

“યૈવકલ્પલક્ષ” આયુર્વેદની ૩૦ માં વર્ણની કોટ.

# અનુભૂત ચિકિત્સા પદ્ધતિ.

— સંસ્કૃત-અંગ્રેજી —  
A Treatise on Experienced  
~ Remedies.

ક્રિષ્ણ ડા. ૧-૮-૦.

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૨૦૮૪ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ અગુલ્લુ નિ રિત્તુ ૫૬૬/૧

વિષય ડૃ: ૪: ૬

અનુભૂત

# ચિકિત્સા પદ્ધતિ.

A Treatise on Experienced  
Remedies.

લેખક,

વૈદ્યશાસ્ત્રી નારાયણશંકર દેવશંકર,  
અમદાવાદ.

વડોદરા રાજકીય સંસ્કૃત કોલેજ, જયપુર રાજકીય સંસ્કૃત  
આયુર્વેદિક કોલેજ, ખનારસ સંસ્કૃત કોલેજ અને જૈનસંઘ  
વિગેરે સંસ્થાઓ તરફથી વૈદ્યશાસ્ત્રી, લિષગ્ગર, આયુર્વેદ  
ભૂષણ, આયુર્વેદાચાર્ય અને ધનવંતરી વિગેરે ડીપ્લો-  
માઓ સંપાદન કરનાર અને નિખિલ ભારતાયુર્વેદ  
વિદ્યાપીઠ તરફથી લેવાતી પરીક્ષાઓના પરીક્ષક,  
પ્લેગ સુદર્શનચક્ર, ક્ષય ચિકિત્સા અને જ્વર  
ચિકિત્સાના કૃતી, આયુર્વેદ ચિકિત્સાલયના  
વ્યવસ્થાપક, અમદાવાદ વૈદ્ય સભાના  
અને આયુર્વેદ પાઠશાળાના પ્રમુખ.

પ્રકાશક,

વૈદ્ય રવિશંકર જટાશંકર ત્રિવેદી.  
તંત્રી “વૈદ્યકલ્પતરુ,” ૭૪ રીઝીરોડ; અમદાવાદ.

આવૃત્તિ પહેલી સંવત ૧૯૮૧ સને ૧૯૨૫. નકલ ૨૦૦૦.

કિંમત રૂ. ૧-૮-૦.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
પ્રિન્ટર્સ ડૉ. જોરાઈદાસ રાંછણ

૧૨૦૬૪

અમદાવાદ.

ધી 'ડાયમંડ જ્યુબિલી' પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં  
પરીખ દેવીદાસ જગનનાથે છાપ્યું.



आसीत्पावर्गशर्वरीशरुचिरस्फीतम्बकीर्त्या दिशाम् ॥  
 भागानुज्वलयन्नशेषविदुषां मान्यो धिया गा.पतिः  
 विप्रः सेवकरामनामविदितः श्रीदेवशंभोः पिता ॥  
 तत्पौत्रोऽखिलधारिशस्त्रकुशलो नारायणाख्यो भिषक् ॥ १ ॥  
 श्रीमद्वैद्यपृथ्वीसुरकुलमणयो मानिता लोकवृन्दं ॥  
 रायुर्वेदीयशास्त्राम्बुधितलगततत्त्वज्ञबुद्धिप्रभावाः ॥  
 श्रीमद्राधेशपादाम्बुजसुरभिरतम्बान्तनुङ्गद्विरेफा ॥  
 वेद्या नारायणाख्या जनितजनहिता एत ईड्याः प्रकामम् ॥ २ ॥



वैद्यशास्त्री नारायणशंकर देवशंकर

## પ્રકાશકનું નિવેદન.

“વૈદ્યકદ્વપતરૂ” માસિક ૩૦ વર્ષથી ગુજરાતી ભાષા બાળુ-નારાઓની યથાશક્તિ સેવા બજાવતું રહ્યું છે અને તેના સ્થાપક સ્વ. વૈદ્ય જટાશંકર હીલાધરની કાબેલ કલમ જે ઘાટી, શૈલી અને જુસ્સો ધરાવતી હતી તે વિરલ થઇ ગઈ છે. બેટનાં જે જે પુસ્તકો તેમણે પોતે લખ્યાં હતાં તેમની એકથી વધુ આવૃત્તિઓ થવા પામી છે અને આવાં જ પુસ્તકો વૈદ્યકદ્વપતરૂના ગ્રાહકોને બેટ તરીકે અપાય એવી અમારી ધારણા હોઇને વર્ષોવર્ષ ગ્રાહકને કંથું પુસ્તક બેટ આપવું અને તે પુસ્તક કેના હાથે સારામાં સાફ લખાય એ પ્રશ્નનો ઉકેલ અમારે કરવો પડે છે. ઘણી બાબતો એવી માગણીઓ થવા લાગી કે ઘરમાં બેઠાં કે ઘરમેળે કરી શકાય તેવા ઉપાયો અને ખાસ કરીને અનુભવસિદ્ધ ઉપાયો બતાવવામાં આવે તો ઠીક.

આ બિના અમારા શુભેચ્છક અને ૪૦ વર્ષથી વૈદ્યક ધંધો કરનાર અત્રેના પ્રસિદ્ધ વૈદ્યશાસ્ત્રી મુરખીશ્રી નારાયણશંકર દેવશંકર જેમને પોતાના વૈદ્યક જ્ઞાન માટે ઘણા પ્રમાણપત્રો, ચાંદો અને માનપત્રો મળ્યાં છે અને જેઓ અમદાવાદની વૈદ્યસભાના પ્રમુખ છે, તેમને જણાવતાં તેમણે ઘણા ઉત્સાહથી “અનુભૂત ચિકિત્સા પદ્ધતિ” નામનું આ પુસ્તક લખી આપ્યું છે જે માટે અમે તેમના ઘણા આભારી છીએ. તેમણે પોતાના બહોળા અનુભવના તેમજ ગુરુગમ્ય અનેક ઉપાયો બતાવ્યા છે એટલું જ નહીં પણ દરદોનાં કારણ, લક્ષણ અને વિશેષ ઉપચારો સંક્ષેપમાં અને સરળતાથી સમજી શકાય તેવી ધ્યારતમાં દર્શાવ્યા છે. ગામડાંમાં કે બીજે જ્યાં વૈદ્ય દાકતરની મદદ કે સલાહ મળી શકે તેમ ન હોય ત્યાં ઘરમાંથી, બજારમાંથી કે વગડામાંથી મળી શકે અને દરદ ઉપર ધાર્યું કામ કરી શકે એવી ચીજો પણ બતાવી છે એટલે આ પુસ્તક વૈદ્યકદ્વપતરૂના વાંચનારા-

આને જ નહીં પણ ગમે તેને ઘણું ઉપયોગી અને હમેશા ધરમાં કે મસાફરીમાં સાથે રાખવા જેવું થઇ પડશે.

બેટનું પુસ્તક સામાન્ય રીતે ૧૫૦ થી ૧૬૦ પૃષ્ઠનું અપાય છે છતાં આ પુસ્તકનું કદ ૨૪૦ પૃષ્ઠનું એટલે દોહું થયું છે માટે તેની કીમત રૂ. ૧ ને બદલે રૂ. ૧૧ રાખવી પડી છે. વાર્ષિક રૂ. ૩ ના લવાજમમાં રૂ. ૧૧ નું પુસ્તક બેટ મળે તે ખાતર અમે અમારા વાંચકોને મુબારકબાદી આપીએ છીએ અને તેમને આ પુસ્તક પસંદ પડશે એમ માનીએ છીએ. છેવટમાં અમારી એટલી જ ઇચ્છા છે કે અમારા મુજબ આલેકો 'વૈદ્યકલ્પતરુ' માટે નવા આલેકો મેળવી તેમને પણ આ પુસ્તકનો લાભ લેતા કરે.

અમદાવાદ.  
તા. ૨૫-૨-૧૯૨૫

} વૈદ્ય રવિશંકર જટાશંકર ત્રિવેદી.

### વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર કૃત લોકપ્રિય નિબંધો.

આરોગ્ય રહેવાના ઉપાયો.	કિં. ૦—૨
બાળસમ	કિં. ૦—૨
અન્નચર્ય	કિં. ૦—૪
આચારો અને આરોગ્યતાની	
એક વાક્યતા.	કિં. ૦—૨
વિધવા વિવાહ વિષે વિચાર	કિં. ૦—૧
જૈનધર્મ અને વૈદ્યકશાસ્ત્ર	કિં. ૦—૧
સાસરે જતી પુત્રીને માની શિખામણ.	કિં. ૦—૧૧

મળવાનાં કેકાણાં:—ગુ. આ. ફાર્મસી, અમદાવાદ અને મુંબઈ નં. ૨

## પ્રસ્તાવના.

ભિષ્મનારાયણસ્યેયં રાજપક્ષનવાસિનઃ ।

અનુભૂતપ્રયોગાણાં ચિકિત્સાપદ્ધતિઃ શુભા ॥

આયુર્વેદ શાસ્ત્રમાં વનસ્પતિની દિવ્યૌષધિઓ અને રસાદિ ઔષધિઓ એ પ્રમાણે બે ભાગ છે. પ્રાચીન કાળથી આ બે વિભાગો માનવામાં આવેલા છે. શાસ્ત્રકારોએ અને ઔષધિઓના સંબંધમાં જુદા જુદા રોગ પર અસંખ્ય પ્રયોગો બતાવેલા છે. દેશ, કાળ, ક્રિયા, પ્રકૃતિ અને દોષનો વિચાર કરીને ઔષધ યોજના કરવી પડે છે. આયુર્વેદનો સિદ્ધાન્ત ત્રિદોષ અને ત્રિધાતુ પર છે. રોગ નિર્ણય કરવા માટેના આઠ અંગ જેવાં કે નાડી, મળ, મૂત્ર, શુબ્ધા, નેત્ર, રૂપ, શબ્દ અને સ્પર્શની તપાસ કરી ચિકિત્સા કરવાની જરૂર પડે છે. જ્યાં સુધી રોગનો નિર્ણય ન થાય ત્યાં સુધી ચિકિત્સાપર ધ્યાન આપવું નકામું છે. એટલા માટે રોગનો નિર્ણય બરાબર થયા પછી ચિકિત્સા કરવાની જરૂર છે. ચિકિત્સાના સંબંધમાં જણાવવું પડે છે કે અનેક રોગો અને તેની ચિકિત્સા પણ અનેક પ્રકારની હોવાથી દરદીને દવા આપતી વખતે દોષ સિદ્ધાન્ત તરફ નજર કરી ઔષધયોજના કરવી પડે છે. અમુક રોગમાં કયા કયા ઉત્કટ દોષો છે ? તે દોષોની શોધન, શમન વગેરે ક્રિયા કેવા પ્રકારે કરવી ? કયા કયા ઔષધો દીપન, પાચન, શોધન અને સંશમન કરનારાં છે ? તેનો વિચાર કરી ઔષધ યોજના કરવા આયુર્વેદશાસ્ત્રનું શાસન છે.

આયુર્વેદ શાસ્ત્રમાં રોગોપર ઔષધ પ્રયોગો ઘણા પ્રકારના બતાવેલા છે, તેમ અનુભૂતસિદ્ધ ઔષધપ્રયોગોની પણ યોજના કરવામાં આવેલી છે, તે પણ રોગનો વિચાર કરી તેમાં કયા કયા ઉત્કટ દોષોનું બળાબળ છે, તેમ કયા કયા ઔષધો તે દોષોનું શમન કરે છે એ બાબતપર સંપૂર્ણ વિચાર કરી ઔષધયોજના કરવામાં

આવી છે. અમુક રોગપર અમુક દવાનો પ્રયોગ અકસીર છે એ ઉપરથી તેના કારણોનો પ્રયોગમાં આવેલાં ઔષધોપર વિચાર કરીએ છીએ તો જાણાય છે કે અમુક દોષોની વિક્રિયાથી અમુક રોગ ઉત્પન્ન થાય છે, અને તે દોષોનું શોધન, સંશમન વગેરે ક્રિયા કરનારા અમુક અમુક ઔષધો છે તો પછી તે રોગોની શાસ્ત્રની મર્યાદાને અનુસરી ચિકિત્સા કરવામાં આવે તો અવશ્ય તે ચિકિત્સા સફળ થયા વિના રહેતી નથી. ઉપરનાં કારણોનો સંપૂર્ણ વિચાર કરી દરેક કુટુંબના માણસોથી પોતાની મેળે સહેલાઈથી રોગનાં કારણો અને લક્ષણોપરથી રોગનો નિર્ણય કરાય, તેમ તેના ઉપાયો નિર્ભયપણે કરી શકાય તેને માટે અનુભૂત ચિકિત્સા પદ્ધતિ નામનું આ પુસ્તક તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે.

આ ગ્રંથમાં મારા પૂજ્ય ગુરૂ, વૈદ્યવાચસ્પતિ, શ્રીકૃષ્ણરામ કુંદનજી કે જેઓ ત્રણ પેઢીથી જયપુર મહારાજના રાજવૈદ્ય અને સંસ્કૃત આયુર્વેદ પાઠશાળાના મુખ્ય અધ્યાપક હતા, તેમની પાસેથી વૈદ્યકજ્ઞાન ક્રિયાજ્ઞાન સાથે મેળવી, તેમની સંપૂર્ણ કૃપાથી સંપાદન કરેલા ગુરૂગમ્ય પ્રયોગોનો, તેમજ મારા ધણા વર્ષના વૈદ્યકીય ધંધાના અનુભવમાં આવેલા રોગોની દવાઓનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે અને તે સાથે સિદ્ધ વૈદ્યોએ અનુભવ કરેલા ધણાખરા રોગો પરના અકસીર ઇલાજોનો સંગ્રહ કરવામાં આવ્યો છે. જ્યારે અંગ્રેજી વૈદ્યકમાં પ્રીસ્ક્રીપશનની હજારો છોકા છપાઈ બહાર પડી છે ત્યારે દેશી વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં અનુભૂત ચિકિત્સા પદ્ધતિનું હજી સુધી એકે પુસ્તક બહાર પડ્યું મારા જાણવામાં નથી.

ગામડાઓમાં તેમ શહેરોમાં રહેનારા લોકોના ઉપયોગને માટે ઘેર બેઠે સહેલાઈથી પુસ્તક વાંચી પોતાની મેળે ઉપાયો કરી શકે તેવા વનસ્પતિના અનુભવસિદ્ધ પ્રયોગો અને કેટલાક સહેલાઈથી થાય તેવા અનુભવસિદ્ધ રસાદિ પ્રયોગોનો સંગ્રહ આ ગ્રંથમાં

કરવામાં આવ્યો છે. ચિકિત્સાના સંબંધમાં દરેક મનુષ્ય દરેક રોગમાં પોતાની મેળે રોગનાં કારણો અને લક્ષણોની તપાસ કરી તેના ઉપાયો વૈદ્ય દાકતરોના અભાવે સારી રીતે સહેલાઈથી કરી શકે તેવી ગોઠવણુ કરવામાં આવી છે. જે રોગમાં જે કારણો અને લક્ષણો જણાય તેના ઉપાયો માટે ઉપચાર પદ્ધતિ સાથે સવિસ્તર હકીકત સમજાવવામાં આવી છે, કે જેથી સહેલાઈથી ચિકિત્સા થઈ શકે.

તે ઉપરાંત દરેક રોગનું પશ્ચાપથ્ય ( પરહેજ ) બતાવવામાં આવ્યું છે, અને વિશેષમાં ઘણાખરા રોગ પર વિશેષ ઉપચાર તરીકે સહેલાઈથી મળી આવે તેવા વગડાઉ વનસ્પતિનાં જુદાં જુદાં ઔષધો વાપરવાની ભલામણુ કરવામાં આવી છે, કે જેમાંનું એકજ ઔષધ કેટલીકવાર અદ્ભુત ચમત્કાર બતાવે છે.

આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્ર પ્રમાણે કેટલાક રોગોનાં કારણો, લક્ષણો અને ઉપાયો વગેરે જણાવ્યા પછી તે સાથે પાશ્ચિમાત્મ્ય પદ્ધતિનું ઐક્ય જણાવી વિશેષમાં તે પદ્ધતિને અનુસરી કેટલાક રોગોના ઉપાયોનો પણ સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

આ પુસ્તક જરા વધારે વિસ્તારથી લખવા ધાર્યું હતું પણ કદ વધી જવાથી અને તેટલો સંકેત્ય રાખી ઘણાખરાં દરદોના ઉપાયોનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

મારી દવાશાળાની કાર્ય પ્રવૃત્તિને લીધે ઉતાવળથી પુસ્તક લખવામાં તેમ પ્રુદ્ધ સુધારવામાં ભૂલ થઈ હોય તો તે માટે પ્રમાદો માનુષો માવઃ એ સૂત્ર ધ્યાનમાં લઈ વાચકવૃન્દ દામા કરશે એવી આશા રાખું છું.

અમદાવાદ. તા.૨૨-૨-૨૫

ડૉ. સ્વામિનારાયણના  
મંદિર પાસે, આયુર્વેદ  
ચિકિત્સાલય.

વૈદ્યશાસ્ત્રી નારાયણશંકર કેવશંકર.

## અનુક્રમણિકા.

જ્વર-તાવ ... ..	૧
વાતજ્વર, પિત્તજ્વર, કફજ્વર, સન્નિપાત જ્વર, વિષમજ્વર, (ટાઢીઆ તાવે) વગેરે.	
અતિસાર-ઝાડા ... ..	૨૫
આમાતિસાર-મરડો ... ..	૨૯
સંઘ્રહણી ... ..	૩૪
અર્શરોગ-હરસ-મસા.	૩૯
મંદાગ્નિ અને અજીર્ણ	૪૪
કેલેરા ... ..	૪૮
અરોચક-અરચિ ... ..	૫૩
પાંકુરોગ ... ..	૫૬
કમળો ... ..	૫૯
કૃમી-કરમીયાં ... ..	૬૧
રક્તપિત્ત ... ..	૬૫
કાસ, ઉધરસ, ખાંસી	૬૮
શ્વાસ-દમ-હાંફણ ... ..	૭૧
હિકા-હેડકી ... ..	૭૬
શર્દી-ઉલટી ... ..	૭૮
ક્ષયરોગ ... ..	૭૯
ઉરક્ષત ... ..	૮૧
અમ્લપિત્ત ... ..	૮૩

અપરમાર-વાધ-ફેફસે	૯૫
વાતવ્યાધિ ... ..	૯૮
પક્ષાઘાત ... ..	૯૯
અર્દિતવા-અડદીઓ વા	૧૦૪
અપતંત્રક-હીસ્ટીરીયા	૧૦૫
અપતાનક-ધનુર્વા ... ..	૧૦૭
સંધિવા ... ..	૧૦૮
વાતવ્યાધિના ૮૦ પ્રકારો	૧૧૧
ઉરસ્તંભ ... ..	૧૧૮
આમવાત ... ..	૧૨૦
ચુંક તથા શળ ... ..	૧૨૩
ગુસ્મ-ગોળો ... ..	૧૨૮
હૃદરોગ-રક્તાશયનો વ્યાધિ	૧૩૧
પ્રમેહ-પરમીયો ... ..	૧૩૩
મધુપ્રમેહ-મીઠો પેસાળ	૧૪૩
મૃત્તકૃચ્છ્ર-મૃત્તગાંઠ ... ..	૧૪૬
મૃત્તધાત-મૃત્તઅંધ ... ..	૧૪૮
મૃત્તારમરી-પેસાળનીપમરી	૧૫૨
ધાતુઆવ ... ..	૧૫૪
ઉપદંશ, ગરમી, ટાંકી, આંદી	
અને વિસ્ફોટક ... ..	૧૫૭
ઉદરરોગ ... ..	૧૬૪

જળોદર-જળંધર ...	૧૬૮
કંઠમાળ-ગંડમાળ-ગલગંડ	૧૭૦
અંડવૃદ્ધિ-વધરાવળ ...	૧૭૨
કુષ્ઠરોગ-કેદ... ...	૧૭૫
શુદ્ધરોગ ...	૧૮૦
શીતપિત્ત-શીળસ ...	૧૯૦
વિસર્પ-રતવા... ...	૧૯૧
મુખરોગ-મોહના રોગો	૧૯૩
દાંતનાં દરદો ...	૧૯૪
કર્ણરોગ-કાંનના દરદો...	૧૯૯
નાકના દરદો-( પિત્તસ વગેરે ) ...	૨૦૩
પ્રતીરયાપ-સળેખમ ...	૨૦૬
શિરોરોગ-માથાનું દરદ	૨૦૨
નેત્રરોગ-આંખના દરદો	૨૧૧
સ્ત્રીરોગ-સ્ત્રીઓનાં દરદો	૨૧૨

સગર્ભાવસ્થામાં પાળવાના નિયમો ...	૨૧૭
સગર્ભાવસ્થાના દરદો ...	૨૧૯
સુવારોગ ...	૨૨૪
રક્તપ્રદર ( લોહીવા, રક્ત આવ, ધુપણી ...	૨૩૬
ત્રેતપ્રદર ...	૨૨૮
નષ્ટાર્તવ, પીડિતાર્તવ અને અત્યાર્તવ ...	૨૨૯
ભ્રૂમરોગ-મૂત્રાતીસાર ...	૨૩૧
બાળરોગ ચિકિત્સા ...	૨૩૨
તાવ વરાધ ( સસણી ), કૃમિ- જ્વર, ઝાડો, મરડો, ખાંસી, ઉટાંટીઓ, ઉલટી, દાંત પુટવા, આંચકી, અપસ્માર, મુખપાક, શુલીઓ, ગુદપાક, મૂત્રપાંડુ, પાર- ગલો, અશક્તિ.	

### ખાનપાન.

ખાનપાનની વસ્તુઓના વૈદક દષ્ટિથી જાણાતા ગુણદોષ, કયા કયા પદાર્થો કયા કયા દરદોમાં અનુકૂળ કે પ્રતિકૂળ છે, કયું રતુમાં કયા પદાર્થો ખાવાલાયક છે, તેનું ઉપયોગી જ્ઞાન આ પુસ્તકમાં આપવામાં આવ્યું છે. દરેક ઘરમાં આ પુસ્તક હોવું જોઈએ. નિત્યના ખોરાક તરીકે વપરાતી વસ્તુઓ તૈયાર કરવાની સૂચના સાથે પાક-શાસ્ત્રના નિયમો પણ આપેલા છે. કિં. રૂ. ૨-૦-૦

મળવાનાં ઠેકાણાં:—ગુ. આ. કાર્મસી, અમદાવાદ અને મુંબઈ નં. ૨



## ઔપધાની અનુક્રમણિકા.

અકર્તેલ ...	... ૧૭૭	કાસધ્નીવટી ...	... ૭૦
અકર્દિકવાય... ૭, ૧૬૯	૭, ૧૬૯	કાળો મલમ... ૧૬૦	... ૧૬૦
અગ્નિકુમારસ ... ૧૨૭	... ૧૨૭	કાળો સુરમો... ૨૧૬	... ૨૧૬
અગ્નિતુંડીવટી ... ૩૩	... ૩૩	કુમારીઆસવ ... ૧૬૬	... ૧૬૬
અગ્નિમુખરસ ... ૧૩૦	... ૧૩૦	કુમુદેશ્વરસ ... ૧૭	... ૧૭
અન્નમોદાદિ ગુટિકા ... ૧૦૪	... ૧૦૪	કુષ્ઠરલેપ ... ૧૭૫	... ૧૭૫
,, ચૂર્ણ ... ૧૨૧	... ૧૨૧	કુંકુમવટી ... ૩૧	... ૩૧
અરીણની ભસ્મ ... ૩૧	... ૩૧	કેસરાદિ ગુટીકા ... ૩૧	... ૩૧
અભ્રકભસ્મ... ૭૩	... ૭૩	કેસરાદિવટી ... ૧૧૭	... ૧૧૭
અર્જુન ધૂત ... ૧૩૨	... ૧૩૨	કૃમિ મુગ્ધરસ ... ૬૩	... ૬૩
અર્જુનાસવ ... ૧૩૨	... ૧૩૨	ખંડસુંઠી ... ૧૨૨	... ૧૨૨
અવિપત્તિકર ચૂર્ણ ... ૯૩	... ૯૩	ગુગળપાક ... ૧૧૫	... ૧૧૫
આનંદભૈરવરસ ... ૨૬	... ૨૬	ગોદંતી હરતાલ ... ૧૬	... ૧૬
આમવાત વિધ્વંસરસ ... ૧૨૨	... ૧૨૨	ગોક્ષુરાદિ ગુગળ ... ૧૪૯	... ૧૪૯
આમવાતારિસ ... ૧૨૨	... ૧૨૨	ચાતુર્થિક કેસરીરસ ... ૨૦	... ૨૦
ધન્વાભેદીરસ ... ૧૬૮	... ૧૬૮	ચાતુર્ભદ્ર ... ૨૩૭	... ૨૩૭
ઉપદંશ કુઠાર ... ૧૬૨	... ૧૬૨	ચિત્રકાદિવટી ... ૧૨૭	... ૧૨૭
,, હરીવટી ... ૧૬૨	... ૧૬૨	ચિત્તચંદ્રિકાંટ ... ૮૫	... ૮૫
એરંડપાક ... ૧૨૧	... ૧૨૧	ચિંતામણીરસ ... ૨	... ૨
એલાદિગુટીકા ... ૧૬૯	... ૧૬૯	ચોપચીન્યાદિચૂર્ણ ... ૧૬૧	... ૧૬૧
કપિલાષ્ટકચૂર્ણ ... ૩૫	... ૩૫	ચંદ્રપ્રભા ... ૧૩૫	... ૧૩૫
કપુરાદિવટી ... ૫૧	... ૫૧	જન્મધુટી ... ૨૩૪	... ૨૩૪
કલ્યાણકાવલેહ ... ૧૧૬	... ૧૧૬	જરધ્નીવટી ... ૧૬	... ૧૬
કલ્યાણચૂર્ણ ... ૯૭	... ૯૭	જવરાંકુશ ... ૧૧	... ૧૧
... ૧૩૨	... ૧૩૨	જાતિકલાદિચૂર્ણ ... ૨૯	... ૨૯
		તકવટી ... ૩૫	... ૩૫
		દયાળુકુંજ ... ૬૬	... ૬૬

દશમુળાદિકવાથ	...	૫	પ્રવાલ ભરમ	...	૧૩૭
દશાંગલેપ	...	૧૧૯	પંચગવ્ય ધૂત	...	૯૭
દાદીમાદિ ચૂર્ણ	...	૫૪	પંચશ્રાપાક	...	૨૨૬
દ્રાક્ષાદિપાચન	...	૬૦	પંચલવણુ...	...	૨
દ્રાક્ષાદિવટી	...	૫૫	પંચવક્ર રસ	...	૧૦
દિનદયાળચૂર્ણ	...	૧૭	પંચસમ ચૂર્ણ	...	૧૨૧
દુગ્ધવટી	...	૩૬	બાળકુટન્નવલેહ	...	૩૦
દુર્વાધૂત	...	૬૭	બાળપર્પટી	...	૬૪
દેવદાવ્યાદિ કવાથ	...	૨૨૫	બાળદરીતકી યોગ	...	૧૬૩
દોષધન લેપ	...	૧૨૨	બ્રાહ્મદિ કવાથ	...	૭
ધર્મપ્રસર્જેશ્વર રસ	...	૧૧	બીજેરાદિવટી	...	૫૫
ધાન્યાદિ કવાથ	...	૧૨૧	બોળપર્પટી	...	૨૨૭
ધોળા મોતીનો સુરમે	...	૨૧૬	બંગલરમ	...	૧૩૬
નાગાભૂત રસ	...	૪૭	બંગેશ્વર	...	૧૩૭
નારાયણ જવરાંકુશ	...	૨૦	ભીલામાની ગોળા	...	૧૦૨
નારીકેળ ખંડપાક	...	૯૪	ભૂંગરાજ તેલ	...	૧૮૬
નિલકંઠ રસ...	...	૧૬૨	મહાપર્પટી	...	૧૭
પટોલાદિ કવાથ	...	૧૮	મલરાજ રસ	...	૧૯
પર્પટી રસ	...	૩૮	મહામૃત્યુંજય વટી	...	૫૦
પાપાણુવજ્રક રસ	...	૧૫૪	મહાયોગરાજ...	...	૧૦૧
પાંકુ નિઝલવટી	...	૫૭	મહારાસનાદિ કવાથ	...	૧૧૪
પિત્તભંજ રસ	...	૮	મળપ્રભંજન ગુટિકા	...	૨૨૯
પિપ્પલાદિ કવાથ	...	૨૨૫	મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ	...	૧૩
પિપ્પલાદિ ગણુ	...	૨૨૫	માહેશ્વર રસ	...	૧૭૬
પુનર્નવાદિ કવાથ	૧૧૯, ૧૬૭		,, લેપ	...	૧૬૩
પ્રતાપલંકેશ્વર	...	૨૩	મુકતાદિ ચૂર્ણ	...	૯૦
પ્રમેહારી ચૂર્ણ	...	૧૩૫	મંડુર વજ્રવટક	...	૫૭
પ્રમેહારી વટી	...	૧૪૧	યોગરાજ ગુગળ	...	૧૦૧
પ્રમેહાંતક વટી	...	૧૩૫			

રજની ચૂણ	... ૧૭૦
રસગંધક કજલી પ્રયોગ	૧૬૩
રસરાજવટી ...	... ૭૫
રસોનકક ...	... ૧૦૧
રાતો મલમ	... ૧૫૯
રાસના દ્વાદશ કવાથ	... ૧૦૯
રાસના પંચક	... ૧૨૧
રાસનાષ્ટક ...	... ૧૦૯
લઘુ મૃગાંક ...	... ૧૧૬
લઘુ મંજીષ્ઠાદિ	... ૧૬૦
લઘુ રાસનાદિ	... ૧૦૫
લસણુપાક ...	... ૧૧૬
લસુનાદિ ગુટિકા	... ૧૦૨
લસુનાદિવટી ...	... ૫૧
લીલાવિલાસ રસ	... ૯૪
વર્ધમાન પિપ્પલી પ્રયોગ	૭૮
વાતગળાંકુશ રસ	... ૧૦૨
વાતહર લેપ ...	... ૧૧૦
વિષતિંદુક ચૂણ	... ૧૦૨
વીરભદ્ર રસ ...	... ૧૩
વીર્યસ્તાંભનવટી	... ૧૫૬
વૃદ્ધિરસ ...	... ૧૭૪
વ્યાઘ્રિતેલ ...	... ૨૦૫
વ્યોષાદિ ચૂણ	... ૧૦૯

શીતજવરહર કવાથ	... ૧૭
શીતળપર્પટી રસ	... ૧૪૭
શિતભંજ રસ	... ૨૨
ઝૂંઝાદિ ચૂણ	૭૪, ૨૩૫
શંભુકાદિવટી	... ૪૭
શ્વાસારિ રસ	... ૭૩
શ્વેતખર્પર	
શ્રીકૃષ્ણચિંતામણીરસ	૧૦૨
શ્રીકૃષ્ણ ચૂણ	... ૧૬
સત્યાર્થ જવરાંકુશ	... ૧૬
સમીરદાવાનળ કવાથ	... ૧૧૫
સરલભેદિવટી	... ૫૪
સાબરશીંગાની ભસ્મ	... ૧૨૫
સિદ્ધનારાયણ તેલ	... ૧૧૬
સુંઘ્યાદિ ધૂત...	... ૧૨૨
સોથહર લેપ	... ૧૧૦
સૌભાગ્યસુંડીપાક	... ૨૨૬
સોમલના પુલ	... ૭૩
સંજીવની ...	... ૧૨
સંધીવાતરીપુ તેલ	... ૧૧૦
હિરણ્યગર્ભરસ	... ૧૭૩
હિંગલુક ભસ્મ	... ૭૪
હિંગુપંચક ચૂણ	... ૧૨૮
હિંગ્વાદિ ચૂણ	... ૫૪



## શુદ્ધિ પત્ર.

---

અશુદ્ધિ	પૃષ્ઠ	શુદ્ધિ.
આધા	૭	આહ્યા
જવની	૧૯	જવરની
લીંટી ૨૧	૨૨	અને શોધેલો ગંધક.
વાઢી	૨૮	વાટી
ઐરંડીયું	૩૦	ઐરંડીયામાં
પુરપાક	૩૨	પુટપાક
લીંટી ૧૮	૩૩	સર્વેના વળને શોધેલાં ઝેરકો- ચલાં મેળવી.
જેવી	૩૬	લેવી
સફરા	૪૦	સફરો
થેથર	૪૩	થોથર
નથા-ગોળ	૪૫	નથી-ગોળો
કરવા. મંદ	૪૫	કરવો-સુંઠ
ઝાણી	૫૭	ઝાણાં
ખનાવ્યા	૭૧	ખતાવ્યાં
પાંપર	૭૪	પીંપર
વાલભાર	૭૫	મગના દાંણા જેવડી
ત્રણુની	૭૯	ત્રણુથી
લ	૮૪	કૃ
સઘ્રાં	૮૪	સૃગમાં
માંખલ	૯૧	માંખળુ
લોહન	૧૨૮	લોમન
ધમાં	૧૨૯	મધમાં

અકાન	૧૪૩	અકામ
ફળ	૧૪૬	પ્રલ
લાંપડી	૧૬૯	લાંબડી
ચતી	૧૬૪	ચતું
નામિશ	૨૧૬	નામિકા

## નિર્બળતા.

“ નિર્બળતા એટલે અશક્તિ ” ખરું સ્વરૂપ, તેનાં ચોક્કસ કારણો, તેના જુદા જુદા પ્રકારો, તે સંબંધી યુવાન વર્ગની ચેરસ-મજુત, ઉપાયો સંબંધી જૂલો અને મૂર્ખાઈઓ, અને છેવટ “ નિર્બળતા ” દુર કરવાના વાસ્તવિક કુદરતી ઉપાયોનું બહુ ઉપયોગી વર્ણન આપીને “ નિર્બળતા ” ના સ્વપ્નામાં ફાંફાં મારતા લોકોના ઉપર ઘણું અજવાળું પાડેલું છે. કિ. રૂ. ૦-૮-૦

## આંખના સામાન્ય રોગો.

આંખના રોગ સંબંધી સામાન્ય કારણ, રોગ થવાનાં કારણો, તે અટકાવવાના ઉપાયો અને સામાન્ય સૂચના સાથે સાદાં સરલ અને સહેલાઈથી મળી શકે તેવાં ઔષધો પણ આપેલાં છે. ગુજરાતી ભાષામાં નેત્રરોગ સંબંધી સામાન્ય પ્રબળજનને પણ ઉપયોગી થઈ પડે તેવું આ પ્રથમ પુસ્તક છે. કિં. રૂ. ૧-૪-૦

## વાજકર કલ્પતરૂ.

પુરુષત્વ અને સ્ત્રીત્વ પ્રાપ્ત કરવાના કુદરતી તેમજ ઔષધના ઉત્તમ નિર્ભય ઉપાયો. આ નિબંધ વાંચ્યા પછી યુવાન લોકો જાહેર ખખરતી જાળમાંથી છુટા થઈ જાય છે. કિ. રૂ. ૦-૬-૦

ગરીબોનો વૈદ્ય ( સીલકમાં નથી )	કિં. ૨-૪
સ્ત્રીઓનો વૈદ્ય	કિં. ૧-૧૨
કમજીવત-મળાવરોધ	કિં. ૦-૬

મળવાનાં ઠેકાણાં—ગુ. આ. ફાર્મસી અમદાવાદ અને મુંબઈ નં. ૨.

વૈદ્ય જ્ઞાનશંકર લીલાધર કૃત.

## વૈદ્યકગ્રંથો તથા નિબંધો.

ધરવૈદ્ય.

વૈદ્યકના અભ્યાસીઓ માટે ઉપયોગી ગ્રંથ.

વૈદ્યકના ગુજરાતી ગ્રંથોમાં આ ગ્રંથ સૌથી ઉપયોગી, સસ્તો, સચિત્ર, ઉત્તમ ગ્રંથ સિદ્ધ થઇ ચુક્યો છે. આ ગ્રંથ વૈદ્યો, ડૉક્ટરો અને દવાના વેપારીઓને અતિ ઉપયોગી છે. આ ગ્રંથમાં સૃષ્ટિક્રમ, શરીર-જીવ, શરીર સ્થાન (રચના), ઇન્દ્રિયવિજ્ઞાનશાસ્ત્ર, સૂત્રસ્થાન, ખાનપાન, નિદાનસ્થાન, દેશી તથા અંગ્રેજી નિદાનનું સ્વરૂપ, ઔષધયોજના, અનુપાન, પથ્યાપથ્ય, વનસ્પતિ, ઔષધો, યુનાની ઉપાયો, નુસ્ખાઓ, અંગ્રેજી ઔષધો, નુસ્ખાઓ, ચિકિત્સાસ્થાન (ધણીજ છુટ ચર્ચા સાથે), વિષચિકિત્સા વગેરે અનેક ઉત્તમ વિષયોનો સમાવેશ કરી ગ્રંથને જોમ અને તેમ ઉપયોગી કરવામાં આવ્યો છે.

ધરમાં રાખવાથી વૈદ્ય ડૉક્ટરની ગરજ સારે તેવો આ ગ્રંથ છે. રાયલ ૮ પેજ, ૮૦૦ પૃષ્ઠ, આવૃત્તિ ૬ ફી, કીંમત રૂ. ૬-૦-૦

સારી સંતતિ.

સુદ્રઢ, મુંદર અને સદાચારી બાળકો ઉત્પન્ન કરવાં એ વાન આર્ય વૈદ્યક અને અંગ્રેજી વૈદ્યકના પ્રમાણે સાથે સિદ્ધ કરી આપનાર શાસ્ત્ર. પરણેલાં જોડાંઓએ જરૂર વાંચવા યોગ્ય આ ગ્રંથ છે. આવૃત્તિ ત્રીજી, કિંમત ર-૦-૦

ધાત્રી શિક્ષા.

સુવાવડ સંબંધી સંવાદરૂપે શાસ્ત્રીય ગ્રંથ.

ગર્ભાવસ્થામાં થતાં દરદોના ઉપાયો તથા પાળવાના નિયમો, પ્રસવ માટે પ્રાથમિક તૈયારીઓ, પ્રસવની ત્રણ અવસ્થાઓનું વર્ણન. કસુવાવડનાં કારણો અને ઉપાય, સુવાવડીની સારસાર તથા બાળક ઉછેરવાના નિયમો એક સુવાવડીને મીડવાદ સમજાવે છે. આવૃત્તિ ૨ જી, કિ. ૨-૦-૦

## રોગી પરિચર્યા

દરદીની સારવાર, અને આંદાની માવજત વિષે સંપૂર્ણ  
જ્ઞાન મેળવવાનો અર્થ.

દરેક કુટુંબમાં આ અર્થ હોવો જોઈએ. ગુજરાતી ભાષામાં  
આ વિષયનો આ પ્રથમ અર્થ છે. કિંમત રૂ. ૨-૦-૦

## બાળકોનો વૈદ્ય.

બાળકોનાં ખાસ દરદોનાં લક્ષણો, કારણો તથા ઉપાયો.

બાળકોના અકાળ મરણની સમજૂતી, તેની માવજત, શરીર  
સ્થિતિ, બાળકો સુંદર અને સુદૃઢ કેમ બની રહે, તથા મોટપણે લાંબુ  
આયુષ્ય કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરી શકે એ દરેક વિષયોની ચર્ચાથી આ  
પુસ્તક ઉપયોગી બન્યું છે. કિંમત રૂ. ૨-૦-૦

## જવર ચિકિત્સા.

સર્વ પ્રકારના તાવોનું શાસ્ત્રીય અને પાશ્ચિમાત્ય પ્રદ્ધતિ પ્રમાણે  
વર્ણન, લક્ષણો, અને ઉપાયોનો અર્થ. કિંમત રૂ. ૨-૦-૦

## યુવાવસ્થાનો શિક્ષક.

યુવાન સ્ત્રીપુરુષોનાં કર્તવ્ય તથા ફરજનો આદર્શ શિક્ષક.

આ અર્થ નીતિ તથા સદાચારનું ઉત્તમ શાસ્ત્ર તથા સંસાર  
માગરની એક દીવાદાંડી સમાન છે. વાંચનારને ઉંચી ભૂમિકામાં લઇ  
જનારો અર્થ છે. દરેક યુવાન સ્ત્રી પુરુષે અવશ્ય વાંચવો. આવૃત્તિ  
ચોથી કિં. રૂ. ૧-૮-૦

## દિનચર્યા.

મનુષ્યે પોતાની ચર્ચા સવારથી રાત્રી પર્યંત કેવી રાખવી કે  
જેથી સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી જળવાઇ રહે, તથા આહાર વિહાર અને  
શત્રુઓના નિયમો સમજી પોતાની પ્રકૃતિને અનુકુળ વર્તન કરી શકે  
તે સંબંધી સંપૂર્ણ માહિતી આ પુસ્તકની અંદર આપવામાં આવી  
છે. આ પુસ્તક યુવાનોને માર્ગદર્શક જેવું છે અને પુખ્ત ઉંમરના  
માણસો માટે પણ સલાહકાર જેવું છે. કિં. રૂ. ૧-૪-૦

મળવાનાં ઠેકાણાં-ગુ. આ. કાર્મસી, અમદાવાદ અને મુંબઈ નં. ૨

# અનુભૂત ચિકિત્સા પદ્ધતિ.

## જ્વર-તાવ ( Fever. )

કારણ—વાત, પિત્ત અને કફ એ ત્રણ દોષો, અયોગ્ય આહાર વિહારથી, આમાશયમાં રહેલા રસને દૂષિત કરી કોહાના અગ્નિની ઉષ્ણતાને બહાર કાઢી દેહ, ઈંદ્રિયો અને મનને સંતાપ કરી જ્વર ઉત્પન્ન કરે છે; એટલે શરીરની જે સ્વાભાવિક ગરમી હોય છે, તે ઉપરાંતની ગરમી તાવ ગણાય છે. ઋતુના ફેરફારથી, હવા દૂષિત થવાથી, વિષજન્ય સૂક્ષ્મજંતુઓથી, ઉગ્મગરો થવાથી, બહુ શ્રમ કરવાથી, અજીર્ણથી, ઝાડાની કબજિયતથી, તડકા વેડવાથી, ભારે ખોરાક ખાવાથી, વિગેરે કારણોથી શરીરના ધાતુઓ વિકાર પામી તાવને ઉત્પન્ન કરે છે. આયુર્વેદશાસ્ત્ર પ્રમાણે વાત, પિત્ત, અને કફની સમાનતાએ આરોગ્યતાનું ચિન્હ છે, અને વિપમતાએ રોગનું ચિન્હ છે. આ ત્રણે દોષની વિપમતા અથવા ન્યૂનાધિક્યતા આહાર વિહાર પર આધાર રાખે છે. એ ધોરણ તરફ નજર કરતાં શરીરનું વાતનું આધિક્ય વાતજ્વરને, પિત્તનું આધિક્ય પિત્તજ્વરને, અને કફનું આધિક્ય કફજ્વરને ઉત્પન્ન કરે છે. આ પ્રમાણે વાતજ્વર, પિત્તજ્વર, કફજ્વર, વાતપિત્તજ્વર, કફપિત્તજ્વર, સન્નિપાતજ્વર, વિષમજ્વર અને જીર્ણજ્વર વગેરે જુદા જુદા જ્વરો ઉત્પન્ન થાય છે.

સામાન્ય લક્ષણ—અન્ન પર અરચિ, થાક લાગવો, મોઢાનું બેસ્વાદ થવું, પેટમાં બોળો, ઝાડાની કબજિયત, માથાનો દુઃખાવો, શરીરના તમામ સાંધાનો દુઃખાવો, ફેવાટાં ઉભાં થવાં, ઠંડી, વાયુ અને તડકાની વારંવાર ઇચ્છા અને અભાવ, પરસેવો આવે નહિ,



ચક્કર આવે, વાંસાની ફાટ, આંખોમાં ગરમી, ઉબકા સાથે ઉલટી, વિગેરે લક્ષણો થવા માંડે છે. તાવમાં પિત્ત અથવા ગરમીનો વિશેષ ઉપદ્રવ થાય છે. તાવ ભરાયા પછી શરીરની ઉષ્ણતા થવાની સાથે ઉપર લખ્યા પ્રમાણે લક્ષણો થાય છે,

### વાતજ્વર.

**લક્ષણ**—વાત પ્રકોપ કરનાર આહાર વિહારથી વાયુ આમા-શયમાં જઈ, રસને દૂષિત કરી, જઠરાગ્નિની ઉષ્ણતાને બહાર કાઢે છે. બગાસાં આવવાં, શરીરમાં કંપારો છુટવો, ઘડીકમાં તાવ વધારે આવવો અને ઘડીકમાં ઉતરી જવો; કંઠ, હોઠ, અને મોઢું સુકાઈ જવું, ઉંઘ ન આવવી વિગેરે લક્ષણો વાતજ્વરનાં છે.

**ઉપાય**—(૧) લાંઘણ દરેક તાવમાં હિતકારક છે, તોપણ ઋતુ, દોષ, પ્રકૃતિ અને દરદીની શક્તિનો વિચાર કરીને લાંઘણ કરાવવી. વાતજ્વરમાં લંઘનની મુદત વૈદ્યકશાસ્ત્રે ૬ દિવસની દર્શાવી છે. આમવાળા વાતજ્વરના દરદીને લંઘન કરાવવાથી સુખ થાય છે. તાવમા દોષનું જોર વધારે હોય તો વધારે દિવસ લંઘન કરાવવું. (૨) કરીઆતુ, નાગરમેથ, લીંબડાની ગળો, વિરણુનો વાળો, રીંગણી, ભોંયરીંગણી, ગોખર અને મુંદનો સરખા વજને કરેલો દીપન પાચન કવાથ આપવો. તેમજ (૩) એરંડાના મૂળ, રાસ્તા, વરીઆળી, કાળીજીરી, એલાયચી, અને નાગકેસરનો સમભાગે કરેલો દીપન પાચન કવાથ આપવો; તેથી તાવનું પાચન થઈ તાવ ઉતરી જશે. (૪) મુંદ, મરી, ગળો અને પીપળીમૂળનો ઉકાળો પીવો. આ પ્રમાણે લંઘન તથા સામાન્ય ઉપાયથી તાવ ન ખસે તો પછી સાતમે દિવસે (૫) ચિંતામણિ રસ—રતિ રતિ ભાર સવાર સાંજ તુલસીના પાનના અડધા રૂપીઆભાર રસમાં દિવસમાં બે વખત લેવો. **ચિંતામણિ રસ**—જીર, શાદજીર, લીંડીપીપર, મુંદ, પંચલવણ (સિંધવ, સંચળ, ખીડલવણ, વડાગર મીઠું, ગસીયુ મીઠું—કાચલવણ) મરી, શુદ્ધ ગંધક, અબ્રકલસ્મ, ટંકણ, જવખાર, સાજખાર, શુદ્ધ પારો

એ તમામ ચીજો પા પા રૂપીઆ બાર લઘ અને તેથી અડધો ભાગ શુદ્ધ વજનાગ લેવો. એ બધાને ખરલ કરવો. (૫) લંઘનથી દોષનું જોર નરમ પડ્યા પછી મગનું ઓસામણુ, જીરૂ, ધાણા અને સિંધાલુણુ નાખી આપવું તથા સારી રીતે ચઢેલો ભાત ઓસામણુ સાથે આપવો.

## પિત્તજ્વર.

**લક્ષણુ**—હાથે પગે અને આંખોમાં દાહ થવો એ પિત્તજ્વરનું લક્ષણુ છે. તે સિવાય જાડો, ઉલટી, ખડખડાટ, તૂપા, મોં આવી જવું, જાડો પેસાળ પીળાં થવાં વિગેરે ચિન્હો છે. શરદજ્વરમાં આ તાવનો વિશેષ ઉપદ્રવ થાય છે.

**ઉપાય**—(૧) દોષનો વિચાર કરી એક બે ટંક લંઘન કરાવવું (૨) ઇંદ્રજવ, નાગરમોથ અને કંકુનો કવાથ આપવો. (૩) કાળી દ્રાક્ષ, વરીઆળી, જેડીમધ, બનફસા, ખુબકલા, ગર માળાનો ગોળ, મઢેલો, ગુલાબનાં ફૂલ એ સમભાગે લઘ તેનો ઉકાળો કરી પીવાથી પિત્તજ્વર, તથા શોષ, દાહ, બ્રમ, મૂર્છા, વિગેરે મટે છે અને દસ્ત સાફ આવે છે. (૪) વરીઆળી, મઢેલો, બનફસા, અને સાકરનો કવાથ પીવો. (૫) ખડસલીયો, મોથ, ધમાસો, કરીઆતુ, અને ઇંદ્રજવનો કવાથ પીવો. દાહ બહુ થતો હોય તો (૫) રાત્રે ઠંડા પાણીમાં પલાળી રાખેલા ધાણા તથા વરીઆળીનું હીમ પીવાથી પિત્તજ્વરનો દાહ શાંત થાય છે. (૬) બનફસાનો કવાથ પિત્તજ્વરના દાહને શાંત કરે છે. (૭) બનફસાનું શરબત પિત્તજ્વરને શાંત કરી શરીરે થતો દાહ મટાડે છે. પિત્તજ્વરમાં શરીરે દાહ વધારે થાય છે માટે (૮) સુખડ, કપુર, અને વાળાનો લેપ કરી શરીરે ચોપડવો. (૯) માથા પર ગુલાબજળનાં પોતાં મુકવાં અથવા (૧૦) લવન્ડર વૉટર અથવા કૉલન વૉટરનાં પોતાં મુકવાં. કાળી માટી ટાંકાના પાણીમાં પલાળી માથા પર તેની થેપતી મુકવી.

(૧૧) સુરોખાર પાણીમાં નાખી તેના પોતાં માથા પર મુકવાં.  
અગર તાવનું જોર હોય ત્યાં સુધી માથાપર બરફ રાખવો કે ધસવો.  
(૧૨) લંઘનથી દોષ નરમ પડ્યા પછી મગનું ઓસામણ,  
ચોખાની ચઢેલી કણકી, મગ ચોખાની પાતળી ખીચડી અને સાણુ  
ચોખાની કાંજી આપવી.

### કફજ્વર.

**લક્ષણ**—શરદી થવાની સાથે ખોરાક પર અરુચિ થવી. તે  
સિવાય શરીરમાં આળસ, ઠંડી, મોંમાં મીઠાસ, સળખમ, શરીરના સાંધા  
અકડાઈ જવા, છાતીમાં કફ અને દુઃખાવો, મંદાગ્નિ, ઉબકો વગેરે  
લક્ષણો થાયછે. આ તાવ વસંતઋતુમાં વિશેષે કરીને જોવામાં આવેછે.

**ઉપાય**—(૧) કફનો દરદી લંઘન વધારે સહન કરી શકે છે;  
માટે દોષપર વિચાર કરી લંઘન કરાવવું. દોષનું પાચન થવા માટે  
(૨) ભારંગમૂળ, ઘોડાવજ, કરીઆતુ, પડકચુરો, મરી, દેવદાર,  
અજમો, ચવક, ઉપલેટ, સુંદ, ભોંયરીગણી, પોખરમૂળ અને કાકડા-  
સીંગીનો સમભાગે કરેલો ક્વાથ પીવો, (૩) ગજો, મોથ, લીંબડો,  
કકુ અને નાગરમોથનો ક્વાથ મધ નાખીને પીવો. (૪) કાકડાસીં-  
ગી, પીપર, કાયફળ, અને પોખરમૂળ સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ કરી  
તેમાંથી પા પા રૂપીઆભાર લઈ મધમાં ચાટવાથી કફજ્વર સાથેની  
ખાંસી, શ્વાસ, તથા કફ દુર થાય છે. (૫) કફ કાઢ્યા હોય અને  
છાતીએ અમુંઝણ થતી હોય તો (૬) અરકુસીનાં પાન, ભોં-  
યરીગણી, અને ગજોનો ઉકાળો, વાલના દાણા જેટલો જવખાર અને  
મધ નાખીને પીવો. (૭) ચિન્તામણિરસ (જુવો પાનું ૨) રતિરતિ  
ભાર તુલસીના પાનના રસમાં દિવસમાં બે વખત આપવો. (૮)  
ગાયના મૂત્રમાં અરકુસીનાં પાન નાખીને છાતીએ સેક કરવો અથવા  
પોસના ડોડાનો સેક કરવો. (૯) લંઘનથી દોષ નરમ થયા પછી મગનું  
ઓસામણ, ચોખાની કણકી અને સાણુચોખાની કાંજી આપવી.

બધે દોષવાળા તાવનાં કારણો તથા લક્ષણો પર વિચાર  
કરી તેની ચિકિત્સા કરવી.

( ૫ )

## વાતપિત્તજ્વર.

આ તાવમાં વાતહર, પિત્તહર અને જ્વરદન ઔષધોની યોજના કરવી જોઈએ. (૧) ગળો, લીંબડાની અંતરછાત્ર, ધાણા, પદ્મકાષ્ઠ, અને રતાંજલીનો ક્વાથ પીવો. (૨) કરીઆતુ, કકુ, આંબળા, પડકચૂરો, દ્રાક્ષ, મરી, સુંઠ અને ગળોનો ક્વાથ કરી જીનો ગોળ નાંખી પીવો.

## કફવાતજ્વર.

આ તાવમાં કફ તથા વાયુનું જ્વર વિશેષ હોય છે. માટે કફ-હર, વાતહર, અને જ્વરદન ઔષધોની યોજના કરવાની જરૂર છે. (૧) દેવદાર, ભોંયરીંગણી, સુંઠ, અને પોષ્પરમૂળનો સમભાગે ક્વાથ પીવો. (૨) ગરમાળાનો ગોળ, પીપળમૂળના ગઠેડા, નાગરમોથ, કકુ અને હરડેનો સમભાગે ક્વાથ મધ નાંખીને પીવો. (૩) દશા મુળાદિક્વાથ—૧ સાંલવણ, ૨ પીંડવણ, ૩ ઉભીરીંગણી, ૪ બેડીરીંગણી, ૫ ગોખર, ૬ ખીલી, ૭ અરણી, ૮ અરકુસો, ૯ શીવણ, ૧૦ પાડળ. આ પ્રમાણે દશમૂળનો ક્વાથ આપવાથી સારો ફાયદો કરે છે.

## કફપિત્તજ્વર.

આ તાવમાં કફ અને પિત્તનું જ્વર વધારે હોય છે માટે કફ-હર, પિત્તહર, અને જ્વરદન ઔષધોની યોજના કરવાની જરૂર છે. (૧) અરકુસીનાં પાનનો સ્વરસ કાઢી સાકર નાખી પીવો. (૨) મોથ, પિત્તપાપડો, વિરણુનો વાળો, દેવદાર, સુંઠ, ત્રિફળા, ધમાસો અને કરીઆતુ, તેનો ક્વાથ કરી પીવો. (૩) સુંઠ, પીપર, પીપળીમૂળ, હરડે, મોથ, કકુ, ધાણા અને કરીઆતાનું ચૂર્ણ સવાર સાંજ પા પા રૂપી-આભાર ગરમ પાણી સાથે આપવું. આ તાવમાં પણ દોષપર વિચાર કરીને મગનું ઓસામણ, ચોખ્ખાની કણકી તથા ચઢેલો ભાત આપવો.

## સન્નિપાતજ્વર.

સન્નિપાતજ્વરના ૧૩ પ્રકારો છે, માટે તેનાં સામાન્ય લક્ષણો અને ચિકિત્સા નીચે પ્રમાણે છે.

(૧) સધિગ—આ રોગ થતાં પહેલાં શૂળ ઉભું થાય છે. વાયુની વેદના, ઘણી તરસ અને કફ થાય છે, તથા શરીરના તમામ સાંધાઓ દુઃખે છે. ઉપરનાં લક્ષણોપર વિચાર કરી ઔષધ યોજના કરવાની જરૂર છે. આ રોગને આપણા લોકો ટુંટીયું કહે છે.

ઉપાય—આ તાવમાં દરદીને હલકો જીલાળ આપવો. તાવની ગરમી વધારે હોય તો માથે ખરફ મુકવો અગર ગુલાબજળનાં પોતાં મુકવાં. ઝાડો સાફ લાવવા માટે (૧) હીમજ, અતિવિષ, સિંધાલુણ, સંચળ, અને સોનામખીની સમલાગે કરેલી ચૂર્ણની ફાફી સવાર સાંજ બે ટંક પા પા રૂપીઆભારની લેવી. તાવ માટે (૨) ગળો, એરંડાના મૂળ, સુંદ, દેવદાર, રાસ્ના અને હરડેનો ક્વાથ આપવો. શરીરના સાંધા એટલા બધા જકડાઈ જાય છે કે શરીરનો ડાઘપણ સાધો ઉઘો નીચો થઈ શકતો નથી માટે (૩) નારાયણતેલ, માલીસ કરાવવું. ઉપર પ્રમાણે સામાન્ય ઉપાય કરતાં પણ તાવ નરમ ન પડે તો (૪) મહામૃત્યુંજયરસની માત્રા રતિ રતિ સવાર સાંજ તુલસીના પાનના અડધા રૂપીઆભાર રસમાં આપવી. આ રોગ ચાલતો હોય ત્યાં માણસની અવરજવર થવા દેવી નહિ.

(૨) અંતક—શરીરમાં બળતરા, બેશુદ્ધિ થવી, માથું કંપવું, હેડકી અને ખાંસી, આ લક્ષણો અંતક સન્નિપાતનાં છે.

ઉપાય—આ અસાધ્ય છે. છતાં પણ કેટલીક વખતે નીચે પ્રમાણે ઉપાયોથી સાધ્ય થયાના દાખલા મળ્યા છે, (૧) હરડે, અરકુસી, રાસ્ના, દેવદાર, ગળો, કડુ અને કઠ્ઠનો ઉકાળો આપવો અને (૨) માથાપર ચણાનો લોટ લથણના રસમાં મેળવી તેની લાખરી તેલમાં અથવા ઘીમાં અથવા એરંડીયા તેલમાં શેકીને ગરમ કરી ખાંધવી. છતાં તાવ હલકો ન પડે તો (૩) મહામૃત્યુંજય રસ એક રતિ, આદાનો રસ તો. ૦૧ અને બેઆનીભાર મધનાંખી આપવો.

(૩) રૂઘાહ—લવરી, સંતાપ, ફેર અથવા, શ્વાસ, હેડકી, અને ઉધરસ થવી વગેરે. આ સન્નિપાતવાળો દરદી લાગ્યેજ બચે છે.

**ઉપાય—**આ રોગમાં (૧) નાગરમોથ, રતાંજલી, સુંઠ, વાળો, કાળોવાળો, અને પિત્તપાપડો તેનો ક્વાથ પાવો. અને (૨) કૃષ્ણા-ગર, કપૂર, નખલાં, તગર, વાળો, ચંદન અને રાળનો ધૂપ આપવો. પિત્તજ્વરમાં બતાવેલા ઉપાયો તમામ કરવા.

(૪) **ચિત્તભ્રમ**—ચિત્ત ભ્રમી ગયાની પેઠે થાય છે, બેભાન પાણું, ગાંડપણ, આંખો ચઢાવી દેવી, વિકાળ થવું, દસે, નાચે, કુદે, ગાય, અને લવારો કરે વિગેરે.

**ઉપાય—**આ રોગમાં (૧) બ્રાહ્મીનો સ્વરસ મધ નાંખીને આપવો તથા (૨) **બ્રાહ્મીદિક્વાથ**—બ્રાહ્મી, વજ, શતાવરી, ત્રિકુળા, ગરમાળો, કરીઆતુ, લીબડો, પોટાળ અને દ્રાક્ષનો ઉકાળો આપવો.

(૫) **શીતાંગ**—શરીર ઠંડુ થઇ જાય, કંપારો, હેડકી, ઉલટી, ઝાડો, ઉધરસ, અમુંઝણ અને હાથેપગે ગોટલાં વગેરે થાય છે.

**ઉપાય—**આ રોગમાં પ્રથમ (૧) **અર્કાદિક્વાથ** નીચેબતાવ્યા પ્રમાણે સવારસાંજ આપવો. આકડાનાં મૂળ, જીરું, ત્રિકટુ, (સુંઠ, મરી, પીપર) ભોંયરીંગણી, કાકડાસીંગી અને પોખરમૂળનો ઉકાળો આપવો. શરીર બહુ ટાડું જણાય તો (૨) કસ્તુરી અડધી અડધી રતી સવાર સાંજ આદાના રસમાં આપવી.

(૬) **તંદ્રિક** (ટાઇફોઇડ શીવર)—અક્ષણ—આ સન્નિપાતમાં આંખોનાં પોપચાં મીંચાએલાં રહે છે, શૂળ તથા તાવ ચોવીસે કલાક રહ્યા કરે છે, જીભ પર કાતરા પડે છે, અને તે કંઠણ અને કાળી પડે છે, આ તાવ શરૂ થતાં ટાઢ બહુ આવે છે, કોઇ વખતે ઝાડો અને ઉલટી થઇને તાવની શરૂઆત થાય છે. મન, બેચેન રહે છે, મસ્તકમાં પીડા, જીભ પર ઘોળી છારી, નાડી હિતાવળી ચાલે છે, અને એક મીનીટમાં ૧૨૦ થી ૧૪૦ સુધી નાડીના ધબકારા થાય છે. આ તાવમાં નિયમ પ્રમાણે ગરમી વધે છે અને તે ૧૦૨ થી ૧૦૫ ડીગ્રી સુધી વધે છે. સવાર કરતાં સાંજે બે ડીગ્રી વધે છે. અને બીજે દિવસે એકાદ ડીગ્રી કમી થાય છે. આ તાવમાં દિવસે

દિવસે નખળાઇ વધે છે, ઉંઘ આવતી નથી, તૃષ્ણ બહુ લાગે છે, વાંસો ફાટે છે, અને ચહેરો વિચિત્ર થઈ જાય છે. આ પ્રમાણે બીજા અઠવાડીયામાં શરૂ થયા પછી આઠથી દશમે દિવસે પેટ તથા છાતી પર ગુલાબી રંગના દાણા દેખાય છે, અને તે એકાદ બે દિવસ રહીને અદૃશ્ય થઈ જાય છે. અને બીજા ઠેકાણે દેખાય છે. બીજા અઠવાડીયાં પુરૂ થયા પછી દાળના છોતરા જેવા લોહી સાથેના ઝાડા શરૂ થાય છે. અને તેથી દરદી અશક્ત થઈ જાય છે. આ તાવનું ત્રીજું અઠવાડીયાં પુરૂ થાય તો રોગીના બચવાનો સંભવ રહે છે. આ તાવ ૨૧ દિવસનો છે.

**ઉપાય—**આ તાવ ઝેરી છે. પ્રથમ તો દરદીને ખુલ્લી હવા વાળા ઓરડામાં સુવાડવો. ત્યાં આગળ માણસોની ગીરદી અને ઘોંઘાટ થવા દેવો નહિ. દરદીને બેસવા ઉઠવા દેવો નહિ. તેનું મોઢું તથા દાંત ઉંના પાણીથી કેાગળા કરાવી સાફ રાખવા. તાવનું જોર બહુ રહેતું હોય તો માથાના વાળ કઢાવી નાખી માથા પર ઠંડા ઉપચાર કરવા. તાવના જોરથી માથે બહુ ગરમી રહેતી હોય તો માથા ઉપર ગુલાબજળનાં પોતાં મૂકવાં. તરસ બહુ લાગતી હોય તો કાળી દ્રાક્ષનું પાણી ઉકાળી તેનું ઠંડું કરેલું પાણી થોડું થોડું પીવા આપવું. આ તાવમાં પ્રથમ (૧) ભારંગમૂળ, ગજો, નાગર-મોથ, રીંગણી અને અરકુસીનો કવાથ સવાર સાંજ બે વખત પાવો અને તે સાથે (૨) **પિત્તલંજરસની** બબે ગોળી સવાર સાંજ તુલસીના પાનના રસમાં આપવી. **પિત્તલંજરસ—**શુદ્ધ પારો, શુદ્ધ ગંધક, તામ્રભસ્મ, શુદ્ધ વજનાગ, સુંદ, મરી, પીપર, ટુલાવેલો ટંકણ, ટુલાવેલી ફટકડી એ સર્વે સમભાગે લઈ પારા ગંધકની કળલી કરી બાકીની વસ્તુઓ તેમાં મેળવી બારીક ખરલ કરીને આદાના રસમાં અને ચિત્રાના રસમાં ત્રણ ત્રણ દિવસ ખરલ કરીને મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. આ પ્રમાણે ગોળી આપવાથી તાવનું જોર વધશે નહિ અને તાવની મુદત પુરી થયા

સુધી મુખ શાંતિ રહેશે. આ તાવમાં ઝાડા થાય છે માટે તેને રોકવા અફીણ વાળી કોઈ દવા આપવી નહિ, પણ, ઉપરની ગાળી આ ( ૩ ) અતિવિપત્તું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી વાલ પુર લઈ ગાળી-આને તાટી તે સાથે મેળવી તુલસીના પાનના રસમાં આપવી, આ પ્રમાણે કર્યા છતાં તાવનું જોર વધતું જાય તો પ્રથમ બતાવેલો ( ૪ ) ( ચિંતામણી રસ પાનું ૨ ) માત્રા રતી રતીની મધ સાથે ચટાડવી. આ તાવની મુદત ૨૧ દિવસની છે માટે તે મુદત દરમિયાન જે જે ઉપદ્રવો માલુમ પડે તેના ચાલતા ઉપાયો યોગ્ય વિચાર કરીને કરવા.

( ૭ ) કંઠકુળજ—કપાળ અને ગળામા દુઃખાવો, બેશુદ્ધિ, કંપારો, લવારી અને મૂર્છા આ લક્ષણો સાથે તાવનું જોર હોય છે. આ સન્નિપાત કષ્ટસાધ્ય છે.

**ઉપાય—**ભુઝનેત્રમાં બતાવ્યા પ્રમાણે કરવા.

( ૮ ) કર્ણિક—કાને બેહરાશ, તથા કાનના મૂળમાં ભયંકર સોજો ચઢી આવે છે, અને અત્યંત વેદના થાય છે.

**ઉપાય—**ભુઝનેત્રમાં બતાવ્યા પ્રમાણે કરવા.

( ૯ ) ભુઝનેત્ર—દષ્ટિ દરગાઈ જાય, બરાબર જોઈ શકાય નહિ, બેલાન થવું, સોજા ચઢવા વગેરે.

**ઉપાય—**આ તાવમાં પ્રથમ તો ( ૧ ) કાકડાસીંગી, કડાઝાલ, હરડે, ગજો, પોખરમૂળ, ભોંયરીંગણી, દેવદાર, ચવક, સુંઠ અને અર-કુસીનો કવાથ સવારસાંજ આપવો. આ કવાથમાં દશમૂળ વધારીને કર્ણિકમાં આપવાથી વિશેષ ફાયદો થાય છે. વિશેષમાં કાનનાં મૂળમાં જે સોજો આવેલો હોય છે તેનાપર ( ૨ ) કાળીજીરી, કાળીપાટ, ઘોડાવળ, સોનાગેર અને જીપલેટનો લેપ નવસેકો સવાર સાંજ કરવો, અગર તો આંબલીનાં પાન કે નગોડનાં પાન વરાળીયાં કરી આંધવાં. આ તાવમાં બેશુદ્ધિ વધારે રહે છે માટે ( ૩ ) નરય-સિંધવ, મરી, અને લીંદીપીપરનું ગરમ પાણીમાં ઘસી આપવું. ભુઝનેત્રમાં પણ ઉપર બતાવેલો કવાથ સારો ફાયદો કરે છે; છતાં



તેનાથી ફાયદો ન જણાય તો (૪) દારૂહળદર, નાગરમોથ, કડવા પંડોળાં, હળદર, કડુ, રીંગણી, લીંબડાની ગળો અને ત્રિકળાનો ઉકાળો આપવો. આ પ્રમાણે સામાન્ય ઉપાય કરવાથી પણ ફાયદો ન જણાય તો (૫) પંચવક્તરસની ગોળી આકડાના મૂળના કવાથ સાથે સવારસાંજ અંકેડી આપવી. પંચવક્તરસ—શુદ્ધપારો, શુદ્ધવજનાગ, શુદ્ધગંધક, મરી, શુદ્ધ ટંકણ, સર્વે સમલાગે લઇ પ્રથમ પારા ગંધકનીકજલી કરી ખીચ વસ્તુઓ મેળવી ધંતુરાના રસમાં ચણાદી જેવડી ગોળીઓ કરવી.

**રક્તબીવી (ન્યુમોનીયા) કારણ અને લક્ષણ**—આ રોગની શરૂઆતમાં સળેખમ થઇ ફેફસાં સુથ્ર આવી વરમ થાય છે; અને ટાઢીયો તાવ એકાદ દિવસમાં ચઢી આવે છે. તેની સાથે ખાંસી આવીને કફ થાય છે, શ્વાસ લેવાતો નથી અને છાતીમાં અત્યંત વેદના થાય છે. નાડી ઘણી જલદી ચાલે છે. છાતીમાંથી લોહી પડે છે. અરૂચી, માથામાં દુઃખાવો, પેસાળ લાલ અને થોડો થોડો ઉતરે છે, ઝાડાની કમજબત, અશક્તિ, બકવા વગેરે થાય છે, તાવ ૧૦૪ થી ૧૦૫ ડીગ્રી સુધી વધે છે. આ પ્રમાણે પાંચ સાત દિવસ સુધી રહે છે. પરસેવો આવતો નથી, જીલ સુકાય છે અને જીલપર ઘોળા છારી બાઝે છે, અને કાંટા પડે છે. નાડીના ધબકારા ૧૨૦ થી ૧૪૦ સુધી થાય છે. ઉપર પ્રમાણે ત્રિદોષના તમામ લક્ષણો થયા પછી તાવ ધીમે ધીમે નરમ પડે છે. પરસેવો આવે છે, ઝાડો પેસાળ થાય છે, અને ફેફસાંનો સોજો દિવસે દિવસે ઓછો થઇ વરમ ઉતરી જાય છે. જો દરદ વધવા માંડે તો દરદીની નાડી ક્ષીણ થઇ તે બેલાન થતો જાય છે, અને ગળામાં કફની તાંત બોલે છે પણ કફ છુટી શકતો નથી. આ રોગની મુદત દિવસ ૧૨ થી ૩૦ દિવસની છે.

**ઉપાય**—આ તાવમાં ઘણી કાળજી રાખી ઉપાયો કરવાની જરૂર છે. (૧) તીક્ષ્ણ વરમને લીધે દરદીને પથારી બહાર જવા દેવો નહિ, અને ઓરડાની આગળ પાછળ એક સરખી ગરમી રાખવી,

અને ડાંડી તથા પવનને આવવા દેવાં નહિ. દરદી આગળ બહુ મા-  
ણસોની ગીરદી થવા દેવી નહિ, તેમજ બહુ બોલવા દેવું નહિ. (૨)  
આ તાવમાં છાતીના આગળ પાછળનાં બન્ને ફેફસાંઓમાં જ્યારે  
વરમ પડે છે, ત્યારે તેને ડબલ ન્યુમોનીયા કહે છે. એ પ્રમાણે બન્ને  
તરફના ફેફસાંનો વરમ હોય તો બન્ને બાજુએ (૩) અળસીને ખાંડી  
તેની પાણીમાં પોટીસ કરી વારાફરતી પોટીસનો ટરપેન્ટાઇન છાતીપર  
લગાડી શેક કરવો. એક તરફ હોય તો પણ વારંવાર અળસીની  
પોટીસ કરવી. જેમ અળસીની પોટીસ વધારે થશે તેમ જલદી આરામ  
થવાનો સંભવ છે. અથવા ખસખસના ટોડા પાણીમાં ઉકાળી છાતી-  
પર વરાળીયો સેક કરવો. સેક કરીને છાતી ખુલ્લી નહિ રહેવા  
દેતાં તેના ઉપર ફલાલીનનો પાટો ખાંધવો. (૪) આ તાવમાં ગરમીનું  
જેર વધારે હોય તો શીતોપચાર કરવા અથવા તાવની ગરમી ઓછી  
થાય ત્યાં સુધી, ખરફ માથાપર મૂકના રહેવું. ખરફની પોટલી કરી  
માથા ઉપર મૂકવાથી તાવની ગરમી ઓછી થાયછે. તાવની ગરમી ૧૦૦  
ડીગ્રી થાય તો ખરફ મૂકવો નહિ. ખરફ મૂકતાં બોચીની નીચેથી  
અગર આગળ પાછળથી ખરફનું પાણી છાતીએ ઉતરવું જોઈએ નહિ,  
કારણ તેથી શરદી થવા સંભવ રહે છે.

**આ તાવમાં નીચે પ્રમાણે ઉપાયોની યોજના કરવી.**

(૧) જ્વરાંકુશ—અકેક રતિ સવાર બપોર ને સાંજ તુલસીના પાનના  
રસમાં આપવો. જ્વરાંકુશ—પુલાવેલી ફટકડી, તો. ૧, સમુદ્રરીણ, તો.  
૧, સિંધવ તો. ૧, શોધેલો વજનાગ તો. ૧, શોધેલાં ઝેરકાચલાં તો. ૧,  
મરી તો. ૧, એ વસ્તુઓનું ચૂર્ણ કરવું. આ સાથે (૨) કાયફળ, મોથ,  
ભારંગમૂળ, ધાણા, રોસાનું ઘાસ, ખડસલીયો, વજ, હરડે, કાકડાસીંગી,  
ચુક અને દેવદારનો કવાથ આપવો. આ પ્રમાણે આપવા છતાં તાવનું જેર  
વધારે રહેતું હોય તો (૩) ધમ પ્રસરણુચ્ચર—અતિવિષની કળી તો. ૧,  
સુરૌખાર તો. ૧, પુલાવેલી ફટકડી તો. ૧, સોનાગેર તો ૦૧, ટંકણુ પુલાવેલો  
તો, ૧, એ સર્વને ખરલ કરી તેમાંથી બે રતીની માત્રા મધ સાથે

આપવી. (૪) અર્કમૂલાદિકવાથ મધ નાંખીને આપવો. તે છતાં ફેફસાંના વરમ સાથે તાવનું જોર નરમ ન પડે તો (૫) દ્વાત્રિંશાંગ કવાથ શળ, શ્વાસ, કફજ્વર તથા ખીજા ઉપદ્રવો સાથેના જ્વરોમાં તેમ ન્યુમોનીયામાં ઘણો ફાયદો કરે છે; તે કવાથ મધ નાંખીને આપવો. અથવા (૬) ચિંતામણિ રસ (૭) ત્રિભુવનકીર્તિ રસ— (૮) મહામૃત્યુંજયરસ આ રસો પેંકી ગમે તે રસતુલસીના પાનના અગર આદાના રસમાં પ્રથમ બનાવેલા માપ પ્રમાણે સવાર સાંજ આપવો. આ તાવમાં શક્તિ રાખવા માટે કસ્તુરી અડધી અડધી રતી સવાર સાંજ મધમાં આપવી. શરીર ઉપર ગરમ કપડાં રાખવા. ઘરની બહાર જવું નહિ, હલકો ખોરાક આપવો, ખોરાકમાં મગનું એસામણુ આપવું અથવા વાવડીંગ, પીંપળીમૂળ, અને દશમૂળથી ઉકાળેલું દુધ આપવું. છાતી અગર પીઠ ઉપર અગર જે ભાગ ઉપર ફેફસાં નો સોજો હોય ત્યાં અળસીની પોટીસ અડધા અડધા કલાકના અંતરે મૂકવી, અથવા ખસખસના ડોડાવાળાં ગરમ પાણીમાં નાંખી શેક કરવો. સવાર સાંજ ટરપેંટાઇન લગાડી શેક કરવો.

(૧૧) પ્રલાપક—(ટાઇફસ શ્રીવર) આ ચૈદ દિવસનો તાવ છે. તેના ઘણાખરા લક્ષણો તંદ્રિક સન્નિપાતને મળતાં છે. આ ભયંકર વ્યાધિથી ઘણાઓનું મૃત્યુ નીપજે છે. આ તાવમાં ઝાડો થતો નથી, તેમ લોહી પડતું નથી, તેમ પેટ હલકું રહે છે. આ તાવમાં ચારપાંચ દિવસે એારી જેવા દાણા પુટી નીકળે છે, અને તે નીકળ્યા પછી તાવ ઉતરે ત્યાં સુધી કાયમ રહે છે, અને ચામડી કાળી પડી જાય છે.

ઉપાય—આ તાવમાં તંદ્રિક સન્નિપાતના જેવી ચિકિત્સા કરવાની છે. તે ઉપરાંત વિશેષ ઉપચારો નીચે પ્રમાણે બતાવવામાં આવ્યા છે. ટાઇફસ શ્રીવરમાં ઝાડો થતો નથી પણ અશક્તિ વધારે માલમ પડે છે, માટે શક્તિ સાચવવા. (૧) સંજીવની—વાવડીંગ, સુંક, પીપર, ત્રિફળા, વજ, ગળો, લિલામાં, શુદ્ધ વજનાગ એ દશ વસ્તુઓને ગોમુત્રમાં ઘુંટી રતિ રતિની ગોળી કરવી. તેમાંથી અકેકી

ગોળી પાણી સાથે સવારસાંજ આપવી. આ તાવ ૧૪ દિવસનો હોય છે, માટે શક્તિ સાચવી રાખવી જોઈએ. ઝાડો કબજે રહેતો હોય તો (૨)મળશુદ્ધિચૂર્ણ-હરડેદળ, સંયળ, સોનામખી અને સુંઠની કાકી આપવી. આ તાવમાં હલકો પચે તેવો સારો ખોરાક આપવાની જરૂર છે.

(૧૨) જીલ્લક (૧૩) અભિન્યાસ (૧૪) હારિદ્રક—પહેલા-માં જીલ ઉપર કાંટા પડે છે, જીલ તોતડી થાય છે, અને ટુંકી થઈને જોલાતું નથી, ખીજમાં હાલવુ ચૂલવું, અને જોલવું બંધ થઈ જાય છે. શ્વાસ લેવાતો નથી, અને ત્રીજામાં દેહ, નખ, નેત્ર, હાથ. પગ, એ પીળાં થઈ જાય છે. આ રોગથી મરણ થાય છે.

ઉપાય—આ તાવમાં ( ૧ ) ઘોડાવજ, રીંગણી, ધમાસો, રાસ્ના, ગજો, સુંદ, કરીઆતુ, કકુ, કાકડાસીંગી, પોખરમૂળ, બ્રાહ્મી, ભારંગમૂળ અને અરડુસીનો કવાથ આપવો. આ ઉપરાંત ( ૨ ) વિરભદ્ર રસ—શુદ્ધ પારો ૧ ભાગ, અબ્રક ૧ ભાગ, ગંધક ૧ ભાગ મરી ૧ ભાગ, પીપર ૧ ભાગ, પંચલવણુ ૫ ભાગ, વરીઆળી ૧ ભાગ, ૭૩ ૧ ભાગ, શાહજીર ૧ ભાગ, સવેને ખાંડી આદાના રસમાં ઘુટી અડદના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી અકેકી ગોળી ચિત્રાના કવાથ સાથે અગર તુળસીના પાનના રસમાં આપવી. આ પ્રમાણે રસની માત્રા તથા કવાથ અભિન્યાસ જવરમાં તથા હારિદ્રક સન્નિપાતમાં પણ સાઈ કામ કરે છે, માટે રોગની સ્થિતિનો તપાસ કરી જે જે વખતે જે જે લક્ષણો જણાય તે પર ધ્યાન આપીને ઉપચાર કરવા.

### વિષમ જવર.

કારણ-ભેદ-લક્ષણ-વિષમ જવર શરદ્ગુતમાં જોવામાં આવે છે. એક વખત તાવ આવી ગયા પછી જવરનો ખરાબર ઉપચાર કર્યા વિના જવરને રોકવાથી, તે જવર શરીરની ધાતુઓ (રસ, રક્ત, માંસ વગેરે) માં અંતરગત રહી જવાથી ફરીને આહાર વિહારથી દોષ કોપ થામી તાવ ઉત્પન્ન કરે છે; અને તે ઉથલો ખાધેલો જવર તે વિષમ

જવર છે. અંગ્રેજ વૈદ્યક પ્રમાણે “ મેલેરીયા ” નામની ઝેરી હવાથી આ જવર ઉત્પન્ન થાય છે. અને તે ટાળીયા તાવ સાથે નિમ્નમિત વખતે આવીને ઉભો રહે છે. જમીનમાં પાણી એકઠું થવાથી કાદવમાં સડો થાય છે, તેમ ખાડામાં પાણી ભરાઈ રહેવાથી તેમાં ઝાડપાક્ષો પડવાથી તે સડે છે; અને મેલેરીયાના જંતુઓ મચ્છરના ડંખ મારફતે માણસોના શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે. મેલેરીયાનું ઝેર અને જંતુઓ લોહીમાં મળવાથી તે લોહી વિષમય થાય છે. આ બાબતનું વર્ણન આયુર્વેદ શાસ્ત્રમાં પણ કીટકટપાધ્યાયમાં સવિસ્તર આપવામાં આવ્યું છે. વિષમ જવરના બીજા કેટલાક ભેદો નીચે પ્રમાણે છે. (૧) સંતત ( રીમીટન્ટ શ્રીવર )-(૨) સતત જવર (ડબલ ક્વોટિડીયન શ્રીવર) (૩) અન્યેચુઅલ જવર (ક્વોટિડીયનશ્રીવર) આ તાવ ચોવીસ કલાકના આંતરે આવે છે. (૪) તૃતીયક જવર (એકાંતરીયો તાવ ટર્શિયન શ્રીવર) ( ૫ ) ચાતુર્થિક જવર (ચોથીઓ તાવ ક્વોર્ટન શ્રીવર ) આ પ્રમાણે કેટલાક તાવ રાત દિવસ અગર રાત દિવસમાં એક વખત, અગર બે વખત અથવા ત્રીજે દિવસે, ચોથે દિવસે આવે છે. આ બાબતનું સવિસ્તર વર્ણન જવરચિકિત્સા નામના ગ્રંથમાં કરેલું છે જેથી તે વાંચવા ભલામણ કરીએ છીએ.

**ઉપાય—**જવરની સ્થિતિ ચાર પ્રકારની છે, માટે તે દરેક સ્થિતિમાં ઉપાયો કરવાની યોજનાનો ક્રમ જાણવાની જરૂર છે.

**વિષમ જવરની પ્રથમ સ્થિતિ—**તાવ ચઢીને આવે છે તે વખતે દરદીને પથારીમાં સુવાડી ટાઢ પ્રમાણે ગરમ કામળો, ધુંસો, અગર ગોદડાં ઓઢાડી ટાઢ બંધ કરવાના ઉપચારો કરવા. દરદીની પથારી આગળ દેવતાનો તાપ કરવો, અને લગાર ટાઢ નરમ પડ્યા પછી રાઈ નાખી ગરમ પાણીમાં પગ બોળાવવા તથા ગરમ કરેલી છટાથી હાથે પગે નપાડવું. પાણીનો શોષ બહુ પડે તો ઉકાળેલું પાણી ઠંડું કરીને આપવું તથા (૧) કાળા દ્રાક્ષ સિંધાલુણ નાખીને આપવી. કેટલાક દરદીને ટાઢના જોર સાથે ઉલટીના ઉછાળા આવે

છે, અને ઉલટી થવાથી દરદીની ગભરામણ તથા તાવનું જોર નરમ પડે છે. માટે ઉલટી થાય તો થવા દેવી. એટલું જ નહિ પણ ઉલટી કરાવવા મોંમાં આંગળી ધાલી ઉલટી કરવી. ( ૨ ) મીઠળના ગરબને વાટી અડધા રૂપીઆ ભારના આશરે બેઆની ભાર મીઠા સાથે ફકાવવાં. ( ૩ ) વાટેલી રાઇ એક મોટો ચમચો, અને મીઠું એક નાનો ચમચો, તેને પોણાશેરથી દોઢશેર ગરમ પાણીમાં નાખી અધું પાણી પાછ દેવું એટલે પાંચ સાત મિનિટમાં ઉલટી થશે. આ પ્રમાણે ઉલટી થયા પછી સાદા પાણીથી મોં સાફ કરવું.

**બીજી સ્થિતિ**—ટાઢ આવી ગયા પછી ઉનો તાવ ભરાય છે, અને કેટલીક વખતે ટાઢ આવી ગઇ હોય તો ત્યાર પછી થોડા વખતે તાવ એની મેળે પણ ઉતરી જાય છે. તાવ બરાબર આવી ગયા પછી બીજી સ્થિતિમાં તાવને દલકો પાડવાના ઉપાયો કરવા. તાવની ગરમીને નરમ પાડવાના બે પ્રકાર છે. (૧) બાહ્યોપચાર અને (૨) અંદરનો ઉપચાર. બાહ્ય ઉપચારમાં આખા શરીરે ગરમ પાણીમાં ત્રાદળી બોળીને ફેરવવી અગર (૩) લીલી ચાદ, નગોડનાં પાન, અને અજમે પાણીમાં નાંખી તેને ઉકાળી તેનો નાસ લેવરાવવો. આ પ્રમાણે શરીર ઉપર ગરમ ઉપચારો કરવા; અને માથા ઉપર ઠંડા ઉપચારો કરવાથી તાવની ગરમી કમી થાય છે, અને દરદીને રાહત મળે છે. શરીરે દાહ થતો હોય તો તેના ઉપાયો નીચે પ્રમાણે છે. (૪) સુખડ, કપુર તથા વાળાનો લેપ કરવો. (૫) હજાર વખત ઘોચેલા ઘીનો લેપ કરવો. (૬) અરીઠાનું શીણ ચોપડવું. આ પ્રમાણે દાહ માટે લેપ કર્યા પછી માથા ઉપર (૭) ગુલાબજળ—નાં પોતાં મુકવાં. (૮) લવન્ડર વૉટર તથા કાલન વૉટરનાં પોતાં માથે મુકવાં. (૯) સુરોખારનાં પાણીનાં પોતાં મૂકવાં. કાળી માટી ટાંકાનાં પાણીમાં પલાળીને તેની થેપલી મુકવી, તે ઉપર પાણીનું પોતું મુકતા રહેવું. પિત્તજ્વરમાં બહુ દાહ થતો હોય અને ગરમી વધારે હોય તો માથા ઉપર એટલે તાળવે, કપાળે, અને લમણા

ઉપર અરફની પોટલી ફેરવ્યા કરવી. આ પ્રમાણે ઉપાયો કરતાં પણ કેટલીક વખતે તાવની ગરમી ઓછી થતી નથી તેને હલકી પાડવા નીચેના ઉપાયો કરવા.

**અંદરના ઉપચારમાં—(૧૦) શ્રીકૃષ્ણ ચૂર્ણ**—કાલંબો, અતિ વિષની કળી, કાંકચીયાનાં મીઝ, લીંબોળી, કડુ. ત્રાયમાણ, ઇદ્રજવ, કાળીજીરી, મરી અને કરીઆતાની પાંદડી સમભાગે લઈ વચ્ચગાળ ચૂર્ણ કરી તેમાંથી અડધા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ સવારસાંજ બે વખત આપવું અગર તેનું હીમ તથા ફાંટ કરી આપવો. અને તે સાથે (૧૧) **ગોદન્તિ હરતાલ** (ગોદન્તિ હરતાલને કુંવાર પાકાનારસમાં ગળ-પુટ આપવો એટલે તે તૈયાર થશે. તેમાંથી વાલવાલની માત્રા સવાર બપોર ને સાંજે મધમાં આપવી, તેથી પરસેવો થઈ તાવ ઉતરશે; અથવા પરસેવા માટે (૧૨) **ધર્મપ્રસરજેશ્વર** (જુવો પાનું ૭ મું) દરરોજ સવાર, બપોર ને સાંજ બંને વાલ મધમાં આપવું. આ પ્રમાણે બે ત્રણ દિવસ આપ્યા પછી તાવ ઉતરી જાય છે.

**ત્રીજી સ્થિતિ**—ઉપર પ્રમાણે દવાઓ આપવાથી તાવ ઉતરી જાય છે. પણ તેની મુદતે પાછો ખડો થાય છે, માટે એક વાર તાવ ઉતરી જાય અને પાછો આવે તે દરમિયાન તાવ વિનાની મુદતને તાવની ત્રીજી સ્થિતિ ગણવી. એ મુદતમાં તાવ ફરીને, ન આવે તેના ઉપાયો નીચે પ્રમાણે છે—(૧) **સત્યાર્થ નવરાંકુશ**—શુદ્ધ કરેલાં ઝેરકાચલાં તો. ૪, સંચળ તો. ૨, મરી તો. ૨, એ ત્રણને એક કરી ખાંડી તેનું ચૂર્ણ સવાર સાંજ વાલ વાલ પાન સાથે આપવું.

( ૨ ) **નવરંજની વટી**—શોષેલાં ઝેર કાચલાં તો. ૧, મરી તો. ૧, એ બંનેને ખાંડી તેનું ચૂર્ણ થાય તેને ઇદ્રવાયણના રસમાં ખરલ કરી મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી. આ ગોળી સવાર બપોર ને સાંજે અંકકી ટાઢા પાણી સાથે આપવી.

( ૩ ) **કુમ્ભદેશ્વર રસની રતિ રતિ** માત્રા કપુરી પાન સાથે

આપવાથી તાવ રોકાય છે. કુમ્બેશ્વરરસ-તખડીયા હરતાળ તો. ૪ ના કકડા કરી કાળા અંબકના વચમાં મુકી તેને માટીની ઢીંબમાં મુકી તે અંબકના છિદ્રો ખોરડીના કલ્કથી પુરી તે ઉપર કાંઠા સુધી બેંસના છાંણાં મુકી અગ્નિ કરવો. આ પ્રમાણે કરવાથી તાવ ન રોકાય તો (૪) મલ્લપર્પટી-સવાર સાંજ એકેક ચોખ્ખા ભાર દવા મધમાં ચટાડવી-(ખનાવટ) રાળ તો. ૧૬ ને કડાઇમાં નાખી ઉંની કરી તેમાં શોષેલો સોમલ જો. ૨ વાટીને નાખવો. પછી સહજ હલાવી એક રસ થાય ત્યારે ખરલમાં નાંખવું, એટલે પર્પટી રસ તૈયાર થશે. દરદીને દવાઓ આપતાં પહેલાં પેટ સાફ હોવું જોઇએ. માટે પેટ સાફ કરવા (૫) દીનદયાળ ચૂર્ણ-મીઠીઆવળ તો. ૨, અજમે તો. ૨ અને સંચળ તો. ૧ નું ચૂર્ણ કરીને તેમાંથી દરરોજ રાત્રે અડધા રૂપીઆભારની ફાફી ટાઢા પાણી સાથે આપવી. અગર પ્રથમ ખતાવ્યા પ્રમાણે (૬) મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ (પાનું ૧૩) આપવું. તેથી પણ ઝાડો ન થાય તો (૭) વાણ્વર્મારસ વાલ એક અને ગોળનું પાણી અડધા રૂપીઆભાર બંને લગાર ગરમ કરીને પી જવાં, ઉપર તજ, એલાયચી અને સુંઠનો સમભાગે કરેલો ઉકાળો પીવો. આથી ચાર પાંચ વખત ઝાડા થઇ પેટ સાફ થશે. ટાઢીયો તાવ રોકવાને સોમલ, હરતાલ, અને મનસીલ વગેરે દવાઓ સાફ કામ કરે છે. માટે તે મિશ્રણવાળા નવરાંકુશો આપવા. તેમજ (૮) શીતજવર-હર કવાથ-ઉભીરીંગણી, ધાણા, ગજો, મોથ, પક્કાજ, રતાંજલી, કરીઆતુ, કુકડવેલનાં પાન, અરકુસીનાં પાન, પોખરમૂળ, ઇંદ્રજવ, લીંબડાની અંતરછાલ, ભારંગમૂળ અને પિત્તપાપડો સમભાગે કવાથ કરવો, આ કવાથ સવાર સાંજ આપવો.

સંતત જવર, સતત જવર, એકાંતરીયો, તરીયો, અને ચોથીયો જવર, જીર્ણજવર, વગેરે જવરો વિષમજવરના અંતરગત જવરો છે માટે તેની ચિકિત્સા પણ ઉપર પ્રમાણે કરવી. વિશેષમાં સંતત જવર કે જેને પાશ્વિમાત્ય વિદ્વાનો રીમી-



દંડ શીવર કહે છે તે જ્વરમાં પિત્તદોષનું પ્રાધાન્ય વધારે જોવામાં આવે છે; એટલે કે પિત્ત પ્રકોપ થવાથી આ જ્વરની ઉત્પત્તિ થાય છે, માટે પિત્તજ્વર પ્રકરણમાં બતાવેલા ઉપાયો કરવાની ભલામણ કરીએ છીએ. તાવની પ્રથમની સ્થિતિમાં બતાવ્યા પ્રમાણે ટાઢ વાધને તાવ આવે છે, પણ તેમાં કેટલોક ફેરફાર નીચે બતાવ્યા પ્રમાણે છે. આ સંતત જ્વર, વાત, પિત્ત, અને કફ એ ત્રણ દોષોથી થાય છે, તેમાં વાત દોષથી સાત દિવસે, પિત્ત દોષથી દશ દિવસે અને કફ દોષથી બાર દિવસે તાવ ઉતરે છે એવો આર્યવૈદ્યક શાસ્ત્રનો સિદ્ધાંત છે. જે દિવસે તાવ આવ્યો હોય તે દિવસથી ઉપર બતાવેલી મુદતે તાવ કમી થઈ જાય છે. આ તાવમાં રવેદલ ( પર-સેવાની ) દવા આપી તાવ ઉતારવાની જરૂર નથી પણ જે દોષનું આ તાવમાં પ્રાધાન્ય હોય તે દોષનું શમન કરવાના ઉપાયો કરવાની જરૂર છે. આ તાવમાં મળ પ્રકોપ થાય છે, માટે મળપાક જ્યાં સુધી ન થયો હોય ત્યાં સુધી તાવ ઉતરતો નથી, માટે મળપાક થવાના ઉપાયો કરવા. અને પેટ ઉપર બંધારણો નીચે બતાવ્યા પ્રમાણેનાં કરવાં (૧) મહુડાં શેર ૦૧, એરંડાના ગોળા શેર ૦૧, ઉસ (ખારો) શેર ૦૧, બકરીની લીંડીઓ શેર ૦૧, એળીયો ૩. ૧ ભાર, દેશી સાબુ ૩. ૦૧ ભાર, રેવંચીનો શીરો ૩. ૦૧ ભાર, આ વસ્તુઓને પાણીમાં ખદખદાવી લુગડાના બેવડમાં રાખી પેટ ઉપર દિવસમાં દશબાર વખત બંધારણ કરવું; અથવા (૨) અળસીની પોટીસ પેટ ઉપર બાંધવી. આ પ્રમાણે બંધારણ કરવાથી મળ પાકીને નીકળી જશે. જેમ જેમ મળદોષ પાકી નીકળતો જશે તેમ તેમ તાવની ગરમી ઓછી થતી જશે. આ તાવમાં (૩) પટોલાદિ ક્વાથ સવાર સાંજ આપવો—પટોલાદિ ક્વાથ—પટોલ, ઇંદ્રજવ, હરડેદળ, બેહેડાં, આંબળાં, નાગરમેથ, દ્રાક્ષ, જેડીમધ, ગળો, અને અરકુસીના પાનનો ક્વાથ કરવો. આ પ્રમાણે ક્વાથ સાથે (૪) ત્રિભુવન ક્ષીતરસ અંકે રતિ સવાર સાંજ તુલસીના પાન સાથે આપવો. આ તાવની

જેમ જેમ મુદત લંબાતી જાય છે, તેમ તેમ દરદી બહુ નબળો પડે છે. મૂર્છાનાં લક્ષણો જણાય છે, જીભ સુકાય છે, નાડી નબળી ને હિતાવલી ચાલે છે, અને તેની સાથે બકવા જેવું થાય છે. માટે તે દવાવા (૫) કર્તુરી સવાર સાંજ અડધી અડધી રતિ મધમાં ચટાડવી, અથવા (૬) મહા મૃત્યુંજયરસની અકેકી ગોળી આપવી. સતત જવની ચિકિત્સામાં જે જે પ્રમાણે લક્ષણો મારુમ પડે તે ઉપર વિચાર કરીને ઉપર બતાવેલા ઉપાયોની યોજના કરવી. તરીઆ અને એકાંતરીઆ તાવમાં પ્રથમ ટાઢ આવીને તાવ આવે છે માટે ટાઢ આવતાં જે ઉપાયો પ્રથમ બતાવ્યા છે, તે કરવા અને તે ઉપરાંત (૧) મોથ, સુંઠ, ગળો, રાતી સુખડ, વાળો, પીંપર અને અરકુસીનાં પાનનો ક્વાથ મધ તથા સાકર સાથે સાત દિવસ આપવો. એક બે વખત ક્વાથ આપતાં તાવ નરોકાય તો (૨) જ્યે રૂપીઆભાર દહીં તથા મધ સાથે ધંતુરાના પાનના રસનાં ત્રણથી ચાર ટીપાં નાંખી તે દહીં તાવ આવતાં પહેલાં આપવું. (૩) એમ કહેવાય છે કે શતાવરીનું મૂળ રવિવારે લાવી, કુંવારી છોડીના હાથે કાંતેલા સુતરથી બાંધી, તે કોટમાં અગર હાથે બાંધવું. (૪) અરકુસી, પટોળ, ત્રિકુળા, દ્રાક્ષ, ગરમાળાનો ગોળ અને લીંબડાની અંતરછાલનો ક્વાથ મધ અને સાકર નાંખી આપવો. (૫) હરડેદળ, શુદ્ધ સોમલ, અને મરી સરખા વજને લઈ પાણીમાં સરસવના જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી તાવ આવતાં વહેલાં અકેકી ગોળી આપવી. (૬) તેમજ મહિરાજ રસની ગોળીઓમાંથી અકેકી ગોળી તાવ આવતાં પહેલાં ગાયના દુધ સાથે આપવી. બનાવટ—પચીસ વંત્યાકમાં સિદ્ધ કરેલો સોમલ, લીંડીપીંપર અને હીંગજોક એ ત્રણને ચોખાના ધોવરા-મણમાં ત્રણ દિવસ ખરલ કરી તેની બાજરીના દાણા જેવડી ગોળી કરવી. (૭) શુદ્ધ સોમલ કરતાં બમણો હીંગજોક લેવો. તે બન્નેની

---

૧ રસં ધન્તૂર પત્રસ્ય પલ્લાર્ધં લઘિના સહ ॥ પીસ્વા મધુ-  
યુતંદન્તિ મહદેકાંતરજ્જ્વરમ્ ॥ વૈદ્યામૃત.

ભાંગરાના રસમાં થેપલી બનાવી તેને ઘીથી તપેલી તાવડીમાં સુકાવી ફરીને ભાંગના રસમાં થેપલી બનાવી ઘીથી તપેલી તાવડીમાં સુકાવવી. આ પ્રમાણે ત્રણ વખત કરી સરસવના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી અકેકી ગોળી એકાંતરીયો, તરીયો, અને ટાઢીયો તાવ આવે તે પહેલાં આપવી. તરસ બહુ લાગે તો ગાયનું દૂધ પીવું. ચોથીઆ તાવમાં ઉપરની કેટલીક દવાઓ લાગુ પડે છે.

તે સિવાય ચોથીયા તાવમાં નીચે બતાવેલી દવાઓ ધણું. સારું કામ કરે છે. ( ૧ ) ચાતુર્થિક કેસરી રસની માત્રા ચોખ્ખા ભાર સવાર સાંજ બેઆની ભાર પતાસાના ભૂકા સાથે મેળવીને લેવી. બનાવટ—મનસીલ તો. ૧, તેથી ત્રણ ગણો સાજીખાર લેવો. તેને ખાંડી તે સાજીખારમાંથી અડધા સાજીખાર માટીના કાડીઆમાં પાથરી તે ઉપર મનસીલના કકડા મુકી તેના ઉપર બાકી રહેલો અડધો સાજીખાર પાથરી સંપુટ કરવો અને તે સંપુટના છિદ્રો માટીથી કપડછાણ કરી તડકે સુકાવી પાંચશેર છાંણાંનો અગ્નિ આપવો. પથ્થ—ઘઉંનું ચુરમું નીચે બતાવ્યા પ્રમાણે કરેલું આપવું. ઘઉંને લોટ તો. ૧૬, તો. ૨ ગાયનું ઘી અને સાકર સરખા વજનને અગર અડધી લેવી. એક દિવસ રસનું સેવન કરવામાં આવે તો ત્રણ દિવસ પથ્થ પાળવું. અને ત્રણ દિવસ સેવન કરવામાં આવે તો નવ દિવસ પથ્થ પાળવું. અને પંદર દિવસ તેલ, આંબલી, મરચું, અને હીંગ વગેરે ખાવું નહિ, અને છ મહીના સુધી કડાઇ પર ચડાવેલું અન્ન ખાવું નહિ. આ રસથી હજારો ચોથીયા તાવના દરદીઓ સારા થયા છે. ( ૨ ) નારાયણ જવરાંકુશ નીચેના વિધિ પ્રમાણે આપવો. બનાવટ—મનસીલ તો. ૦ા, સોમલ તો. ૦ા, કાશી તો. ૦ા, અને પીંપર તો. ૦ા; એ ચારને લીંબુના શેર ૧ રસમાં ખરલ કરી જ્યારે ગોળી વળાય તેવું થાય ત્યારે બાજનીના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. સેવનવિધિ—ચોથીયો તાવ આવવાનો હોય તે દિવસે તાવ આવતાં પહેલાં ત્રણ કલાક આગમય,

જીરા અને સાકરના પાણી સાથે એકથી એ ગોળી ગળાવવી. તે ઉપર સાકરનો શીરો અગર દુધ ભાત આપવો. એકાંતરીયા તાવમાં પણ ઉપર પ્રમાણે આપવાથી તાવ રોકાય છે. ગોળીઓ ત્રણ દિવસથી વધારે આપવી નહિ. સ્ત્રીઓને એક દિવસથી વધારે આપવી નહિ. દુધ, ઘી, ઘઉં, સાકર અને ચોખા સિવાય કાંઈ ખાવા આપવું નહિ.

( ૩ ) પુલાવેલી ફટકડી અને ગોદાંતિ હરતાલની ભરમ સરખા વજને લઘ ધંતુરાના રસમાં ખરલ કરી ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી તાવ આવતાં પહેલાં ખમે ગોળી લેવાથી એકાંતરીયો, તરીયો, અને ચોથીયો તાવ મટે છે. આ પ્રમાણે તરીયો, એકાંતરીયો અને ચોથીયા તાવની ચિકિત્સા બતાવ્યા પછી પાશ્ચિમાત્ય વિદ્વાનો જેને મેલેરીઆ શીવર કહે છે, તે પણ વિષમ જ્વર છે. તેની ચિકિત્સા નીચે પ્રમાણે કરવી, વિષમ જ્વરના પ્રકરણમાં તાવની પ્રથમ સ્થિતિમાં, બીજી સ્થિતિમાં અને ત્રીજી સ્થિતિમાં બતાવવામાં આવેલા ઉપાયો કરવા. આ તાવમાં જંતુનાશક દવાઓ ઉપર વધારે ધ્યાન રાખવાની જરૂર છે. આ તાવમાં સોમલ, હરતાલ અને મનસીલ વાળી જે જે દવાઓ પ્રથમ બતાવી છે તે પૈકી દવાઓ આપવા લલામણુ કરીએ છીએ. આ તાવ ધણા દિવસ સુધી આવે છે તો ખરોલની ગાંઠ ઉત્પન્ન કરે છે. ખરોલની ગાંઠ વધીને ધીમી ધીમી મોટી થાય છે, અને તેવી રીતે યકૃત ( કલેબ્રનો સોળે ) વધે છે, ત્યારે પ્લીહોદર અને યકૃદાલ્સ્યુદરનાં લક્ષણો સાથે પાંકુ રોગ જેવા લયંકર વ્યાધિઓ થાય છે. આ રોગમાં દરદીનું લોહી ધીમે ધીમે બગડતું જાય છે, અને લાલ રજકણો સંકેત થઇ શરીર ઘોળા પુંછી જેવું થઈ જાય છે. આ પ્રમાણેના તાવમાં પૂર્ણ વિચાર કરી પ્રથમ બતાવેલ ( ૧ ) તાવહર ચૂર્ણ સાથે ( ૨ ) કુમારિકાચૂર્ણ ( ૩ ) લોહસવ એ બન્ને સાથે આપવાં. ઝાડો સાફ ન આવે તો ( ૪ ) મળશદ્ધિ ચૂર્ણ ( પાનુ, ૧૩ ) તથા ( ૪ ) દીનદ્યાલચૂર્ણ ( પાનુ ૧૭ ) આપવું. તાવ ઉતરી ગયા પછી પાશ્ચિમાત્ય વિદ્વાનો તાવ રોકવા

માટે ( ૫ ) કવીનાઇન આપવા લલામણુ કરે છે. કવીનાઇન આપવાની બે ત્રણ રીત છે. કવીનાઇનનું પાઉડર, પ્રવાહી અગર ગોળી અપાય છે, અથવા ત્વચામાં તેની પીચકારી મરાય છે. ( ૬ ) કવીનાઇન ૨૪ ગ્રેન, એસીડ સલ્ફ્યુરીક ડાલ્યુટ ૩૦ ટીપાં, પાણી ૮ ઔંસ; ઉપરની દવા મિશ્રણ કરી દિવસમાં ત્રણથી ચાર વખત અંકેક ઔંસ ફરી તાવનો સમય આવે ત્યાં સુધી ડાકટરો આપે છે, અથવા કવીનાઇન ૨૪ ગ્રેનની ભૂકી લીંછુના રસમાં અગર તેના શરબતમાં અથવા દ્રાક્ષના પાણીમાં આપે છે, સીંકેનાની છાલનું સત્વ કવીનાઇન છે. જેવી રીતે ગળોનું સત્વ, કરીઆતાનું સત્વ તેવું કવીનાઇન છે. કવીનાઇન ઉપર પ્રમાણે ટાઢીયા તાવમાં, તરીયા તાવમાં, એકાંતરીયા તાવમાં અને ચોથીયા તાવમાં પણ અપાય છે. કવીનાઇન મેલેરિયા-શીવરમાં વધારે અસર કરે છે. એમ પાશ્વિમાત્મ વિદ્વાનોનો મત છે. ચોથી સ્થિતિ—વિષમજ્વર ધણા દિવસ સુધી લંબાય છે. ત્યારે તેની ચોથી સ્થિતિ ગણાય છે. આ જ્વરની ચિકિત્સાના સંબંધમાં વિશેષ કાળજી રાખવાની જરૂર છે. વિષમ જ્વરને લાંબો વખત થયા પછી (૧) ગળો, આંખળાં, સુંઠ, મોથ, અને રીંગણીનો કવાથ મધ સાથે આપવો. (૨) ગળોસત્વ મધ સાથે આપવું. (૩) મહાસુદર્શન ચૂર્ણ સવાર સાંજ આપવું. (૩) સુવર્ણ વસંતમાલતી સવાર સાંજ મધ પીંપરમાં આપવી. વિષમ જ્વરમાં વિશેષ ઉપચાર તરીકે (૪) શીતલજી રસની રતિ રતિ માત્રા તુલસીના પાનના રસમાં આપવી. બનાવટ—કડુ, કાળીજીરી, કાલંબો, શોધેલો વછનાગ, શોધેલો પારો; પારા ગંધકની કજલી કરી ખીજ વસ્તુઓ મેળવી ખરલ કરવો.

મોતી ઝરો (સંનિપાતજ્વરનો ભેદ છે) આ દેશમાં કોઇ કોઈ વખત જોવામાં આવે છે. (૧) નાનાં મોતી ગળવાં અગર સોનાના વરખ મધમાં ચાટવાં. (૨) લવીંગ અને આહ્લીનો કવાથ પીવો. (૩) બાજરી અને ઝુદીનાનો કવાથ આપવો.

મુતિકાજ્વર—લક્ષણ અને કારણ—તાવ, કંપારો, તૃષા,

સોજો, શુભ અને શરીરે દુઃખાવો. આ સૂતિકા રોગનાં લક્ષણો છે. સુવાવડી સ્ત્રીઓએ સમજ્યા વિના અન્નપાન કરવાથી તેમ વિષમ-અશુભ, ભોજન, કરવાથી જ્વર ઉત્પન્ન થાય છે.

**સૂતિકા જ્વરના ઉપાય—**(૧) દેવદાઘ્યૌદિ ક્વાથ (૨) દ્વા-ત્રિશાંગ ક્વાથ (૩) ધાણા, મેથ, કાળો વાળો, મોટો અરકુસો, ગળો, અતિવિષની કળા, બળબીજ, પિતપાપડો, અને ધમાસો એ ઔષધો સમભાગે લઈ ક્વાથ આપવો. (૪) દશમૂળનો ક્વાથ આપવો. આ પ્રમાણે ઉપાયો કરતાં જે જે દોષોનું બળાબળ જણાય તે તે પ્રમાણે ઉપર બતાવેલા ઉપાયોની યોજના કરવી. આ તાવમાં પ્રતાપલકૈન્દ્યર નામના રસની માત્રા વાલપુરની સવાર સાંજ મધ સાથે અગર આદાના રસમાં આપવી. **બનાવટ—**શુદ્ધ પારો ૧ ભાગ, અબ્રક ભસ્મ ૧ ભાગ, શુદ્ધ ગંધક ૧ ભાગ, મરી ૩ ભાગ, લોહભસ્મ ૪ ભાગ, શંખ ભસ્મ ૮ ભાગ, અડાયા છાંણાની રાખ ૧૫ ભાગ, આ ઔષધોનો ખરલ કરવો. જીર્ણજ્વર, ધાતુગત જ્વર, ગ્રંથી સંનિપાત જ્વર, અને કફાદ્યજ્વર સંનિપાતજ્વર વગેરેની ચિકિત્સા જ્વરચિકિત્સા નામના પુસ્તકમાં જોવી.

**તાવમાં પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) લાંબાણ કરવી, પરસેવો કાઢવો, ઉલટી કરવી, હલકું અને પચી શકે તેવું અન્ન તથા મગનું પાણી ધાણા, જીરૂ અને સિંધાલુંણ નાંખીને લેવું, ચોખાની કણકી, સાણુ ચોખાની કાંજી, ડાંગેરની ધાણી, વગેરે. કડવા અને તીખા રસથી જ્વરનું પાચન કરવું એ હિતકર છે.

( અપથ્ય ) પાણીથી નાહાવું, દોષ પાક્યા વિના રેચ આપવો, સ્ત્રી સેવન, કસરત, દિવસની નિદ્રા, ભારે ભોજન, બહાર ફરવું, ઘી, કઠોળ, માંસ, દારૂ, છાશ, વગેરે અહિતકર છે.

**સૂચના—**સોમલ, મનસીલ વગેરે ઝેરી દવાઓ જે જે પ્રયોગોમાં બતાવવામાં આવી હોય તે તે પ્રયોગો સારા અનુભવી વૈદ્યની દબરેખ નીચે કરવા. પથ્યની બાબતમાં પણ બરાબર સાવચેતી રાખવી જોઈએ.

સામાન્ય જ્વર માટે નીચે ખતાવેલી વનૌષધિઓ પૈકી કોઈ પણ આપધીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તે તાવને માટે અકસીર છે.—ગળો, અરકુસી, કરીઆતુ, ઈદ્રજ્વ, કાલીજીરી, કાંચકી, અતિવિષ, પિત્તપાપડો, દીકામાળી, કકુ, પટોળ, હરડે, ભાંચ-રીંગણી, નાગરભોથ, વાવડીંગ, લીંબડો, સાટોડી, લીંડીપીપર, આંબળાં, શતાવરી.

દાહજ્વર માટે—વીરજુનો વાળો, અરીદા, અંકેલ, લીંબડો, ધાણા, ધમાસો.

ચોથીયા તાવ માટે—અધેડો, અગથીયો, ખપાટ, ગળો, ધંતુરો, ભોથ, સાટોડી, હીંગ.

આગંતુક જ્વર—તુલસી, કપાસ; ચવક, ચિત્રો; ધમાસો, ત્રાયમાણ, જેહીમધ.

શીતજ્વર—ઝેરકોચલાં, કાકચીયાં, કાળીજીરી, કકુ, અરણી, આકડાનાં મૂળ, પટોળ, જીરૂ, કાલીપાટ, પીળો ધંતુરો, કુદ્દેનો શતાવરી, રારના, કરીઆતુ, લીંબડો, વાવડીંગ, વજ, પિત્તપાપડો, સમપર્ણુ, પદ્મકાષ્ઠ, સુગંધી ચાહ, હરડે.

ધાતુગત જ્વર—શ્વતાવરી, ગળો, લીંબડો, કાળીજીરી, કરીઆતુ, ધમાસો, અરકુસો, પંચસાર; આંબળાં; દશમૂળ.

સ્વેદલ દવાઓ—અજ્મો; લીંબડો; નગોડ; બનફસા; હરડે; સુગંધી વાળો; લીલી ચાહ; હળદર; દારૂ હળદર; સુરોખાર; નવસાર; ટંકણ; ગંધક; વછનાગ; ઉપલસરી; પંચલવણ; દશ ક્ષાર; ઉરનેખુદ્દસ; રસવંતી; પિત્તપાપડો; ફટકડી વગેરે.

જ્વરધનુ—કેલભો; લીંબડો; કકુ; ધંતુરો; કરીઆતુ; ગળો, સોમલ; મનસીલ; ફટકડી; કડવી જીરી; ઝેરકોચળું; ઈદ્રજ્વ; ઈદ્રવાયણાં; કાંસકી; સાત્વિનની જાલ; પટોળ; પિત્તપાપડો, ધમાસો; અતિવિષ; સુરોખાર; નવસાર; અરણી વગેરે.

## અતિસાર તથા મરડો.

Diarrhoea &amp; Desentery.

## અતિસાર-ઝાડા.

કારણ—ધણા ભારે પદાર્થનું સેવન કરવાથી, ચીકણા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી, ઠંડી વસ્તુ ખાવાથી, મિષ્ટાન્ન ખાવાથી, અજીર્ણ ઉપર ખાવાથી, વિષનું યુક્તિ વગર લક્ષણ કરવાથી, શોક, ભય, ખરાબ પાણી, મઘપાન અને કરમીયાના ઉપદ્રવથી જળ ક્રીડાથી, ઝાડો પેસાળ રોકવાથી વગેરે કારણોથી ઉપરાજાપરી ઝાડા થાય છે, તેને અતિસાર કહે છે. ક્ષયરોગ વગેરે કેટલા દરદોમાં પણ ઝાડા થાય છે તેના જુદા જુદા બેદ પાડવામાં આધ્યા છે. વાતાતિસાર, પિત્તાતિસાર, કફાતિસાર, ત્રિદોષાતિસાર, શોકાતિસાર, રક્તાતિસાર અને આમાતિસાર.

લક્ષણ—ઝાડા પાનળા રેચ જેવા ઉતરે છે. આ રેચ જુલાળ નહિ પણ એની મેજ ઉતરે છે. હૃદય, નાભિ, ગુદા, પેટ અને કુખોમાં સોયો ઘોંચ્યા જેવી વેદના થાય, હાથે પગે કળતર થાય, ગોટલાં ચઢે, ઝાડાની સાથે મોઢે મોળ અથવા અરચી હોય છે. ઝાડા આમવાળા કાચા થાય, વાછુટ થાય નહિ, પેટમાં ચુંક આવે, આક્રેા ચઢી આવીને ઝાડા શરૂ થાય, જીભ ઉપર સફેદ અને પીળી છારી બાજે, પેસાળનો ખુલાસો થાય નહિ, અન્ન વગેરે પચતું નથી, પેટમાં, પેદામાં, અને કુખોમાં ગડગડાટ બોલે છે, ઝાડો દોષપરત્વે લાલ, પીળો, કાળો, રાતો, શીણ વાળો અને કફ મિશ્રિત થાય છે. શોકાતિસારમાં સ્ત્રી, દ્રવ્ય, મિત્ર સંબંધી વગેરેનો નાશ થવાથી અત્યંત દુઃખ થવાથી થાય છે. રક્તાતિસારમાં લોહી પડે છે. આ લોહી ક્યાંથી આવે છે તેનો નિશ્ચય કરવો જોઈએ. તે પ્રમાણે આમાતિસારમાં પણ અન્નનું પાચન નહિ થવાથી, આંતરડામાં ખીંગાડ થઇ વારંવાર અમળાટ થઇ આમ સાથે લોહી પડે છે. લઘ્યાતિસારમાં ચોરી, ખુન, અને રાજ્ય વિરુદ્ધ ગુન્હાના ભયથી પાતળા ઝાડા થાય



છે. ઉપર પ્રમાણેનાં લક્ષણો ધ્યાનમાં લઈ અતિસાર અને આમા-  
તિસારના ઉપાયો કરવા.

**ઉપાયો—**ઝાડા તથા મરડાના ઉપાય કરતાં પહેલાં તે બંનેનાં  
ઝાડાની પરીક્ષા કરવી જોઈએ. ઝાડાનો ઉત્તમ ઇલાજ લંઘન છે.  
લંઘન કરતાં દરદીને બહુ તરસ લાગે છે, માટે તે શમાવવા ( ૧ )  
ધાણુ, વાળો, નાગરમોથ અને સુંઠનો ક્વાથ આપવો અગર તેનું  
હિમ કરી પાવું. કેટલીક વખત આંતરડાંની અંદર કઠણ મળ ભરાઈ  
રહે છે અને થોડો થોડો પાતળો ઝાડો ઉતર્યા કરે છે. તેની સાથે  
ચૂંક પણ આવે છે. આવા દરદીને ઝાડો બંધ થવાનાં ઔષધો  
આપવામાં આવે તો, ફાયદાને બદલે નુકશાન થાય છે. માટે આવા  
દરદીને સાફ ઝાડો ઉતારવા માટે ( ૧ ) મળશુદ્ધીચૂર્ણ (પાવું ૧૩)  
આપવું અથવા સુંઠના ક્વાથમાં બે ત્રણ તોલા એરંડીયું તેલ આપવું.

**વાયુનો ઝાડો—**( ૧ ) ધાવડીનાં ફુલ, સુંઠ, બીલાંનો ગરલ,  
મોચરસ અને અતિવિષનો, સમભાગે ક્વાથ કરી પીવો. ( ૨ ) જય-  
ફળ અને સુંઠના દશ દશ લસરકા પાણીમાં ધસી તેનું પાણી ૩. ૧  
ભારના આશરે સવાર સાંજ પીવું. ( ૩ ) સુંઠ, કેરીની ગોટલી,  
વરીઆળી, પોસના ડોડા એ બધા સમભાગે લઈ લગાર ઘીમાં શેકી  
નાખી એ સર્વનો એક ભાગ, ૧ શેકેલું જીરું, એ સર્વેનાથી બમણી  
સાકર નાંખી તેનું ચૂર્ણ કરવું, તેમાંથી સવાર બપોર ને સાંજે પા પા  
૩ પીમાભાર ચૂર્ણ લેવું. આ પ્રમાણે કરતાં પણ પેટમાં ચૂંક આવી  
ઝાડો ઉતરતો હોય તો નીચેની દવાઓ આપવી. અશીણુવાળી દવાએ  
ઝાડા ઉપર સારો ગુણ કરે છે પણ યુક્તિસર આપવી જોઈએ.  
( ૪ ) અશીણુ બે રતિ—કાથો ચાર રતિ—અને સુંઠ આઠ રતિ એ  
ત્રણને વાટી ચૂર્ણ કરી તેની ત્રણ પડીકીઓ સરખા વજન કરવી.  
તેમાંથી એકકી પડીકી સવાર બપોર ને સાંજે ચોખાના ઘોવરામણ  
સાથે લેવી. ( ૫ ) 'આનંદભૈરવ રસ'ની ગોળી સવાર બપોર ને

સાંજરે અકેકી છાશ સાથે લેવી. (બનાવટ) શુદ્ધ વજનાગ તો. ૧, હીંગલોક, તો. ૨ મરી, તો. ૪ પીપર તો. ૨ લીંણુના રસમાં સાત દિવસ ખરલ કરવો અને મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી.

**પિત્તનો ઝાડો**—(૧) આંબલીના ફકચુકા, વરીઆળી, અને સેકેલું જીરૂ અકેક ભાગ, દાડમની છાલ બે ભાગ અને સાકર પાંચ ભાગનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી પા પા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ સવાર બપોર ને સાંજરે લેવું. (૨) અતિવિષ, કડાછાલ, અને ઇંદ્રજવનું ચૂર્ણ પા પા રૂપીઆભાર, ચોખાના ઘોવરામણમાં મધ નાંખી આપવું. (૩) રાજ તો. ૧૦ સાકરમાં મેળવી આપવી. ઉપર પ્રમાણે ઉપચાર કરતાં ન મટે તો પછી (૪) હીંગલોક, હીરાબોળ અને અરીણ સરખા વજને લઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી. સવાર બપોર ને સાંજરે અકેકી ગોળી જીરાસાકરના પાણી સાથે લેવી.

**કફનો ઝાડો**—દોષ પ્રમાણે લંઘન કરવું. (૧) મરડાસીંગી, ઇંદ્રજવ, વરીઆળી, હરડેદળ અને સુંકનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી તેમાંથી પા પા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. (૨) વાવડીંગ, વજ, કાયકળ અને બીલીનો ગરલ સમભાગે લઈ તેના ક્વાથ પીવો. (૩) જીરૂ, શાહજીરૂ, કાકડાસીંગી અને બીલીના ગરલનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી પા પા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ લેવું. આ પ્રમાણે બધે દોષોનું મિશ્રણ હોય તો, તેના ઉપાયો તે પ્રમાણે કરવા. (૧) બોડીઅજમે, સુંક, મોચરસ, અને ધાવડીનાં પુલ સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ કરવું. તેમાંથી અડધા અડધા રૂપીઆભારની ફાટી ગાયત્રી છાશ સાથે લેવી. કેટલીક વખતે ઝાડાના દરદીને પેટ ચઢીને આક્રમ જેવું જણાય છે, માટે દરરોજ દવા લેતાં પહેલાં દરદીએ વિચાર કરીને દવા લેવી. ઝાડો ખરાબર ન થતો હોય તો પ્રથમ બે ત્રણ દિવસ (૨) હરડે, અતિવિષની કળી, સિંધવ, સંચળ, વજ અને હીંગનું સરખા વજને ચૂર્ણ કરી તેમાંથી પા પા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ ઉના પાણી સાથે પીવાથી વાછુટ સાથે ઝાડા સારા આવશે. ત્યાર

પછી ઝાડો બંધાઇને આવે અને અન્ન પચે તેને માટે. (૩) કંકેણ, દેવદાર, તજ, મીઠું, ખીલાં, મરી, જયફળ, જીરૂ, શાહજીરૂ અને સુંઠનું સમભાગે કરેલું ચૂર્ણ સવાર બપોર ને સાંજે હાથ સાથે લેવું એથી ઝાડો બંધ થશે.

ઝાડો થઈ આવે ત્યારે પરહેજ રાખવાની વધારે જરૂર છે. પ્રથમ બતાવ્યા પ્રમાણે લંધન કર્યા પછી હલકો અને પાચન થાય તેવો ખોરાક લેવો. ભારે અનાજ ખાવું નહિ, ઠંડીમાં ખેસવું કે સૂવું નહિ. પેટમાં દુઃખે તો ટરપેન્ટાઇન લગાડી ગરમ પાણીનો સેક કરવો. અગર આકડાના પાન ઉપર દીવેલ લગાડી ઉના કરી બાંધવા અને ઉપર ઉના પાણીથી શેક કરવો. અતિસારમાં (ઝાડામાં) ઉપર બતાવેલાં ઔષધો લાગુ પડે છે તે સિવાય બીજાં કેટલાંક ઔષધો નીચે આપ્યા છે તેનો ઉપયોગ કરવો. (૪) ખીલાં, અતિવિષની કળી, વરીઆળી, ગુલાબનાં ફૂલ તેનો સમભાગે કરેલો કવાથ પીવો. (૫) દાડમના પુટપાકના રસમાં તો. ૧ અરીણુ નાંખી તેની ગોળી મગ જેવડી કરી તેમાંથી અકેકી ગોળી સવાર સાંજ આપવી. (૬) શાહજીરૂ, જીરૂ અને મરીનું સમભાગ ચૂર્ણ દહીંમાં ખાવું. (૭) અરકુસાની છાલનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી અડધા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ નવટાંક હાથમાં નાંખી પી જવું. આ પ્રમાણે સાત દિવસ કરવાથી ઝાડો મટે છે. પથ્થ-ગાયત્રી હાથ અથવા કણકી ને હાથ-ખીન્દું કંઈ નહિ લેવું. (૮) સારા નાળિયેરની કાચલી દેવતા ઉપર મુકી તે કાચલીમાંથી જ્યારે તેલ નીકળે ત્યારે તો. ૧ અરીણુનો ભુકો કરી કાચલીમાં નાંખી તે તેલ અને અરીણુનો ભુકો એક થાય ત્યારે તેને ઉતારી કાચલી ટાઢી થયા પછી તેને વાઢી તેમાંથી વાલ વાલ માત્રા સવાર સાંજ લેવી. (૯) પોસના ડોડા અને આંબળાં સરખા વજન લઈ તેને શેકી તેનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી બળેઆની ભાર ચૂર્ણ સવાર સાંજ ચોખાના ઘોવરામણમાં લેવું. કેટલીક વખતે ઝાડા થતાં ચૂંક ધણી આવે છે તેને માટે (૧૦) લવીંગ, કેસર, અને ચુંદર એ ત્રણનો લેપ કુંટીએ

કરવો અથવા (૧૧) નવસાર અને મરી સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરી પાણીમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરી તેમાંથી અકેકી ગોળી સવાર બપોર ને સાંજે પાણીથી ગળવી.

**રક્તાતિસાર—**(૧) પિત્તના અતિસારના ઉપચારો કરવા, (૨) વરીઆળી તો. ૪, એલાયચી તો. ૧ અને સાકર તો. ૫ લઈ તેનું ચૂર્ણ કરી સવાર, સાંજ પા પા રૂપીઆભાર લેવું. (૩) ભાંગ તો. ૧, તેને ઉંખરાના દુધમાં ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર બપોર ને સાંજે અકેકી ગોળી જીરા સાકરના પાણી સાથે લેવી. (૪) **નતિક્ષ્ણાદિ ચૂર્ણ**—બધે વાલ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. (અનાવટ) જયફળ, સુંઠ, અરીણ અને ખારેક સરખે વળને લેવું અને તે સર્વેના વળને અડાયા છાંણુની રાખ લેવી. તે સર્વેને વાટી ચૂર્ણ કરવું. (૫) ગાયનું દુધ તો. ૧૦માં એક લીંણુ નીચોવી તુરત પીજવું. (૬) શાહજીર તો. ૧ રાત્રે નવટાંક પાણીમાં પલાળવું. સવારમાં સાકર ચારઆની ભાર નાંખી ચાટી જવું. આ પ્રમાણે કરવાથી લોહી સાથેનો ઝાડો બંધ થશે.

**શોકના અતિસારમાં અને લયના અતિસારમાં** ઉપર બતાવેલા ઉપચારો સાથે શોક અને લય જેમ દૂર થાય અને મન આનંદમાં રહે તેવી યોજના કરવી.

### આમાતિસાર-મરડો.

**વિશેષ લક્ષણ:**—અતિસારના ઝાડામાંથી મરડો થાય છે. ઝાડાની હાજત વારંવાર થાય છે અને પેટમાં આંકડી આવીને ધડીએ ધડીએ ઝાડે જવું પડે છે. ઝાડો થોડો થોડો થાય છે, કરાંજવું પડે છે અને તેમાં પડ અને લોહી આવે છે. તે સાથે થોડો ધણો તાવ પણ આવે છે. જીભ ઉપર થર બાજે છે, ઝાડો લગાર થાય છે, ફક્ત બે ચાર ટીપાં લોહી અને પડનાં પડે છે. ઝાડે જોર કરી પેટમાં અમળાઈને જવું પડે છે. તે વખતે દરદીનો જીવ જવો બાકી રહે છે એવી વેદના થાય છે. જેમ દરદ લંબાય છે તેમ લોહી, પડ વિશેષ પડે છે.

**ઉપાય—**આ દરદ ધણું સાધારણ છે પણ તે કાઠ કાઠ વખતે લાયકર રૂપ પકડે છે. દરદીના પેટના જે ભાગમાં દુઃખનું હોય અગર ચુંક આવતી હોય તે ભાગ ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મારવું, ગરમ પાણીનો શેક કરવો અગર અળસીની પોટીસ કરવી. અંદરના આંતરડાંનો મળ ખસેડવા સાડ પ્રથમ તો (૧) સુંકના કવાથમાં બે ત્રણ રૂપીઆભાર એરંડીયું તેલ આપવું. અગર (૨) હીમજ તો. ૦૧ અને સુંક તો. ૦૧ એ બન્નેમાં એરંડીયું તળી નાખી તેમાં બેઆનીભાર સંચળ મેળવી તેની ફાફી લેવી. ફેટલીકવાર આ સાધારણ શોધનથી મરડો બેસી જાય છે. એરંડીયા સિવાય ખીન્ને જીલાબ લેવો નહિ. ઉપર પ્રમાણે કરવાથી ઝાડો ન થાય તો (૩) એરંડીયા તેલમાં તળેલી હીમજ તો. ૧, સુંક તો. ૦૧, સોનામખી તો. ૦૧, અને સાકર તો. ૦૧, એ બધાનું ચૂર્ણ કરી તેની ફાફી તો. ૦૧ લેવી. (૪) મરડાવાળા દરદીએ ખોરાક સાદો અને હલકો લેવો, તેમ દહીંભાત, દુધભાત, દાળનું ઉપરનું પાણી, પાતળી કાંજ અને કણુકાની લાઇડકી લેવી. એ સિવાય કંઈ લેવું નહિ.

ઉપર પ્રમાણે સાદો જીલાબ આપ્યા પછી નીચેના ઉપાયો કરવા. (૫) લવીંગ તો. ૧, હીંગ તો. ૧, કેસર તો. ૧, અને અરીણ તો. ૧, તેની ગોળીઓ કપુરી પાનના રસમાં મગ જેવડી કરવી, તેમાંથી એકેકી ગોળી સવાર બપોરને સાંજરે ચોખાના ઘોવરામણમાં લેવી. (૬) ખસખસ તો. ૦૧, જયફળ તો. ૦૧, સુંક તો. ૦૧ અને સાકર તો. ૦૧ ની ફાફી સવાર સાંજ લેવી. (૭) તાન્ન ગુલાબનાં પુલ, વરીઆળી, એલાયચી, જીરૂ અને રમીમસ્તકી સમભાગે લઇ તેનું ચૂર્ણ સવારસાંજ પા પા રૂપીઆભાર સેવન કરવું. (૮) આંબલીની સુકી છાલનું ચૂર્ણ ૦૧ રૂપીઆભાર ગાયના દુધના દહીં સાથે લેવું. (૯) આળકુટબવલેહ-કડાજાલ તો. ૮ ને આડમણ પાણીમાં ઉકાળી ચોથો ભાગ બાકી રહે ત્યારે ગાળી તેમાં અતિવિષ, કાળીપાટ, જીરૂ, ખીલાં, આંબલીની ગોટલી, સુવા, ધાણા, મોચ અને.

જન્યકળ, અકેક તોલો મેળવી ધીમે આંચે પકાવી જ્યારે ગોળીઓ વાળવા જેવું ઘટ થાય ત્યારે અકેક વાલની ગોળીઓ વાળવી. તેમાંથી સવાર બપોર ને સાંજરે અકેકી ગોળી લેવી. અશીલુવાળી દવાઓ મરડા ઉપર સારો ગુણુ કરે છે પણ તે યુક્તિ સાધ્ય હોવી નેહએ. મરડા ઉપર (૧૦) બીલીના મુરખ્યો તથા સફરજનનો મુરખ્યો સારો ફાયદો કરે છે. મરડામાં ઘણી ચુંક અને અમળાટ આવતો હોય તો ઝાડના પ્રકરણમાં બતાવેલો લેપ કુંટી ઉપર કરવો અને નીચે બતાવેલી દવાઓનો ઉપયોગ (૧૧) અશીલુની ભસ્મ-અશીલુને તાવડીમાં ધીમા તાપે સેકવી પુલી જાય ત્યારે તેને હેઠે ઉતારી વાટી બારીક લુકો કરવો. તેમાંથી સરસવ જેટલી લઇ મધમાં ચાટવી. (૧૨) હીંગ, અશીલુ અને કાથો સમભાગે લઈ તેની ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર સાંજ અકેકી ગોળી લેવી, (૧૩) હીંગ, અશીલુ, અને કેસર, સમભાગે લઈ તેની ટીકડી કરી તાવડી ઉપર લગાર સેકી તેમાંથી ચણાના દાણા જેટલી સવાર સાંજ લેવી. (૧૪) \*કેશરાદી ગુટીકા સવાર સાંજ અકેકી ગોળી લેવી. (બનાવટ) જન્યકળ, જવંત્રી, લવીંગ, મોચરસ, કેરીની ગોટલી, લોધર, બીલીનો ગરલ, ધાવડીના પુલ, સુંક અને દાડમનાં છોડાં; એ દશ વસ્તુઓ અકેક તોલો, કેસર તો. ૦.૧, અશીલુ તો. ૩, ભાંગ સેકેલી તો. ૩; એ બધી વસ્તુઓને ખાંડી એક દિવસ કોરી ધુંટી પછી ભાંગના ઉકાળામાં ધુંટી, મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૧૫) કુંક-મવડીની અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજરે ચોખાના ઘોવરામણમાં આપવી. (બનાવટ) કેસર તો. ૧, અશીલુ તો. ૧ અને પીણું મીણુ તો. ૧. પ્રથમ કેસરને ઝીણું વાટી પછી અશીલુ સાથે મેળવી વાટવું. પછી મીણુને ગરમ કરી તેમાં અશીલુ અને કેસરનું ચૂર્ણ

---

\* કેશરાદિ ( દેવ કુસુમાદિ ) નામની ગોળીઓ જેમાં રસકપુર પડે છે તે ગોળીઓ અને આ ગોળીઓની બનાવટ અને ગુણુ અલગ છે તે વાંચકોએ ધ્યાનમાં રાખવું. તંત્રી..

નાંખી મેળવી ચોખ્ખાપુરની ગોળીઓ કરવી. (૧૬) અંબર વાલ ૧, કસ્તુરી વાલ ૧, જયફળ, જવંત્રી, અકલકરો, લવીંગ, તજ, પીપર, વંશલોચન અને અશીણ એ સર્વે અડધો અડધો તોલો લઈ વાટી પાણી સાથે મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી સવાર બપોર ને સાંજે અંકેકી ગોળી લેવી. (૧૭) **×કેસરાદિ ચૂર્ણની માત્રા** ૦૥ વાલથી ૧ વાલ સુધીની જીરાસાકરના પાણી સાથે લેવી. (બનાવટ) કેસર, જવંત્રી, જયફળ, એલચી, અશીણ, સુવા, ગુંદર અને ખીલાં સમભાગે વાટીને ચૂર્ણ કરવું. આ પ્રમાણે ઉપરની દવાઓ આપતાં છતાં પણ જો મરડાનું જોર ઓછું થતું ન હોય અને અમળાટ સાથે લોહી પડે આવતું હોય તો (૧૮) **હરિતકચાદિ ચૂર્ણ** જાડાના પ્રકરણમાં બતાવ્યું છે તે આપવું; અથવાં શરૂઆતમાં બતાવ્યા પ્રમાણે સુંકના કવાથમાં એરંડીયેલ બે ત્રણ રૂપીઆભાર ફરીને લેવું; અને ત્યારપછી (૧૯) એક કળીનું લસણ લઈ તેને ચીરી તેમાં અશીણ ભરીને પુરપાકની રીત પ્રમાણે પકાવી મગ જેવડી ગોળીઓ કરી તે અંકેકી સવાર સાંજ લેવી. (૨૦) હીંગ તો. ૧ કાથો તો. ૧ અશીણ તો. ૧ અને તુળસીના પાન તો. ૧ એ ચારને વાટીને ઘુંટીને મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી બે ગોળીઓ દિવસમાં બે વખત લેવી. (૨૧) હીંગજોક, હીરાબોગ, અને અશીણ સરખા વજનને લઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી સવાર, બપોરને સાંજે અંકેકી ગોળી લેવી. (૨૨) **કેસરાદી વટી નં. ૨-** કેસર, જયફળ, એલચી, સુંક, લવીંગ, અશીણ, અને હીંગજોક સમભાગે લઈ ખારીક વાટી પછી પોસના ડોડાને કવાથ કરી અષ્ટમાંશ ખાકી રહે ત્યારે ગળી લઈ ઉપરના ચૂર્ણમાં નાંખી ઘુંટી ચનોડી જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર બપોરને સાંજે અંકેકી ગોળી ચોખ્ખાના

× ચાંદી, વિરેકાટક અને પ્રહેમ ઉપર જે કેસરાદીવટી નામની ગોળીઓ આવે છે તેમાં રસકપુર આવે છે તેના કરતાં આ પાક જુદો છે.

ધોવરામણ સાથે લેવી. જ્યારે દરદી શક્તિહિન થતો જાય ત્યારે તે બાબત ઉપર વિચાર કરી શક્તિ લાવવા માટે (૧૯) વસંતમાલતી (૨૦) દ્રાક્ષાસવ (૨૧) કે લોહાસવ વાપરવા. જુના મરડાના દરદીને હવાની વધારે જરૂર છે. મરડાના દરદીએ પરહેજી રાખવી અને શ્રમ લેવો નહિ.

### તાવ સાથેનો ઝાડો અને મરડો.

**જવરાતિસાર**—ઝાડા અને મરડા સાથે તાવ જણાય તો (૧) ધાણા, સુંઠ અને અતિવિષની કળીનો કવાથ કરી પીવો. (૨) ઇસબ-ગોળ ( ઉટ્ટીયુજ્જૈ ) તો. ૧ રાત્રે નવટાંક પાણીમાં પલાળી તેમાં સાકર નાખી સવારે ચાટી જવું. (૩) સુંઠ, ગળો, વાળો, ચંદન, કડાછાલ, નાગરમેથ, અને કરીઆતાનો કવાથ લેવો. (૪) રતાંજળી, વીરણુનો વાળો, કાળોવાળો, કડાછાલ, પડાડમૂળ, પદ્મકાષ્ઠ, ધાણા, ગળો, કરી-આતુ, મેથ, બીલીનો ગરભ, અતિવિષની કળી અને સુંઠનો કવાથ ચાર ચાર રૂપીઆલાસ પીવો. આ પ્રમાણે ઉપાયો કરવા છતાં તાવ સાથેનો ઝાડો નરમ ન પડે તો અગ્નિતુડી વટીની ગોળા સવાર, બપોરને સાંજે અંકડી લેવી. ( બનાવટ ) શોષેલો પારો, શુદ્ધ વછનાગ, શુદ્ધ ગંધક, અજમે, સાગખાર, જવખાર, ચિત્રક, સિંધાલુંણ, જરૂ, સંચળ, વાવડીંગ, સમુદ્રમીઠું, ત્રિકલા, સુંઠ, મરી, પીપર, એ અદાર ઔષધો સમલાગે લઇ એ સર્વેને એક કરી જળી-રાના રસમાં અગર લીંબુના રસમાં મગ જેવડી ગોળાઓ કરવી.

**પથ્યાપથ્ય**—ઝાડા અને મરડાના દરદમાં ખોરાક ખાવાની ઘણી સંભાળ રાખવાની છે. લાંઘણ એ સારો ઉપાય છે, માટે અજીણનો વિકાર જ્યાં સુધી જણાય ત્યાં સુધી લાંઘણ કરવી.

**પથ્ય**—લાંઘણ, ઉંધ, ચોખ્ખા, કણકી, કોદરી, તાંદળા, તુવેર, તલ, ગાયનું દુધ, દહીં, છાશ, તાજાં બીલી, જાંબુ, કેહ, દાડમ, હલકું ભોજન વગેરે. **અપથ્ય**—ભારે ખોરાક, ચીકણો પદાર્થ, અભ્યંગ, કસરત, સ્નાન, નવું અનાજ, શેક, ગરમ વસ્તુ, સ્ત્રીસંગ, ચિંતા, ઉગ્મગરો, ધર્મ, અડદ વગેરે.



## સંગ્રહણી ( Sprue ).

**કારણ**—અતિસાર ( જાડો ) થયા પછી મંદ અગ્નિવાળા, વિરહ આહાર કરનાર માણસનો અગ્નિ દુષ્ટ થાય છે. એથી આમરૂપ મળ પડવા લાગે છે; તેને સંગ્રહણી કે સંધરણી કહે છે.

**લક્ષણ**—સંગ્રહણીના વ્યાધિમાં જે ખોરાક દરદી ખાય છે, તે પાચન થયા વગર અગર પાચન થયેલી સ્થિતિમાં વારંવાર જાડા વાટે બહાર નીકળે છે. ચુંક આવીને વારંવાર જાડે જવું પડે છે, અને તે વેદના ખીલકુલ સહન થતી નથી. આમ સાથે જાડો થાય છે. એનાથી તરસ, આળસ, દાહ, અપચો, શરીરનું ભારેપણું અને દિવસે દિવસે બળનો ક્ષય થતો જાય છે. ખોરાક લેવામાં આવે તો, તેનો આમ થઇ જાડા વાટે નીકળે છે. હાથે, પગે અને કેડમાં કળતર, જીર્ણતાવ, માથામાં દુઃખાવો, મોઢામાં છાળાં પડવાં, મોઢું અને ગળું આવવું, ખોરાકના પ્રમાણ કરતાં જાડો આમ થઇ વધારે પ્રમાણમાં આવવો, અશક્તી વધતી જવી, મનનો અણગમો, ઉદતાં એસતાં ચકરી આવવી વગેરે. આ પ્રમાણે સંગ્રહણીનાં લક્ષણો છે.

**ઉપાય**—આ રોગમાં દરદીનું જઠર એટલું બધું દૂષિત થઈ નબળું થાય છે કે તેની હોજરી કાઈ પણ જાતના ખોરાકને ધારણ કે પાચન કરી શકતી નથી. સંગ્રહણીના દરદીની હોજરી નાના બાળકની હોજરી કરતાં પણ વધારે નબળી થાય છે, તેથી દરદીએ પ્રવાહી અને હલકા પોષણથી શરૂઆત કરવી.

**છાશ**—(૧) આ રોગ ઉપર છાશનો પ્રયોગ અત્યુત્તમ ગણાય છે. આ દરદીમાં જીખ અને તરસમાં છાશ<sup>૧</sup> હિતકર છે. જેવી રીતે ક્ષયમાં ફેફસાં બગડે છે, તેવી રીતે આ રોગમાં આંતરડાં બગડે છે. ક્ષય અને આંતરડાંનો ક્ષય એ બંને સરખા વ્યાધિઓ છે. આ રોગમાં આંતરડામાં ચાંદાં પડેલાં હોય છે, તે જ્યારે રૂઝાય છે,

ન્યારે આંતરડાં સશક્ત બને છે. આ રોગમાં પ્રવાહી ખોરાક જીવન છે. શેર દહીંમાં અડધો અડધ પાણી નાખીને કરેલી તાજી છાશનો ઉપયોગ કરવો. છાશ તાજી અને દહીંની તર ઉતારી લેવી. છાશમાં શેકેલી હીંગ, ધાણા, જીરૂ અને સિંધાલુણ નાખવું. મરણની પથારીએ પડેલા સંગ્રહણીના દરદીઓને છાશ જીવાડે છે, પણ લાંબા ચખત સુધી એટલે મહિના બે મહિના સુધી એકલી છાશ પીને દરદીએ રહેવું નોંધએ. આ સિવાય લયંકર સંગ્રહણીના દરદીને બચવાનો એકે સારો ઉપાય નથી. છાશનો પ્રયોગ કરનારે, ઘેર નિરોગી ગાય રાખી છાશનો પ્રયોગ શરૂ કરવો ઉત્તમ છે. છાશનો પ્રયોગ નીચે બતાવેલી દવાઓ સાથે કરવાનો છે.

( ૨ ) કોહાનો ભૂકો શેર ૧, સાકર તો. ૨૪, સિંધાલુણ તો. ૮, અજમો તો. ૩; એ વસ્તુઓનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી સવાર, અપેર અને સાંજે અડધા રૂપિયાભાર ચૂર્ણ નવટાંક છાશ સાથે લેવું. (૩) પીપળાની અંતરજાલનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ છાશ સાથે લેવું. (૪) ચવક, ચિત્રક, બીલાં અને સુદનું ચૂર્ણ છાશ સાથે લેવું. આ પ્રમાણે આપનાં કાયદો ન થાય તો (૫) કપિત્થાષ્ઠક ચૂર્ણ સવાર, અપેરને સાંજે અડધા અડધા રૂપિયાભાર નવટાંક છાશમાં નાંખી પી જવું. અને તે સાથે (૬) અગ્નિતુંડીવટી (પા.૩૩) અકેકરી સવાર સાંજ લેવી. કપિત્થાષ્ઠક ચૂર્ણ-( બનાવટ ) કોહાનો ભૂકો ૮ લાગ, સાકર ૮ લાગ, તથા દાડમની જાલ, આંબલીની જાલ, બીલાં, ધાવડીના ડુલ, અજમોદ, લોંડીપીપર, એ દરેક ત્રણ ત્રણ લાગ અને મરી, જીરૂ, ધાણા, પીપરીમૂળ, વાળો, સંચળ, અજમોદ, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, ચિત્રો અને સુદં એ ૧૩ ઔષધો દરેક એક એક લાગ; એ બધાનું ચૂર્ણ કરવું. ઉપર પ્રમાણે ઔષધ યોજના કરતાં પણ ન્યારે તક્ષાવત માલુમ ન પડે તો (૭) તક્ષવટીનો પ્રયોગ શરૂ કરવો. (બનાવટ) હીંગલો, અરીણ અને વજનાગ એ ત્રણ સમભાગે લઈ વડના દુધમાં ગોળીઓ મગના જેવડી કરવી. તેમાંથી સવાર સાંજ અકેકરી ગોળી છાશ

સાથે ગળવી. ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે પાચનશક્તિ હોય તે પ્રમાણે ભુખ અને તરસમાં છાશ વિના બીજું કંઈ લેવું નહિ. છાશ શરૂઆતથી કલાકે કલાકે નવટાંક નવટાંક લેવી અને જેમ જેમ પાચન થતી જાય તેમ તેમ છાશ વધારતા જવી. છાશ લેતાં પણ તરસ બહુ લાગે તો સંતર, નારંગી અને દાડમનો રસ ગળીને લેવો. ટુંકામાં હોજરીને હરકત કરનાર બીજું કંઈ પણ લેવું નહિ. સંગ્રહણીના કેટલાક દરદીઓને બીજા ઉપદ્રવોને લીધે છાશ અનુકુળ આવતી નથી માટે તેવા દરદીઓને દુધનો પ્રયોગ કરાવવો. ( ૮ ) દુધવટી— શોધેલો સોમલ, અરીસુ અને લીંગલોક સમલાગે લઈ વડના દુધમાં જરના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી એકઠી ગોળી સવાર સાંજ નવટાંક દુધ સાથે ગળાવવી. દુધના પ્રયોગમાં પણ પ્રથમ જણાવ્યા પ્રમાણે દુધ પાચન થાય તે પ્રમાણે લેવાનું છે. દુધ ધારોણુ એટલે તરતનું દોહેલું ભુખ અને તરસમાં લેવું. છાશ તથા દુધના પ્રયોગમાં પાણી બંધ કરવાનું છે. કેટલીક વખતે દુધનો અભાવ થાય ત્યારે તેને રૂપાંતર કરવા (૯) કેસર, જયફળ, જવત્રી, એલચી અને લીડી-પીપર આ વસ્તુઓનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી એક શેર દુધે વાલ પુર ચૂર્ણ નાંખી તેને આપવું. દુધવટી અને તકવટી સોજા સાથે સંગ્રહ-ણીના ઘણા સારા ઉપાય છે. આ સાથે (૧૦) પંચામૃતપર્પટી સવારસાંજ અડધા વાલની માત્રા જરા અને લીંગના ચૂર્ણ સાથે આપવી. આ પ્રમાણે અઠવાડીયા સુધી આપવું, અને તે સાથે છાશ વધારતા જવી. જ્યારે છાશ દશરે સુધી લેવાય અને ઝાડો પચીને આવે અને પેટ ચઢે નહિ, ગડગડાટ થાય નહિ તથા વાછુટ અને ઝાડો પેસાળ સારી રીતે થાય ત્યારે જાણવું કે દરદ નાબુદ થતું જાય છે. આ પ્રમાણે એક મહિના સુધી કરવું. અને તેમાં પણ કયાશ જણાય તો બે મહિના સુધી આ પ્રયોગ શરૂ રાખવો. ત્યાર પછી અન્ન લેવા વિચાર કરવો. અન્નમાં પ્રથમ તો કણકીનો પાપડ આપવો અને તે થોડા દિવસ

આપતાં અન્ન ગ્રહણ કરી શકે છે, તેવું જણાય તો કણકી, કેદરી, અને બંદીના તાંદળાંનો ચઢી ગયેલો ભાત જાશ સાથે આપવો. મગનું ઓસામણુ, ઘાણુ, જીરું, મીઠું, હળદર અને મરીનો ગરમ મસાલો નાખી આપવું. આ પ્રમાણે પચીસ દિવસ આપનાં છતાં એક વખત ઝાડો સાફ પચીને આવતો હોય અને જઠરાગ્નિ પોતાનું કામ સારી રીતે કરે છે, એમ જણાય તો પછી ચોખાનો ચઢેલો ભાત અને દાળનું ઓસામણુ એક વખત આપવું. કેટલીક વખતે આ રોગમાં ખોટી ભૂખ લાગે છે અને તે ઉપર વગર વિચારે ખાવામાં આવવાથી અજીર્ણ સાથે ઝાડા શરૂ થાય છે; ત્યારે પાછું ફરીને અનાજ છોડી દઇને જાશ અગર દુધ ઉપર આવવું પડે છે. એટલા માટે ફરીને ભૂલ ન થાય તેવી કાળજી રાખવાની છે. કેટલીક વખતે આ રોગ સાથે ખાટી, કડવી, અને તીખી ઉલટી થાય છે અથવા ઝાડા થાય છે વગેરે અમ્લપિત્તનાં લક્ષણો થાય છે, માટે તે ઉપર પણ જાશનો પ્રયોગ કરવો સારો છે. આ દરદમાં મળ સંચય થાય છે એટલે મળ ગંદાઈ જાય છે, અને ઝાડો બીલકુલ ઉતરતો નથી અને ઉતરે તો બકરીની લીંદીઓની પેઠે મળની લીંદીઓ પડે છે, ગુદા છોલાય છે અને તે સાથે લોહી આવે છે, માટે ઉપર પ્રમાણે સ્થિતિ ન આવે અને દરેક વખતે એક ઝાડો સાફ પચીને આવે તે પ્રમાણે ઔષધ યોજનાના ક્રમમાં ફેરફાર કરતા રહેવાની જરૂર છે. મળ ગંદાઈ જવાથી ઝાડો ન ઉતરતો હોય તો બે દિવસ ચાલુ દવાનો ક્રમ બંધ રાખી હરિતક્યાદિ ચૂર્ણની ફાફી સવાર સાંજ આપવી. અથવા કાળી દ્રાક્ષ તો. ૨, હરડે તો. ૨ અને સાકર તો. ૪ ની ગોળાઓ મોટા ખોર જેવડી કરી તેમાંથી અંકેકી ગોળા લેવી. આ પ્રમાણે કરવાથી ઝાડો પચીને સાફ આવવા લાગે એટલે ફરીને દરદીની શક્તિનો વિચાર કરી પ્રથમની ચાલુ દવામાં જે પ્રમાણે ફેરફાર કરવો ઘટે તે પ્રમાણે કરી, ફરીને ઝાડો ગંદાઈને આવે નહિ તેવી ઔષધ યોજના કરવી. સંગ્રહણીના સંપૂર્ણ લક્ષણમાં મોઢું

અન ગળુ આવી જાય છે, તેવા સુમયમાં પણ જાશ અને દુધનો પ્રયોગ સર્વોત્તમ છે. જ્યારે આંતરડાની અંદરનાં છાલાં સારાં થાય છે ત્યારે મોઢું અને ગળું વગર દવાએ મટી જાય છે. આ પ્રમાણે ઉપચાર કરતાં દરમીયાન કોઈ વખતે અપાન વાયુની છુટ નહિ થવાથી પેટમાં આક્રેરો ચઢે છે, અને ગડગડાટ બોલે છે માટે (૧૧) સુંક તોલો ૦.૧, સંચળ તોલો ૦.૧, અને પુલાવેલી હીંગ વાલ ૪ એ વસ્તુઓના ચૂર્ણની ફાફી બંધે આનીબાર જાશ સાથે ફાફવી. અથવા (૧૨) હીંગ્વાદકચૂર્ણની ફાફી પા પા રૂપીઆભાર જાશ સાથે લેવી. ઉપર પ્રમાણે કરતાં પણ કેટલીક વખતે આમ સંગ્રહણીમાં બરાબર ફાયદો થતો નથી માટે (૧૩) પર્પટીરસ છરા અને હીંગના અનુપાત સાથે ઉપયોગ કરવાથી સારો ફાયદો થાય છે. (ખનાવટ) પારો ૧ લાગ, અરીણુ ૧ લાગ, શોષેલો ગંધક ત્રણ લાગ, આ ત્રણમાંથી પ્રથમ પારા ગંધકની કળલી કરી તેને લોઢાની કડાઈમાં નાંખી લગાર ઉંનું થયા પછી અરીણુની ભૂકી નાંખી એક રસ થાય ત્યારે ખરલમાં નાંખવું એટલે પર્પટીરસ તૈયાર થશે. આ સિવાય નીચે ખનાવેલા ઉપાયો કરવા. (૧૪) જયફળ, અરીણુ, અને ખારેક સમભાગે લઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જોવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવારસાંજ અંકેકી ગોળી જાશ સાથે લેવી.

(૧૫) અવલેહ—છર, શાહછર, મરી પીપર, મેથ, એલાયચી, લવીંગ, તજ, જયફળ, પસ્તાં, ચારોલી, ચંદન, દાડમની છાલ, વાંસકપુર, તાલીસપત્ર, બોરની છાલ, કાકડાસીંગી, અને શુદ્ધ કરેલાં ઝેરકાચલાં પ્રત્યેક પા પા રૂપીઆભારને ખાંડી ચૂર્ણ કરી ગાયના ડર રૂપીઆભાર દુધમાં પકાવી જ્યારે ઘન થાય ત્યારે ઘી અને સાકર દરેક સોળ સોળ રૂપીઆભાર નાંખી અવલેહ કરવો. તેમાંથી બંધે રૂપીઆભાર સવારસાંજ લેવો. સંગ્રહણીના દરદમાં તાવ વગેરે ઘણા ઉપદ્રવો થાય છે તે વખતે તેનો વિચાર કરી ચિકિત્સા કરવી જોઈએ.

**વિશેષ સૂચના**—નીચે જણાવેલા પ્રત્યેક ઔષધો અતિસાર,

આમાતિસાર અને સંગ્રહણી પર ધણું સાંઠ કામ કરે છે. અને નીચે જણાવ્યા પૈકી કોઈ પણ ઔષધ લેવાની જરૂર જણાય તો ઝેરકાચલાં તથા અશીણુ સિવાય તે ઔષધનું ચૂર્ણ સવારસાંજ અડધા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ નવટાંક છાશ સાથે મેળવી લેવું. અશીણુ તથા ઝેરકાચલાની માત્રા રોગપર નજર કરી લેવાની છે. ઇદ્રજવ; આંબલી; અરકુસો; પીંપળો; જાંબુ; ખસખસ; અશીણુ; જાયફળ; જાવંત્રી; જીરું; ઉમથુંજીરું; ઉબરો; બીલી; કડાછાલ; દાડમ; આંબાની ગોટલી; રાળ; ધાવડીનાં ટુલ; કેશર; લોધર; સુંદ; મોચરસ; અરલુ; અજમોદ; અતિવિષ; હીંગ; ઝેરકાચલાં વગેરે. ઝેરકાચલાં શુદ્ધ કરેલાં ઘીમાં સેકી લેવાં. માત્રા ૦૧૧ વાલ થી ૧ સુધી; અશીણુને સેકી સરસવના દાણા જેટલું લેવું.

**પથ્યાપથ્ય**—અતિસારના રોગમાં જતાવ્યા પ્રમાણે છે. દહીંની છાશ અગર ઘોળવું પીવું. તેમાં જીરું, સિંધાલુણુ, હીંગ નાંખી લેવાને વાધો નથી. સંગ્રહણીના રોગીએ સ્નાન કરવું નહિ, ઝાઝુ પાણી પીવું નહિ, ઉજાગરો કરવો નહિ, શ્રમ લેવો નહિ, ચીકાસવાળો અને ભારે પદાર્થ ખાવો નહિ. તેલમાં તળેલાં શાકભાજી ખાવાં નહિ અને હવાને ફેરફાર કરવો.

### અર્શરોગ-હરસ-મસા-Piles.

શુદ્ધાની આસપાસ તેની કોર ઉપર અથવા સફરાની અંદર સુક્ષ્મ શીરાઓનાં જળાંક પ્રલીને વધવાથી જે મસા થાય છે, તેને હરસ કહે છે. આયુર્વેદશાસ્ત્રમાં તેના છ લેદ જતાવ્યા છે. (૧-૨-૩) ત્રણે દોષના જુદા જુદા; (૪) ત્રિદોષના, (૫) રક્તાર્શ-લોહીના અને (૬) સહજ એટલે વારસામાં ઉતરેલા. તેની બે જાત છે. અંતરાર્શ એટલે અંદરના, અને બાહ્યાર્શ એટલે બહારના. અંદરના હરસમાંથી લોહી પડે છે, તેને દુઝતા હરસ કહે છે. બહારમાંથી પણ કોઈ વખતે લોહી પડે છે, અથવા ચીકણો રસ જેવો પદાર્થ નીકળે છે.

**કારણ**—ગરમ પદાર્થોનું સેવન કરવાથી, ઝાડાની કબજીયતથી, આખો દિવસ ખેસી રહેવાથી, દારૂ પીવાથી, સ્ત્રીઓને ગર્ભના દબાણથી, વારંવાર જીલાબ લેવાથી, બરોળની ગાંઠ અને કલેજના સોજથી, વગેરે કારણોથી હરસ થાય છે.

**લક્ષણ**—ગુદાની કેર ઉપર હરસ થાય છે. તેમાં બહારના કદમાં નાના તથા મોટા થાય છે. નાના હોય ત્યારે બહુ હરકત કરતા નથી. ખજવાળ તથા ગરમી જણાય છે. અંદરના હરસમાં સફરામાં ખજવાળ, તથા ચટપટી આવીને આગ બળે છે. ઝાડે જતાં કરાંઝવું પડે છે, ઝાડો કબજ અને કઠણ ગંદાઇને આવે, તે વખતે ઘણી પીડા થાય છે, અને સફરા ધસાવાથી મસામાંથી લોહી પડે છે. સફરાના દરદ સાથે કમ્બરમાં દુઃખાવો થાય છે, ચહેરો રીંકા પડે છે, ચક્કર આવે છે અને લોહી પડ્યા પછી મસા નરમ પડે છે અને દરદીને આરામ મળે છે. આ પ્રમાણે લાંબો વખત લોહી પડે છે તો, દરદી એકદમ નબળો પડી લેવાઇ જાય છે. હરસનું લોહી કીરમજી રાંચનું હોય છે, અને ટીપે ટીપે તથા શેડ ઝૂટી લોહી દુઝે છે.

**ઉપાય**—(૧) જે કારણથી હરસની ઉત્પત્તિ જણાતી હોય તે કારણ રોકવાનો ઉપાય કરવો, અને ખીજી તરફથી થયેલા હરસને મટાડવાના ઉપાયો કરવા. દરદીને હલકો અને સાદો ખોરાક આપવો. મરચાં તથા ગરમમસાલા વાળા પદાર્થો ખાવા અપવા નહિ. ઝાડો સાફ લાવવા (૨) મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ (પા. ૮૬) આપવું. અથવા એરંડીયું જે તોલા સુંઠના કવાથમાં લેવું. કલેજના દરદને લીધે લોહી ફરવાનો અટકાવ થતો હોય તો તેનો ઉપાય કરવો. બહુ ખેસી ન રહેતાં હરવા તથા ફરવાનું રાખવું. આ પ્રમાણે કરતા ઝાડો બરાબર ન આવે અને સફરામાં ઈજા થાય તો (૩) સોના-મખી તોલા ૫, વરીઆળી તોલા ૨૫, ગંધકનાં ફુલ તોલા ૨૫, જેડીમધનો છુકો તોલા ૫ અને સાકર તોલા ૧૫ લઇ તેમાંની ફાકી સાંજરે સુતી વખતે અગર સવારસાંજ અડધા રૂપીઆ-

ભાર લેવી. અને તે સાથે ( ૪ ) આંખાહળદર અને ફટકડીના પાણીમાં થેપલી કરી હરસ ઉપર બાંધવી; (૫) ચોરના દુધમાં મેળવીને હળદરના ચૂર્ણનો લેપ કરવો. (૬) કુકડાની હગાર, ચણેડી અને હળદરનું ચૂર્ણ તેનો ગાયના મૂત્રમાં લેપ કરવો. (૭) દુધીયો વછનાગ, ચિત્રક, નેપાળા અને સાજીખારનો ગાયના મૂત્રમાં લેપ કરવો. (૮) બે ચણેડીભાર મેરથુથુ દહીંની પરાશમાં કાલવી ચોપડવું. આ પ્રમાણે કરતાં પણ મસાએ દાહુ બહુ થાય તો (૯) બોદારસીંગ, પાપડીઓ કાથો, જસતનું કાસાંજણુ, અને એલાયચી એ ચારથી અડધું કપૂર અને એ સર્વે વસ્તુઓ કરતાં ચાર ગણું ગાયનું ઘી એ સર્વેને એક કરી હજાર વખત પાણીથી ઘોષ મલમ બનાવી હરસના મસા ઉપર ચોપડવું. આ મલમ ગરમીથી થયેલા દુઝતા મસાનો રામબાણુ ધલાજ છે. (૧૦) છાશ-હરસનો સર્વોત્તમ ઉપાય છે. ઘાટી છાશમાં સિંધાલુણ કે મીઠું નાંખી તે ખોરાકની સાથે લેવી. તેથી બળ અને અગ્નિ વધે છે. આ રોગમાં બ્રહ્મચર્ય રાખવું. (૧૧) ગોળ સાથે હરડેનું સેવન કરવું. (૧૨) ગાયના મૂત્રમાં પકાવેલી હરડેનું સેવન કરવું. (૧૩) શતાવરીના મૂળનો કદક દુધમાં ઉકાળીને દુધ પીવું. લોહીના આવ સાથે મસા ઉપર (૧૪) સાટોડી, ચિત્રક અને સુંઠનો કવાથ દુધમાં કરીને પીવો. (૧૫) લીંબોળીનાં મીંજ અને એળીઓ તેની રસવંતીના પાણીમાં ચણેડી જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી સવાર, બપોરને સાંજે અંકેકી ગોળી લેવી. આ પ્રમાણે કરવાથી ઝાડો સાફ આવશે અને હરસનો દુઃખાવો ઓછો થશે. કેટલીક વખતે ઉપર પ્રમાણે કરતાં પણ મસા નરમ નથી પડતાં અને ઘણી વેદના થાય છે. માટે (૧૬) માણસનાં હાડકાંનો જૂકો તોલો ૧, શોધેલું મેરથુથુ તોલો ૧, અને દાહચીકણો તોલો ૦.૧, એ ત્રણને વાટી તેનું ઘેયેલા ગાયના ઘીમાં મલમ કરી ચોપડવું. (૧૭) સુકાં લીંબડાનાં પાન, યવાની અજમે અને કપીલો એ ત્રણ મળીને એક ભાગ અને શાહુડીનાં કાંટા બે ભાગ. આ વસ્તુઓ ઘીમાં મેળવી તેનો



ધૂપ લેવો. (૧૮) સુરણુ એ હરસનો સારો ઉપાય છે. સુરણુનું યુક્તિથી સેવન કરવામાં આવે તો, તે હરસનું મૂળ કાઢે છે. સુરણુનો પાક, સુરણુનું શાક, સુરણુનો લાડુ અગર શીરો ચર્ધી શકે છે. સુરણુ વટક બૃહત્સુરણુ વટક અને તેના મોઢકમાં મુખ્ય ભાગ સુરણુનો આવે છે. (૨૦) નાગકેસર—રક્તાર્શ એટલે લોહી પડતું હોય તેને અટકાવવામાં નસારું કામ કરે છે. નાગકેસરનું ચૂર્ણુ તોલો ૦ા, માંખણુ તોલો ૧ અને સાકર તોલો ૦ા એ ત્રણને એક કરી સવારમાં ચાટવું. અને તેજ પ્રમાણે નાગકેસર તોલો ૦ા, કાળા તલ તોલો ૦ા, માંખણુ તોલો ૧ા અને સાકર તોલો ૧ મેળવી કાલવીને ચાટવું. (૨૧) બીલામાં પણ હરસમાં સારો ફાયદો આપે છે, લિલામાં, બાલ હરડે (હોમજ) અને તલ તેનું ચૂર્ણુ કરી તેમાં બમણો ગોળ મેળવી મોટા બોર જેવડી ગોળાઓ કરવી, તેમાંથી એકઠી ગોળી લેવી. લોહી પડતું હોય તેને અટકાવવાના શાંત ઉપાયો—(૨૨) દાડમના દાણા તોલા ૨, સાથે બમણી સાકર મેળવી તેમાં બારણું પાણી નાંખી હલાવી, તે પાણી પીવું, આ પ્રયોગ સાત દિવસ કરવાનો છે. બાર તોલા માંખણુ સાથે ઘઉંનાં ઝુલકાં ખાવાં. તેલ, આંબલી, મરચું અને મીઠું બંધ કરવું. (૨૩) આંબલીના મોહોરનો કલ્ક કરી તેને પાણીમાં વાટી લુગડે ગાળી, તેમાં મીઠું નાખી પી જવું. (૨૪) અંધેડીનો કલ્ક છાશ સાથે ઓગાળી પીવો. (૨૫) લીંબડાનાં પાન નં. ૪, બકાન લીંબડીનાં પાન નં. ૪ અને હળરી ઝુલ નં. ૧ એ ત્રણને નવટાંક પાણીમાં વાટી તેનો રસ કલાહી અડધા રૂપીઆભાર સાકર નાંખી પી જવો. (૨૬) કડાછાલનું ચૂર્ણુ તોલો-૧, સેકેલા ચણા ફેતરા વગરના તો. ૧ અને સાકર તોલો ૦ા, એ ત્રણનું ચૂર્ણુ સવારસાંજ લેવું. (૨૭) મૂળાનો રસ તોલા ૨, અને સાકર તોલો ૧ નાંખી પી જવું. (૨૮) ગાજરને સુકવી તેને ખાડી તેનું ચૂર્ણુ સવારસાંજ અડધા રૂપીઆભાર છાશ સાથે લેવું. ( ૨૯ ) ધારોળુ ગાયનું દુધ તોલા ૧૬ માં એક લીંબુનો રસ નાંખીને તુરત પી જવું. ઉપર

પ્રમાણે ઉપાયો કરતાં પણ ઘણી વખતે અંદરના મસામાંથી લોહી પડે છે તે અંધ થતું નથી માટે (૩૦) અજમો, ખોડી અજમોદ, સુરમો, ફટકડી, દરેક પાપા રૂપીઆભાર અને હરડેદળ અને પ્રવાલ ભસ્મ અડધા અડધા તોલો, આંબલાં અને બેહેડાં પાપા તોલો, મોતી બે આનીભાર અને ગુગળ તોલા ૩ લેવાં. પ્રથમ ઉપરની વસ્તુઓનું ચૂર્ણ કરી ગુગળને પાણીમાં પલાળીને પાતળો કરવો. તેમાં ઉપરનું ચૂર્ણ નાંખી વાલના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર સાંજ અકેકી ગળવી. કેટલીક વખતે દુઝતા મસા સાથે તાવ આવે છે તેમ શરીરે દાહ થાય છે માટે (૩૧) ધસબગોળ તોલો ૧ તેને રાત્રે પાણીમાં પલાળી તેના લુઆબમાં સાકર તોલો ૦૧ મેળવી ચાટવું. (૩૨) માખણ તોલા ૨, એલાયચી તોલો ૦૧, અને સાકર તો. ૦૧ મેળવી સવારમાં ચાટવું. આ પ્રમાણે ઔષ્ધોપચાર કરવાની સાથે અંદરના મસામાં દાહ બહુ થતો હોય તો (૩૩) અરીણ તોલો ૦૧, કપુર તો. ૦૧, સીંદુર તો. ૦૧, જસતનાં ફુલ તો. ૦૧ અને ગાયનું ઘોયેલું ઘી તોલા ૩ લઈ તેમાં મલમ કરીને અંદરના ભાગમાં ચોપડવું. આ મલમ કરતાં પણ બહુ બળતરા થાય તો બરફનો કટકો અંદર રાખવો.

આ રોગમાં આખું શરીર પીળું પડી જાય છે, અને હાથે પગે અને મોઢા ઉપર થેથર જણાય છે. જેથી સાધારણ માણસોને પિત્તકમળીનો રોગ થયાનું જણાય છે. આવા રોગમાં બરાબર નિદાન સાથે ચિકિત્સા કરવાની જરૂર જણાય છે. હરસના વ્યાધિમાં કેટલીક વખતે તાવ, બરોલ, ઝાડા અને લીવર (યકૃત)નો દુઃખાવો થાય છે. માટે. ઉપરના ઉપચારોની સાથે અભયારિષ્ટ, રોહિતા-રિષ્ટ, કુટબવલેહ, કુમાર્યાસવ, દ્રાક્ષાસવ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો.

પથ્યાપથ્ય—હરસના દરદીએ ઝાડો પેસાબ રોકવાં નહિ, સ્ત્રી સંગ કરવો નહિ, ઘોડા વગેરે વાહનોની પીઠ ઉપર બેસવું નહિ. ગરમ પદાર્થ ખાવા નહિ. ઝાશ અને સુરણનો વધારે ઉપયોગ કરવો.

ખોરાક હલકો અને પચે તેવો લેવો. મસા કઢાવવામાં બહુ સાવચેતી રાખવાની છે. લેભાગુ કાઢનારાઓથી ભરમાઈ જઈ મસા કઢાવવા નહિ અને તે છતાં કઢાવવાની મરજી થાય તો વિદ્વાન વૈદ્ય ડોક્ટરોના હાથે કઢાવવા.

## મંદાગ્નિ અને અજીર્ણ.

### Lost of Appetite & Indigestion

અગ્નિમાં ઘના દેશી વૈદ્યકશાસ્ત્રે ચાર ભાગ પાડ્યા છે. (૧) મંદ (૨) તીક્ષ્ણ (૩) વિષમ અને (૪) સમ. જે માણસોનો જઠરાગ્નિ સમ છે, તેને અન્ન પાચન સારી રીતે થાય છે, જેનો જઠરાગ્નિ મંદ છે, તેને થોડું ખાધેલું પણ પચતું નથી. વિષમ અગ્નિવાળોને કોઈ વખતે પચે છે અને કોઈ વખતે પચતું નથી. ખોરાક વધારે લીધા છતાં પણ જેને પચી જાય છે, તે માણસનો તીક્ષ્ણ જઠરાગ્નિ સમજવો. સમ પ્રકારનો જઠરાગ્નિ શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. મંદાગ્નિ અને અજીર્ણ એ બંને રોગો એકબીજા સાથે સંબંધ ધરાવે છે. અજીર્ણના ચાર પ્રકાર છે. (૧) આમાજીર્ણ, (૨) વિદગ્ધાજીર્ણ, (૩) વિષ્ઠગ્ધાજીર્ણ, અને (૪) રસાજીર્ણ. અજીર્ણના બીજા ઉપદ્રવો—અજીર્ણમાં વિપૂચિકા, કોલેરા, અલસક અને વિલંબિકા નામના રોગ થાય છે. અજીર્ણના વ્યાધિ સાધારણ જણાય છે, પણ કેટલીક વખતે ગંભીર સ્વરૂપ પકડે છે, અને તેમાં બીજા ઘણા દરદોનું મૂળ રોપાય છે, માટે શરીરમાં લગાર અજીર્ણ વિકાર થયો કે તેનો તરત ઉપાય કરી દુર કરવાની આવશ્યકતા છે.

કારણ—અજીર્ણ થવાનાં કારણથી ભાગ્યે જ કોઈ અગ્નિયું હશે! પાચન શક્તિ ઉપરાંત ખાવાથી અને ખાધેલો ખોરાક હજમ નહિ થવાથી અજીર્ણ થાય છે. એકી વખતે વધારે અને ભારે પદાર્થ ખાવામાં આવે, કાચું ખાવામાં આવે, અનિયમિતપણે ખાવામાં આવે, પચ્યા વિના ખાવામાં આવે, ઉતાવળમાં અથવા દાંત, મોઢું

દુઃખવાથી અનાજ ખરાબર ચાવ્યામાં ન આવે, વગેરે કારણોથી અજીર્ણ થાય છે. દારૂ, ભાંગ, તમાકુ, વ્યભિચાર, ચિંતા, ઉન્નગરો, અને તન અને મનનો શ્રમ વગેરે કારણોથી પણ અજીર્ણનું મૂળ રોપાય છે.

**લક્ષણ**—કેઈ વખત ખાટા અથવા વાયુના ઓડકાર આવે છે; પેટ ચઢેલું માલુમ પડે છે. ઝાડો સાફ ઉતરતો નથી. ગોળ, ઉછાળો અને ઉલટી થાય છે. જીભ ઉપર સફેદ છારી વળે છે. ગળામાં, છાતીમાં, અને પેટમાં ખળે છે, છાતીનો ધબકારો વધે છે, માથું ચઢી આવે છે, ચુંક આવે છે, અરચી રહે છે, મોઢું વાસ મારે છે, ઉંઘ આવતી નથી, પેટમાં ગુડગુડ બોલે છે. મળદ્વારથી દુર્ગંધીવાળો પવન છુટે છે, અજીર્ણથી મન ઉપર ઘણી ખરાબ અસર સાથે બેચેનપણું અથવા દીલગીરી થાય છે. વિશેષમાં જળાવવું નેષ્ટ એ કે, એક એવા પ્રકારનું અજીર્ણ થાય છે કે, તેમાં ભૂખની શાંતિ થતી નથી, ખાધું હોય તો પણ ભૂખની ભૂખ લાગેલી હોય છે. તેને દેશી વૈદ્યકમા “ ભરમક રોગ ” કહે છે.

**ઉપાય**—અગ્નિમંદતા અને અજીર્ણનું જે કારણ જણાય તે દુર કરવું. કોઈપણ ઔષધ આપવા પહેલાં વમન અને સામાન્ય વિરેચન આપવું. ઘણું ખાવામાં આવ્યું હોય તો ઉલટી કરી કાઢી નાંખવું. ઉલટી આપોઆપ થતી હોય તો અટકાવવી નહીં. ગરમ પાણી અગર તેની અંદર મીઠું નાંખી પીવાથી અગર મોઢામાં આગળાં ઘાલવાથી ઉલટી થશે. ૧ **આમાજીર્ણમાં**—ઉનું પાણી પીવું. ૨ **વિદગ્ધાજીર્ણમાં**—મળશુદ્ધિ સાથે ડુંકુ પાણી પીવું. ૩ **વિષ્ટગ્ધાજીર્ણમાં**—પેટ ઉપર શેક કરવો. ૪ **રસાજીર્ણમાં**—સુષ્પ રહેવું અને એક દિવસ લંઘન કરવું. હલકો અને પચે તેવો ખોરાક લેવો. જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરવા (૧) લીંડીપીંપર, સિંધવ અને હીંમજનું સમભાગે કરેલું ચૂર્ણ પા પા રૂપીઆભાર ઉના પાણી સાથે સવાર સાંજ લેવું. (૨) સંચળ, ખીડલવણ, સંક, મરી, પીંપર, હરડે, હીંમજ, જીરૂ, શાહજીરૂ, અજમો, અજમોદ, ઘાણા, ચિત્રો, અને આંબલીના

છોડનો ભૂકો એ સર્વનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી સવાર સાંજ અડધા રૂપીઆભાર લેવું. આ ચૂર્ણ દીપન અને પાચન કરી જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે. આ સાથે (૩) સિંધવ, સમુદ્રમીઠું, સુંઠ, એલાયચી, જીરૂ, મરી, બાવળનો શુદ્ધ પ્રત્યેક પા પા રૂપીઆભાર અને હીંગ બે આનીભાર એ બધાનું ચૂર્ણ કરી ગુલાબજળમાં ખરલ કરી ચણી ખોર જેવડી ગોળીઓ કરવી. અકેકરી ગોળી સવાર, બપોરને સાંજે લેવી. આ ગોળીઓ અગ્નિમાંઘ અને અજીર્ણમાં સારો ફાયદો કરે છે. કેટલીક વખતે અજીર્ણમાં ઝાડો કબજીયત થઇ ન્ય છે માટે (૪) હાંપ્રજ, હરડે, સુંઠ, સિંધવ અને સંચળની સમભાગે ફાકી લેવી એટલે ઝાડો સાફ આવશે. અજીર્ણમાં કેટલીક વખતે ચુંક આવે છે અને આફરો ચઢે છે માટે (૫) સંચળ, નવસાર, આકડાનાં ફુલ મરી, અને સુંઠ સમભાગે લઇ લીંબુના રસમાં ચણોડી જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર સાંજ બંને ગોળીઓ લેવી. (૬) શુધ્ધ ઝેરકોચલાં, નવસાર અને હીંગનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી તેની લીંબુના રસમાં, દાડમના રસમાં અને બીજેરાના રસમાં ત્રણ ત્રણવાર ભાવના આપી ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી બંને ગોળીઓ લેવી. (૭) સુંઠ, સિંધાલુણ, શોષેલો ગંધક, મરી, પીપર, જીરૂ, શાહજીરૂ અને હીંગનું સમભાગ ચૂર્ણ કરી તેમાંથી પાપા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ સવાર સાંજ લેવું. (૮) હરડે, સુંઠ, વાવડીંગ, સંચળ, મરી, પીપર અને હીંગનું ચૂર્ણ લેવું. અજીર્ણમાં કેટલીક વખતે ઝાડા થાય છે માટે (૯) આનંદભૈરવરસની ગોળી સવાર સાંજ અકેકરી નાગરવેલના પાન સાથે લેવી. અથવા (૧૦) અશ્રીણુ ૧ ભાગ, પીપર, ૧ ભાગ અને શુદ્ધ ઝેરકોચલાં બે ભાગ લઈને તે ગુલાબજળમાં ખરલ કરી ચણોડી જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી અકેકરી ગોળી સવારસાંજ લેવી. અને તે સાથે (૧૧) અગ્નિતુંડીવટીની ગોળીઓ બંને બપોરે લેવી. અને ભોજન કરતી વખતે સવાર સાંજ હાંપ્રજાદક ચૂર્ણ અડધા રૂપીઆભાર ભાત અને ઘી સાથે મેળવીલેવું.

અજીર્ણમાં ઉલટી થતી હોય તો રાઇનું પ્લાસ્ટર છાતીએ લગાડવું. અને તે સાથે શાંખુકાદિવટી સવાર સાંજ બન્ને લેવી ( બનાવટ ) શંખભસ્મ તો. ૨; મરી તો. ૨; સિંધાલુણ તો. ૨; મીઠું તો. ૨; પીપર તો. ૨; ખીડલવણ તો. ૨ અને સંચળ તો. ૨. આ સર્વને ખીન્નેરાના રસમાં ત્રણ દિવસ ખરલ કરી ચણીબોર જેવડી ગોળાએ કરવી. ઉપર પ્રમાણે ઉપચારો કરતાં પણ અજીર્ણનો વિકાર શાંત ન થાય તો નાગાર્જુન રસની માત્ર અડધી-અડધી રતી સવાર સાંજ આદાના રસમાં આપવી. નાગાર્જુન રસ-શુદ્ધ પારો તો ૧; શુદ્ધ વચ્છનાગ તો ૧; શુદ્ધ ટંકણ તો. ૧; શુદ્ધ ગંધક તો. ૧; સુંઠ તો. ૩, મરી તો. ૩, પીપર તો. ૩. સર્વને તુલસીના પાન અને આદાના રસમાં ત્રણ ત્રણ વખત લાવના આપવાથી રસ તૈયાર થાય છે. આ રસ અજીર્ણના વિકારમાં સારો ફાયદો આપે છે. અજીર્ણનો વિકાર જેમ જેમ આછો થતો જાય તેમ તેમ ખોરાક હલકો અને પચે તેવો લેતા રહેવું અને કસરત કરવાની ટેવ રાખવી. આ ઉપરાંત કેટલીક નીચે બતાવેલી દવાઓ લેવા ભલામણ કરીએ છીએ. અગ્નિકુમાર રસ, રામ-બાણુરસ, કંચાદરસ, વડવાનલ ચૂર્ણ, ભાસ્કરલવણ ચૂર્ણ, શંખવટી વગેરે ઔષધીયો યોગ્ય અનુપાન સાથે લેવાથી સારો ફાયદો કરે છે.

પથ્યાપથ્ય—(પથ્ય) અગ્નિપ્રદિપ્ત કરનારા હલકા પદાર્થો, જૂતા મગ, જૂતા ચોખા, લસણ, સરગવાની શીંગો, પરવળ, વંચાંક, કારેલાં, મૂળા, જાંબુ, સુંઠ, જીરું, અજમો, મેથી, ધાણા, દહીં, છાશ, કડવા અને તીખા રસ, આંબળાં, જીનું કહોળું, નારંગી, દાડમ, લીંબુ, મધ, હીંગ, આદુ વગેરેનું સેવન કરવું સારું છે. (અપથ્ય) ઝાડો, પેસાળ અને અપાનવાયુ એટલે વાછુટનું રોકાણ, રેચ, ધણું ખાવું, ઉજાગરો, મિષ્ટાન્ન, વિરૂદ્ધ અન્નપાન વગેરે.

## કોલેરા-( Cholera ).

આ મહાન લયંકર રોગને કોલેરા, કોગળીયું, મહામારી અને વિપુચિકા એ નામથી ઓળખવામાં આવે છે. આ રોગથી કોઇ પણ માણસ અળણ્યું હશે નહિ. અળણ રોગનો એક ભાગ કોલેરા છે. જે અળણમાં સોયો ઘોંચ્યા જેવી શરીરમાં વાયુની પીડા થાય છે; તેને વૈદ્યો વિપુચિકા કહે છે. જે માણસો આરોગ્યતાના નિયમોના મર્મને નળણી મિતાહાર કરે છે, તેઓને કોલેરાનો વ્યાધિ થતો નથી, પણ જે અસ્મનિ છે, અને જેની ઈંદ્રિયો પોતાના વશમાં રહેતી નથી, અને જેને આખો દિવસ ખાવાનો ચસકો છે, તે માણસોને કોલેરા લાગુ પડે છે. આ દરદ એટલું ઝેરી અને જોરાવર છે કે તેનું નામ સાંભળતાંજ ગરીબ, તવંગર, રાજા કે રાંક સર્વે તેના ભયથી ધ્રુણુ જાય છે.

**કારણ**—(૧) ગંદકી (૨) અસ્વચ્છ હવા (૩) ખરાબ પાણી (૪) ટાઢો અને વાસી ખોરાક (૫) અમિતાહાર (૬) સડેલો ખોરાક (૭) અતિશય માંખો અને મચ્છર (૮) કરમીયાં (૯) વિરેચન પદાર્થોનું સેવન કરવું (૧૦) તાપમાં ફરી આવ્યા પછી તરત પાણી પીવું. અથવા ખોરાક લેવો (૧૧) ચોમાસાનું ગંદુ પાણી પીવું વગેરે કારણોથી કોલેરા ઉત્પન્ન થાય છે.

**લક્ષણ**—(૧) પ્રથમ ઝાડો થઇ તરત શરીર શિથિલ અને શીતળ થાય છે. (૨) મૂર્છા આવે છે. (૩) પાણીનો શોષ પડે છે. (૪) ઉલટી થાય છે. (૫) ચુંક આવે છે. (૬) ચકરી અથવા ફેર આવે છે. (૭) શરીરનો રંગ બદલાઇ જાય છે. (૮) જીભ કાળી પડે છે. (૯) હાથપગ ઠંડા પડે છે. (૧૦) છાતીએ અમુંજણ થાય છે. (૧૧) હાથે પગે ગોટલાં ચડે છે. (૧૨) શરીરની નસો ખેંચાય છે. (૧૩) પેસાળ બંધ થઇ જાય છે. (૧૪) આંખોમાં ખાડા પડે છે. (૧૫) બગાસાં બહુ આવે છે. (૧૬) શરીરમાં સોયો ઘોંચ્યા જેવી વેદના થાય છે. (૧૭) નાહીની ગતિમંદ પડી જાય છે. (૧૮) હૃદય નબળું પડતું જાય છે.

(૧૯) બોલતાં જીભનો લોચો વળે છે. (૨૦) શ્વાસોશ્વાસ અને રક્તાભિસરણુ મંદ પડીને શરીર લેવાઇ જાય છે. વગેરે લક્ષણોમાં પ્રથમ ફક્ત ઝાડા તથા ઉલટી થાય છે. ઝાડા અને ઉલટી સાથે હાથે પગે ગોટલાં ચઢે છે.

**ઉપાય**—આ રોગની ચિકિત્સા કરતાં પહેલાં ધણો વિચાર કરવાનો છે. કોલેરાના દરદીનો ઝાડા પેશાબ બિછાનામાં કરાવવાં. શરીર ઠંડુ પડવા માંડે કે તુરત (૧) કળીથી અને સુઠંનો ભુકો ઉનો કરી શરીરે ઘસવો અથવા શેક કરવો. રાઇનું પ્લાસ્ટર છાતીએ રાખવું. તરસ બહુ લાગે તો લોખાનથી ઝામેલું પાણી પાવું અગર ઉકાળી ઠંડુ કરેલું પાણી પાવું. ઝાડા અને ઉલટી એ કોલેરાનું મુખ્ય ચિન્હ છે. તે જણાયાની સાથે (૨) આદુ ૩. ૧ ભાર, ધુદ્દનો ૩. ૧ ભાર અને ડુંગલી ૩. ૧ ભાર એ ત્રણને વાટી તેનો રસ કહાડી તેમાં તપાવેલી નાની દીંકરી ભુજાવી પી જવું. (૩) તજ તોલો ૦ા, એલાયચી તોલો ૦ા, મરી તોલો ૧, પીપર તોલો ૧; તેનો ક્વાથ કરી પીવો. અથવા (૪) પાંચ રાતાં મરચાં અને સાત પનાસાંને વાટી ૧૬ તોલા પાણીમાં પલાળી તેને ગાળી તે પાણીમાંથી બે તોલા પાણી બે કલાકે આપવું. કોલેરામાં અશીણની દવા સારો ફાયદો કરે છે પણ પેટ ચઢવાનો સંભવ રહે છે માટે બહુ સાવચેતીથી આપવું. (૪) અશીણ, હીંગ, મરી, બરાસકપુર, મરચાનાં બી, એ ઔષધોને વાટી તેની ગોળાઓ નાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જેવડી કરવી. તેમાંથી અકેકી ગોળા સવાર, બપોર ને સાંજે લેવી. આ પ્રમાણે આપવાથી પેટ ચઢે તો તે બંધ કરીને (૫) કસ્તુરી વાલ ૧, બરાસકપુર વાલ ૧ અને સુઠં બેઆનીભાર એ ત્રણેની મધ સાથે ત્રણ ગોળાઓ કરવી; તે બે કલાકે અકેકી લેવી. (૬) જાયફળ, જવંત્રી, એલાયચી, કેસર, સુઠં, મરી અને લીંડીપીપર સમલાગે લઇ તેમાં હીંગ બેઆનીભાર નાંખી તેની આદાના રસમાં મગ જેવડી ગોળાઓ કરવી, તેમાંથી બે કલાકે અકેકી ગોળા લેવી. શરીર બહુ ટાઢું પડતું જાય



તો (૭) લસણ, અજમો, ઘોડાવજ અને સુંઠ તેલમાં કકડાવીને, તે તેલ શરીરે માલીસ કરવું. અથવા (૮) પીપરમીટનું તેલ ચોળવું. આ રોગમાં કેટલીક વખતે દવા આપીએ છીએ તે નીકળી જાય છે, માટે પ્રથમ રાઇનું પ્લાસ્ટર કાળજી લગાડીને દશ મિનિટ થયા પછી સૂતે સૂતે દવા આપવી. કેલેરાના દરદીને ઉઠવા બેસવા દેવો નહિ. (૯) કપુર કેલેરામાં સારો ફાયદો કરેછે. કપુરનો અર્ક અથવા કપુર વા. ૧ અને અજમાના ઝુલ વા. ૧ લઈ મેળવી, તેને સોળ રૂપિયાભાર પાણીમાં નાંખી એક રસ થાય ત્યારે તેમાંથી બે કલાકે બે રૂપિયાભાર પાણી લેવું. (૧૦) શુદ્ધ ઝેરકાચલાં, હીંગ, અને નવસારની પાણીમાં કરેલી ગોળા લેવી. ઉપર પ્રમાણે કરતાં ન્યારે ઝાડો અને ઉલટી બંધ ન થાય ત્યારે (૧૧) મહામૃત્યુંજયવટીની ગોળા કલાકે કલાકે આદાના રસમાં વાટીને આપવી. (બનાવટ) શુદ્ધ પારો તોલો ૧, શુદ્ધ ગંધક તોલો ૧, શુદ્ધ વજનાગ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૧, પીપર તોલો ૧, અજમો તોલો ૧, ૭૩ તોલો ૧, સિંધવ તોલો ૧, ટંકણ તોલો ૧, બરાસકપુર તોલો ૦૧, લોખાન તોલો ૧, શંખભસ્મ તોલો ૧, એ સર્વેની લીંબુના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળાઓ કરવી. કેટલીક વખતે પેસાળ બંધ થઇ જાય છે, અને પેદામા દુઃખાવો થઇ આવે છે તે વખતે (૧૨) કેસુડાનાં ઝુલ વરાળીયાં કરી પેડુ ઉપર બાંધવાં અથવા રાઇનું પ્લાસ્ટર મુકવું અને તે સાથે (૧૩) લીંબોળીનાં બીયાંને વાટી તેમાંથી બે આનીભાર ચૂર્ણ બે કલાકે પેસાળ થતાં સુધી ટાઢા પાણી સાથે ફકાવવું. આ રોગમાં એકદમ ઝાડો અને ઉલટી બંધ કરવામાં આવે છે તો તેનું પરિણામ ઘણુંજ વિપરીત આવે છે માટે યુક્તિથી પેટ ચઢે નહિ અને ઝાડો અને ઉલટી બંધ થાય તેવી રીતે ઔષધોપચાર કરવાની વધારે જરૂર છે. આ પ્રમાણે ઉપચારો કરતાં દરમીયાન હૃદયની મંદતા તેમ નાડીની મંદતા જણાય તો (૧૪) કસ્તુરી અકેક રતિ મધમાં ચટાડવી અથવા (૧૫) હિરણ્યગર્ભની માત્રા તુલસીના પાંનના રસમાં બે ત્રણ ત્રણ ધસરકા ધસી તેમાં

રતી પ્રમાણુ કરતુરી મેળવી તે રસ પાવો. આ રોગમાં જે જે વખતે જે જે ચિન્હો જણાય તેને માટે યોગ્ય ઉપાયો લેવા. આ રોગમાં (૧૬) કર્પુરાદિવટીની બંધે કલાકે અકેકી ગોળા લેવાથી ઘણો સારો ફાયદો થાય છે, (બનાવટ) અપ્રીણુ તોલો ૦૧, બરાસકપુર તોલો ૧, હીંગ તોલો ૨, મરી તોલો ૪; તુલસીના પાનના રસમાં મગ જેવડી ગોળાઓ કરવી. (૧૭) લશુનાદિવટીની અકેકી ગોળા બંધે કલાકે લેવી. (બનાવટ) લસણુ તોલો ૧, જીરૂ તો. ૧; શુદ્ધ મંધક તો. ૧; સીંધાલુણુ તો. ૧, સુંક તો. ૧, મરી તો. ૧, પીપર તોલો ૧, ઝૂલાવેલી હીંગ તોલો ૦૧; આ દવાઓને ખાંડી આળા મિશ્ર કરી તેની અણીભેર જેવડી ગોળાઓ લીંધુના રસમાં કરવી.

કોલેરામાં દરદીને (૧૮) તજ, એલાયચી, ઝૂદેનો અને પીપરીમૂળના ગંઠોડાનો પાણીમાં ઉકાળો કરીને આપવો અગર પીપરીમૂળના પાણીની રાખડી વગેરે પ્રવાહી પદાર્થ વારંવાર આપતા રહેવું. ગંગરની ધાણીને દળી તેની રાખડી કરીને આપવી. કોલેરાના ઝાડા અને ઉલટીમાંથી બચ્યા પછી સારો થવા પેહેલાં દરદીને ઘણી-વાર તાવ આવે છે, અને તેની સાથે બકવા કરી બેશુદ્ધ થઈ આદમી પડી રહે છે. આ પ્રમાણે ચિન્હો જણાય તે વખતે (૧૯) નાગાર્જુનરસની (પા.૪૭) માત્રા રતિ રતિ આદાના રસમાં બંધે કલાકે આપવી એટલે શરીરમાં જગૃતિ આવશે અને તાવ ઉતરી જશે. કોલેરામાં જૂદે જૂદે વખતે વિરૂદ્ધ પ્રકારનાં ચિન્હો ઉત્પન્ન થાય છે. પ્રથમ ઝાડો ઉલટી થાય છે ત્યારે તેને બંધ કરવાનાં ઔષધોની જરૂર પડે છે. અને તે દરમીયાન આફરો આવી પેટ ચઢે ત્યારે તે વખતે અપાન વાયુની છુટ કરવાને માટે હિંગ્વાદિચૂર્ણ પાપા રૂપી-આભાર લેવું અને પેટ ઉપર દેશી સાબુ, એળીયો અકેક રૂપીઆ ભાર અને હીંગ રૂ. ૦૧ રૂપીઆ ભાર તેને પાણીમાં વાટી ઉંતું કરી પેટ ઉપર ચોપડવું એટલે વાછુટ થઈને પેટ ઉતરશે. કોલેરામાં તરસ વધારે લાગે છે માટે પ્રથમ બતાવેલો ઉપાય કરવા છતાં પણ

શાંતિ ન થાય તો ધાણા અને વાળાનો ઉકાળો કરી તે પાણી ઠંડુ કરીને આપવું અગર ખરફ ચુસવા આપવો. કોલેરામાં લઘુક-  
વ્યાદરસની માત્રા ૧ વાલ થી ૩ વાલ સુધીની આદાના રસમાં  
અથવા હાશ, શેકેલું જીરું, શેકેલી હીંગ તથા સિંધાલુણ સાથે લેવી.

( ૧ ) કોલેરાની ઉલટી—આદુ તથા ટુદેનાનો રસ કહાડી  
તેમાં તપાવેલી હીકરી બુઝાવીને રસ પાવો. ડુંગળી સુંઘાડવી કે તેનો  
રસ પાવો. નાડીની ગતિ અને શક્તિ માટે કસ્તુરી આપવી. પેટ  
ઉપર રાધનો લેપ મારવો. છાતીએ રાધનું પ્લાસ્તર રાખવું.

( ૨ ) કોલેરાની તરસ—ધાણા અને ઉમથું જીરું કવાથ  
કરી તેને ઠંડો કરી પાવો. ખરફ ચુસવા આપવો. ધાણા અને  
વાળાનો કવાથ આપવો. વરીઆળીનું પાણી આપવું.

પેસાબ બંધ થવાં માટે—કેસુડાં વરાળીયાં કરી બાંધવાં;  
રાધનું પ્લાસ્તર પેટ ઉપર મારવું. લીખોળીનાં બીયાં ખાંડી આપવાં.  
દરદીને ગરમ પાણીમાં બેસાડવો અગર શેક કરવો. એલાયચી અને  
શીલાજીત પાણી સાથે આપવાં.

પેટ ચડવું—ઝાડો બંધ થઈને પેટ ચડે તો દેશી સાબુ,  
એળાચો અને હીંગનો ઉંના પાણીમાં લેપ કરવો. હરડે, સાજીખાર  
અને હીંજ્યાણક ચૂર્ણની ફાકી આપવી; અથવા હરડે, સુંઠ, સંચળ  
અને હીંગની ફાકી આપવી.

ખોરાક—કાંઈ પણ ખોરાક આપવો નહિ. પ્રથમ બતાવેલો  
તજ, એલાયચી વગેરેનો ઉકાળો અગર મગના ઓસામણ સિવાય  
કાંઈ આપવું નહિ.

સુચના—કોલેરાના દરદીને ઝાડો ઉલટી પથારી આગળ  
સાવચેતીથી કરાવવાં કારણ કે વખતો વખત બેસઉં કરાવવાથી  
હૃદય નબળું પડી જાય છે. ( ૨ ) કોલેરાનું ચિન્હ માલુમ પડ્યા  
પછી કાળજે રાધનું પ્લાસ્તર મારવું અને હાથે પગે સુંઠ અને કળ-

ચીના ભૂકાને દેવતા ઉપર ગરમ કરી ઘસવો અથવા કપુરનું તેલ, નારાયણ તેલ, ટરપેન્ટાઇન વિગેરે હાથે પગે ચોળવું. ટુંકામાં હાથે પગે ગરમાઈ આવે તેવા ઉપાયો કરવા.

**પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) ગરમ મસાલાનો ઉકાળો, સાચુ ચોખાની કાંજ, મગનું ઓસામણ, કાગદી લીંબુનો રસ, જુના ચોખાની ધાણી, ચોખા તથા મગનું ઓસામણ, શક્તિ આવે સારે નહાવું, બ્રહ્મચર્ય રાખવું. ( અપથ્ય ) સારે પદાર્થ આવો નહિ, ઘી તથા તેમાં થતી ચીજો ખાવી નહિ, કસરત કરવી નહિ વગેરે.

### અરોચક-અરૂચિ-Anorexia

ખાધા ઉપર અરૂચિ એટલે ઇચ્છા થાય નહિ અથવા અન્ન દેખીને બકારી આવે તેને અરોચક રોગ કહેવામાં આવે છે.

કારણો અને લક્ષણ—વાત, પિત્ત અને કફને ઉશ્કેરનાર પદાર્થોનું સેવન કરવાથી, અજીર્ણના વિકારથી, ક્લેશ્નના દરદથી, અર્જુનવરથી અને મગજના દરદથી અરૂચિ થાય છે. તેમજ શોકથી, બયથી, ક્રોધથી, માનસિક પીડાથી અને મનને, આંખને તથા નાકને નહિ ગમનારા પદાર્થો જોવાથી પણ અરૂચિ ઉત્પન્ન થાય છે.

ઉપાય—(૧) અરૂચિ ઉત્પન્ન કરવાનાં કારણો ધ્યાનમાં લઈ તે કારણો દૂર કરવાં. પ્રકૃતિ અને ઇચ્છાને અનુકુળ ખોરાક મળવાથી ખાવા ઉપર રૂચિ ઉત્પન્ન થાય છે, માટે ખાટાં, ખારાં, તીખાં અને મનગમતા પદાર્થોનું સેવન કરવું. અરૂચિ વાયુના કારણથી થઈ હોય તો વાયડા પદાર્થો ખાવાં નહિ, પિત્તના કારણથી થઈ હોય તો પિત્ત કરનારા પદાર્થો ખાવા નહિ અને કફના કારણથી થઈ હોય તો કફ કરનારા પદાર્થો ખાવા નહિ. (૨) કાળી દ્રાક્ષ, મરી, જીરું, શાહજીરું, ચરીઆળી, કેકમ, સિંધવ અને દાડમના દાણાની ચટણી કરીને ખાવી. (૩) કાળી દ્રાક્ષ, સિંધાલુણ, પીપર, તજ અને શેકેલી હીંગ સમલાએ લઈ લીંબુના રસમાં ઝોળીઓ કરી લેવી. (૪) દાડિમા-

**દિયૂર્ણ**—દાડમના ખાટા દાણા તોલા ૧૬, હીંગ વાલ ૧, સિંધવ તોલા ૪, મરી તોલા ૪, જીરૂ તોલા ૪, મોટી એલચીના દાણા તોલા ૧, તેમાં સાકરનો પાઠ નથી છતાં પણ સાકર તોલા ૪ નાંખવી એટલે ઉત્તમ ચૂર્ણ થશે. તેનું સેવન કરવાથી રૂચિ સારી થશે. આ ચૂર્ણ દીપન અને પાચન કરનાર છે. (૫) કોકમ, ધુદ્દેનો, સુંઠ, મરી, દરેક તોલો અડધો, લવીંગ તો.૦૧, એલચી તો.૦૧. દાડમના દાણા તોલા ૪, પીંપર તો. ૦૧, સિંધવ તો. ૧, જીરૂ તોલો ૧, શાહજીરૂ તોલો ૧, અને સાકર સર્વેના સમાન લઘુ તેનું ચૂર્ણ કરવું અને તે સવાર સાંજ અડધા રૂપીઆભાર લેવું. ( ૬ ) કોકાનો ગર્ભ તોલા ૩, સાકર તોલા ૩, જીરૂ તોલા ૩, તજ તોલા ૨, સિંધવ તોલા ૨, ચૂર્ણ કરી લેવું. (૭) કાળીદ્રાક્ષ તોલા ૨, મરી તોલો ૧, પીંપર તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૧, જીરૂ તોલો ૧, ધુદ્દેનો તોલો ૧, કાથમીર તોલો ૧. સિંધવ તોલો ૧, સાકર તોલા ૨, આ સર્વનું ચૂર્ણ કરવું અગર ચટણી કરી લેવી. આદુ તથા લીલી હળદરના કકડા કરી સિંધવ મેળવી લીંબુના રસમાં મેળવીને લેવાથી રૂચિ થાય છે. (૮) જીરૂ તોલો ૧, મરી તોલો ૦૧, સાકર તોલા ૨, સિંધવ તોલો ૧, આ સર્વની લીંબુના રસમાં ગોળીઓ કરી લેવી. અરૂચિના રોગમાં કેટલીક વખતે ઝાડાનો ખુલાસો થતો નથી અને ઉલટીના ઉબકા આવે છે માટે (૯) કાળી દ્રાક્ષ તોલા ૪, હરડેદળ તોલા ૪, સાકર તોલા ૪, સોનામુખી તોલા ૪, સુંઠ તોલા ૨, અને સિંધવ તોલા ૩ ની લીંબુના રસમાં ગોળીઓ મોટા ખોર જેવડી કરીને સવારસાંજ લેવી એટલે ઝાડાનો ખુલાસો થશે અને રૂચિ ઉત્પન્ન થશે. આ સાથે (૧૦) હિંગ્વાદિચૂર્ણ અડધા અડધા રૂપીઆભાર સવાર સાંજ બે વખત અઘોળ ભાત સાથે ઘી મેળવી બોજન કરતાં પહેલાં લેવું. **બનાવટ**—સુંઠ, મરી, પીંપર, અજમોદ, સિંધવ, જીરૂ, શાહજીરૂ, એ સાત વસ્તુઓ સમભાગે અને હીંગ ધુલાવેલી તોલો ૦૧ લઘુને ચૂર્ણ કરવું. (૧૧) **સરલભેદીવટી**—ધુદ્દેનો તોલા ૫, મરી તોલા

૩, સંચળ તોલા ૨૧૧ ને વાટી તેની ગોળીઓ મગના દાણા જેવડી કરીને લેવી. (૧૨) **બીજેરાદીવટી**—સુંક તો. ૨, સિંધવ તોલા ૨, પીપર તો.૨; મરી તો. ૨, સંચળ તો. ૨, જવખાર તો. ૨, અજમે તો. ૨, પીપરીમૂળ તોલા ૨, અકલકરો તોલા ૨, ડુલાવેલી હીંગ તોલો ૦૧ લઘ બીજેરૂં તથા લીંબુના રસમાં ચણીભાર જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર, બપોરને સાંજે બંને લેવી. (૧૩) **દ્રાક્ષાદિવટી**—દ્રાક્ષ તોલા ૫, સુંક તોલા ૨, મરી તોલા ૨, પીપર તોલા ૨, જીરૂ તોલા ૨. તજ તોલો ૧, લવીંગ તોલો ૧, અકલકરો તોલો ૦૧, ખારેક તોલા ૫, જવત્રી તોલો ૦૧, એલાયચી તોલો ૦૧, સિંધવ તોલા ૨, સંચળ તોલા ૨, અજમે તો; ૨, શુદ્ધ વજનાગ તો. ૦૧, સાકર તોલા ૧૦, લીંબુના બશેર રસમાં ખરલ કરી ચણીભાર જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવાર સાંજ અકેકી ગોળી લેવી. આ ગોળીઓથી રૂચિ થાય છે અને અજીર્ણના તમામ વિકારો મટે છે. અરૂચિના રોગ ઉપર નીચે બતાવેલી દવાઓ ધણું સાફ કામ કરે છે. (૧૪) સુંક, મરી, પીપર, જીરૂ, શાહજીરૂ, પ્રત્યેક તોલા ૨, અકલકરો તોલા ૩ સર્વની લીંબુના રસમાં ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૧૫) **શરબત**—લીંબુ, બીજેરૂં, આદુ, ડુદ્ધેનો અને દાડમ; પ્રત્યેકનો રસ તોલા ૧૦, અને સાકર ચાર ગણી. તેમાં જીરૂ તોલો ૧, એલાયચી તોલો ૧ અને મરી તોલો ૦૧ નાંખી શરબત બનાવવો. તેમાંથી દરરોજ સવાર સાંજ રૂપીઆ ૧ લાર લેવો; ડુદ્ધેનો (૧૬) શાહજીરૂ, જીરૂ, સિંધાલુણ, નાગકેસર, મરી, એલાયચી, દાડમ, આદુ, પ્રત્યેક અડધો અડધો તોલો લઈ તેનો કલ્ક કરી તેને લીંબુના રસમાં ખરલ કરી તેમાંથી દરરોજ સવાર સાંજ અડધા અડધા રૂપીઆભાર કલ્ક સેવન કરવો. (૧૭) સિંધવ તોલો ૦૧, દીકામારી તોલો ૦૧, મરી તોલો ૦૧ અને સાકર તોલો ૦૧ લઘ લીંબુનો રસ બમણો લઈ તેમાં ઉપરની વસ્તુઓનું ચૂર્ણ નાંખી ઉંતુ કરી ચાટવું. (૧૭) પીપર, મરી, મોટી એલાયચી, અકલકરો પ્રત્યેક અડધો તોલો, શેકેલું જીરૂ અને શાહજીરૂ

પ્રત્યેક તોલો તોલો, તમાલપત્ર તોલો ૨, જ્યક્ષ્ણ તોલો ૧, જવ-  
ત્રી તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૮, સિંધવ તોલો ૧૨, ખારેક ઠલીયા કહા-  
ડેલી તોલો ૨૪, આમાંથી પ્રથમ લીંબુના બશેર રસમાં ખારેકો  
પલાળવી અને પછી ઉપરનું ચૂર્ણ નાખી એ સર્વ એક કરી પંદર  
દિવસ રાખી મુકવું પછી તેમાંથી અકેકી ખારેક સવાર, બપોર ને  
સાંજે લેવી.

**પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) મગ, તુવેર, સાડીચોખા, ઘઉં,  
રીંગણા, કેળાં, પરવળ, દુધ, ઘી, લસણ, કેરી, દહીં, છાશ, કેાડું,  
કારેલાં, હુંગળી, રાઇ અને સુવા સર્વે હિતકર છે. ( અપથ્ય ) તરસ,  
ઝોડકાર, તથા ભુખને રોકવી, અધિક ભોજન, શોક, લય, ક્રોધ,  
લોભ, અને દુર્ગંધીવાળા પદાર્થોનું દર્શન અહિતકર છે.

### પાંડુરોગ—Anoemia.

પાંડુરોગ પાંચ પ્રકારનો છે. ( ૧ ) વાતપાંડુ ( ૨ ) પિત્તપાંડુ  
( ૩ ) કફપાંડુ ( ૪ ) ત્રિદોષ પાંડુ અને ( ૫ ) મૃત્પાંડુ એટલે માટી  
વગેરે ખાવાથી થયેલો પાંડુ.

પાંડુરોગમાં શરીરમાં લોહી કમી હોય છે, અથવા લોહીનાં  
રજકણો કમી થવાથી લોહી શીકું સફેદ લાગે છે.

**કારણ—**હરસ તથા સંગ્રહણીમાં લોહી પડવાથી, જખમમાંથી  
અથવા સ્ત્રીઓના રક્તપ્રદર ( લોહીવા ), અતિ આર્તવ અને પ્રસ-  
વમાં બહુ લોહી જવાથી, લાંબો વખત તાવ આવવાથી, યકૃત  
( કીવર ) માં ખીગાડ થઇ પિત્ત બગડવાથી, બરોળ વધવાથી, અતિ  
સ્ત્રી સંગથી, મૂત્રપીંડના વ્યાધિઓથી અને બાળકોને એ ઉપરાંત  
માટી ખાવાથી પાંડુરોગ થાય છે.

**લક્ષણ—**શરીર ઉપરથી લોહી ઉઠી જવાથી શરીર ઘોળું  
અને શીકું માલમ પડે છે. હોઠ, જીભ, મોં અને આંખ લોહી વગ-

રના શીકાં લાગે છે. ચહેરા ઉપર થોથર ( સોજો ) લાગે છે. શરીરમાં નબળાઇ, શ્વાસ, મૂર્છા, ફેર, કાનમાં અવાજ અને માથામાં દરદ વગેરે થાય છે. લુપ્પ લાગતી નથી, અનાજ ઉપર અરુચિ રહે છે, વારંવાર ઉલટી થાય છે, ખોરાક પચતો નથી, પેટમાં દબદબો રહે છે, ઝાડો કબજ રહે છે અથવા ઝાડા થાય છે. ઝાડામાં લોહી પડે છે, નસકેરી પ્રુટે છે વગેરે લક્ષણો હોય છે.

ઉપર પ્રમાણે સામાન્ય લક્ષણો ઉપરાંત દોષ પરત્વે જુદા જુદા લક્ષણો થાય છે તેનો વિચાર કરીને ઔષધોપચાર કરવો.

**ઉપાય**—આ રોગમાં જે કારણ જણાય તેને દૂર કરવું. (૧) લોહાના વાસણમાં ઉકાળેલું દુધ સાત દિવસ પીવું. (૨) પટોળ, સુંઠ, કકુ, ગળો અને દેવદારનો કવાથ પીવો. (૩) ખાખરાના ખીનો સ્વરસ મધ નાંખી પીવો. (૪) ત્રિકુળા, નસોતર, વળ, દંતીમૂળ અને કંપીલાનું ચૂર્ણ લેવું. કેટલીક વખતે સોળ આવેલા હોય છે; માટે (૫) સાટોડી, લીંબડાની અંતરછાલ, પટોળ, સુંઠ, કકુ ગળો, દેવદાર અને હરડેનો કવાથ પીવો અને તે સાથે (૬) મંડુર ભસ્મ સવાર સાંજ બન્ને વાલ ગૌમૂત્ર સાથે લેવી. આ પ્રમાણે સાત દિવસ કરવાથી સોળ ઓછા થશે. આ રોગમાં લોહીનાં રજકણો વધવાની જરૂર છે. ઉપર પ્રમાણે ઔષધોપચાર કરતાં સોળ અને શીકાશ ઓછી ન થાય તો (૭) મંડુરવજૂવટકની અકેકી ગોળી સવાર સાંજ ગાયના મૂત્ર સાથે લેવી. (ખનાવટ) પીપર, પીપરીમૂળ, ચિત્રક, ચવક, સુંઠ, મરી, દેવદાર, હરડાં, બેહેડાં, આંબળાં, વાવડીંગ, મોથ, દરેક બાર બાર તોલા અને મંડુર છત્રીસ તોલા લેવો. એ સર્વેને નવસેર ગૌમૂત્રમાં પકાવીને જ્યારે ઘન થાય ત્યારે પા પા રૂપીઆભારની ગોળીઓ કરવી. (૮) પાંડુનિઝલવટીની ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે અકેકી ગાયના મૂત્ર સાથે લેવી. (ખનાવટ) મજીઠ, હીમજ, અને સોનામુખી એ સમભાગે લઇ તેનું ચૂર્ણ કરી તેને લોહાની કડાઈમાં નાંખી લીંબુના રસમાં લીંબડાના દંડાથી સાત દિવસ ઘુટવું અને



તેની ગોળીઓ મોટા ભેર જેવડી કરવી. આ ગોળીઓ પાંડુ અને કમળામાં સાંઈ કામ કરે છે. આ રોગમાં નીચે ખતાવેલી દવાઓ ધણું સાંઈ કામ કરે છે. (૯) મંડુર તો. ૨, હરડે તો. ૨ અને કડુ તો. ૪, તેનું ચૂર્ણ ગોમૂત્ર સાથે લેવું. (૧૦) ગાડાની મળીની ગોળીઓ ચણી-ભેર જેવડી કરી તેમાંથી સવારસાંજ અંકેકી લેવી. (૧૧) કલમીસુરો તોલો ૧, અને સાકર તોલા ૫, આ બંનેનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી દર-રોજ અડધો તોલો ચૂર્ણ ટાઢા પાણી સાથે લેવું. (૧૨) સોનામખી તોલા ૨, ખજુર તોલા ૪, અને મજ્જા તોલો ૧. એ સર્વેને અધ-કચરાં કરી રાત્રે માટીના વાસણમાં ૧૮ તોલા પાણીમાં પલાળી અગાસીમાં મુકવું. સવારમાં તે ગાળી તે પાણીમાં રૂપીઆભાર સાકર નાંખીને પી જવું. આ રોગમાં લોહલસ, મંડુરલસ, માક્ષિક-લસ, લોહાસવ, કુમારિકાસવ, દ્રાક્ષાસવ, દશમૂળારિષ્ટ, ચં-દ્રમલા વગેરે દવા સાંઈ કામ કરે છે.

**સ્ત્રીઓને આર્તવ (ઋતુ) સંબંધી પાંડુરોગ હોય તો**  
(૧) એળીઓ તોલો ૧, હીરાકસી તોલો ૧, સુરોખાર તો. ૧, તેની ગોળીઓ ચણીભેર જેવડી કરી તેમાંથી અંકેકી ગોળી સવાર સાંજ આપવી. અને તે સાથે (૨) વાંસની ગાંઠો તોલા ૨, સુવા તોલા ૨, અને જુનો ગોળ તોલા ૨ નો કવાથ આપવો. આ સાથે લોહાસવ અગર અશોકારિષ્ટનો ઉપયોગ કરવો.

**નાના બાળકોને માટી ખાવાથી પાંડુ થાય છે—તેને માટે**  
(૧) મંડુરલસ ની અંકેક વાલની માત્રા સવારસાંજ મધમાં આપવી અને તે સાથે (૨) હરડે તોલો ૦૧, કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦૧, સાટોડીનાં મૂળ તોલો ૦૧, સોનામખી તોલો ૦૧, અને સુંઠ તોલો ૦૧; તેનો કવાથ મધ નાખીને સવારસાંજ પાવો. તે ઉપરાંત ઉપર ખતાવેલી દવાઓની યોજના કરવી.

પાંડુરોગમાં તાવ, ઝાડો અને મરડો વગેરે ઉપદ્રવો જે જે વખતે માલુમ પડે તે તે વખતે તે રોગનાં ઉપાયો ઉપર વિચાર કરી

પાંકુરોગના ઉપાયોની સાથે તેની પણ ચિકિત્સા કરવી. પાંકુરોગમાં તરસ બહુ લાગે તો દ્રાક્ષ અને વાળાનો ઉકાળો પીવો. પાંકુરોગમાં તાવ સાથે જાડો હોય તો અગ્નિતુંડી વટીની ગોળાઓ સવારસાંજ અકેકી લેવી અગર તો ચિંતામણી રસ અકેક રતિ સવારસાંજ મધમાં લેવો. અથવા અતિવિષનું ચૂર્ણ કરી બળે વાલ મધમાં ચાટવું. કેટલીક વખતે પગે સોજા ચડ્યા હોય તો પીણીનો રસ અથવા ધંતુરાનો રસ ઉતો કરી ચોપડવો. અથવા દશાંગલેપ પાણીમાં ઉતો કરી ચોપડવો.

### કમળો ( Jaundice ).

આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં પાંકુરોગમાં કમળો, હલીમક અને કુંભ કમળા એ પ્રમાણે ત્રણ પ્રકાર જુદા જુદા બતાવ્યા છે.

કારણ—પિત્ત યોગ્ય રસ્તે નહિ જતાં પાણું લોહીમાં દાખલ થાય છે, ત્યારે કમળો અગર પિત્ત કમળી થાય છે. મનની ચીંતા, દીલગીરી, મળમૂત્રના રોકાણ, ફેફસાં, મગજ તથા રક્તાશયનાં દરદો, જીર્ણતાવ, કલેજનાં દરદ, પિત્ત કરનાર પદાર્થોનું અત્યંત સેવન વગેરે કારણોથી પણ કમળો થાય છે.

લક્ષણ—આંખોનો સફેદ ભાગ પીળો થાય છે. જાડો અને પેસાળ પીળો થાય છે; ચહેરો પીળો અને તેજહીન દેખાય છે, નખ, નેત્ર, અને ચામડી પીળી દેખાય છે, આંખસ આવે છે, બેચેનપણું રહે છે, માથું દુઃખે છે, જાડો કબજ રહે છે, તરસ બહુ લાગે છે, તાવ રહે છે, શ્વાસ ચઢે છે અને આખું શરીર પીળું હળદર જેવું જણાય છે. કમળો જેમ વધારે રહે તેમ નબળાઇ વધતી જાય છે અને શરીર નંખાઈ જાય છે, ખોરાક ખીલકુલ લેવાતો નથી, અને ઉબકા આવે છે. કેટલીક વખત શરીરમાંના કાષ્ઠિણ દ્વારા જેમકે નાકમાંથી મોઢામાંથી અને જાડામાંથી લોહી પડે છે. શરીર અતિશય નબળું

ચવાથી આંખે અંધારાં આવે છે અને પથારીમાંથી બેસવાની કે ઉઠવાની ખીલકુલ શક્તિ રહેતી નથી.

**ઉપાય—**ઝાડો સાફ લાવવા માટે (૧) દ્રાક્ષાદિપાચન—કાળી દ્રાક્ષ, પિત્તપાપડો, ધાણા, કરીઆતુ અને વીરણુના વાળાનો કવાથ કરી પાવો. (૨) ગળો અને કકુનો કવાથ લેવો. ત્યાર પછી (૩) ત્રિક્ષણા, ગળો, દેવદાર અને લીંબડાની છાલનો કવાથ મધ નાંખીને પીવો. (૪) હળદર, સોનાગેર અને આંબળાનું અંજન કરવું. (૫) કંકાડાના મૂળના રસનું તથા વાવડીંગ અને પીપરનું નસ્ય લેવું. (૬) મંડુર, શિલાજીત અને મધ ગૌમૂત્ર સાથે લેવાં. (૭) કકુનો ઉકાળો નવસાર નાંખીને લેવો. (૮) પાંકુરોગમાં ૧૧ ના નંબરમાં બતાવેલો ઉપાય કરવો. (૯) કુલાવેલો નવસાર અકેક વાલ સવારસાંજ સાકરના બૂકા સાથે લેવો. આ રોગમાં સવારે (૧૦) કુમાર્યાસવ આપવો અને સાંજે દ્રાક્ષાસવ સાથે લોહાસવ આપવો. આ પ્રમાણે કરવાથી યકૃત અને બરોલની ગાંઠ મટતી જશે અને તે સાથે કમળીની કાળજી થયેલી ગાંઠ પણ ઓછી થશે. આ રોગમાં નીચે બતાવેલા કેટલાક પ્રયોગો સાફ કામ કરે છે. (૧૧) ગળો, લીંબડાની છાલ, કરીઆતુ, કકુ, હરડે, બહેડાં, આંબળાં અને અરકુસાનો કવાથ મધ નાંખી પીવો. (૧૨) કુકડવેલાના પાનના રસનાં ટીપાં નાકમાં નાંખવાં. (૧૩) લોહભસ્મ, મંડુરભસ્મ વગેરે પાંકુ પ્રકરણમાં બતાવેલી દવાઓ આપવા ભલામણ કરીએ છીએ. આ રોગમાં હૃદય નબળું થયું પડે છે માટે (૧૪) સાખરશૂંગ ભસ્મ અકેક રતિ મધમાં લેવી અથવા કસ્તુરી અડધી રતી મધમાં આટવી.

**પૃથ્થાપૃથ્થ—**( પથ્થ ) મગ, ચોખા, જવ, ધઉ, તુવેર, મસુરની દાળ, પરવળ, જૂનાં કંટોળાં, ગળો, તાંદળગ્રાની ભાજી, કાળી શેરડી, સોટોડી, વંત્યાક, કુંગળી, લસણ, ઘીસોડાં, આંબળાં, ઘી, માંખણ, તેલ, હળદર, આંબાહળદર વગેરે હિતકર છે. ( અપથ્થ ) ઝાડા પેસાબનો અટકાવ, સ્વેદ લેવો, સ્નાન, શીતપાણી શાક,

હીંગ, અડદ, સરસીયું, દારૂ, ખાટા પદાર્થો, એ સર્વે ન લેવાં.

**સૂચના**—કમળામાં ભારે ખોરાક ખાવો નહિ તેમ ઘી, તેલ, અને ઘઉંનો ખોરાક લેવો નહિ. વાવડીંગ, સાટોડીનાં મૂળ અને એરંડાના મૂળમાં ઉકાળેલું દુધ કમળામાં આપવું.

### કૃમી-કરમીયાં-Worms.

કૃમિરોગના એકવીસ પ્રકાર છે. તેમાં બે બેદ છે. ( ૧ ) આજીકૃમિ—એટલે બહારના જી, લીખ, વગેરે અને ( ૨ ) આખ્યં-તરકૃમિ એટલે શરીરની અંદર તાંતણા જેવા ગોળ, ચપટા હોય છે. કોઈ કૃમિ ૨૦ થી ૩૦ શીટ લાંબા હોય છે. આમાં કેટલાક કદમાં, લોહીમાં અને ઝાડામાં ઉત્પન્ન થાય છે.

**કારણ**—બહારના કૃમિ શરીરનો મેલ તથા કપડાંની અસ્વચ્છતાથી થાય છે, અને અંદરના કૃમિઓ અજીર્ણમાં બોજન કરનારને, ખાટા અથવા મીઠા પદાર્થ ખાનારને, લોટ અને ગોળની મેળવણીવાળા પદાર્થો ખાનારને, ઘણી મીઠાશ ખાનારને અને વિરૂદ્ધ અન્નપાન કરનારને કરમીયાંની ઉત્પત્તિ થાય છે. ઘણી વખતે કૃમિના ઈંડા ખોરાકની સાથે પેટમાં દાખલ થાય છે, અને આંતરડામાં તેમનું પોષણ થવાથી તેની વૃદ્ધિ થાય છે.

**લક્ષણ**—બહારના કૃમિમાં જીઓ, લીખો, વગેરે પ્રત્યક્ષ જોવામાં આવે છે; અને ચામડી ઉપર ફેડકીઓ, ફેડકા, ધ્રામડાં, ગડ, ગુમડ, વગેરે, અંદરના કૃમિજન્ય વિકારો છે. કદથી ઉત્પન્ન થયેલા કૃમિમાં મોળ, અપચો, અરચિ, મોંમાંથી લાળ, ઉલટી, મૂર્છા, તાવ, પેટ ચડવું, ઉધરસ, સળેખમ વગેરે લક્ષણો છે. લોહીથી ઉત્પન્ન થનાર કૃમિઓથી ચામડીના કુષ્ટ વગેરે વિકારો અને તાવ, વિરેકાટક, ખસ વગેરે રોગો થાય છે. મળથી એટલે ઝાડામાં થનાર કૃમિથી ઝાડો, ગોળો, મળની કબજીયત, શરીરની નિર્બળતા, મંદાગ્નિ, મોળ, ગુદામાં ચળ વગેરે લક્ષણો થાય છે.

કૃમિ વિશેષે કરીને બાળકોને થાય છે. બાળકોને કૃમિથી ભુખ જતી રહે છે અથવા તો આખો દિવસ ખાધા કરે છે. નાક ચોળવું, પેટમાં ચુંક, મોંમાં ખરાબ વાસ, ઉલટી, બેચેની, સફરામાં કરડે અથવા ચળ આવે, ઝાડો પાતળો આવે અને તેમાં કરમીયાં પડે, કાઠ વખતે મોંમાંથી પડે; વગેરે ચિન્હો કૃમિનાં છે.

**ઉપાય—**કૃમિ રોગના ઉપાય કરવામાં મોટા મોટા વૈદ્ય ડાક્ટરો ગુચવાડામાં પડે છે. અપરમાર, કોક્ષેરા અને ઉન્માદ રોગનાં લક્ષણો પણ કરમીયાંથી થાય છે. આ રોગમાં પ્રથમ કરમીયાં કાઢવાને દવા આપવી જોઈએ. (૧) કિરમાણી અજમો અને વાવડીંગનું ચૂર્ણ અડધા રૂપીઆભાર સવારમાં જ લેવું. અને તે ઉપર (૨) સુંઠના ઉકાળા સાથે એરંડીયું રૂપીઆ બેભાર સવારમાં લેવું. આ પ્રમાણે કરવાથી કરમીયાં ન નીકળે તો (૨) કૌવચની રૂવાટી બેઆનીભાર લઈને ગોળમાં ગોળા કરી પ્રથમ મોંઢામાં અને હોઠે ઘી લગાડી ઘીવાળા ગોળા કરી ગળા જવી. અથવા નવટાંક છાશમાં કૌવચની રૂવાટી બેઆની ભાર નાંખી મોંઢામાં અને હોઠે ઘી લગાડી તે છાશ પી જવી. આ પ્રમાણે કર્યા પછી બે ત્રણ કલાકમાં કરમીયાં ઝાડા વાટે નીકળી જશે અને તેની અસર ન જણાય તો પછી બીજો દિવસે ઉપર પ્રમાણે તે સાથે સુંઠના કવાથમાં બે રૂપીઆભાર એરંડીયું પી જવું એટલે જરૂર કરમીયાં નીકળી જશે. ત્યાર પછી (૩) કાંચકાના મીંજ સેફી તેની ફાકી સિંધાલુણ સાથે લેવી. (૪) કાંચકાના મીંજ તોલો ૧, વાવડીંગ તોલો ૧ અને સિંધવ તોલો ૦૧, એ ત્રણનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી પાવલી ભાર ત્રણ ત્રણ કલાકે પાણી સાથે લેવું. (૫) નાગરમોથ, દેવદાર, વાવડીંગ અને સરગ-

---

૧ એમ્પટી કેમ્બુલ નામની જીલ્લેટાઇનની બનેલી ખાલી લાંબ-ગોળ ગોળાઓ મળે છે, તેમાં આ દવા ભરી તેનું ઢાંકણું બંધ કરી પાણી સાથે ગળવાથી ગળામાં કે જીભ ઉપર આ ચૂર્ણ લાગતું નથી. અને આ ગોળાઓ પેટમાં જઈને ગળા જાય છે.

વાના મૂળનો ક્વાથ પીવો. ( ૬ ) વાવડીંગ, લીંડીપીપર, કાંચકાનાં મીંજ અને વાવડીંગનું ચૂર્ણ લેવું. ( ૭ ) કરીઆતુ, દંતીમૂળ, ત્રિકુળા, નસોતર, હળદર, દારૂહળદર, વાવડીંગ, અને ચિત્રાનો ક્વાથ પીવો. ( ૮ ) વાવડીંગ, હળદર, સોનામુખી, પીપર, સુંઠ, હિંગ, ચિત્રા, અજમોદ, પીપરીમૂળ અને નાગરમોથનું ચૂર્ણ લેવું. ( ૯ ) કંપીલો, વાવડીંગ, કાંકચીયાના મીંજ, સુંઠ, નસોતર અને સિંધવનું ચૂર્ણ લેવું. ( ૧૦ ) વાવડીંગ આ રોગમાં સારો ઉપાય છે. બન્ને વાલ વાવડીંગનું ચૂર્ણ સવાર, બપોર ને સાંજે ટાઢ પાણી સાથે ફાકવું. ( ૧૧ ) લીંબડાની છાલ, કડાની છાલ, વાવડીંગ, સિંધવ, હીંગ અને કિરમાણી અજમાનું સમભાગે કરેલું ચૂર્ણ લેવું. ( ૧૨ ) હરડે, હળદર અને સંચળનું ચૂર્ણ ઇંદ્રવાયણના રસમાં ભાવના આપેલું લેવું. આ રોગમાં કેટલીક વખતે તાવ આવે છે અને તે સાથે ગોળો ચડે છે. માટે (૧૩) કૃમિમુગ્ધરરસ-શુદ્ધ પારો તોલો ૧, શુદ્ધ ગંધક તોલા ૨, અજમોદ તોલા ૩, વાવડીંગ તોલા ૪, શુદ્ધ ઝેરકાચલાં તોલા ૫, ખાખરાનાં બી તોલા ૬; પ્રથમ પારા ગંધકની કળલી કરી, પછી બીજી ચીજોનું ચૂર્ણ મેળવીને સવારસાંજ ૦૮ રૂપીઆ ભાર નાગરમોથના ઉકાળામાં લેવું. આ રસ કરમીયાના રોગનો કટ્ટો દુશ્મન છે અને તેનું સેવન ધણું દિવસ કરવું જોઈએ. ( ૧૪ ) દાડમનાં મૂળની છાલનું ચૂર્ણ સવારસાંજ સિંધવ મેળવી ફાકવું અને બીજો દિવસે સવારમાં ઐરંડીયું તોલા બેનો જીલ્લિય સુંઠના ક્વાથ સાથે લેવો. કૃમિ રોગના દરદીને કાળજે ગભરામણ થાય છે અને કાળજી અંદરથી ફેલી ખાતું હોય એમ થાય છે. કેટલીક વખતે કરમીયાનો ગોળો ચડીને કાળજે આવે છે; તે વખતે દરદીને હમણાં પ્રાણુ જતો રહેશે એવી વેદના થાય છે તે માટે ( ૧૫ ) ઈંદ્રજીવ, વાવડીંગ, કંપીલો, પિત્તપાપડો અને કાળીજીરીનો ક્વાથ આપવો અગર તે ક્વાથની ખસ્તિ ગુદા વાટે આપવી. આ પ્રમાણે કરતાં ન મટે તો ક્વાથમાં ઐરંડીયું રૂપીઆ-બે ભાર નાંખી ફરીને ખસ્તિ આપવી.

**બાળકોને કરમીયાનો** રોગ વધારે જોવામાં આવે છે. તેમની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં ઉપરની ઋદ્ધિઓની યોજના વિચાર કરીને કરવી. (૧૬) વાવડીંગ, કાંકચનાં મીજ, ઇંદ્રજવ અને સિંધવનું ચૂર્ણ અડધો અડધો વાલ સવાર સાંજ આપવું અને બીજો દિવસે એરંડીયાનો જીલાબ આપવો. આથી કરમીયાં નીકળી પડશે. અંગ્રેજી વૈદ્યકમા (૧૭) સેન્ટોનાઇન નામની જે દવા કરમીયા માટે પ્રખ્યાત છે અને તે કીરમાણી અજમાવું સત્વ છે. આ સત્વ બાળકોની ઉમર પ્રમાણે ૧ થી ૩ રતી મધના પાણી સાથે રાત્રે આપવાથી અને સવારમાં એરંડીયું પાવાથી ઝાડામાં કરમીયા નીકળી પડે છે. આ પ્રમાણે એક બે દિવસના આંતરે આપવાથી તમામ કરમીયાં નીકળી પડે છે. (૧૮) નસોતર અને હરડે મધના પાણીમાં ઘસી આપવાથી પણ ઝાડા વાટે કરમીયાં નીકળી પડશે. દાકતરે સેન્ટોનાઇન સાથે કયાક્ષોમેલ મેળવીને આપે છે. બજારમાં તેના મિશ્રણની લોઝેન્સ એટલે ગોળ ચપટી ટીકડીઓ વેચાય છે, કે જે નાના બાળકો ખાવાની વસ્તુ તરીકે ખાઈ શકે છે. આ દવાઓ મોટા માણસોના ઉપયોગમાં પણ લેવાય છે અને તેથી સારો ફાયદો થાય છે. કરમીયાં નીકળી ગયા પછી તંદુરસ્તી માટે (૧૯) **બાળપર્પટીની** અડધી અડધી રતીની માત્રા સવાર સાંજ મધમાં આપવી. આ રોગમાં બાળકોને કાચું દુધ આપવામાં ઘણી સાવચેતી રાખવાની છે. માના ધાવણુની તંગાસને લીધે દુધ આપવું પડે તો (૨૦) વાવડીંગના દાણા નં. ૫ પીપરીમૂળનો ગઠોડો નં. ૧ અને એલાયચી નં. ૨, એક શેર દુધ અને પોણુશેર પાણી લઈ ઉકાળી જ્યારે દુધ સવાશેર બાકી રહે ત્યારે થોડું પતાસું નાંખી તે દુધ આપવું. કરમીયાંના રોગમાં નીચે બતાવેલી કેટલીક દવાઓ સાફ કામ કરે છે. (૨૧)

---

\* કૌવચની રૂંવાડીવાળી દવા બાળકોને આપવી નહિ.

\* **બાળપર્પટી**-ગોદંતી હરતાલની લસમ તો. ૧, શુદ્ધ ગંધક તો. ૦૧ બંનેને ખરલ કરવું.

કિરમાણી અંજમો તોલો ૧, વાયવર્ણીની જાલ તોલો ૧, અને ખડી-સાકર તોલો ૩ નું ચૂર્ણ મોટા માણસને તોલો ૦૧ થી તોલો ૧ સુધી અને નાનાં બાળકને એક રતી થી બે રતી સુધીની માત્રા આપવી. (૨૨) વાયવર્ણીની જાલ, એદુસ, કિરમાણી અંજમો, સુંક, વાવડીંગ અને સંચળનું ચૂર્ણ મધમાં લેવું.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) કડવા અને તીખા પદાર્થ, મીઠું, મધ, હીંગ, ગોમૂત્ર, અંજમો, લીંબુ, લસણ, અને રક્તશોષક તથા કફ-નાશક પદાર્થો હિતકર છે. (અપથ્ય) દહીં, દુધ, ઘી, ખાટો અને મીઠો રસ, ગોળ, સાકર, કેળા અને કોહોળું અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—ભૈરવસીંગ (કૌવચની રૂંવાટી). કાળીજીરી, કાંચકાનાં મીંજ, વાવડીંગ, કિરમાણી અંજમો; કીડામારી, કપૂર, કારેલી, ખીલી, બીલામાં, કડવો લીંબડો, કેસર, ટુદેનો, ઈંદ્રજવ, દીકામારી, ગજો, દાડમની જાલ વગેરે ઔષધીઓમાંથી જે મળે તેનો ઉપયોગ કરવો.

## રક્તપિત્ત-Scurvy.

**કારણ**—રક્તપિત્તનું દરદ ઘણું ખરાબ છે. ક્ષાર, ઉખણ; અને તીક્ષ્ણ પદાર્થોનું અતિ સેવન, ઘણો તાપ, ઘણો શોક, ઘણી કસરત અને અતિ સ્ત્રીસંગ વગેરે વિરૂદ્ધ આહાર વિહારથી પિત્ત બગડીને લોહીને પણ બગાડે છે, અને એ પ્રમાણે બગડેલું લોહી રક્તવહન કરનારી શીરાઓથી છુટું પડી ઉપર નીચેના દારોથી પડે છે, તેને રક્તપિત્ત કહે છે. આયુર્વેદ શાસ્ત્રમાં તેના બે પ્રકાર છે. (૧) ઉર્ધ્વગ તથા (૨) અધોગ. ઉર્ધ્વગ એટલે શરીરના ઉપરના ભાગના છિદ્રો જેવાં કે-નાક, કાંન, આંખ અને મોંવાટે વહેનારું; અધોગ એટલે નીચલા ભાગનાં છિદ્રો જેવાં કે ગુદા માર્ગથી અને પેસાબ માર્ગથી વહેનારું. તાજી વનસ્પતિનો ખોરાક નહિ ખાનારને આ વ્યાધિ થાય છે, એમ પાશ્ચિમાત્ય વિદ્વાનોનું માનવું છે.



**લક્ષણુ**—ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે શરીરના ઉપર નીચેના દારોથી લોહી પડે છે, શરીર દુર્બળ થઇ જાય છે. આ રોગમાં શ્વાસ, કાસ, જ્વર, ઉબકા, પીળાશ, દાહ, માથામાં દુઃખાવો, આળસ, અરચી, અભિમંદતા અને મોઢામાં બેસ્વાદ વગેરે ઉપદ્રવો થાય છે. રક્તપિત્ત રોગમાં દાંતનાં પેદાં સુજેલાં, પોચાં અને કાળા રંગનાં હોય છે. કોઇ વાર તે સડે છે અને તેના ઉપર ચાંદાં પડે છે. પેદાંમાંથી લોહી યુષ્કળ નીકળે છે, અથવા થોડું થોડું ઝમ્યા કરે છે. ખોરાક ચાવવામાં ઘણી મુશ્કેલી પડે છે. મોઢામાં ખરાબ વાસ મારે છે. પગ અથવા હાથ ઉપર જાંબુડા રંગનાં ચાંદાં માલમ પડે છે, તેમાંથી લોહી પડે છે, ભુખ ધાગતી નથી, ઝાડો કળજ રહે છે, અથવા ઉતરે છે તો મરડાના રૂપમાં લોહી પડે છે.

**ઉપાય**—બળવાન માણસ હોય અને તેને રક્તપિત્ત વધી ગયેલું હોય તો તેને શરૂઆતમાં રોકવું નહિ; પણ નીચેના માર્ગોથી પડતું હોય તો ઉલટી કરાવી બંધ કરવું. ઉપરના માર્ગોથી પડતું હોય તો વિરેચન કરાવી બંધ કરવું. આ પ્રમાણે નહિ કરવાથી પાંકુ, જ્વર, ગ્રહણી વગેરે રોગો થવા સંભવ છે. રક્તપિત્તના દરદીને વિરેચન માટે (૧) દ્રાક્ષ, જેઠીમધ, શીવણનાં ફળ અને સાકરનું ચૂર્ણ લેવું. અને ઉલટી માટે (૨) જેઠીમધ અને મીંઠળનાં ગરબનું ચૂર્ણ મધમાં લેવું. આ પ્રમાણે વચન અને વિરેચન કર્યા પછી (૩) મહુડાનાં પુલોનો મધમાં અવલેહ કરી લેવો અને તે પ્રમાણે (૪) સરગવાના પુલોનો અવલેહ કરી લેવો, (૫) ખજૂરનો કલ્ક તથા ઘોળા કમળની પાંખડીઓનો કલ્ક કરી મધમાં ચટાડવો; (૬) અરડુસી, અરડુસો, જાંબુ અને આંબો તેનું હિમ કરી લેવું; (૭) ચંદન, જેઠીમધ અને લેધરનો કલ્ક મધ સાથે લેવો. (૮) દ્રાક્ષ, વાળો, પચ્કાષ્ટ અને સાકર દરેક ચાર ચાર તોલા લઇ પાણીમાં નાંખી રાત્રે અગાસીમાં મુકી સવારમાં તે પાણી લેવું. નાકમાંથી લોહી પડતું હોય તો (૯) કણ્થનાં ખીયાનો કલ્ક મધ સાથે મેળવી તેનું નસ્ય કરવું.

(૧૦) ઉંબરાના ફળનો કલ્ક મધ સાથે મેળવી તેનું નરસ્ય કરવું. (૧૧) દુધ, સાકર સાથે પાણી, દ્રાક્ષનો રસ અને શેરડીનો રસ લેવો. અને તે સાથે ઉપરના ઉપચારો પણ કરવા. ઉપરના ઉપચારો કર્યા છતાં પણ જ્યારે રક્તપિત્તનું લોહી બંધ ન થાય તો (૧૨) દ્રાક્ષ, કકુ, સાકર અને જેડીમધનું ચૂર્ણ મધ સાથે અગર બરફના પાણી સાથે લેવું. (૧૩) અરકુસીનો સ્વરસ મધ તથા સાકર મેળવીને લેવો. (૧૪) ડાંગરની ધાણી અને કાળા સુરમાનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવું. (૧૫) વંશલોચનનું ચૂર્ણ સાકર તથા મધ મેળવીને લેવું. આ રોગમાં વિશેષે કરીને શીત અને મધુર ઉપચારો કરવા. નાકમાંથી, મોઢામાંથી, કાનમાંથી અને નેત્રામાંથી લોહી નીકળતું હોય તો (૧૬) દુર્વાધૂતનો ઉપયોગ કરવો. ( બનાવટ ) ઘ્રો, કમળના તંતુઓ, મજ્જા, ચણકબાબ, બળદાણા, વાળો, મોથ, કપુર, રતાંજળી અને પદ્મકાષ્ઠ એ દરેક અકેક તોલો લઈ તેનો કલ્ક કરવો. પછી ૬૪ તોલા ચોખ્ખાનું ઘોવરામણ, ૬૪ તોલા બકરીનું દુધ, અને ૬૪ તોલા બકરીનું ઘી, તેમાં કલ્ક મેળવીને ઘી સિદ્ધ કરવું. આ ધૂત ચાટવાથી, નરસ્ય લેવાથી, કાનમાં નાખવાથી. આંખમાં આંજવાથી અને ગુદા અને મૂત્રમાર્ગે પીચકારી મારવાથી તે તે ભાગનું પડતું લોહી બંધ થાય છે. છેવટે આ ઘીનું આખા શરીરે અભ્યંગ કરવું. (૧૭) દાડમનો રસ સાકર મેળવીને લેવો. (૧૮) આંખળાં અને જીરાનું ચૂર્ણ ગુલાબજળમાં કે ટાંકાના પાણીમાં પલાળી તેનો લેપ કરી માથા ઉપર મૂકવો અને લેપ ઉપર પાણીનું પોતું મુકવું. આ રોગ ઉપર નીચે બતાવેલી દવાઓ સાફ કામ કરે છે. (૧૯) લીંબુનો રસ સાકર નાંખીને પીવાથી મટે છે. (૨૦) પ્રવાલભસ્મ, મોતીની ભસ્મ અકેક વાલ અને વાંસકપુર બે આનીભાર અને સાકર બેઆનીભાર અડધા રૂપીઆભાર માંખણમાં ચાટવું. આ પ્રમાણે સવારસાંજ પ્રયોગ કરવો અને તે ઉપર ગાયનું તુરતનું દોહેલું દુધ જેટલું લેવાય તેટલું લેવું. ખીજું કાંઈ ખાવું નહિ. જીવન, ચંદ્ર-

કલારસ, દ્રાક્ષાસવ, લીંબુનું શરબત, દાડમનું શરબત, આંબ-  
ળાનો મુરખ્ખો, ગુલકંદ, પ્રવાલ પંચામૃત, મુક્તાપ્રવાલ,  
વાસારિષ્ટ વગેરે દવાઓ ફાયદો કરે છે. આ રોગમાં જે માર્ગેથી  
લોહી પડે તેને એકદમ અટકાવવા પ્રયત્ન કરવો નહિ, કારણ કે  
ઘણીવાર કુદરત પોતે વધી ગયેલા લોહીને એવી રીતે રસ્તો કરી  
આપી માણસને દરદમાંથી બચાવી લે છે. વૃદ્ધાવસ્થા અને અદ્ય લોહી-  
વાળા માણસના શરીરમાંથી રક્તશ્રાવ થતો અટકાવવા પ્રયત્ન કરવો.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) મગ, મદ, તુવેર, મસુર, ચણા, ચોખા,  
સાકીચોખા, જવ, કોદરા, કાંગ, મેરઘઓ, તાંદલળે, સાણચોખા,  
વડ તથા પીંપળની ટેશીઓ, ઘી, દુધ, કેળાં, સાકર, માંખણ, દાડમ,  
આંબળાં, તડબુચ, શેરડી, લુરું કોહોળું. (અપથ્ય) મળમૂત્રનો અટ-  
કાવ, ચાલવાનું, તાપ, કસરત, ઘોડા ઉપર સ્વારી, દોડવાનું, બીડી  
ગાંજે પીવાનું, કળથી, ગોળ, તલ, અડદ, પાન સોપારી, તંબાકુ,  
લસણ, ખાટા પદાર્થો.

**વિશેષ ઉપચાર**—અરડુસી, અરડુસો, આબળાં, તાંદલળે, શેરડી,  
ઉંખરો, જાંબુ, ગરમાળો, દ્રાક્ષ, દાડમ, પદ્મકાષ્ઠ, પીંપળો, અરબુનવૃક્ષ.  
આમાંથી કોઈ પણ દવાનો ઉપયોગ કરવાથી પણ ફાયદો થાય છે.

## કાસ અને ઉધરસ—ખાંસી—Cough.

આયુર્વેદશાસ્ત્રમાં ખાંસીના પાંચ પ્રકારો છે—(૧) વાયુથી  
(૨) પિત્તથી (૩) કફથી (૪) જાતીના જખમથી અને (૫)  
ક્ષયથી. આ પાંચ પ્રકારોમાં છેલ્લા બે પ્રકાર ક્ષય તથા ઉરઃક્ષતના  
સ્વતંત્ર રોગમાં બતાવવામાં આયા છે.

**કારણ**—નાકમાં અથવા મોંમાં ધૂમાડી તથા ધૂળ જવાથી,  
અતિ કસરતથી, ખાટા પદાર્થ ખાવાથી, ઉતાવળે ભોજન કરવાથી,  
ઝાડો, પેસાબ, અપાન વાયુ અને છીંકોના વેગને રોકવાથી, વગેરે  
કારણોથી વાયુકોપ પામીને કફને કોપાવે છે, તેથી કાસરોગ થાય છે.

**લક્ષણ**—ગળામાંથી કાંસાના વાસણના અવાજ જેવો અવાજ નીકળવો એ ખાંસીનું લક્ષણ છે. સ્થાન તથા કારણ પ્રમાણે બીજા જુદાં જુદાં લક્ષણો પણ હોય છે. ફેફસાંના પડના વરમમાં ખાંસી સાથે છાતીની બાજુમાં પીડા થાય છે.

**ઉપાય**—દોષપરત્વે વિચાર કરી જુદા જુદાં કારણો તથા દરદો પ્રમાણે ઉપાયો કરવા. (૧) ભોંયરીંગણી, દેવદાર, અરકુશી, સુંદ, પોખરમૂળ અને નળૂરીકાનો ક્વાથ પીવો. (૨) જેદામધ, કાળી છરી, ભોંયરીંગણી, દેવદાર અને અરકુશીનો ક્વાથ સાકર નાંખી પીવો. (૩) એલચી અને મરીનો ક્વાથ સાકર નાંખી પીવો. આથી કાસ સાથે ગળાનો સોજો અને અશ્ચિ મટે છે. (૪) ખજૂર, પીપર, દ્રાક્ષ, સાકર અને ડાંગરની ધાણીનું બારીક ચૂર્ણ કરી તેમાં મધ અને ઘી મેળવી ચાટણુ કરીને ચાટવું. (૪) અરકુશી, ગળો. કાકડાસીંગી અને કાયફળનો ક્વાથ મધ નાંખી પીવો. (૫) અરકુશીનો સ્વરસ અગર ક્વાથ મધ નાખીને પીવાથી પિત્ત તથા કફની ખાંસી મટે છે. (૬) ખસખસ, પાણી અને સાકરનો શરબત કરીને રા. ૨ ભાર સવારે બે અગર ત્રણ મરીનો બૂકો નાખી પી જવો. સાત અગર નવ દિવસ આ પ્રયોગ કરવો. (૭) નળૂરીકાનું ચૂર્ણ અને સાકર અંકક આની ભાર સવારસાંજ ટાઢા પાણી સાથે લેવું. આ દવા નામે દયાળુ કુંજ કહેવાય છે. (૮) બાવળનો ગુંદ તોલો ૧, ખેરસાર તોલો ૦૧ અને સાકર તોલો ૧ ની ચણી બોર જેવડી ગોળી કરી, સવારસાંજ બે લેવી. (૯) અરકુશીના રસમાં હળદર તોલો ૧ ખરલ કરી સુકાવી તેમાંથી બે વાલ માવા સાથે મેળવી લેવી. (૧૦) અરકુશીનાં પાન નં. ૭ સાતને અરધો શેર પાણીમાં બાપી નવ-ટાંક પાણી રહે ત્યારે ગાળીને જવખાર એક વાલ અને મધ તો-૦૧ નાંખી સવાર સાંજ પી જવું. (૧૧) અરકુશીના પુટપાકમાં સંચળ નાંખી લેવો. (૧૨) આંબલીના પુલને પતાસાની સાથે ખાવાથી ગમે

---

+ જુરીકા યુનાની દવા છે.

તેવી ખાંસી મટી જાય છે. (૧૩) અરકુશીના પુલને સુકવી તેનું ચૂણુ ખનાવી મધમાં ચાટવું. (૧૪) સુંદ, અતિવિષ, મોથ, કાકડા-સીંગીનો સમલાગે કરેલો ક્વાથ જવખાર અને મધ નાખીને પી જવો. કેટલીક વખતે ખાંસીના દરદમાં ફેફસાંના પડમાં સોજે આવવાથી શ્વળ અને સણુકા મારે છે માટે (૧૫) ટરપેન્ટાઈન તેલમાં બદામનું તેલ અગર લાક્ષાદિ તેલ મેળવી માલીસ કરવું અને તે ઉપર પોસના ડોડાનો શેક કરવો અગર અરકુશીના પાન ગૌમૂત્રમાં નાખી તેનો શેક કરવો. ગળામાં સોજે જણાય તો (૧૬) લવંગાદિવટી સવાર સાંજ એકેકી ગોળી મોઝા રાખીને રસ ઉતારવો. અને ગળામાં ઝીણી ઝીણી અળાછયો જેવી ફેડછીઓ હોય તો ફટક-ડીના કોગળા કરવા અગર શંખજી૩ તોલા ૦૧ અને જેડીમધનો ભૂકો તોલો ૦૧ અને ટંકણુ તોલા ૦૧ તે એકત્ર કરી બખે આની-ભાર મધમાં કાળવી સળીને ૩ લગાડી દવામાં બોળી ગળામાં સવાર સાંજ ચોપડવું. અને તે સાથે દ્રાક્ષાસવ તોલો ૧ અને વાસાસવ તોલો ૧ અનેનું મિશ્રણ સવાર સાંજ લેવું. આ પ્રમાણે કરતાં ખાંસી ઓછી ન થાય તો પછી (૧૭) સાખરસીંગાની ભસ્મ એકેક વાલ અને તે સાથે સિતોપલાદિ ત્ર્યણુ બખે વાલ મેળવીને અડધા રૂપીઆભાર મધમાં સવાર સાંજ ચાટવું. (૧૮) હીંગલોક, કાકડાશીંગી, નાગરમોથ, પીંપર, મરી અને લવીંગની લીંછુના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી એકેકી ગોળી સવાર સાંજ મોંમાં રાખવી. (૧૯) કુસધ્નીવટીની ગોળીઓ મોંમાં રાખવી. (ખનાવટ) જેડીમધ તોલો ૨, મરી તોલો ૧, ખેરસાર તોલો ૧, સાકર તોલો ૨ અને બાવળનો ગુંદ તોલો ૧ ની પાનના રસમાં ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૨૦) ટંકણુ પુલા-વેલો તોલો ૧; અફીણુ તોલો ૧ અને ખેરસાર તોલા ૮ નું ચૂણુ કરી તેમાંથી રતી રતીની માત્રા લેવી. (૨૧) કપુર ૧ ભાગ, કસ્તુરી ૧ ભાગ, લવીંગ ૧ ભાગ, મરી ૨ ભાગ, પીંપર ૨ ભાગ; બહે-

ડાની છાલ ૨ ભાગ, દાડમની છાલ ૧ ભાગ, કઠ ૧ ભાગ અને ખેરસાર સર્વેના બરાબર લેવો. પાણીમાં ઘુંટીને મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી; તેમાંથી સવાર, બપોર ને સાંજે એકેકી ગોળી લેવી.

(૨૨) પુલાવેલ ટંકણુ એક વાલ અને જવખાર એક વાલ; બંનેને એક કરી સવાર સાંજ તુલસીના પાનના અડધા રૂપીઆભાર રસમાં બેઆનીભાર મધ નાંખી પી જવું.

(૨૩) અમ્મિમુખ વાલવાલુ, ઘી તો. ૦૧ અને મધ તો. ૦) = મેળવીને ચાટી જવું. ( બનાવટ ) અરકુશીના પાન અને આકડાના પાનને અધકચરા કરી તેમાં ચારગણું મીઠું મેળવી લોઢાની કડાઇમાં નાખી દેવના ઉપર જ્યાં સુધી ક્ષાર થાય ત્યાં સુધી રાખવું એટલે ક્ષાર તૈયાર થશે. આ સિવાય બીજા કેટલાક નીચે બતાવેલા ઉપાયો ઘણું સાફ કામ કરે છે માટે તે અજમાવવા.

સુવર્ણવસંતમાલતી, વાસાવલેહ; ખાંસી સાથે કફનું નેત્ર હોય તો હરિતકીઅવલેહ, અરકુશીનું ચાટણુ, બિલિત-કાવલેહ, ચ્યવનપ્રાશાવલેહ; ખાંસીમાં લોહી પડતું હોય તો કુખાંડાવલેહ, કંટકારી અવલેહ, શ્વાસકુઠારરસ, કંટકાદિ ચુર્ણ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો.

પથ્યાપથ્ય—(પથ્ય) ચાખ્ખા, જવ, સામો, મગ; ઘી, દુધ (બકરીનું કે ગાયનું) કળથી. શીગોડા, તુવેર, સુવા, તાંદલજો વગેરે પદાર્થો હિતકર છે. (અપથ્ય) તેલ, મરચું, આંબલી, ઠંડી વસ્તુ, ભેજ-વાળી હવા, કફ કરનાર પદાર્થો વગેરેનો ત્યાગ કરવો, દિવસે સૂવું નહિ.

### શ્વાસ-દમ-હાંફણુ—Asthma.

આર્યવૈદ્યકશાસ્ત્રમાં શ્વાસ રોગના પાંચ પ્રકાર બતાવ્યા છે. (૧) મહા શ્વાસ (૨) ઉર્ધ્વ શ્વાસ (૩) છિન્ન શ્વાસ (૪) ન્તમક શ્વાસ અને (૫) ક્ષુદ્ર શ્વાસ. દમની બે જાતો છે. શુષ્ક દમ અને કફ સાથેનો દમ. જે કારણો કાસ રોગ થવાનાં છે તેમાંના ઘણાંખરા કારણો

શ્વાસ રોગનાં પણ જાણવાં. દમનો રોગ થવાનાં મુખ્ય કારણો નીચે પ્રમાણે. (૧) ફેફસાંમાં હવા જવાની રોકાણ, (૨) ફેફસાંનો સોજો અગર ફેફસાંઓનું ખવાવું, (૩) રક્તાશયના દરદી કે જેને લીધે ફેફસાંમાં જોઈએ તેથી વધારે કે ઓછું લોહી જાય અગર લોહીના આવથી ફેફસાંનું પોષણ ઓછું થાય. (૪) હીસ્ટીરીઆ, મનોવિકાર, મગજની નબળાઈ, અને શરદીની હવા. (૫) નહારી કે ઝેરી વસ્તુઓના રજકણો શ્વાસમાં જવાં; (૬) શરીરનું જડાપણું, ચરબી વધવી, ધાતુક્ષીણતા વગેરે કારણોથી શ્વાસ ચડે છે તથા અજીર્ણથી અગર હવામાં એકાએક ફેરફેર થવાથી શ્વાસ ઉત્પન્ન થાય છે. આ દરદી સ્ત્રી કરતાં પુરુષને વધારે થાય છે.

**લક્ષણ**—પેટમાં વાયુ થાય છે, માથું દુઃખે છે, પેસાળ થોડો થોડો આવે છે, અને છાતીમાં અમુઝણ થઈ એકાએક દમ ઉપડે છે. શ્વાસોશ્વાસમાં અટકાવ થવાથી, છાતી જાણે ખાંધી લીધી હોય તેની પેટે અડચણ લાગે છે, ધમણની માફક મોટા પરિશ્રમથી તેનો શ્વાસ ચાલે છે, દમને લીધે દરદીથી વાન પણ થઈ શકતી નથી. શરીર પરથી પરસેવાના ટીપાં પડે છે, અને અંગ ઠંડુ થઈ જાય છે, નાડી જલદ ચાલે છે, મોઢું ઉઘાડું રહે છે, ડોક ઉંચી રહે છે, થોડી થોડી ખાંસી આવે છે, અને કોઈ રીતે શાંતિ વળતી નથી. સૂવા બેસવાથી પણ આરામ મળતો નથી, ઉંઘ આવતી નથી, ગળામાં કઠની તાંત બોલે છે વગેરે લક્ષણો દમનાં છે.

**ઉપાય**—પ્રથમ દમને અટકાવવા ઇલાજ કરવો. બીજો જ્યારે દમ ઉપડે ત્યારે તેને શાત પાડવાનો; અને ત્રીજો દમ મટી ગયા પછી ફરીને ઉપડે નહિ તેનો ઇલાજ કરવો. આ પ્રમાણે દમના ઇલાજના ત્રણ પ્રકાર છે. દમ ઉપડવાનાં કારણો દૂર કરવાં. જાણી કબજીયત હોય તો (૧) દીનદયાળચૂર્ણ લેવું. અગરસુંઠના કવાથમાં એરંડીયું બેફીઆબાર નાંખી પી જવું. છાતી ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મુકવું; ટરપેન્ટાઇન તથા ગરમ પાણીનો શેક કરવો. (૨)

દ્રાક્ષાસવ એ તોલા લઈ તેમાં ઝુલાવેલો ટંકણ એ વાલ નાંખી સવાર સાંજ પીવો. (૩) ધંતુરાના પાનની ખીડી દમનો વેગ આવ્યા પહેલાં લેવી. (૪) સોમલના ઝુલ ચોખ્ખાભાર શીરા સાથે અથવા મલાઈ સાથે લેવાં. આ દવા દમ માટે અકસીર છે. (ખનાવટ) સોમલ તોલા ૧ ને કુંવારના રસમાં તથા ઘોળી કુંગળીના રસમાં ઘુંટી ચકરી ખનાવવી. પછી માટીના એ સરાવડાં લઈ તેને ઘસી મોઢાં સરખાં કરવાં. પછી લુગડાંથી સાફ કરી તેમાં સોમલની ચકરી મુકી ખીજું સરાવડું ઉપર ઢાંકીને મુલતાની માટીથી તેના ઉપર ત્રણ કપડામાટી મજબુત કરી તડકે સુકાવવું. સુકાયા પછી ચુલે ચઢાવી ધીમે અગ્નિ કરતા રહેવું અને ઉપરના કલેડા ઉપર દુધનાં પોતાં મુકતા રહેવું. આ પ્રમાણે ૧ પ્રહર કરવાથી ઉપલા ભાગમાં ઝુલ લાગશે. પછી હંડુ થયા પછી આંખને હરકત ન આવે તેમ યુક્તિથી ઝુલ કાઢી લેવાં. માત્રા ચોખ્ખા ૧ થી ૨ સુધી. (૫) અબ્રકલરમ-કાળો અબ્રક શુદ્ધ કરેલો અને સુરોખાર સરખા વજને લઈ આકડાના દુધમાં એક દિવસ મર્દન કરી તેની ચકરી ખનાવવી. તડકે સુકવી શરાવ સંપુટ કરી ગળપુટ અગ્નિ આપવો. અબ્રકની માત્રા રતિ રતિની નીચેના અનુપાન સાથે આપવી. સેવનવિધિ-ઉનાળામાં દ્રાક્ષના રસમાં, વર્ષાઋતુમાં નાગરવેલના પાનમાં અને શિશિરઋતુમાં ખારેકના ચૂર્ણ સાથે લેવી. મોટા માણસને ત્રણ ચોખ્ખાભાર અને બાળકને એક ચોખ્ખાભારની માત્રા આપવી. (૬) પીપર ૧ ભાગ, એલચી ૨ ભાગ, જેડીમધ ૩ ભાગ, દ્રાક્ષા ૨ ભાગ, તેનો આદાના રસમાં કલ્ક કરવો. પછી મધ તોલા ૩ ત્રણમાં આ સર્વે વસ્તુ નાંખી દેવતા ઉપર ખદખદાવી અવલેહ કરી ચાટવો. (૭) શ્વાસારિરસ-જેડીમધ તોલા ૨, અને હળદર, સિંધવ, ઝુલાવેલો ટંકણ દરેક અકેક તોલો લઈ એક દિવસ ઘુંટી ખરલ કરી તેમાંથી અકેક વાલ નાગરવેલના પાનના રસ સાથે લેવી. આ પ્રમાણે કરતાં દમનું જોર નરમ ન પડે તો (૮) હિંચુકલરમની ચોખ્ખા ભારની માત્રા શીરા સાથે સવાર



સાંજ લેવી. (બનાવટ) હીંગલોક તોલા ૧ ને કુંવારના રસમાં  
 ઘુંટી ચકરી બનાવી મોટાં મોટાં જાણાં લઈ તેમાંથી એક જાણાના  
 વચમાં હિંગલોકની ચકરી એટલે લુગદી રહે તેવો નાનો ખાડો કરી  
 કરી તેમાં તે ચકરી મુકી ઉપર બીજું જાણું ઢાંકીને આકેશ જાણા  
 આગળ પાછળ મુકી અગ્નિ કરવો. ૬૬ થયા પછી હિંગલોકની  
 ચકરી કાઢીને વાપરવી. દોષપરત્વે વિચાર કરીને ઉપાયોની યોજના  
 કરવી. (૯) શૃંગ્યાદિચૂર્ણ—કાકડાશીંગી, સુંદ, મરી, લીંડીપીપર,  
 ત્રિકુળા, રીંગણી, ભારંગમૂળ પોખરમૂળ, જટામાંસી, સિંધવ, સંચળ  
 બીડલવણ, કાચલવણ, અને મીઠાનું ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે લેવું.  
 શ્વાસ, ઉર્ધ્વશ્વાસ, અને હેડકીને ખેસાડે છે. (૧૦) રાત્રી ફટકડી ત્રણ  
 ધારા થુવરના દુધમાં નાંખી ભટ્ટા કરી ખાખ બનાવીને, તેમાંથી રતિ ૧  
 પ્રમાણે પાનમાં આપવી. (૧૧) હરડે. સુંદ, નાગરમોથ, લીંડી-  
 પાંપર, દેવદાર, ભારંગ અને સિંધવ એ સમાનભાગે લઈ મધમાં  
 અવલેહ કરી લેવો. (૧૨) ઇટો પકાવતાં ઝૂટી નીકળતો ઘોળા રંગનો  
 ખાર નાગરવેલના પાનમાં વાલ વાલ લેવો. (૧૩) અરકુશીનો  
 સ્વરસ તોલો ૧ અને અંધેડીનો ખાર વાલ ૨ અને મધ તોલો ૦૧ મેળવી  
 પીવું (૧૪) સાખરસીંગાની ભસ્મ વાલ ૧, જવખાર વાલ ૧,  
 અંધેડીનો ખાર વાલ ૧ એ ત્રણને એક કરી તુલસીના પાનના  
 રસમાં મેળવી સવારસાંજ લેવાથી દમ ખેસી જાય છે. દમ સાથે  
 તાવ, શુળ; વાધણી અને ઉલટી વગેરે ઉપદ્રવો હોય તેના મોટે  
 (૧૫) અગ્નિમુખની માત્રા બખે વાલની મધમાં ચાટવી. (૧૬)  
 પીંપર, પદમક, ભોંયરીંગણીનાં ફળ અને લાખનું ચૂર્ણ મધ તથા  
 ઘીમાં ચાટવાથી દમ સાથેની ખાંસી મટે છે. કફ સુકાઈ ગયો હોય  
 તો (૧૭) અરકુશીનો સ્વરસ તોલો ૧; તેમાં ચાર આની ભાર  
 મધ, બે આનીભાર સાકર અને અંધેડીનો ખાર વાલ ૧ મેળવી  
 પીવાથી કફ પીગળીને છુટશે. અથવા જેઠીમધની ચા સાકર નાખીને  
 પીવી. કફ બહુ પડતો હોય તો (૧૮) અરકુશીનો રસ, મધ;

સાકર અને સંચળ નાખીને પીવો; અથવા એલચીના દાણા, ઘી; તથા જવખાર મેળવીને ચાટવું. ( ૧૯ ) અરકુશી, હળદર, ભોંય-રંગણી, લીંદીપીંપર, ગજો, નાગરમોથ, અને સુંઠનો ઉકાળો કરી મધ નાખી પીવો ( ૨૦ ) **લવંગાદિવટ્ટી** મોંમાં રાખવી. ( ૨૧ ) **રસરાજવટ્ટી**ની અકેકી ગોળા સવાર અને સાંજે લેવી. (ખનાવટ) આકડાના મૂળનો ભૂકો તોલો ૧; મન્યકૂળ તોલો ૧; મરી તોલો ૧, ટંકણ તોલો ૧; શુદ્ધ કરેલ ધતુરાના પી તોલો ૦૧ અને અશીણુ તોલો ૦૧ મેળવી આદાના રસમાં વાલ ભાર ગોળા કરવી. માત્રા ૧ થી ૩. દમના વ્યાધિમાં હૃદય નબળું પડે છે માટે (૨૨) દસ્તુરી વાલ ૧ અને જેડીમધના શીરો વાલ ૪ ને વાટી તેનાં પડીકાં સાત કરવાં તેમાંથી અકેકું પડીકું મધમાં ચાટવું. ( ૨૩ ) **સિતોપલાદિચૂર્ણ** સવાર, બપોર ને સાંજે મધ અને ઘીમાં ચાટવું. આ રોગમાં **ધ્યાસકુઠારરસ**ની રતિ રતિની માત્રા સવાર, બપોર ને સાંજે નાગરવેલના પાનના રસ અથવા તુલસીના પાનના રસમાં લેવી. અને તે સાથે વાસાવલેહ; હરિતકીઅવલેહ અરકુશીનું ચાટણુ; વાસાસવ; કુમારિકાસવ, દશમૂળારિષ્ટ, કનકાસવ વગેરે. આ દરદમાં ધંતુરાની ખનાવટીવાળી દવા ઘણો સારો ફાયદો કરે છે.

( ૨૪ ) આદાનો રસ મધ નાખી પીવો. ( ૨૫ ) જવખાર સવારસાંજ તુલસીના પાનના રસમાં લેવો. ( ૨૬ ) અંધેડીનો ખાર અરકુશીના રસમાં લેવો. ( ૨૬ ) વાંસકપુર તોલો ૧, ટંકણ તોલો ૧, જેડીમધના શીરાનો ભૂકો તોલો ૦૧; એનું ચૂર્ણ કરી બળે વાલ સવારસાંજ મધમાં ચાટવું. દમ શાંત પડ્યા પછી શક્તિ લાવવાને ( ૨૮ ) **સુવર્ણવસંતમાલતી** અકેક રતિ સવારસાંજ મધ અને પીંપરમાં લેવી, અગર **સિતોપલાદિચૂર્ણ** બળે આનીભાર સાથે મેળવી લેવું. ઉપર પ્રમાણુ ઉપાયો કરતાં દરમીયાન જાડો સાક્ર આવવા માટે શરૂઆતમાં બતાવ્યા પ્રમાણુ ( ૨૯ ) **હરિતકયાદિ-ચૂર્ણ** અથવા **દીનદયાળચૂર્ણ** લેતાં રહેવું. ખાંસીના રોગમાં આપેલા

ધણખરા ઉપાયો દમ તથા હાંફણમાં સારું કામ કરે છે.

**પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) જુના સારી ચોખા, ઘઉં, કળથી, જવ. દુધ, વંત્યાક, લસણ, તાંદળજો, ઉંનું પાણી વગેરે હિતકર છે. ( અપથ્ય ) ઠંડા પદાર્થો, દાહ કરે એવા ગરમ પદાર્થો, દહીં, ખાંડ, કંદ, રાઇ, જડ અને રૂક્ષ અન્નપાન અહિતકર છે.

## હિકા-હેડકી-Hiceough.

અજીર્ણમાં કેટલીકવાર હેડકી ઉપડે છે. અને તેથી જાણે ખોરાક જાતીએ રહ્યો હોય એમ લાગે છે. હેડકી ઉપરા ઉપરી આવે છે અને માણસને કાયર કરી નાખે છે.

**કારણ—**કઠણ, રૂક્ષ અને જાડો અંધ કરનારા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી; ઠંડુ અન્ન ખાવાથી; ધૂમાડો અને ધૂળ નાકમાં જવાથી; ઉપવાસ કરવાથી; ગરમી અથવા વાયુનું અતિ સેવન કરવાથી; વગેરે કારણોથી હેડકી થાય છે.

**ઉપાય—**સાધારણ રીતે હેડકી અંધ કરવાના કેટલાક ઉપાયો ચાલે છે; જેવા કે નાક તથા મોઢું અંધ કરી થોડો વખત શ્વાસ અંધ રાખવો. બીવડાવવું અગર રમુજ વાત કહી મન લમાવવું વગેરે. ( ૧ ) ગોળ અને ઘીમાં બે વાલ જવખાર નાખી ભેગાં કરી ચાટવાં ( ૨ ) પ્રાણાયામ કરવો એટલે એક નસકોરે ઉંડો શ્વાસ ખેંચી અંધ રાખી તે બીજો નસકોરેથી કાઢવો; અને બીજો નસકોરેથી ખેંચવો, અને પહેલે નસકોરે છોડવો. આ પ્રમાણે કેટલીક વખત કરવું. ( ૩ ) જાતી ઉપર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવું. જાડો સાફ ન આવતો હોય તો ( ૪ ) દિનદયાળચૂર્ણ અથવા હરિતકચાદિચૂર્ણ લેવું. ચાર પછી ( ૫ ) મોરના પીંછાની ભસ્મ લીંટીપીંપર સાથે મેળવી મધમાં વારંવાર ચાટવી. ( ૬ ) થોડાવજ, નાગરમેથ, અને સુંઠનો કવાથ મધ નાખી પીવો. ( ૭ ) ગોળને ઉનો કરી તેમાં

સુંઠનું ચૂર્ણ મેળવી તે જ્યારે એકરસ થાય ત્યારે લુંગડાના બેવ-  
નમાં નાંખી નરય આપવું. (૮) જેઠીમધનું ચૂર્ણ મધ સાથે લેવું.  
(૯) ગાયનું દુધ સાકર નાખીને ઉનું કરી લેવું. (૧૦) આંબળાં,  
નાગરભોથ, લીંડીપીપર અને સુંઠનો ઉકાળો સાકર નાખી પીવો.  
(૧૧) ઘોડાવજ તોલો ૧ અને સુંઠ તોલો ૧ તે બંનેના ચૂર્ણની  
ખીડીઓ કરીને પીવી. (૧૨) હળદર, ડાંગરના ફેાતરાં અને  
અડદનું ચૂર્ણ કરી ખીડી કરીને પીવી. આ પ્રમાણે ઉપાયો કરવાથી  
ન મટે તો (૧૩) કસ્તુરી સવાર, બપોર ને સાંજરે રાધના દાણા  
જેટલી મધમાં ચાટવી. (૧૪) નાગાર્જુનરસ અકેક રતિ તુળસીના  
પાનના રસમાં સવાર સાંજ લેવો. હેડકી એ સામાન્ય વ્યાધિ ગણાય  
છે પણ કેટલીક વખતે, તે ભયંકર સ્વરૂપ પકડે છે. કફના દરદમાં  
જ્યારે ઉપદ્રવ તરીકે હેડકી હોય ત્યારે તેની ચિકિત્સા કરવા માટે  
ઘણો વિચાર કરવો પડે છે. જે કારણથી હેડકી ઉપડે, તે કારણ  
જ્યાં સુધી બંધ ન થાય ત્યાં સુધી હેડકી બંધ રહેતી નથી. કફના  
દરદીને જ્યારે હેડકી ઉપડે છે, ત્યારે કફ ને નાશ કરનારાં ઔષધો  
સાથે હેડકીની દવા આપવી જોઈએ, આ સિવાય અજીર્ણ, કાસ,  
અને શ્વાસ રોગના પ્રકરણમાં જે જે દવાઓ બતાવવામાં આવી છે  
તે પૈકી કેટલીક દવાઓ હેડકી ઉપર સારું કામ કરે છે. આ રોગમાં  
રાત્રે ખીલકુલ ઉંઘ આવતી નથી માટે (૧૫) દ્રાક્ષાસવ સવાર સાંજ  
બન્ને રૂપીઆભાર લેવાથી શાંતિથશે. (૧૬) ધમાસાનો કવાથ મધ નાખીને  
લેવો. ઉપરના પ્રયોગોથી હેડકી ન બેસે તો (૧૭) તામ્રલક્ષ્મી અકેક  
રતિની માત્રા કાળી દ્રાક્ષના રસમાં, નાગરવેલના પાનના રસમાં અગર  
મધમાં આપવી. આથી હેડકી તુરત બેસી જશે.

**પૃથ્વાપૃથ્થ**—ઘઉં, કળથી, ચોખા, કોદરી, જવ, લસણ, પરવળ,  
હિતકર છે. (અપૃથ્થ) વાલ, ચણા, અડદ, ખાટા પદાર્થ અહિતકર છે.

## છર્દી-ઉલટી. Vomitting.

**કારણ**—ઉલટી ખીજા કેટલા દરદોનું લક્ષણ છે. પિત્તના દરદથી, ક્ષેજનના દરદથી, અતિ પ્રવાહી પીવાથી, ચીકણા પદાર્થો ખાવાથી, અજીર્ણના વિકારથી, આમથી, કૃમિથી, ગર્ભથી, સુગ ચડે એવા પદાર્થો જોવાથી, સુંઘવાથી કે ખાવાથી, કાલેરાથી, હોજરીના ક્ષતથી, વગેરે કારણોથી ઉલટી થાય છે.

**ઉપાય**—કારણનો સંપૂર્ણ વિચાર કરી ઉપાય કરવો. (૧) આદુનો રસ તોલો ૨, દ્રાક્ષ તોલો ૧, મરી તોલો ૦૧, સિંધવ તોલો ૦૧, એલચીના દશ બાર દાણા અને સાકર તોલો ૪; સર્વેને ગુલાબજળમાં પલાળી ઉનું કરી તેમાં જીરૂ તોલો ૧ સેકી વાટીને નાંખી તેનો અવલેહ કરી ચાટી જવું. (૨) લીંબુનો શરબત આપવો. (૩) લોખાનનાં ઝૂલ અથવા માટીના ઘડાને લોખાનની ધુંણી આપી તેમાં પાણી નાંખીને તે પાણી પીવું. (૪) મોરની પીછીની ભસ્મ અથવા રેશમની ભસ્મ મધમાં ચાટવી. (૫) તુલસીના પાનનો રસ તોલો ૧ માં તો. ૦) = મધ નાંખી પીવું. (૬) સફેદ સુખડાને પાણીમાં ઘસીને મધ બે આની ભાર નાંખી પી જવું. (૭) આદાનો રસ તોલો ૧, ઝૂદનાનો રસ તોલો ૧, તેમાં માટીની ઠીકરી દેવતામાં લાલચોળ કરી ઘુઝાવી તે રસમાં મીઠું નાંખી પી જવું. (૮) હીંગ્વાષ્ટક ચૂર્ણ તો. ૦૧ અને સાજીક તો ૦) = મેળવી તેની ફાકી લેવી. આ પ્રમાણે કરતાં પછી ઉલટી બંધ ન થાય તો (૯) રાઇનું પ્લાસ્ટર પેટ ઉપર મારવું. અને ત્યારપછી (૧૦) નાગાર્જુન રસની રતિ રતિની માત્રા આદાના રસમાં લેવી. (૧૧) કસ્તુરી રતિ રતિ મધમાં ચાટવી. (૧૨) ખીંપળાના છોડાંની રાખ અકેક વાલ મધમાં ચાટવી. (૧૩) પિત્ત-પાપડાનો કવાથ મધ નાંખી આપવો. (૧૪) લીંડીખીપર મધમાં ચાટવી. સગર્ભા સ્ત્રીઓને મેલને લીધે જે ઉલટીઓ થાય છે તે બાબત યોગ્ય વિચાર કરી ઔષધ યોજના કરવી. કેટલીક વખતે ઉલટી ફાયદાને માટે થાય છે, તેથી તેવી ઉલટી થવા દેવી, પણ રોકવી નહિ.

**પથ્યાપથ્ય**—( પથ્ય ) ચોખા, મગ, જવ, અંખળાં, સાકર, દાડમ, લીંબુ, નાગાંચર, ઘઉં વગેરે હિતકર છે. ( અપથ્ય ) ભારે પદાર્થો, વ્યાયામ, દુષ્ટ અન્નપાન અહિતકર છે.

## ક્ષયરોગ અને ઉરઃક્ષત.(Phthisis & Hæmoptysis)

આ લયંકર વ્યાધિને ક્ષય, શોષ અને રાજ્યક્ષમા એ ત્રણ નામથી ઓળખવામાં આવે છે. ક્ષય રોગનું નામ સાંભળતાં જ દરદી ગભરાઈ જાય છે. જે માણસને એ રોગ લાગુ પડ્યો તેનો પ્રાણ લીધા વિના તે છોડતો નથી. તે રોગ પંદરસતર વર્ષથી તે પાંત્રીસ વર્ષની વયની યુવાવસ્થાવાળા માણસોને વધારે જોવામાં આવે છે. આપણા દેશમાં ક્ષયરોગને સામાન્ય વ્યાધિ તરીકે ગણવામાં આવે છે, તેથી તે બાબત બીલકુલ ધ્યાન આપવામાં આવતું નથી.

**વ્યાખ્યા**—ક્ષયરોગ કહેવાનું કારણ એ છે કે દરદીની શારિરીક એજાઓ તથા પાચન ક્રિયાઓનો તથા વૈદ્યોની ઔષધ યુક્તિરૂપ ક્રિયાઓનો ક્ષય થવાથી તેને ક્ષયરોગ કહેવામાં આવે છે. આ વ્યાધિ રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જા અને શુક્ર એ સાત ધાતુઓનું શોષણ કરે છે તેથી શોષ રોગ કહેવાય છે. પાશ્ચિમાત્મ વિદ્વાનો તેને કન્ઝમ્પાશન (Consumption) અથવા થાઇસીસ કહે છે, જેનો અર્થ ક્ષીણ થતા જવું એવો થાય છે. નિદાનોના ભેદ ઉપર શોષ (ક્ષય)ના પ્રકારો નીચે પ્રમાણે છે. (૧) અતિ મૈથુન કરવાથી થયેલા શોષને **વ્યવાયશોષ** કહે છે. (૨) શોકથી થયેલા શોષને **શોક-શોષ** કહે છે. (૩) વૃદ્ધપણાથી થયેલા શોષને **જરાશોષ** કહે છે. (૪) કસરત કરવાથી થયેલા શોષને **વ્યાયામશોષ** કહે છે. (૫) પંથ કરવાથી થયેલા શોષને **અદ્યશોષ** કહે છે. (૬) મણની થયેલા શોષને **વ્રણશોષ** કહે છે અને છાતીમાં ક્ષત થવાથી થયેલા શોષને **હરઃક્ષતશોષ** કહે છે.

**કારણુ**—અતિશય સ્ત્રીસંગથી, અતિશય શોક કરવાથી, વધારે ઉપવાસ કરવાથી, વધુ કુસ્તી કરવાથી, અથવા તો છાતીને ધક્કો પહોંચે એવાં કામો કરવાથી, અને ભોજન નિયમ વિરૂદ્ધ ખાવાથી, શરીરે વ્રણ એટલે જખમ, ધારાં, નાસુર વગેરે પડવાથી, માર્ગમાં ઉતાવળે ધણું ચાલવાથી, ઘણી મહેનત કરવાથી, તાવ વગેરે રોગ લાગુ પડવાથી, વારંવાર સળેખમ થવાથી, ધાતુના દોષથી એટલે જેઓમાં કફ પ્રધાન દોષ છે, એવા ત્રણે દોષેથી રસને વહન કરનારી ધમનીઓ રોકાઈ જવાને લીધે રસ ક્ષીણ થતાં રસ પછીની સર્વે ધાતુઓ પણ ક્ષીણ થાય છે. જેમ રસના ક્ષયથી કાર્યભૂત રૂધિરાદિ ધાતુઓ ક્રમેક્રમે ક્ષીણ થાય છે, તેમ ઉલ્ટે ક્રમે કાર્યભૂત વીર્યના ક્ષયથી કારણભૂત ધાતુઓનો પણ ક્ષય થાય છે; જેમકે અત્યંત મૈથુન કરવાને લીધે પુરુષનું વીર્ય ક્ષીણ થાય છે. તે પ્રમાણે મનન, અસ્થિ, મેદ, માંસ, રૂધિર અને રસ પણ ક્ષીણ થાય છે. આ પ્રમાણે શરીરની અંદર જે સાત ધાતુઓ રહેલી છે, તે ક્ષીણ થવાથી માણસ મુકાઈ જાય છે. ચાંદી અને પરમાના કારણથી પણ ક્ષય લાગુ પડે છે; તથા વારસામાં પણ ક્ષય રોગ ઉતરે છે. ઉરક્ષતમાં પણ ઉપરના કારણો સાથે ઉંચે સ્વરે લાણવાથી, અત્યંત વાગવાથી, છાતીમાં ક્ષત પડે છે.

**લક્ષણુ**—જીર્ણવર ( એટલે હાડકચરીઓ તાવ ) રાત્રીગિવસ રહે, અગ્નિની મંદતા, અન્ન ઉપર અરુચિ, ખાંસી, ખાંસીમાં કોહી પડવું, કફનું પડવું, શ્વાસ ચડવો, શરીરનું ગળતા જવું, સ્વર બદલાઈ જવો, ટાઢ આવીને તાવ આવવો. ઉંનો તાવ આવવો, છાતી તથા બંને પડખામાં કળતર થવી, હાથપગના તળીયામાં દાહ, તૃષા, ઉલટી, માથામાં સણકા, રાત્રે પરસેવો વધારે આવવો, અશક્તિ, શરીરની મુસ્તી, જીભ તથા મોઢું આવી જવું, મરડો તથા ઝાડો થવો, સવારમાં તાવ ઉતરી ઝીણો તાવ રહે અને દિવસે દશ વાગ્યાથી ટાઢ આવીને તાવ શરૂ થાય તે બપોરના ૧૦૩ દીગ્ધિ સુધી આવે, અને સાંજનો ઉતરવા લાગે તે રાત્રે આઠ વાગ્યાના સુમારે સવાર પ્રમાણે

તાવ નરમ પહી શતમાં ખાર વાગે ઉપર પ્રમાણે આવે છે, આખું ફેફસું સહીને ખવાઇ જાય છે, જેથી દરદીને શ્વાસ લેવાનું સાધન બાંગી પડવાથી તે મૃત્યુ શરણ થાય છે; જ્યારે ફેફસાનો ભાગ સડે છે ત્યારે તેના મોઢાનો શ્વાસ દુર્ગંધ મારે છે અને દિવસે દિવસે શરીર ક્ષીણ થઈ મૃત્યુ પામે છે. સ્ત્રીઓને સુવાવડમાંથી સુવા ક્ષય લાગુ પડે છે. પાશ્ચિમાત્મ વિદ્વાનોના મત પ્રમાણે જીર્ણ ક્ષય અને તીક્ષ્ણ ક્ષય એ બે ભેદ છે.

દેશી વૈદ્યકમાં ક્ષયની ત્રણ અવસ્થા છે. (૧) ત્રિરૂપ (૨) પદ્મ રૂપ (૩) અને એકાદશ રૂપ. પ્રથમ અવસ્થામાં શરીરનાં બંને પડખાં તપ્પાં કરે છે, હાથ તથા પગમાં દાહ, અને આખા શરીરમાં તાવ રહે છે. આ પ્રમાણે ત્રણ લક્ષણો થાય છે. બીજી અવસ્થામાં નીચે પ્રમાણે છ લક્ષણો થાય છે. અન્ન ઉપર અભાવ, તાવ, ખાંસી, શ્વાસ, લોહીનું પડવું અને સ્વર ભેદ થવો. ત્રીજી અવસ્થામાં અગીઆર લક્ષણો નીચે પ્રમાણે થાય છે; ખભા તથા પડખાંઓ સંકુચિત થાય છે, શળ આવે છે અને સ્વરભેદ જણાય છે; એ ત્રણ લક્ષણો વાયુના કોપથી થાય છે, તાવ, દાહ, ઝાડો. અને લોહીનું પડવું એ લક્ષણો પિત્તના કોપથી થાય છે, અને માથાનું ભારેપાણું, અન્ન ઉપર અચ્ચી, ખાંસી તથા ઘાંટો ખેસી જવો એ લક્ષણો કફના કોપથી થાય છે. પાશ્ચિમાત્મ વિદ્વાનો ક્ષયની ત્રણ અવસ્થાની નીચે પ્રમાણે બતાવે છે. પ્રથમ અવસ્થા—પ્રથમ ફેફસામાં શરદી પહોંચીને જમાવ થવા માંડે છે, ત્યારે તે પોલાં થઇને નક્કર થાય છે. અને સાથે ક્ષયના ચિન્હોમાં જીર્ણજ્વર ( હાડકચરીયો તાવ ) આવે છે. સહેજ સાજ ઉધરસ આવે છે, અન્ન પચતું નથી, શરીર દિવસે દિવસે સુકાતું જાય છે, અને ઉધરસમાં થુંક જેવો કફ પડે છે. બીજી અવસ્થા—ફેફસાં નક્કર થઇ ગયા પછી તેમાં સોજો આવે છે, અને તે ભાગ નરમ બેદો પડી સડવા માંડે છે; એટલે તેમાં પાક થાય છે. પાકલા ભાગમાંથી ખાંસી આવીને કફ બરાબર પડવા માંડે છે. આ વખતે



ક્ષયનાં તમામ ચિન્હોં ઉપર કલા પ્રમાણે સ્પષ્ટ દેખાય છે, અને તેમાં તાવ અને ઉષ્ન સંપૂર્ણ જોડમાં જણાય છે તથા હાંફ, શ્વાસ, અમિ- માંદ પણુ હોય છે. તેમ સાત ધાતુઓનો દિન પ્રતિદિન ક્ષય થતો જાય છે, અને શરીર ગળી જાય છે. ત્રીજી અવસ્થા—જેમ જેમ ફેફસાનો ભાગ સડતો જાય છે, તેમ તેમ તેમાંથી પર નીકળીને છાતીનો ભાગ બોદાઈ જઈ તેમાં ખાડા પડે છે. આ સમયે ક્ષય રોગનાં તમામ ચિન્હો સ્પષ્ટ રીતે બહાર જણાય છે. અને તે રોગ સંપૂર્ણ લક્ષણવાળો થઈ દરદીને મરણને સ્વાધીન કરે છે. આ સંબંધમાં સ્પષ્ટ રીતે ફેફસાંની સ્થિતિનું વર્ણન કરવાની ઇચ્છા હતી પણ સ્થળ સંકોચને લીધે તે બાબત કંઈ પણ કહેવામાં આવ્યું નથી.

**ઉપાય—**જેવી રીતે દવા ક્ષયરોગ મટાડવાને સાધનભૂત છે, તેવી રીતે ચોખ્ખી હવા, ઉત્તમ ખોરાક, આરામ અને યોગ્ય કસરત એ પણ થયેલ ક્ષયરોગ મટાડવામાં સાધનભૂત છે.

( ૧ ) ચોખ્ખી હવા—દરેક પ્રાણી માત્રને ચોખ્ખી હવા ઘણી ઉપયોગી છે. પ્રાણી અનાજ વિના ચાલે પણ ચોખ્ખી હવા વિના બીલકુલ રહી શકતું નથી. શુદ્ધ હવા જ્યારે ફેફસાંની અંદર જાય છે ત્યારે શ્વાસોશ્વાસથી જતી શુદ્ધ હવા ફેફસાંને ઘણી ઉપયોગી થઈ પડે છે. શુદ્ધ હવાને લીધે શરીરમાં સ્ફુટ આવે છે, ક્ષુધા બરાબર લાગે છે, ઝાડો બરાબર સાફ આવે છે; તથા લોહી સ્વચ્છ થાય છે અને જલદી ફરે છે. દરેક મનુષ્યના જીવનનો આધાર શ્વાસોશ્વાસ પર રહેલો છે. જેમ શુદ્ધ હવાનો શ્વાસ લેવાય, તેમ લોહી વધારે સારીરીતે સ્વચ્છ થાય છે. અને દૂર્ણિત લોહીથી જે રોગ થવાનો સંભવ છે તે બધા અટકે છે, તથા થયેલ રોગ દૂર થાય છે. એક માણસને અંધારી કોટડીમાં કે જ્યાં લગારે હવા જઈ શકે નહિ, ત્યાં રાખવામાં આવ્યો હોય-તો તે માણસને શુદ્ધ હવા નહિ મળવાથી તુરત મરણને શરણ થાય છે. આવા ઘણા દાખલા મળી આવે છે, માટે શુદ્ધ હવા ક્ષય રોગીને માટે કીમતી

હવા છે. શુદ્ધ હવા એજ જીવન છે. આપણા આર્યવૈદ્યક શાસ્ત્ર પ્રમાણે પણ પ્રાણાયામ વિગેરેની જે ક્રિયા કરવાને જણાવ્યું છે, તેનો ઉદ્દેશ એજ છે કે શુદ્ધ હવાને લીધે રક્ત શુદ્ધ થાય ને શરીરના જીવનમાં વધારો કરે. પ્રાણાયામ એ ક્ષયરોગ મટાડવાની ઉત્તમ હવા છે. મહર્ષિ ચરક, સુશ્રુત, વાગ્ભટ્ટાચાર્ય વગેરેએ આજ્ઞા કરી છે કે “યક્ષ્મીપ્રાણાયામાદિકમાચરેત્” એ પણ શુદ્ધ હવા લેવાનોજ પ્રકાર છે. શુદ્ધ હવા મળવાથી ક્ષય રોગ મટવાના ધણા દાખલા સિદ્ધ થયા છે. માટે ક્ષય રોગીને રહેવાનું મકાન એવું જોઈએ કે જ્યાં હમેશાં શુદ્ધ હવાની આવજનવને માટે પુષ્કળ બારી, બારણાં, જાળીઓ વગેરેની ગોઠવણ હોવી જોઈએ. ફેફસાંની અંદર શુદ્ધ હવા જેમ જેમ દાખલ થાય તેમ તેમ ફેફસાંનું લોહી સુધરી ફેફસાં મજબુત થાય છે, અને તે ફેફસાંમાંના જંતુઓનો નાશ થાય છે.

**ખોરાક**—ક્ષયવાળા દરદીને સારીરીતે પાચન થાય તેવો રાંધેલો ઉત્તમ ખોરાક આપવો. કાચા ખોરાકથી તેમ ભારે ખોરાકથી જઠરાગ્નિ મંદ થઈ અજીર્ણના વિકારો થાય છે, માટે દરદીએ હલકો પાચન થાય તેવો ખોરાક લેવો. જઠરાગ્નિ મંદ હોય ને ખોરાક વધારે લેવામાં આવે તો ઝાડો ઉલટી વગેરે થઈ શરીર અશક્ત થઈ જાય છે. આ દરદ મટવાનો મુખ્ય આધાર પોષણ પદાર્થ ઉપર છે. માટે દરદીને યુક્તિથી ખોરાક ઉપર ચલાવવો કે જે ખોરાક હોજરીમાં જઈ હજમ થાય ને તેનો રસ થઈને લોહી થાય. ક્ષયના દરદીને સ્નેહવાળો ભારે ખોરાક આપવાની કેટલાક ભલામણ કરે છે, પણ જ્યારે દુધ જેવો પદાર્થ પાચન થતો નથી ત્યારે પછી ભારે ખોરાક આપવો એ સહીસલામત નથી, માટે દરદીનું યોગ્ય પોષણ થાય તેવો હલકો ખોરાક આપવો.

આ દરદમાં બીજા ખોરાક કરતાં દુધનો પ્રયોગ કરવો અત્યુત્તમ છે “**લઘુઃ શુક્રકરંપયઃ**” એ નિયમાનુસાર દુધ જલદી પાચન થઈને શુક્ર (વીર્ય) ઉત્પન્ન કરનાર છે. માટે એકલા દુધ ઉપર

રોગીને રાખવો એજ ઠીક છે. દુધ જેમ જેમ પાચન થતું જાય તેમ તેમ માપમાં વધારો કરવો. એકી વખતે વધારે લેવામાં આવે તો ઝાડો થઈ જવોનો સંભવ રહે છે, માટે તુરતનું દોહેલું દુધ લેવું સારું છે. પોતાને ઘેર ગાય અગર બકરી રાખીને તેનું ધારોણુ દુધ લેવું સારું છે. ગાય અગર બકરીના ખોરાકમાં બરાબર સંભાળ રાખવી અને તેને સારો ખોરાક આપવો કે દુધ પણ સારું મળી આવે. આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં બકરીનાં દુધદહીં વગેરેની બહુ ભલામણ કરી છે. બકરીનું દુધ, ઘી, દહી, માંસ વગેરે કાયદાકારક કહેલ છે. બકરીના ટોળામાં ક્ષયના દરદીને હમેશાં રાખવો, અગર બકરાં ન્યાં રહેતાં હોય તે જગામાં દરદીને રહેવાની ભલામણ કરવી. સુશ્રુતાચાર્યે જણાવ્યું છે કે અજ્ઞાશલન્મુષ્ણ પયો ધૃતાસૃષ્ણાંસાલયાનિ પ્રતિસેવ્યમાનઃ ॥ સ્નાના દિના વિધિના જઙ્ઘાતિ માસા દ્વશેષંનિયમેન શોષમ્ ॥ બકરીની લીંદીઓ, બકરીનું મૂત્ર, બકરીનું દુધ, બકરીનાં રૂધિર, બકરીનાં માંસ, બકરીઓ રહેવાંનાં ઠેકાણાં, એએનું સ્નાન આદિ પ્રકારોથી નિયમપૂર્વક સેવન કરવામાં આવે તો તેથી અવશ્ય એક માસની અંદર ક્ષયરોગ મટી જાય છે.

( ૩ ) આરામ—પરિશ્રમ એ ક્ષય થવાનાં કારણમાનું એક કારણ છે. શારીરિક અને માનસિક એ બે પરિશ્રમ પણ આ વ્યાધિમાં થાય છે. આરામ લેવાથી શરીરની ઇદ્રિયોમાં જગૃતિ અને સ્ફુટ આવે છે, અને નિદ્રા સાથે સુખ શાંતિ મળે છે. નિદ્રા એજ આરામનો મુખ્ય ઉપાય છે. ન્યારે વધારે વખત મહેનત કરવામાં આવી હોય ત્યારે આરામ લીધા પછી શરીર જગૃતિમાં આવી ફરી કાચું કરવાને શક્તિમાન થાય છે. ક્ષયરોગમાં બળ એ જીંદગીનું જીવન સમજી સાચવી રાખવું જોઈએ. દરદીએ પોતાનો વખત પથારીમાં, આરામ ખુરશીમાં, અગર ચોખ્ખી હવામાં ગાળવો જોઈએ. આખો વખત માનસિક આનંદ થાય તે પ્રમાણે રમત ગમત કરવી જોઈએ, જેથી મનોવૃત્તિ સતેજ રહે અને મનની અસર તન ઉપર અને તનની

અસર મન ઉપર થઇ શરીરમાં લોહીનો વધારો થાય. આરામ લેવાથી ફેફસાંમાં જે ભાગ સડ્યો હોય તે જલદી રૂઝાય છે, અને ફેફસાં બળવાન થાય છે. ટુંકામાં આરામ એ પણ ક્ષય રોગનું ઔષધ બાણી તે માટે બનતી કાળજી રાખવાની જરૂર છે.

( ૪ ) વ્યાયામ—આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં કસરત માટે આજ્ઞા કરી છે કે “ વ્યાયામ દ્વિગાત્રાણાં વ્યાધિર્નૈ ચોપજાયતે. ” કસરતથી જેમનાં શરીર દૃઢ થયાં છે, તેમને કોઇ દિવસ વ્યાધિ થતો નથી. આરોગ્ય સાચવવાની ખાતર દરેક મનુષ્યને કસરતની ખાસ જરૂર છે, કારણકે કસરત કરવાથી શરીરનું લોહી સારી રીતે ફેરે છે અને શરીરની ઇન્દ્રિયો બળુત થઇ પ્રફુલ્લિત થાય છે. કસરત કરનાર મનુષ્યના અવયવો ઘણા મજબુત હોય છે, તેમ છાતી મજબુત થઇ શરીર દૃઢ થાય છે, તેમ ફેફસાં પોતાનું કામ ઘણી ઝડપથી કરે છે અને લોહી સ્વચ્છ કરે છે.

ઉપાય—ક્ષયરોગની શરૂઆતમાં નીચે બતાવેલો ફાંટ ઘણો સારો ફાયદો કરે છે. ( ૧ ) ચિત્તચંદિર—મોથ, મરી, ચવક, ચિત્રો. હળદર, પીપર, વાવડીંગ, આંબળાં, વાળો, છાલછઠીલો, સોપારી, લોધર, નમાલપત્ર, તજ, કકુ, ચંદન, અગર, જટામાંસી, દેવદાર, ગુંદીનાં બી, નાગકેસર, એ સર્વે અડધા રૂપીઆભાર અને ધાવડીનાં ઝુલ શેર ૦૧, કાળી દ્રાક્ષ શેર ૩ અને પાણી શેર ૨૬ સર્વને મેળવી બરણીમાં ભરવું. અને તેમાં ૧૫ દિવસ રહેવા દેવું ત્યાર પછી હલાવીને ગાળી તે ફાંટ લેવો. પથ્ય—ઘઉંનો ઝુલકો, મગની દાળ, અને જૂના ચોખાનો ભાત લેવો. આનાથી દરેક પ્રકારનો ક્ષય અને ઉરઃક્ષત મટે છે. ( ૨ ) કષુતરની હગાર તોલો ૦૧ અને સાકર તોલો ૦૧; એ બંનેને શેર ૧ પાણીમાં પલાળી કવાથ કરવો. તે ચાર તોલા કવાથ રહે ત્યારે ગળીને પીવો. ( ૩ ) રાત્રે બકરીનું દુધ શેર ૦૧ માટીની હાંડલીમાં ભરી ઢાંકી અગાસીમાં ચૂકવું. સવારમાં તેને નાની વલોણીથી વલોવી સાકર તોલા ૨ અને એલામચી તોલો ૦૧ વાટીને

મેળવીને પીવું. ઉપરના ત્રણ પ્રયોગો ધણા અનુભવથીસિદ્ધ કરેલા છે માટે તે વાપરવા ખાસ લલામણુ કરીએ છીએ. ( ૪ ) ઘોળી મુસળી, શતાવરી, બોડા ગોખરૂ, બનફસા અને કૌવચનાં ખીનું ચૂર્ણ સાકર અને માંખણ સાથે લેવું અને તે ઉપર બકરીનું દુધ પચે તે પ્રમાણે લેવું.

ઉપરની યોજના સાથે તાવ, ખાંસી, વગેરે દરદો માટે શરૂઆતમાં (૫) કાયફળ, જેઠીમધ, કાકડાસીંગી, ગળો, કડુ અને ગોખરૂનો કવાથ લેવો. અને તે સાથે સવારસાંજ સિતોપલાદિ ચૂર્ણ તોલો ૪૦, મધ અને ઘીમા ચાટવું. મધ વધારે અને ઘી ઓછું લેવું. દવા ઉપર બકરીનું દુધ પીવું. એકલા મધમાં પણ ચાટવાને વાંધો નથી. તે સાથે સોનાના વરખ એકનો ચોથો ભાગ લઈ તેમાં મેળવી ચાટવામાં આવે તો વધારે ફાયદો કરે છે. ( ૬ ) ક્ષયના રોગમાં અરકુશી ધણો સારો ફાયદો કરે છે. તેનો અર્ક, પુટપાક, સ્વરસ કે શરબત કરીને લેવો. અરકુશીનો રસ મધ નાંખી લેવો. (૭) અરકુશીની બનાવટવાળો વાસાવલેહુ, વાસાહરિતકી વગેરે દવા લેવાથી પણ સારો ફાયદો થાય છે. (૮) લીંબડાની ગળો, બોડા ગોખરૂ અને અરકુશીની છાલ, એ ત્રણનો કવાથ સવારસાંજ લેવો. (૯) મોથ, જેઠીમધ, લીંબડાની ગળો, અને કડુનો કવાથ લેવો. (૧૦) લીંબડા ઉપરની ગળોનો કવાથ, સ્વરસ અને હીમ એ ત્રણમાંથી એક જૂનો ગોળ, મધ, તથા લીંબડીપીપર નાંખીને સેવન કરવામાં આવે તો ધણા દિવસનો શુભ-જ્વર, કફ વગેરે દૂર થાય છે. (૧૧) કડુ, કરીઆતુ, પિત્તપાપડો, નાગર-મોથ અને ગળોનો કવાથ આપવો. (૧૨) ગળોસત્વ, સાકર અને મધ સાથે આપવું. (૧૩) ગાયના તથા બકરીના દુધનો ઉપયોગ આ રોગમાં પ્રથમ બતાવ્યા પ્રમાણે અમૃત સમાન ગુણુ આપે છે અને તે પ્રયોગ ૨૧ દિવસ સુધી કરવો. (પ્રયોગ વિધિ) ગાયનું દુધ રોર ૦૧ તેમાં ચારગણું પાણી નાંખી તેમાં લીંબડીપીપર ત્રણ નાંખીને ઉકાળો કરવો. ઉકળતાં જ્યારે પાશેર દુધ બાકી રહે એટલે તેમાંથી લીંબડી

પીપર બહાર કઢાડી ચાવી જમને ઉપર દુધ પીવું. બકરીનું દુધ, ઘી, માંખણ વગેરે ઘણાંજ ઉપયોગી છે; માટે બકરીનું ધારોણુ દુધ લેવાથી શરીરનો દાહ, ધાતુની નિર્બળતા વગેરે દૂર થાય છે. દુધમાં સાકર અગર પતાસું નાંખી લેવું. બકરીનું દુધ ન મળે તો ગાયનું દુધ લેવું. (૧૪) માંખણ તોલા ૨, મધ તોલા ૨, સાકર તોલા ૦૧ અને સોનાનો વરખ એકનો; ચોથો ભાગ મિશ્રણ કરીને ચાટવું. આથી ક્ષય, ધાતુક્ષય, ઉરઃક્ષત વગેરે દરદો દૂર થાય છે. આ સાથે (૧૫) વર્ધમાનપિપ્પલીનો પ્રયોગ કરવો. દરરોજ દુધમાં ત્રણ લીટીપીપર લઈ તેને ઉકાળી તે દુધ તથા લીટીપીપર ખાઈ જવાં. પ્રથમ દિવસે ત્રણ, બીજે દિવસે ચાર, એમ દરરોજ પીપર વધારતા જવી. એમ દશ દિવસ સુધી વધારતા જવી અને તેજ પ્રમાણે અકેકી પીપર દશ દિવસ સુધી ઓછી કરતા જવી. આ પ્રમાણે દરદીની શક્તિનો વિચાર કરી દુધ તથા પીપર વધારતા જવી. આ વર્ધમાન પિપ્પલીનો પ્રયોગ ધાતુગતજ્વરમાં સારો ફાયદો કરે છે. પાંડુ, અગ્નિમંદતા, શ્વાસ, કાસ, અને કફના રોગોને પણ મટાડે છે. (૧૬) ગળો, ખડ-સળીયો, કરીઆતુ, વાળો, અરકુશીની છાલ, જવાસો અને ધાણુનો સમભાગે કવાથ આપવો. (૧૭) શતાવરી, વીદારીકંદ, આસન, હરડે, સાટોડી અને ગોખરનો મધ અને ઘીમાં બનાવેલો અવલેહ આપવો. આ દવાઓ સાથે લાક્ષાદિ તેલ બદામના તેલ સાથે મિશ્રણ કરી છાતીએ અને વાંસામાં માલીસ કરાવવું. શરીરમાં રહેલ રસ, લોહી, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જા અને શુક્ર એ સાત ધાતુગત દોષોને સુધારવામાં ગળો ઘણું સાફ કામ કરે છે. આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં તેનું નામ અમૃતા છે, તે યોગ્ય રીતે અમૃત સમાન ગુણુ કરે છે. (૧૮) ગળોસત્વ, આંબળાં, ૭૩, લીટીપીપર, ચિત્રકમૂળ, કૌવચનાં મીંજ અને હરડેતું ચૂર્ણ કરી મધ અગર જુના ગોળમાં મોટા બોર જેવડી ગોળા કરી સવારસાંજ અકેકી લેવી. ધાતુગત જ્વર, ૭૫-જ્વર, અને વિષમ જ્વરમાંથી ક્ષયની ઉત્પત્તિ થાય છે. આ જ્વરોમાં

કફોત્પત્તિની સાથે ઉધરસ શરૂ થાય છે; માટે (૧૯) સુવર્ણ વસંત માલતી અકેક રતી અને ગળોસત્વ, વાંસકપુર, એલચી અને ખેરસારના અડધા રૂપીઆભાર ચૂર્ણ સાથે, માખણ તોલો ૦ા, મધ તો. ૦ા અને ચીનાઈ સાકર તોલો ૦ા મેળવી સવારસાંજ લેવું. (૨૦) ગાયનું ધારોણુ દુધ તોલા ૧૦ લેવું, તેમાં સાકર તોલો ૧, અને ગાયનું ઘી તોલો ૦ા, મેળવી તેમાં સુવર્ણવસંતમાલતી, અકેકી રતી નાખી સવારસાંજ લેવું. પદ્ય-દુધ સાથે ભાત ખાવો અગર મગનું એસામણુ અને ભાત ખાવો. તેલ, આંખલી. મરચું, વાલ અને લીંગ ખાવાં નહિ. કંટલીક વખતે પેસાળમાં ધાતુનો ભાગ ન્ય છે અગર ક્ષાર પદાર્થ ન્ય છે માટે ઉપરની દવાઓની સાથે (૨૧) ચંદ્રપ્રભાની અકેકી ગોળી સવારસાંજ ગાયના દુધ સાથે લેવી. આ રોગમાં દોષપરત્વે ચિકિત્સા કરવાની છે માટે વાત, પિત્ત અને કફ પ્રકૃતિવાળા માણસોની સ્થિતિનો વિચાર કરીને ઔષધ યોજના કરવી. વાત પ્રકૃતિવાળા દરદીને ઉપરની દવા સિતોપલાદિ ચૂર્ણ સાથે આપવામાં આવે તો ઘણો ફાયદો કરે છે અને તેજ અનુપાન પિત્ત પ્રકૃતિવાળા દરદીને વિરૂદ્ધ પડે છે માટે તેવા દરદીએ વાંસકપુર તોલો ૧, એલાચી તોલો ૦ા, ખેરસાર તોલો ૦ા, ગળોસત્વ તોલો ૦ાા અને સોનાના વરખ વાલ ૧ ને મેળવી ચૂર્ણ કરવું. તે ચૂર્ણમાંથી દરરોજ બપો આનીભાર ચૂર્ણ અને સુવર્ણવસંતમાલતીની અકેક રતિની માત્રા માંખણ, મધ અને સાકરના અનુપાન સાથે લેવી. ક્ષયરોગમાં મળ અને વીર્યનું સારી રીતે રક્ષણ થવું જોઈએ. મહા ય સંબલંપુસાં શુક્રાય સંતુ જીવનમ્ તસ્માદ્યત્નેન સંરક્ષેત્ ચાક્ષિમ્ણો મહરેતસી ॥ મનુષ્યોનું બળ, મળરક્ષણ કરવામાં અને જીવન, વીર્ય રક્ષણ કરવામાં છે. એટલા માટે મળ અને વીર્યનું રક્ષણ બરાબર થવું જોઈએ. સજેખમથી ક્ષયની ઉત્પત્તિ થાય છે, અને તે સજેખમ ક્ષયમાં વધારે થાય છે, માટે તેથી બચવાના ઉપાયો કરવાની જરૂર છે. સજેખમ થયા પછી હરિત ક્યાઘવલેહ, લવંગાદિચૂર્ણ,

**અવનપ્રાશાવલેહ** આ દરદમાં ઘણા ઉપયોગી છે; એટલું જ નહિ પણ ખોરાક તરીકે કામ લાગે છે. જીવન એ અવનપ્રાશાવલેહનો એક ભાગ છે. તેમાં કેટલીક વસ્તુઓનો ફેરફાર કરી બનાવેલ રચિકર અને સ્વાદિષ્ટ દવા છે. આ અવલેહ દરદી ખુશીથી લઇ શકે છે. તે ક્ષય, ધાતુક્ષય, ધાતુદોષ, રક્તપિત્ત, અમ્લપિત્ત, અશ્મરુ, કાસ, ખાંસી, દમ અને વિપમજ્વર વિગેરે રોગોમાં સારો ફાયદો કરે છે. માત્રા દરરોજ સવારમાંજ તોલો ૧ થી ૨ સુધીની છે, આ ઉપરાંત નાંચે બનાવેલી દવાઓ ક્ષયની પ્રથમની અવસ્થામાં ઘણું સારું કામ કરે છે. ત્રિકૂલાદિલેહ, દ્રાક્ષાસવ, લોહાસવ, દશમૂળાસવ. સળેખમમાંથી ખાંસી થાય તે માટે કુખમાંડાવલેહ આપવો, તે ક્ષય, ઉરક્ષત અને રક્તપિત્તમાં ઘણો સારો ફાયદો કરે છે, અને છાતીમાંથી ગળકામાં પડતું લોહી એકદમ બંધ કરે છે. માત્રા તોલો ૦.૧ થી ૧. બળખુલારિષ્ટ, તાલિસાદિ ચૂર્ણ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો. શરૂઆતમાં ક્ષય રોગના જેજે બેદો લતાવેલા છે તે તે ક્ષય રોગના બેદોની ઔષધ યોજના નીચે પ્રમાણે છે.

(૧) વ્યવાયશોષ—આ રોગવાળાએ ભોજન સાથે ઘી અને જીવનીય ગણુની દવાઓ નાંખી તૈયાર કરેલું દુધ લેવું.

(૨) શોક શોષ—આ રોગવાળાએ શાંતિ આપનારાં પ્રીય વચનો બોલીને ઘૈર્ધ આપવું. ભોજનમાં દુધ અને સ્નિગ્ધ, મધુર, શીતળ અને જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે તેવા પદાર્થો આપવા.

(૩) વ્યાયામશોષ—આ રોગવાળાને દ્રાક્ષાદિ ધૂતનું સેવન અત્યુત્તમ છે.

(૪) અધ્વશોષ—આ રોગવાળાને સુંદર શય્યા ઉપર સુવાડવો અને શીતળ, મધુર અને પુષ્ટિકારક ભોજન આપવું.

(૫) વ્રણશોષ—આ રોગવાળાને સ્નિગ્ધ, અને જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર પદાર્થો દિતકર છે.

(૬) ઉરક્ષત શોષ રોગવાળાએ એલાલિગુરિકા, દ્રાક્ષાદિ



ધૂત અને અમૃત પ્રાશાવલેહનું સેવન કરવું. ઉપર પ્રમાણે ક્ષયના ભેદોની ચિકિત્સા જણાવ્યા પછી, ક્ષયરોગની ખીજ અવસ્થાના કેટલાક અનુભવી પ્રયોગો ઉપર બતાવવામાં આવ્યા છે છતાં પણ તે ઉપરાંત ખીજ પ્રયોગો નીચે પ્રમાણે બતાવીએ છીએ.

(૨૩) આસનના કલ્કથી દુધ પકાવીને પીવું. (૨૪) આસનના કલ્કથી દુધ ઉકાળી તેનું દહીં જમાવી તેમાંથી ઘી કઢાડી તે ઘી સાકર સાથે સવારસાંજ લેવું. (૨૫) અરકુશીના પંચાંગનો ક્વાથ એક લાગ તથા અરકુશીના પુલનો કલ્ક આઠ લાગ લઈ તેમાં ઘી પકાવી તે પીંચમાં આવે તો ખાંસી, તાવ, શ્વાસ અને શરીરની નબળાઈ દુર થાય છે. ક્ષય રોગની પ્રથમની અવસ્થામાં અને ખીજ અવસ્થામાં (૨૬) ક્ષયામૃતનું સેવન અત્યુત્તમ છે. ક્ષયામૃતના ઘીની ચાર ચાર તોલાની માત્રા સવાર સાંજ લેવી અને તે ઉપર દુધ લેવું. (બનાવટ) એલચી, બોરી અજમોદ, આંબળાં, બેહેડાં, હરડે, ખેરસાર, લીંબડાનો સાર, સાલવૃક્ષનો સાર, લિલામાં, ચિત્રક, વજ, સુંક, મરી, પીંપર, મોથ અને ફટકડી એ વસ્તુઓનો ક્વાથ કરીને તે ક્વાથમાં ૬૪ તોલા ઘી પકાવવું. તૈયાર થાય ત્યારે ઉતારી લઈ તેમાં ૧૨ તોલા ખડી સાકર, ૪૦ તોલા વાંસકપુર, અને તેથી બમણું મધ નાંખી મેળવવું. આ ઘી ક્ષયનો કટો દુશ્મન છે અને તે બળ, બુદ્ધિ અને વીર્યનો વધારો કરે છે, મન પવિત્ર કરી આંખનું તેજ વધારે છે, આયુષ્યની વૃદ્ધિ કરે છે અને પાંકુરોગ, ભગંદર, શ્વાસ, સ્વર-બેદ, કાસ, હૃદયોગને મટાડે છે. ક્ષયમાં દાહ વધારે થાય છે તેને માટે (૨૭) મુક્તાદિ ચૂણ—માત્રા ૩ રતિ, માંખણ તોલો ૧ અને મધ તોલો ૦૧ સાથે મેળવીને ચાટવું. (બનાવટ) મોતી તોલો ૧, અંબર ૩ માસા, સોનાના વરખ ૩ માસા, કસ્તુરી ૧૧ માસો, વાંસક પુર ૬ માસા, એલાચચીના દાણા ૩ માસા અને પીંપર ૩ માસા, પ્રથમ મોતીના લુકાને ગુલાબજળમાં ખરલ કરી સુકાયા પછી ખીજ ઔષધીઓને ખીજ ખરલમાં વાટી ખરલ કરેલા મોતીના લુકાને

તે સાથે મેળવી ચૂર્ણ તૈયાર કરવું. (૨૮) માંખણ તોલો ૧, ચીનાઈ સાકર તો. ૦૫, મધ તોલો ૫ અને સોનાના વરખનો અડધો કકડો, એ ચારે ભેગાં કરી તેમાં માતીની ભસ્મ અને પ્રવાલ ભસ્મ એ બંને મળી વાલ એક નાંખવાં. તેને કાલવીને ચાટવું. (૨૯) સાકર, લીંડીપીપર, દ્રાક્ષ, ખારેક, જેડીમધ, તમાલપત્ર અને નાગકેસરનું ચૂર્ણ માંખણ અને મધમાં આપવું. (૩૦) અરકુસો; સરગવાની છાલ, પાનની જડ, કાસની અને બનફસાનો કવાથ આપવો. ક્ષયરોગમાં અનેક પ્રકારનાં ચિન્હો થાય છે, એટલે તેને મોટે ચોક્કસ દવાની ભલામણ થઈ શકિત નથી પણ જે જે દવાઓનો અમોએ અનુભવ કર્યો છે, અને દરદી-ઓને અમૃત સમાન ગુણુ આપેલો છે, તે તે દવાઓ નીચે બતાવ્યા પ્રમાણે સેવન કરવા ભલામણ કરીએ છીએ (૩૧) પ્રયોગપચ્ચદશી-માંથી ગમે તે દવાનો ઉપોગ કરવામાં આવે તો તેથી ફાયદો થયા વિના રહેતો નથી. (૧) લઘુલોકનાથરસ (૨) અમૃતેન્દ્ર રસ (૩) ક્ષયકેસરી (૪) ક્ષયાંતકલોહ (૫) બૃહત્વાસાવલેહ (૬) જીવન્ત્યાદિ ઘટ (૭) દ્રાક્ષારિષ્ટ (૮) બજ્રબુલારિષ્ટ (૯) પિપ્પ-લ્યાસવ (૧૦) સિતોપલાદિ ચૂર્ણ (૧૧) જાતિકલાદિ ચૂર્ણ (૧૨) તાલિસાદિ ચૂર્ણ (૧૩) ચવાની ખાંડવ (૧૪) ચંદનાદિ તેલ (૧૫) અશોકારિષ્ટ ઉપર બતાવેલી દવાઓ પૈકી ગમે તે દવા-ઓનો ઉપયોગ કરવાથી ક્ષય, ધાતુક્ષય, અને ઉરઃક્ષત વગેરે મહાન ભયંકર વ્યાધિઓ મટે છે.

### ઉરઃક્ષત.

આ રોગનાં કારણો અને લક્ષણો ક્ષય પ્રકરણમાં બતાવવામાં આવેલા છે એટલે તેનો વિશેષ વિચાર કરવાની જરૂર નથી.

ઉપાય—ક્ષયના કેટલાક સૌમ્ય ઉપચારો લાગુ પડે છે. જખમમાં રૂઝ લાવે, લોહીને અટકાવે અને શરીરમાં શક્તિ ઘટવા ન દે એવા પુષ્ટિકારક ઔષધો તથા ખોરાકની જરૂર છે. (૧) અર-

કુસીની તમામ બનાવટો આ રૈગની દ્વા માટે પ્રસિદ્ધ છે. વાસા-  
લેહ, વાસાસ્વરસ, વાસાચૂર્ણ, વસાકા શરબત વગેરે. ( ૨ )  
કોહોળાંનો રસ તોલા ૨ તેમાં લાખનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ નાખીને આપવું.  
( ૩ ) દાણા દાણાવાળી લાખનું ચૂર્ણ મધ તથા ઘીમાં આપવું.  
( ૪ ) શંખજીરાનું ચૂર્ણ બે વાલ સવાર, બપોરને સાંજે માંખણ  
અને સાકર સાથે લેવું. ( ૫ ) મોતીની ભસ્મ તથા પ્રવાલભસ્મ  
બંને અડધો અડધો વાલ આંખજાના મુરખા સાથે અગર ગુલકંદ  
સાથે મેળવીને ચાટવાં. ( ૬ ) કુખાંડાવલેહ તથા ભુરાકોહોળાંનો  
મુરખ્યો ધણો સારો ફાયદો કરે છે. ( ૭ ) વાંસકપુર તોલો ૧,  
એલચી તોલો ૧, જેડીમધનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧, પ્રવાલભસ્મ તોલો  
૦૧ અને મોતીની ભસ્મ તોલો ૦૧, એ સર્વેને એક કરી તેમાંથી  
બે વાલની માત્રા સવારસાંજ માંખણ અને સાકર સાથે લેવી.  
( ૮ ) ચંદનબલા લાક્ષાદિ તેલ છાતીએ માલીસ કરવાથી ધણો  
ફાયદો થાય છે. પથ્યાપથ્ય-ક્ષય તથા ઉરક્ષતના દરદીએ ફળોમાં  
દાડમ, દ્રાક્ષ, ફાલસાં, કેળાં, તથા અંગુરનો ઉપયોગ કરવો. બનતાં  
સુધી ફળનો રસ લઈ કુચા કહાડી નાંખવા. શાકમાં દુધી, તુરીયાં,  
ઘીલોડાં, પરવળ વગેરે હિતકર છે. દરદીની પાચનશક્તિ બગડી ન  
હોય તો મગની દાળનું અગર તુવેરની દાળનું એસામણ, ચડેલો  
ભાત, ધઉંની રોટલી, પુરી, ચોખાનો પાપડ, બકરીનું દુધ, અને  
ગાયનું દુધ આપવું. જઠરાગ્નિનું બળ એણું થયું હોય તો દુધ તથા  
છાશ સાથે ચડેલો ભાત, સાણ ચોખાની કાંજ, તુવેરની દાળનું  
અગર મગની દાળનું એસામણ આપવું, શરીરે સુગંધી તેલનું  
માલીસ કરવું. ઉત્તમ, સુંદર અને મનોરમ્ય એવાં સ્થાનો અને ગૃહોમાં  
વાસ, પુષ્પની માળાઓ ધારણ કરવી, કથા પુરાણનું શ્રવણ, એ  
સર્વે હિતકર છે. ( અપથ્ય ) વિરેચન, મગ, કારેલાં, વંત્યાક અને  
મીલાં ખાવાં નહિ. મૂત્રનો અટકાવ, શ્રમ, અંજન, જામરણ, સાદસ  
કર્મ, રક્ષાન્ન, રક્ષપાન, રાઈ, હીંગ, તેલ, ખારા ખાદા રસ, સ્ત્રી સ્તંભ,

ધૂમ્રપાન ( ખીડી હુકકો પીવો, ) સ્નાન, દહીં, લાલ મરચાં, બહુ જોરથી ખોલવું, ઘોડા વગેરેની સ્વારી કરવી એ સર્વેનો ત્યાગ કરવો.

**વિશેષ ઉપચાર**—અરકુશી, અરકુસો, પીપળો, ગળો, લીંડી પીપર, જેહીમધ, માંખણુ, મધ, સાકર, મગ, કેળાં, તાજી દ્રાક્ષ, આંખળાં વગેરેમાંથી જે મળે તેનો ઉગ્રયોગ કરવો.

### અમ્લપિત્ત—Acidity.

**કારણ અને લક્ષણ**—અમ્લપિત્તના બે બેદ છે. (૧) ઉર્ધ્વગ એટલે ઉચે ગતિ કરનાર અને (૨) અધોગ એટલે નીચે ગતિ કરનાર. પીળા લીલા રંગવાળી, જરા લાલ, કફના સંસર્ગવાળી અને ખારા, તીખા તથા કડવા રસવાળી ઉલટીઓ થાય તે ઉર્ધ્વગ અમ્લપિત્ત જાણવું, અને દાહ, તૃષ્ણા, મૂર્છા તથા ભ્રમ કરવાવાળું, દ્રામણં, અગ્નિમાંદ્ર, શરીરમાં પીળાશ એ સર્વને ઉત્પન્ન કરનાર પિત્ત ગુદા વાટે અતિસારથી નીકળે તે અધોગ અમ્લપિત્ત છે. ખાટાં, ખારાં પિત્તને વધારનારાં પદાર્થોં સેવન કરવાથી આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે; અને અન્ન નહિ પચવું, ઉલટીના ઉછાળા, કડવા તથા ખાટાં ઓડ-કાર, હૃદયમાં દાહ, શરીરમાં ભારેપણું, ગળામાં બળતરા તથા અર-ચી એ તેનાં લક્ષણો છે.

**ઉપાયો**—પ્રથમ પેટ સાફ લાવવા માટે (૧) દ્રાક્ષાદિવટી-સવારસાંજ એકેકી ગોળી લેવી. દ્રાક્ષ અને હરડે સરખા વજનને અને તે બેનાથા જમણી સાકર મેળવી મોટા બોર જેવડી ગોળીઓ કરી તેમાંથી સવારસાંજ એકેકી ગોળી લેવી. અથવા (૨) દીનદયાળ ચૂર્ણની ફાટી લેવી અને તે સાથે (૩) કુખમાંડાવલેહ સેવન કરવો. પિત્તનું જોર છાતીએ વધારે હોય અને દાહ બહુ થતો હોય તો ઉલટી કરાવવા સાંડ (૪) મીઠળનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ મધમાં આપવું અને સારપણી (૫) અવિપત્તિકર ચૂર્ણ—સુંઠ, મરી, પીપર, ત્રિફળા, મોથ,

વાવડીંગ, એલચી અને તમાલપત્ર, દરેક તો. ૧, લવીંગ તો. ૧૦, નસોતર તો. ૨૦, સાકર તોલા ૪૦ તેનું ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ અમ્લપિત્ત ઉપરાંત અર્શ, શૂળ, પ્રમેહ, મૂત્રાઘાત અને મૂત્રારમરીને પણ મટાડે છે. (૬) આંબળાં અથવા ત્રિક્ષણાનો ક્વાથ નસોતરનું ચૂર્ણ અને મધ નાંખી પીવો. (૭) સુંઠ ૧ ભાગ, સોનાગેર ૨ ભાગ, એ બંનેને નાગરવેલના પાનના રસમાં ખરલ કરી વાલ જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી સવારસાંજ બન્ને ગોળીઓ, પતાસું નાંખેલા દુધ સાથે લેવી. (૮) કરીઆતુ, ગળો, નાગરમેથ અને સુંઠનો ક્વાથ પીવો. (૯) અરકુશી, ગળો અને ઉભી રીંગણીનો ક્વાથ મધ નાંખી પીવો. ગળામાં બળતરા વધારે થતી હોય અને કફ તથા પિત્તનું જોર વધારે જણાતું હોય તો (૧૦) દ્રાક્ષ, ધાણા, લીંડીપીપર, હરડે, ધમાસો અને ખડી સાકરનો ક્વાથ મધ નાંખીને પીવો. (૧૧) આંબળાનું શરબત તથા મુરખ્ખો લેવો. (૧૨) નારિકેળ ખંડ-પાક સવાર, બપોર અને સાંજે રૂપીઆ રૂપીઆભાર લેવો. (બનાવટ) છીનેળું એટલે ઝીણું કરેલું ટોપડું તોલા ૧૬, ને ઘી તોલા ૪ માં સેકી તેના સમભાગે સાકર અને નાળીએરનું પાણી તોલા ૬૪ નાંખી ચાસણી કરી તેમાં ધાણા, જીરું, લીંડીપીપર, નાગર-મેથ, વંશલોચન, જીરું, શાહજીરું, તજ, એલચી, તમાલપત્ર અને નાગકેસર પ્રત્યેક તોલો ૦૧ નાંખી પાક તૈયાર કરવો. (૧૩) જીરું અને ઘર્લુલાનું ચૂર્ણ સાકરમાં લેવું. (૧૪) ચુનાનું નીતારેલું પાણી દુધ નાંખી પીવું. (૧૫) હરડેનું ચૂર્ણ સાજનાં પુલ મેળવી લેવું. (૧૬) ભાસ્કરલવણચૂર્ણ સવાર સાંજ લેવું. ટુંકામાં અમ્લવિરૂદ્ધ એટલે ક્ષારવાળી દવાઓનો હૃદમાં ઉપયોગ કરવો. ક્ષારવાળી દવાઓ કરતાં પિત્તશામક ઉપાયોની આ રોગમાં વિશેષ જરૂર છે. ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે ઉધ્વર્ગ અને અધોગ માર્ગેથી પિત્તનો નિકાલ કરવો. ઉપરની દવાઓ કરતાં પણ ન મટે તો (૧૭) લીલાવિલાસરસની માત્રા સવાર સાંજ બન્ને રતિ, મધમાં લેવી. (બનાવટ) શુદ્ધ પારો શુદ્ધ ગંધક, તામ્રભસ્મ, અબ્રક ભસ્મ,

લોહલસ્ટ્રમ દરેક તોણો ૧, એ સર્વેને ખરલ કરી પછી હરડાં, બેહેડાં અને આંખજાંના ઉકાળાની અને લાંગરાના રસની પચીસ પચીસ ભાવના આપવી એટલે રસ તૈયાર થશે. આ રોગમાં ઔષધોપચાર કરતાં ખાનપાન ઉપર વધારે આધાર રાખવો.

**પથ્યાપથ્ય**—( પથ્ય ) મગ, જવ, ચોખા, કારેલાં, પરવળ, કહોળું, કેળાનાં ફુલ, પિત્તશામક ખાનપાન દિતકર છે (અપથ્ય) તેલ, તીખું, તલ, કળથી, ખાદું અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—આંખજાં, આદુ, અરકુશી, કરીઆતું, કાકમ, ઘઉંલાં, દ્રાક્ષ, સાકર, નાળાએર, લીંડીપીંપર, સાટોડી, હરડે, શતાવરી, ગજો, વગેરેમાંથી જે મળે તેનો ઉપયોગ કરવો.

## અપસ્માર-વાદ-ફેફડ-*Epilepsy.*

**કારણ**—અપસ્મારનું ખરું કારણ મગજની નબળાઇ છે. (૧) માનસિક કારણ, જેમકે મનની ફિકર, દીલગીરી, ખેદ, ખીક, ગુસ્સો, અથવા મગજ ઉપર અતિશય કામનો ભોજો, (૨) શારીરિક કારણ, જેમકે મસ્તક ઉપર માર અથવા ઘકકો. (૩) રક્ત વિકાર (લોહી વિકાર) જેમ કે ઉપદંશ, સંધિવા, અને વાતરક્ત વગેરે. (૪) અતિ વિષયાક્રાંતિપાણું અને તેથી થયેલ ધાતુક્ષય તથા હાથરસ વગેરે કુટેવોથી થતો વીર્યપાત. (૫) કૃમિરોગથી, ગર્ભાશયના દરદથી, બાળકોને દાંત ઝુટવાથી. (૬) અતિ કેપ્રી વસ્તુઓના સેવનથી વગેરે કારણોથી અપસ્માર રોગ થાય છે. આ રોગ કેટલીક વખત વારસામાં પણ ઉતરે છે.

**લક્ષણ**—વાદમાં એકાએક ક્ષણીક બે શુદ્ધિ થાય છે. દરદી જે સ્થિતિમાં હોય તે સ્થિતિમાં સ્તબ્ધ થઈ જાય છે. કોઈ વખતે એશુદ્ધિની સાથે હાથપગના સ્નાયુ જરા ખેંચાય છે. સખત વાદમાં દરદી બેભાન થઈ જમીન ઉપર પડી જાય છે. હાથપગ ખેંચાય છે, તાંબુને લીધે હાથપગ તથા આખું શરીર જોરથી તરફડે છે.

મેમાંથી શીણ આવે, આખના ડાળા ફરી જાય, દાંતજેરથી બીડાછ નમ્ય અને વખતે વચ્ચે જીલ આવે તો કરડાછને બોહી નીકળે, વખતે જાડો પેસાળ થઇ જાય; આવી સ્થિતિમાં થોડી મિનિટ સુધી અથવા વખતે કેટલાક કલાક સુધી પડી રહ્યા પછી દરદી જાણે સાધારણ ઉંઘમાંથી ઉઠ્યો હોય એવો તંદુરસ્ત દેખાય. સ્ત્રીઓને આદરદ વધારે જોવામાં આવે છે.

**ઉપાય—**દરદીને વાઈ આવ્યા પછી તેના શરીરની સંભાળ રાખવી. જીલ કરડાય નહિ માટે બે દાંત વચ્ચે દાંતણ અગર યુગ્ય જેવડી કઠણ વસ્તુ મૂકી દેવી. ખુલ્લી હવામાં રહેવું, ખેંચતાણ આવતી વખતે દરદીને જોરથી પકડવો નહિ. ખેંચતાણ બહુ વખત રહે તો મોઢા ઉપર ટાકું પાણી છાંટવું અગર કૉલનવૉટરનું પાણી છાંટવું. જાતી ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મારવું. તાણ આવી રહ્યા પછી દરદીને ઉંઘવા દેવો. વચલા ગાળામાં જે કારણ જાણાય તે દુર કરવા પ્રયત્ન કરવો. દરદીને ઉંઘ આવે તો ( ૧ ) દ્રાક્ષાસવ બખે રૂપીઆભાર આપીને સતેજ કરવો. સાટોડીના સ્વરસનું નસ્ય આપવું અગર લીંડીપીપર તોલો ૦, ઘોડાવજ તોલો ૦ અને સાટોડી તોલો ૦; તેનું ચૂર્ણ કરી ખુબ ઝીણું ચાળી સુંઘાડવું. એટલે દરદીની બેશુદ્ધિ જશે. નાકમાં બળતરા થાય તો ઘીનાં ટીપાં મુકવાં. (૨) માલકાંકણી, ખોરાસાની અજમો, અજમો, અકલકરો, લવંગ, એલચી, અજમો, વાવડીંગ, અને નાગકેસર સમભાગ લઈ ભાંગરાના રસમાં ખોર જેવડી ગોળીઓ કરવી તેમાંથી અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે લેવી. (૩) પથ્થ—દુધ અને ભાત.

ઘોડાવજનું ચૂર્ણ સવારસાંજ અડધો તોલો મધમાં લેવું. ( ૪ ) કહોળું અને સોનાગેર વાટી તેના રસમાં જેડીમધનું ચૂર્ણ નાંખી ત્રણ દિવસ પીવું. આ પ્રમાણે કરવાથી તાંણનું જોર ઓછું ન થાય તો (૫) ગાદતિ હરતાલ ભસ્મ બખે વાલ, દહીં તોલો ૨૦ અને સાકર તોલો ૩ સાથે મેળવી દરરોજ સવારે

બાજરીની નાની રોટલી સાથે ખાઈ જવું. એક માસનો આ પ્રયોગ છે. આ રોગમાં ઝાડાની કબજીયત થાય છે માટે (૧) દીનદયાળ ચૂર્ણ અડધા રૂપીઆભાર લેવું. અગર સુંઢનો કવાથ અને એરંડીયું બે રૂપીઆભાર લેવું. (૭) આહ્લીધૃત—તોલા ૩ થી ૪ સુધી લેવું. (૮) કદયાણુક ચૂર્ણ સવાર સાંજ ઉંના પાણી સાથે અડધા રૂપીઆભાર લેવું. ( બનાવટ ) સુંઢ, મરી, પીપર, પીપળીમૂળ, ચવક, ચિત્રો, હરડે, બહેડાં, આંબળાં, ખીડલવણુ, સિંધવ, વાવડીંગ, અજમોદ, ધાણા, જીરું, તેનું ચૂર્ણ કરવું. (૯) ઘોડાવજ, સુંઢ, આહ્લી, હરડે, અને ચિત્રાનો કવાથ મધ નાંખીને પીવો. (૧૨) ગૌમૂત્ર તોલા ૧૬, સરગવો, અરકુશો, ઘોળી અરંભુ, અને લીંબડાનો સ્વરસ દરેકતો. ૧, તેલનું તેલ તો. ૪ને પકાવી તે તેલનો અભ્યંગ કરવો. (૧૧) કળથી, જવ, ખાર, શણનાં ખીજ, ગુગળ, જટામાંસી, દશમુળ અને હરડે એ વસ્તુઓના કવાથમાં બકરાનું મૂત્ર નાંખી તેમાં ઘી પકાવીને ખાવું. (૧૨) દેવદાર, વજ. કઠં, મજીઠં, હળદર, રીસામણી, ત્રિક્ષ્ણા, મોથ, કરંજ ખીજ, સરસડીયાના ખીજ, ગરણી અને ચીત્રકનો કલ્ક નાંખી ચોગણા ગૌમૂત્રમાં ઘી પકાવવું. આ સિદ્ધાર્થકથૃત કહેવાય છે તેનું સેવન કરવું. આ પ્રમાણે (૧૩) પંચગવ્યધૃત પણ સારો ફાયદો કરે છે. ( બનાવટ ) દશમૂળ, કડાછાલ, મોરવેલ, ભારંગી, ત્રિક્ષ્ણા, ગરમાળો, હરડે, રીસામણી, અંધેડો, અને પીલુ ( ખારી જરી )ના કવાથમાં કરીઆતુ, કરંજ, સુંઢ, મરી, પીપર, ચિત્રક, નસોતર, કાળીપાટ, હળદર, દારૂહળદર, કાળી ઉપલસરી, ઘોળી ઉપલસરી, પોખરમૂળ, કકું, વજ, ગળી, અને વાવડીંગનો કલ્ક નાંખી ગાયનું દુધ, દહીં, મૂત્ર અને ગાયના છાંણનો રસ નાંખી તેમાં ગાયનું ઘી પકવવું. આથી અપસ્માર રોગ સિવાય પણ ક્ષય, ધાતુક્ષય, ચાતુર્થીકંજવર, શ્વાસ અને ઉન્માદને મટાડે છે.

પૃથ્વાપૃથ્થ—(પથ્થ) ઘઉં, ઘી, દુધ, મગ, જીવું કહેાળું, સરગવો, દ્રાક્ષ, આંબળાં, ચોખા વગેરે હિતકર છે. (અપથ્થ) ગરમ



પદાર્થ, વિરૂદ્ધ અન્નપાન, અતિ મૈથુન, મહેનત અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—ઘોડાવળ, ખાહી, શંખાવળી, અગથીઓ, આકડો, જેઠીમધ, ડુંગળી, તલ, બીજેરું, મોથ, લસણ, મેથી, લીંડી-પીપર, પીપરીમૂળ, શતાવરી, હાંગ, કંકાડી, અકલકરો, વાવડીંગ. આ ચીજોમાંથી જે મળી શકે તેનો ઉપયોગ કરવો.

## વાત વ્યાધિ. Diseases of the nervous System.

**વિવેચન**—પ્રાણ, ઉદાન, સમાન, વ્યાન અને અપાન એ પાંચ નામવાળો વાયુ પોતપોતાના સ્થાનમાં રહી સર્વ પ્રાણીઓનો નિર્વાહ ચલાવ્યા કરે છે. હૃદય, કંઠ, ઉદર, ત્વચા અને ગુદા એ પાંચ ઠેકાણે તેનું જુદું જુદું કાર્ય હોય છે. તમામ નાની મોટી ચેષ્ટાઓ એટલે કે શરીરવ્યાપારનું પ્રવર્તન વાયુ વડે જ છે. મનમાં સઘળી વૃત્તિઓને વાયુ નિર્માણ કરે છે, અને તેનું નિયમન પણ વાયુજ છે. વાતવ્યાધિમાં વાયુ એ શરીરની (રોગીની) શીરાઓનું તથા સ્નાયુઓનું શોષણ કરીને સાંધાના બંધનને ઢીલા કરે છે, તેથી આ રોગ થાય છે. પાંચાત્ય વૈદ્યક આ પ્રકારના વાતવ્યાધિમાં મજ્જાતંતુઓની વિકૃતિ થાય છે, એમ કહે છે.

**કારણ**—સૂકું, લુપ્ત, ઠંડું અને હલકું અન્ન ખાવાથી, અતિ સ્ત્રીસંગથી, ઘણો ઉગ્મગરો કરવાથી, વિરૂદ્ધ ઔષધ લેવાથી; કફ, પિત્ત, વાત, મળ, મૂત્ર, રક્ત (લોહી) વગેરે વહી જવાથી (ધમની ટુટી જવાથી), ખાડા ખામોચીયાં કુદવાથી, નદીમાં તરવાથી, લાંબી મુસાફરી કરવાથી, શક્તિ ઉપરાંત મહેનત કરવાથી, ધાતુક્ષીણ થાય એવી વિરૂદ્ધ ચેષ્ટા કરવાથી, ચિંતા કરવાથી, શોક અને ભય વધારે કરી શરીર સૂકવી નાંખ્યાથી, ઝાડો પેસાળ રોકવાથી, આમના સંચયથી, લાકડી વગેરે જડ પદાર્થો શરીર પર લાગવાથી, અપ-

વાસ વધારે કરવાથી, મસ્તક, હૃદય વગેરે મર્મસ્થાન પર વાગવાથી, કુપિત થયેલો વાયુ શરીરમાંના ખાલી પડેલા ઓતો વગેરે ભાગોમાં ભરાવાથી, વાતવ્યાધિઓ થાય છે.

**લક્ષણ**—હાડકાં તથા સાંધાઓના ભાગમાં વેદના, દાઃથપગ તથા માથાનું જકડાવું, સાંધાઓનો સંકોચ, ફેવાટા ઉભાં થવાં, અસંબંધ ભાષણ, લંગડાપણું, પાંગળાપણું, કુબડાપણું, અર્થાત અવયવોમાં ખોડ આવવી કે ખુંધ નીકળવી, નિદ્રાનાશ, અંગ ઉપર સોજો, ગર્ભ ધારણ ન થવો, શુક્ર અને રજ ( સ્ત્રીઓનું આર્તવ ) નો નાશ, અંગો ફરકવાં, મસ્તક, નાસિકા, ગરદન વગેરે વાંકા થઇ જવાં, સ્પર્શજ્ઞાનનો નાશ, તાણ, શૂળ, મોહ, વગેરે અનેક લક્ષણો વાયુથી ઉત્પન્ન થાય છે. હેતુ તથા સ્થાન ભેદે કરી વાતવ્યાધિના ૮૦ પ્રકાર છે. સ્થળ સંકોચને લીધે પક્ષાઘાત, અર્દિતવા, આલ્સેપક ( આંચકી ), અપતંત્રક ( હીસ્ટરીઆ ) વગેરે રોગોનાં સ્પષ્ટ લક્ષણો બતાવ્યાં નથી. આર્યવૈદ્યક શાસ્ત્રમાં જે જે રોગોને વાતવ્યાધિમાં મુકેલા છે, તે તે રોગોને એલોપથીમાં “Nervous System” નર્વસ સીસ્ટમનાં દરદો કહે છે. આ પ્રમાણે જુદા જુદા પ્રકારો હોવાથી તે ઉપર ધ્યાન આપી તેની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ.

### પક્ષાઘાત—Hemiplegia.

**કારણ અને લક્ષણ**—વાયુથી શરીરનો અરધો ભાગ દબાય છે અને નસો તથા વાયુનું શોષણ થાય છે ત્યારે શરીરનો અરધો ભાગ ડાબો કે જમણો કામ કરતો બંધ પડે છે, એટલે તે ભાગમાં કોઈ પ્રકારનું હલનચલનનું કાર્ય થઇ શકતું નથી, અર્થાત્ શંધરાભિસરણ બીલકુલ થતું નથી. સાંધાઓના બંધનો શિથિલ થવાથી રોગીનું અરધું શરીર લાકડા જેવું જડ થઇ જાય છે, તેથી તે ભાગમાં ઘસારે સ્પર્શાદિ જ્ઞાન રહેતું નથી. ટુંકામાં મગજ તથા બરડાની કરોડ સાથે સંબંધ ધરાવનારા મજ્જાતંતુઓ પર દબાણ થવાથી તે તંતુઓનો

વ્યાપાર બંધ પડે છે, તેથી પક્ષાઘાત થાય છે. પક્ષાઘાત બે પ્રકારે થાય છે. (૧) મગજમાં રક્તશ્રાવ થવાથી એકાએક થાય છે અને (૨) મગજના બીજા દોષ સંચયને લીધે ધીમે ધીમે પણ થાય છે.

**ઉપાય**—વાત વ્યાધિના રોગીની ચિકિત્સા અભ્યંગ, સ્વેદન, બસ્તિ, નસ્ય, સ્વેદન અને વિરેચન વગેરેથી કરવી. પક્ષાઘાતના દર-દીની ચિકિત્સા કરતી વખતે ઘણી સાવચેતી રાખવાની છે. શરીરના કયા ભાગમાં વિકાર થઈ પક્ષાઘાત થાય છે, તે બરાબર સમજીને તેની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ. પ્રથમ દરદીને એક સારો હલકો જીલાબ થવા મટે (૧) દીનદયાળચૂર્ણ આપવું અથવા સુંકના ઉકાળા સાથે એરંડીયું બે રૂપીઆભાર આપવું અથવા મળદ્વારે પીચકારી મારવી. દરદીને શાંત પડી રહેવા દેવો. તેની આસપાસ માણસોની ગીરદી થવા દેવી નહિ. માથા ઉપર (૧) નારાયણ તેલ (૨) બલાતેલ (૩) અણુતેલ અથવા (૪) પ્રસારણી તેલમાં બોજેલું કપડું રાખવું. આ વ્યાધિમાં એટલું ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે મગજની નળખાઈથી આ રોગ થાય છે અને એકદમ સારું થતું નથી. પક્ષાઘાતના રોગીને પ્રથમ સ્નેહનથી તથા સ્વેદનથી ઉપચાર કરી, વમન વિરેચનાદિક ક્રિયાઓ કરવી. વમન પછી એક પખવાડીએ વિરેચન આપવું. વિરેચન આપ્યા પછી સાત રાત્રિ બાદ સ્નેહ બસ્તિ આપવી. ત્યારપછી નિરૂદ્ધબસ્તિ આપવી, ત્યારબાદ ઉપાયો શરૂ કરવા. (૫) રેવંચીનો શીરો, તજનો ભૂકો, એળાચો, વીલાયતી સાણુ દરેક તો. ૦૧, એ સર્વેને એકત્ર કરી પાણીમાં ગોળાઓ ૬૦ કરવી. તેમાંથી દરરોજ બે ગોળી સવારસાંજ ખજવી. (૬) કૌવચનાં મૂળ, અડદ, એરંડાનાં મૂળ અને લઘુ ચિકણાં મૂળનો સમભાગે ક્વાથ હિંગ અને સિંધવ નાખી પીવો. (૭) રાસ્ના, કૌવચનાં મૂળ, કટૂતણુ, આસન, એરંડાના મૂળ અને સુંકનો સમ ભાગે ક્વાથ રૂપીઆભાર એરંડીયું નાખી પીવો. (૮) રાસ્ના, ગોખરું, સુંક, ગજો, એરંડાના મૂળ અને સાટોડીનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો. આ પ્રમાણે સવારસાંજ ક્વાથ આપવો. અને તે સાથે (૯),

મહાયોગરાજ ગુગલની અકેકી ગોળા લેવી. (ખનાવટ) મહાયોગરાજ તથા યોગરાજ—સુંઠ, પીપર, ચવક, પીપરીમૂળ, ચિત્રકમૂળ, શેકેલી હીંગ, અજમેદ, ઘોળા સરસવ, ૭૩, શાહ૭૩, નગોડનાં ખી, ઇદ્રજવ, કાળીપાટ, વાવડીંગ, ગજપીપર, કડુ, અતિવિષ, ભારંગમૂળ, વજ, મોરવેલ એ દરેક પાપા તોલો, સર્વથી બમણાં (તોલા ૧૦) ત્રિકૂળા સર્વનું ચૂર્ણ કરવું, એ સર્વેની બરાબર (તોલા ૩૦) શુદ્ધ ગુગળ; ગુગળને ધીમાં સારીપેઠે ગોળ જેવો નરમ કરી તેમાં ચૂર્ણ મેળવવું અગર ગોળની પેઠે ચૂલે ચડાવી થોડા પાણીમાં પાક કરવો. તેમાં તૈયાર કરેલું ચૂર્ણ મેળવી દહીં પાવલીભારની ગોળાઓ કરવી. આ યોગરાજ કહેવાય છે. તેમાં બંગલરમ, લોહલરમ, રૂપાની ભરમ, નાગભરમ, અબ્રકભરમ, મંદુર તથા રસસિંદુર દરેક તોલા ૪ મેળવવામાં આવે તો તે મહાયોગરાજ કહેવાય છે.

(૧૦) ૧ મહારાસ્નાદિકવાથ સાથે મહા યોગરાજ ગુગળ આપવાથી પરિણામ ધણું સારું આવે છે. ગુગળમાં રક્તશ્રાવ બંધ કરવાની, મનનતંતુઓને પુષ્ટી કરવાની, રૂધિરાભિસરણુ કરવાની તેમજ મગજના તમામ વ્યાધિઓને મટાડવાની ઘણીજ શક્તિ છે. વાતવ્યાધિના દરદો ઉપર ગુગળ અકસીર ઉપાય છે. (૧૧) ગોશ્ઠુ-રાદિગુગળ—ધાતુગત પક્ષાઘાત ઉપર ઘણો સારો ગુણુ આપે છે. ૨ ગુગળ સેવન કરનારે ખટાશ અને તીખું ખાવું નહિ અને અજીર્ણ મૈથુન, શ્રમ, તડકો, મદ્ય અને રોષનો ત્યાગ કરવો. (૧૨) રસોન-કલ્ક—લસણની છોલેલી કળાઓ તોલા ૪ અને શેકેલી હીંગ, ૭૩, સિંધાલુણુ, સંચળ, સુંઠ, મરી, પીપર પ્રત્યેક અકેક માસો, તેનું ચૂર્ણ લસણ સાથે ઘુંટીને તેની પાવલીભારની ગોળાઓ કરવી. દરરોજ અકેક ગોળા એરંડાના મૂળના કવાથ સાથે લેવી. આ કલ્ક સેવન

૧ રાસ્નાદિકવાથ સંયુક્તો વિધિધંદમ્તિ માકુતં ।

૨ અમ્લતીક્ષ્ણ મર્જીર્ણ ચ વ્યવાયંશ્રમ માકુતં મધ્યરોધં  
સ્વજેત્પુ પુરસેવિનઃ ।

કરનારે મલ્લ, માંસ અને ખટાઇનો ત્યાગ કરવો. (૧૩) **લીલા-માની ગોળી**-લીલામા તોલા ૮, ગોળ તોલા ૫, પીંપરીમૂળ, પીંપર, અકલકરો, સુંઠ, માલકાંકણી, દરેક તો. ૧ સર્વ વસ્તુઓને વાટીને ગોળમાં બોર જેવડી ગોળાઓ કરવી. દરદીનું બળ નોંધને સવારસાંજ અકેકી ગોળા પાણી સાથે લેવી. તેલવાળાં પદાર્થો પુષ્કળ આપવા, પણ દુધ, ઘી, ખટાશ, રાઇ, ગળપણ બીલકુલ આપવું નહિ. તેલ વધારે ખવાશે તેટલો વધારે ફાયદો થશે. (૧૪) **લશુના-દિગુટિકા**-લસણની કળી તોલા ૫, ગુગળ તોલા ૧૦, લવંગ તોલા ૫, પીંપર તોલા ૨, મરી તોલો ૧, રાસ્ના તોલા ૩, એરંડાના મીંજ તોલા ૩, એ વસ્તુઓને ખાંડી એક કરી ચણીબોર જેવડી ગોળાઓ કરવી. સવાર, બપોર ને સાંજે અકેકી ગોળા પાણી સાથે લેવી. (૧૫) **વિષતિદુકચૂર્ણ**-ઝેરકોચલાને ગાયના મૂત્રમાં શાધી પછી ધીમાં તળા નાંખી તેનું ચૂર્ણ તથા કાળાં મરી એ બંને સરખા ભાગે લઇ તેમાંથી વાલ વાલભારની પડીકી સવારમાં સાત દિવસ લેવી. (૧૬) **શ્રી કૃષ્ણચિંતામણિરસ**-હાંગળામાંથી કાઢેલો પારો તોલો ૧૧, શુદ્ધ ગંધક તોલા ૨, શુદ્ધ વજનાગ તોલો ૧૧, શુદ્ધ કરેલા ધંતુરાનાં બી તોલો ૧૧, પીંપર તોલા ૫, મરી, ચીત્રાની છાલ, જાયફળ, ટંકણ દરેક તો. ૨૧ તેમાંથી પ્રથમ પારા ગંધકની કળલી કરી બાકીની વસ્તુઓનું વજ્રગાળ ચૂર્ણ કરી નાગરવેલના પાનના રસની તથા આદાના રસની ત્રણ ત્રણ ભાવના આપી ચણોડી જેવડી ગોળાઓ કરવી. અનુપાન પરત્વે પક્ષાઘાત, અર્દિતવા, હનુ-સ્તંભ, શ્વાસ, કાસ, ગળમ્હ વગેરેને મટાડે છે. (૧૭) **વાતગબ્દ-કુશરસ**-અકેક રતિ આદાના રસમાં સવાર સાંજ લેવી. (બનાવટ) શુદ્ધ પારો તોલા ૪, શુદ્ધ ગંધક તોલા ૪, શુદ્ધ ઝેરકોચલાં તોલા ૪, ત્રિકંટુ (સુંઠ, મરી, પીંપર) તોલા ૬, પ્રથમ પારા ગંધકની કળલી કરી પછી બીજી વસ્તુઓ મેળવી ખરલ કરવો. (૧૮) **નારાયણતેલ** નું અભ્યંગ કરવામાં આવે અગર પાન કરવામાં આવે તો પક્ષાઘા-

ત મટે છે. આ પ્રમાણે (૧૯) પ્રસારણીતેલ તથા માષાદિતેલ આ રોગ ઉપર સારો ગુણુ કરે છે. (૨૦) ઝેરકાચલાં તોલા ૧૬, આક-ડાનાં મૂળ તોલા ૧૬, સોમલ તોલા ૨, ધંતુરાનાં ફલ નંગ-૧૦ અને તલનું તેલ નાંખી પાતાળયંત્રથી તેલ કાઢવું. (૨૧) સોમલ, જયફળ, જવંત્રી, અજમો, ભાંગનાં ખી, લવીંગ પ્રત્યેક અકેક રૂપી-આભાર, માલકાંકણી તોલા ૬, કસ્તુરી વાલ ૨, કેસર વાલ ૨; આ સર્વને કાચની શીશીમાં ભરી પાતાળયંત્રથી તેલ કઢાડવું. (૨૨) સરગવાનો રસ શેર ૧, ધંતુરાનો રસ શેર ૧, વછનાગ, સોમલ, ઝેરકાચલાં, પ્રત્યેક તોલા ૨, તલનું તેલ શેર ૧ લઈ અગ્નિ ઉપર મુકી રસ બળી જઘને તેલ રહે ત્યારે ઉપયોગમાં લેવું. ઉપર બતાવેલાં તેલો પૈકી જે મળી આવે તે તેલથી શરીરે મર્દન કરાવવું. તેલ જેમ જેમ અંદર ઉતરશે અને રૂધિરાભિસરણ થશે તેમ તેમ શરીરના સાંધાઓ છુટી જઘને લોહી ફરશે અને માથા ઉપર પોતાં મુકવાથી અગર ધીમા ધીમા હાથે માલીસ કરવાથી પણ મન્જનત-તુઓના વિકારો શાંત થઈ રક્તસ્ત્રાવ વગેરે બંધ થશે. વિશેષમાં (૨૩) વિડંગારિષ્ટ, દ્રાક્ષારિષ્ટ, દ્રાક્ષાસવ, દશમૂળારિષ્ટ, વગેરે પણ સારી અસર કરે છે. રસાદિ દવાઓમાં (૨૪) તામ્રભસ્મ, લોક-નાથરસ, સ્વચ્છંદભૈરવરસની બળે વાલ માત્રા રાસના, ગળે, દેવદાર, ઝેરંડાનાં મૂળ અને સોટોડીનાં મૂળના ક્વાથ સાથે લેવાથી ઘણોજ ફાયદો થાય છે. તે સિવાય (૨૫) પ્રતાપામિકુમારરસ, લક્ષ્મીનારાયણરસ, વાતવિધ્વસનરસ, રસસિંદુર વગેરે પણ ઉપરના અનુપાત સાથે લેવાથી સારો ગુણુ આપે છે. વિશેષમાં (૨૬) પૂર્ણચંદ્રાદયરસ વાલ ૪, કસ્તુરી વાલ ૧, અંબર વાલ ૧, સોનાનો વરખ વાલ ૧, પીપરનું ચૂર્ણ વાલ ૪ મેળવી પડીકાં નં. ૧૭ કરવાં અને તેમાંથી અકેકું પડીકું આદાના રસમાં લેવાથી ઘણું સાફ પરિણામ આવે છે. આ રોગમાં વીજળી લગાડવાથી ઘણો સારો ફાયદો થાય છે, માટે સારા વૈદ્ય ડાકટરની સલાહથી તે ઉપાયની યોજના કરવી.

સાધ્યાસાધ્ય વિચાર—બીજા દોષથી મિશ્રિત નહિ થયેલા વાયુએ કરેલો પક્ષાઘાત કષ્ટસાધ્ય છે, બીજા દોષથી મિશ્રિત થયેલા વાયુએ કરેલો પક્ષાઘાત સાધ્ય છે, અને ધાતુઓના ક્ષયથી કુપિત થયેલા વાયુએ કરેલો પક્ષાઘાત અસાધ્ય છે.

## અર્દિતવા-અડદીયોવા-Facical Paralysis

કારણ અને લક્ષણ—ધણા કઠણ પદાર્થો ખાવાથી, ઘણું હસવાથી, ઘણો ખોળે ઉચકવાથી, ઉંઘમાં ગળું, માથું અગર શરીર વાંકુચુંકુ થવાથી, વગેરે કારણોથી વાયુ કેપ પામી ભસ્તક, નાક, હોઠ, ગાલ અને આંખોના સાંધામાંથી મોઢું વાંકું ફેરવી નાખે છે. જે બાબુનો ચહેરો રહી જાય છે તેની તથા ચહેરાની સામી બાબુની ધમ્મે જોતાંજ તકાવત માલુમ પડે છે, ગાલ ઢીલા લાગે છે, આંખની ઉપલી પાંપણ પણ પુરી મીચાતી નથી, તેથી આંખમાં પાણી આવે છે. પાશ્ચાત્ય વૈદ્યક જણાવે છે કે મગજના મન્નગતર્તુઓની વિકૃતિ થવાથી ચહેરાના તંતુઓ ખેંચાઈને આ રોગ થાય છે. આ રોગને ફારંશી ભાષામાં લકવો કહે છે.

ઉપાય—આ દરદ ઘણીવાર થોડા દિવસમાં મટી જાય છે. મટે અગર ન મટે તોપણ તેનાથી શરીરને કોઈ પ્રકારનું જોખમ નથી. શરૂઆતમાં પ્રથમ ( ૧ ) દીનદયાલચૂર્ણની રૂપીઆભાર ફાકી આપવી અથવા ( ૨ ) સુંઠના ઉકાળામાં બે રૂપીઆભાર એરં-ડીયું આપવું. ( ૩ ) ત્રિકુળા (હરડાં, બહેડાં અને આંબળાં), કડવા લીંબડાની લીંબોળીયો, અરકુશી અને કડવા પંડોલાનો સમભાગે કવાથ ગુગળ નાંખી પીવો અગર ( ૪ ) ચોગરાજ ગુગળની અકેકી ગોળી આ કવાથ સાથે ગળવી. ( ૫ ) અન્નમોદાદિ ગુટિકાની ગોળીઓ સવારસાંજ અકેકી ઉના પાણી સાથે ભેવી. (અન્નાવટ ) અન્નમો, લીંડીપીપર, વરીઆળી, નાગરમોથ, મરી અને સિંધવ પ્રત્યેક અકેકે ભાગ, હરડેનું ચૂર્ણ ૫ ભાગ, સુંઠ ૧૦ ભાગ, વરધા-

રાના લાકડાનું ચૂર્ણ ૧૦ ભાગ અને ભારંગમૂળ ૩૭ ભાગ, એ પ્રમાણે ઔષધોનું ચૂર્ણ કરી ગોળના પાકમાં મોટા ભોર જેવડી ગોળાઓ કરવી. ( ૬ ) લઘુરાસ્નાદિ કવાથ-રાસ્ના, એરંડમૂળ, દેવદાર, વજ, સુંકે, ધમાસો, હરડે, નાગરમોથ, અતિવિષ, શતાવરી અને અરકુશીનો કવાથ કરી પીવો. ( ૭ ) નારાયણતેલ અને પ્રાસારણી વગેરે તેલો ચહેરા ઉપર માલીસ કરવાં. અર્દિતવાની ઘણી ચિકિત્સા પક્ષાઘાતને મળતી છે અને તે ઉપરના તમામ ઉપાયો આ રોગમાં સારી અસર કરે છે.

### અપતંત્રક-હિસ્ટીરીઆ-Hysteria.

કારણ—મગજની નબળાઈ, ગર્ભાશયના વ્યાધિ, આર્તવદોષ, લય, શોક, કામવિકાર, હાથરસ, અતિવિષયાસક્તિ અને મનને ધક્કો પહોંચવો, એવાં ખીન અનેક કાર્યોથી તથા કામ વિષયની અતૃપ્તિ, પુરૂષ સાથેના અણુગમાથી, અપ્રીતિથી, વગેરે કારણોથી આ રોગ થાય છે. સ્ત્રી જાતિમાં આ રોગ વિશેષ થાય છે.

લક્ષણ—આ દરદના અસંખ્ય લક્ષણો છે. ખેંચતાણુ, રડવું, હસવું, ભુમો પાડવી, ધુણવું, ગોળો ચડવો, અવાચક થવું, ઉલટી, હોઠમાં થવું, ઉદાસીનપણું, દાંત ખંધાઈ જવા, આંખોની કીકી ચડાવી દેવી, આ તેનાં સામાન્ય ચિન્હો છે. હિસ્ટીરીઆ વાળી સ્ત્રીઓની તરેહવાર ફરીઆદો છે. શરીરમાં ખળત્રા થાય છે, ગોળોએવો સખત ચડે છે કે જાણે હમણાં પ્રાણ નીકળી જશે, ઘાંટો ખેસી જાય છે, મૂર્છાની પેડે ખેશુદ્ધિ થાય છે. હાથપગ અકળાય છે તથા દરદી ખડુ ઉઠાળા અને પછાડા મારે છે, દાંત ખીલી ખેસે છે, પણ જીભ કચરાતી નથી, દમ ધુંટાય છે વગેરે લક્ષણો હિસ્ટીરીઆનાં છે.

ઉપાય—હિસ્ટીરીઆના દરદીને આંચકીના પ્રકરણમાં સૂચવ્યા પ્રમાણે શરીરને ઇન્ન ન થાય તેવી સંભાળ રાખવી. ટાઢું પાણી



મોઢા ઉપર છાંટવું અથવા કૉલનવૉટરનું પાણી કરી મોઢાપર છાંટવું. ચુનો અને નવસાર ભેગાં કરી સુંઘાડવાં. જે કાંઈ કારણ મળી આવે તેનો યોગ્ય ધલાજ કરવો. મન આનંદમાં રહે તેમ કરવાની વધારે જરૂર છે. પ્રથમ ઝાડાની કબજીયત દુર થાય તેમ કરવું. તે માટે (૧) એલીથો તોલા ૨, કેસર તોલો ૧, અને હીંગ તોલો ૦૧ ની ગોળીઓ પાણીમાં નાના ભેર જેવડી કરવી; તેમાંથી સવારસાંજ અકેકી આપવી. અથવા (૨) હરડે, કાળી દ્રાક્ષ, અજમો, સોનામખી, સુંઠ સંચળનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી તેમાંથી સવારસાંજ અડધા રૂપીઆ-ભારની કૂકી લેવી. છાતી ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મારવું. હિસ્ટીરીઆમાં જે જે પ્રકારનાં ચિન્હો જણાય તેને અનુસરીને તે તે પ્રકારના ધલાજો કરવા. (૩) સુંઠ તોલો ૦૧, ઘોડાવજ, વાવડીંગ, પીપળી-મૂળ, પીંપરની અંતરજાલ દરેક તો. ૧; આ સર્વનો ક્વાથ કરી મધ નાંખી લેવો. (૪) નાગાર્જુન રસ—અકેક રતિ સવાર સાંજ આદાના રસમાં લેવો અને ખેંચતાણુ વખતે દાંત બંધાઈ ગયા હોય તો આ રસને દાંતે ધસવો, એટલે ખેંચતાણુ ઓછી થઇને દાંત ઉધડશે. આ પ્રમાણે કર્યા છતાં પણ હિસ્ટીરીઆ શાંત ન થાય તો પછી (૫) સુંઠ, ઘોડાવજ અને ગોળને લગાર પાણીમાં ઉકાળી તેના ટીંપા નાકમાં મુકવાં. આ પ્રમાણે કરવાથી એકદમ હિસ્ટીરીઆ બંધ થશે. સ્ત્રીઓને ઘણી વખતે આર્તવ દોષને લીધે હિસ્ટીરીઆ આવે છે માટે (૬) એળીઓ તોલા ૨, હીરાબોળ તોલા ૨, કેસર તોલો ૧, અને હીંગ તોલો ૦૧ ની ગોળીઓ પાણીમાં ચણીભેર જેવડી કરવી અને તેમાંથી અકેકી ગોળી નીચે ખતાવેલા ક્વાથ સાથે લેવી. (૭) સુવા તોલો ૧૧, વાંસની ગાંડો તોલો ૧૧, અને જૂનો ગોળ તોલો ૧૧, એ ત્રણનો બશેર પાણીમાં ઉકાળો કરી દોઢ નવટાંક રહે એટલે ગાળી પીવો. આ પ્રમાણે કરવાથી અટકાવ સારો આવશે અને હિસ્ટીરીઆ બંધ થશે. (૮) જટામાંસી તોલો ૧, જુદાંબે દસ્તર તોલો ૦૧, તેની બારીક ભૂકી કરી ગુંદરના પાણીમાં ૨૪ ગોળીઓ

કરવી; તેમાંથી અકેકી ગોળી સવારસાંજ લેવી. (૯) હીંગ વાલ ૧૧, હીરાબોળ વાલ ૧૨, ગંધેબેરને વાલ ૧૨, આ સર્વની ગુંદરના પાણીમાં ૨૪ ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે લેવી. આ રોગમાં શક્તિની વધારે જરૂર છે માટે (૧૦) મહા-ચોગરાજ ગુગળની ગોળી સવારસાંજ અકેકી લેવી. (૧૧) દ્રાક્ષા-સવ ખાધા ઉપર સવારસાંજ બબે રૂપીઆભાર લેવો.

### અપતાનક-ધનુર્વા-Tetanus.

કારણ—લક્ષણ—આ દરદ ધણું ભયંકર છે. તેમાં આખું શરીર કમાનની પેઠે વાંકુ વળે છે. પ્રથમ જડખાંના સ્નાયુ ખેંચાઇને સખ્ત થાય છે, ખંધ પડે છે અને ઉઘડતું નથી. દરદ બહુ જોર કરે છે ત્યારે દરદી તીરકામદાની પેઠે વાંકો વળી જાય છે અને શાંત થાય છે ત્યારે સ્નાયુ ઢીલા પડે છે. આ કામડું કેટલીકવાર પાછળથી, કેટલીકવાર આગળથી અને કેટલીકવાર આડત્રાંસ પડખાભર વળે છે. જખમ થયા પછી ખાંડ, ખટાઇ ખાવાથી ધનુર્વાની આંચકી આવે છે.

હડકવા નથા ધનુર્વાનાં લક્ષણો ઘણાંખરાં મળતાં આવે છે. તક્રાવત એટલો છે કે હડકવામાં દરદી પાણી દેખીને જોર વધારે કરે છે અને દરદી કુતરાની પેઠે ધુમે પાડે છે. ધનુર્વામાં એમાંનું કાંઇ થતું નથી.

ઉપાય—આ રોગમાં સૌથી સારો ઉપાય ( ૧ ) અશીણ છે. આ દરદવાળાને અશીણ ઝેરનું કામ નહિ કરતાં દરદને દબાવે છે. અને અશીણ મોટા પ્રમાણમાં આપવામાં આવે તો તે જીરવી શકે છે. માટે અશીણ તોલો ૦૧, કેસર તોલો ૦૧, અને લોખાનનાં ફુલ તોલો ૦૧, એ ત્રણની નાગરવેલના રસમાં બાજરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી બબે ગોળીઓ સવાર, બપોર ને સાંજે આપવી. ( ૨ ) દશમૂળનો ક્વાથ મધ નાંખી પીવો. ( ૩ ) રીંગણી, ઉભીરીંગણી, ઝેરંડમૂળ, સુંઠ, મરી, પીપર, સંચળ, ખીજોરાનાં મૂળ,

અને સિંધવનો કવાથ હીંગ નાખીને પીવે. જખમથી થયેલો ધતુર્વા હોય તો જખમ મટવાના ઉપાયો કરવા. (૪) અજમોદાદિ ગુટિકાની સવાર, બપોર ને સાંજે એકઠી ગોળી પાણી સાથે લેવી. આ રોગમાં ઝાડો કબજે થઇ જાય છે માટે (૫) દીનદયાલચૂર્ણની રૂપીઆભારની ફાકી લેવી. (૬) ગાંઠને તોલો ૦૧ અને ભાંગ તોલો ૦૧ ને લગાર ઘીમાં શેકી તેમાં સાકર તોલો ૦૧ મેળવી ત્રણને એક કરી, તેમાંથી બધે વાલની માત્રા આપવી. એથી આરામ મળશે. સ્નાયુ સિથિલ થવાની આ રોગમાં ઘણી જરૂર છે, અને તેને માટે (૭) અરીણ વાલ ૧, કેસર વાલ ૨ નો પાણીમાં કસુંબો કરી પીવે. (૮) કાળી તુલસી, ડુંગળી, આદુ, તથા લસણનો રસ ભેગો કરી અડધો તોલો રસ પીવે, બાકાનો શરીર ચોળવે.

### સંધિવા-Rheumatism.

કારણ—વિરૂદ્ધ આહાર વિહાર કરવાથી, લોહીમાં ખટાણુ વધે છે અને ક્ષાર કમી થાય છે અને તેથી સાંધા પકડાય છે. શરદી તથા ઠંડીથી સાંધા ઝલાય છે. પરમો ( પ્રમેદ ) થયા પછી પણ સાંધા અગર ખીન્ન ભાગમાં કોઈવાર દરદ ઉત્પન્ન થાય છે. એક અથવા વધારે મોટા સાંધા સુજી આવે છે. ચાંદી ( ઉપદંશ ) થયા પછી પણ કેટલાકના સાંધા પકડાય છે, તેના ઉપર ઉપદંશ રોગના ઉપચારો કરવા જોઈએ.

લક્ષણ—તીક્ષ્ણ અને શાંત એવા બે પ્રકારનો સંધિવા છે. છે. તાવ સાથે જોરમાં હુમલો કરે છે તેને તીક્ષ્ણ સંધિવા કહે છે. તીક્ષ્ણ સંધિવામાં પ્રથમ થોડો તાવ આવે છે, અને પછી વધારે જોર કરે છે. શરીર ઉપર પરસેવો, નાડી જલદ, જીભ ઉપર સફેદ છારી, માથામાં દરદ, ઝાડાનો કબજો, તરસ, વગેરે લક્ષણો જણાય છે. આ દરદ માત્ર સાંધામાં જ રહીને બંધ પડતું નથી પણ કોઈવાર સ્નાયુ, રક્તાશય વગેરે ભાગોમાં પણ પ્રવેશ કરે છે. રક્તાશ-

યમાં આ દરદ જાય છે તો તે ભયંકર રૂપ પકડે છે અને હૃદય ( હાર્ટ ) ના ધબકારા ધણા જોરથી ચાલે છે.

**ઉપાય—**પ્રથમ જાડો સાફ લાવવા માટે (૧) દીનદયાળ-ચૂર્ણની રૂપીઆભારની ફાફી આપવી અગર (૨) સુંઠના ઉકાળામા એ રૂપીઆભાર એરંડીયું આપવું. (૩) નારાયણતેલ અગર વા ઉપર ચોળવાનાં તેલ પ્રથમ ખતાવ્યાં છે તેમાંથી એકાદ તેલનું સાંધા ઉપર મર્દન કરી શેક કરવો. પોસના ડોડાનો શેક કરવાથી દુઃખાવો એકદમ હલકો પડે છે. તાવને માટે (૪) મહાસુદર્શનચૂર્ણ સવાર સાંજ અડધાભાર લેવું અગર તેનો ઉકાળો કરી પીવો. ઉપર પ્રમાણે દવા આપતાં પણ જાડો ન થાય તો (૫) વાણવમીરસ (અશ્વ-ચોળા) એક વાલ ગોળના ઉના પાણીમા પી જવો એટલે જાડા સારા થશે. લોહી સુધરે અને તાવ અટકે અને સાંધા મટે તેવા ઉપાયો કરવાની જરૂર છે. (૬) રાસ્નાષ્ટક—રાસ્ના, ગરમાળાનો ગોળ, દેવદાર, ગોખર, પોખરમૂળ, સાટોડી અને સુંઠ એ સર્વે સમ-ભાગે લઈ ક્વાથ કરી પીવો. આથી દસ્ત ઉતરશે, સાંધા છૂટી જશે અને સોજો ઉતરી જશે. (૭) વ્યોષાદિચૂર્ણ—સુંઠ, મરી, પીપર, હરડાં, બહેડાં, આંબળાં, એલચી, મેથ, વાવડીંગ અને તમાલપત્ર, આ દશ ઔષધો અકેક તોલો, લવીંગ દશ તોલા, નસોતર વીશ તોલા, એ સર્વનું ચૂર્ણ કરી સવારસાંજ અડધો તોલો સાકર સાથે ફાકવું. ચૂર્ણ ફાકતાં ઠીક ન લાગે તો પાણીમાં પલાળી અગર ઉકાળી પીવું. (૮) રાસ્નાદ્વાદશ—રાસ્ના, વજ, નાગરમેથ, દેવદાર, પોખરમૂળ, હરડે, ધમાસો, સુંઠ, ગજો, અરડુશો, શતાવરી અને અતિવિષની કળી. એ સર્વે સમભાગે લઈ ક્વાથ કરી પીવો. આ ક્વાથમાં એકરૂપીઆભાર એરંડીયું નાંખીને પીવો. (૯) મહા યોગરાજ અગર (૧૦) યોગરાજની અકેકી ગોળી સવારસાંજ લઈ ઉપર રાસ્નાષ્ટક અથવા રાસ્નાદ્વાદશ ક્વાથ પીવાથી સારો ફાયદો થાય છે. આ પ્રમાણે કરવાથી તાવ અગર સાંધાનો દુઃખાવો હલકો

ન પડે તો (૧૧) ચિંતામણીરસ અકેક રતિ તુલશીના અડધા રૂપીઆભાર રસમાં લેવી અને સાંધાના સોજ ઉપર (૧૧) શેઠાહ-  
રલેપ પાણીમાં ઉતો કરી લગાડવો. (બનાવટ) એળીઓ, દેશીસાણુ,  
રેવંચીનો શીરો, ગુજ્જર, ગુગળ દરેક તોલો ૧ અને હીંગ તો. ૦) =  
ભાર. આ સર્વેને ખાંડી ચાળીને લેપ કરવો. (૧૨) વાતહરલેપ-  
ધંતુરાના પાન નંગ. ૨, સરગવાની છાલ, અશીણુના ડોડવા, રાઇ,  
સરસવ અને વજનાગ દરેક તોલો ૧, એ સર્વેને વાટીને તેનો લેપ ઉતો  
કરી ચોપડવો. (૧૩) સંધિવામાં આસન, અસેળીયો, એરંડમૂળ અને  
ગુગળ વધારે ફાયદો કરે છે. અસેળીઆની દુધમાં ખીર કરી પીવાય છે.  
જુના સંધિવામાં બીલામાં, લસણ અને મેથી સારો ફાયદો કરે છે.  
(૧૪) પક્ષાધાતમાં બતાવેલા ઉપાયો પણ આ રોગમાં સાફ કામ કરે છે.  
(૧૫) હરડે, સુંઠ અને દેવદાર એ ત્રણે સમભાગ અને ગુગળ એ ત્રણથી  
અમણો, આ ચારે વસ્તુઓને ખાંડી એરંડીયામાં બેર જેવડી ગોળીઓ  
કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળી સવાર સાંજ લેવી. આ સાથે (૧૬)  
વાતા ગજકેશરીની રતિ રતિની માત્રા સવાર સાંજ આદાના  
રસમાં લેવી. (૧૭) મહારાસ્નાદિ ક્વાથ મહાયોગરાજ ગુગળ સાથે  
સેવન કરવો. અને સાંધાના સોજ ઉપર પક્ષાધાત પ્રકરણમાં બતા-  
વેલાં તેલો પૈકી ગમે તે તેલનું મર્દન કરી તે ઉપર પોસના ડોડાનો  
શેક કરવો, અગર ધંતુરાના પાન, સરગવાના પાન અને એરંડાના  
પાન વરાળીયાં કરી બાંધવાં. આ પ્રમાણે કરતાં પણ સાંધાનો સોજો  
અને અંદરનો દુઃખાવો ઓછો ન થાય તો (૧૮) સંધિવાતરિપુ  
તેલનો ઉપયોગ કરવો. (બનાવટ) નગોડનોરસ, અરણીનોરસ પીલુડીનો  
રસ, કાળીયા સરસનો રસ, ધંતુરાનો રસ, આ સર્વનો રસ પાશેર પાશેર  
તથા અળસીનું તેલ, સરસીયું તેલ, નખલાનું તેલ, દેવદારનું તેલ, અને  
વજનાગ, માલકાંકણીનું ચૂર્ણ એ દરેક શે. ૦૧, આ પ્રમાણે રસ તથા તેલ,  
એકત્ર કરી એક હાંડલીમાં અથવા ત્રાંબાના તપેલામાં ભરી અગ્નિ ઉપર  
મુકવું. રસ બળી જાય અને તેલ તૈયાર થાય ત્યારે ઉતારી ગાળી લેવું

અને તે તેલમાં કપુર તોલો ૧ થી તોલો ૨ મેળવવું અને સંધિવા અથવા વા ઉપર માલીસ કરાવી તે ઉપર શેક કરવો. (૧૯) કળીચુનો અને મધ સરખા વજને લઇ વા ઉપર લેપ કરવો અગર પટ્ટી કરી લગાડવી. (૨૦) એરંડપાક—અગર (૨૧) લસણપાક આ રોગ ઉપર ધણો ફાયદો કરે છે. સાંધાના દુઃખાવાને લીધે રાત્રે ઉંઘ આવતી નથી અને દરદી યુમેયુમ પાડે છે, માટે (૨૨) દ્રાક્ષાસવ જખે રૂપીઆભાર સૂતિ વખતે આપવો અગર (૨૩) લાંગ ખે આનીભારને ઘીમાં સહજ શેકી સાકર સાથે જખે વાલની ફાકી રાત્રે આપવી. સંધિવાના લક્ષણો રક્તાશય ઉપર માલુમ પડે તો દરદવાળા ભાગ ઉપર રાઇનું પ્લાસ્ટર મારવું, અને (૨૪) ચંદ્રપ્રભા ગુટિકા સવાર સાંજ અકેકી ગોળી ગાયના દુધ સાથે લેવી.

### વાતવ્યાધિના ૮૦ પ્રકારો.

દેશીવૈદ્યક પ્રમાણે શરીરમાં વાયુ કોપે છે ત્યારે તે નીચેના ૮૦ પ્રકારના દરદો ઉત્પન્ન કરે છે.

(૧) આક્ષેપકવાયુ—શરીરની નસોમાં ભરાઇને શરીરને આમ તેમ ફેંકે છે તે. (૨) હુનુરતંભ—વાયુથી જડણું એટલે દાઢી જ-કડાઇ જવી તે. (૩) ઉરુરતંભ—વાયુ, જગ એટલે સાથજોને અકડાવી ચાલવાની ગતિ રોકે છે તે. (૪) શિરોમ્હ—માથાની નસોમાં વાયુ ભરાઈ માથાને જકડાવે અને વેદના કરે છે તે. (૫) આઘ્યાયામ—પીઠ એટલે વાંસાની નસોમાં તીરકામઠાની પેઠે વાંકી વળે છે તે. (૬) અભ્યંતરાયામ—છાતી તરફથી શરીર કમાન જેવું વાંકું થાય છે તે. (૭) પાન્થશૂળ—પાંસજામાં એક પડખે શૂળો નીકળે છે તે. (૮) કટિમ્હ—વાયુ કમ્મરને પકડી જડ જેવી કરે છે તે, (૯) દંડાપતાનક—લાકડીની પેઠે સજ્જડ કરી નાંખે છે તે. (૧૦) ખલ્લી—પગ, હાથ, જાંઘ, ગોઠણમાં વાયુ ભરાઇને ખાલી ચડાવે છે તે. (૧૧) જ્વહાસ્તંભ—વાયુ જ્વલની નસો પકડી બો-

લવાની ગતિ બંધ કરે છે. (૧૨) અર્દિતવા-મોનો અડધો ભાગ વાંકો દરડાઈ જાય છે તથા જીભે લોચા વળે છે. (૧૩) પક્ષાઘાત-વાયુ અરધા શરીરની નસોનું શોષણ કરી ગતિ અટકાવે છે તે. (અર્ધાગ) (૧૪) કૌટુશીર્ષ-વાયુ લોહીનો આશ્રય કરી ગોઠણમાં કંઠણ સોળે લાવે છે. (૧૫) મન્યાસ્તંભ-વાયુ કફની સાથે મળી ગરદનની પાછળ નસોને પકડી અટકાવે છે તે. (૧૬) પંગુ-કમ્ભર તથા જાંગોમાં વાયુ પ્રવેશ કરી બંને પગને રાંટા કરે છે. (પાંગળા-પણું) (૧૭) કલાયખંજ-ચાલતાં ચાલતાં શરીરમાં કંપારો થઈ પગ આડા આવળે પડે છે તે. (૧૮) તૂની-પકવાશયમાં શૂળ ઉત્પન્ન થઈ ગુદા અને ઉપસ્થમાં જાય છે. (મૂત્રાશય શૂળ) (૧૯) પ્રતિતૂણી તૂનીની વેદના નીચે ઉતરી સફરા તરફ જાય છે તે. (સફરાનું શૂળ) (૨૦) ખંજ-પંગુના જેવાં લક્ષણ પણ એકજ પગ લંગડાય છે. (લંગડાપણું) (૨૧) પાદહર્ષ-પગમાં ખાલી જણાણી ચડવી અને તેથી પગ શૂન્ય થાય છે. (૨૨) ગૃધ્રસી-કેડથી ઘુંટી સુધી નસોને પકડીને તીવ્ર વેદના કરે છે તે. (૨૩) વિન્ધાચી-હથેલી તથા આંગલાં જલાય ને હાથવતી કામ થાય નહિ તે. (૨૪) અપખાહુક-હાથની નાડી જલાઈ આંખો હાથ ખેંચાઈ જાય તે. (૨૫) અપતાનક-વાયુ હૃદયમાં જઈ દષ્ટિને સ્તબ્ધ કરે, જ્ઞાન અને ભાનનો નાશ કરે, અને કંઠમાંથી વિલક્ષણ પ્રકારનો અવાજ નીકળે. તેવા હૃદયમાંથી બહાર નીકળે એટલે ભાન આવે. આ પ્રમાણે હિસ્ટીરીઆનાં જેવાં ચિન્હો થાય તે. (૨૬) વ્રણાયામ-માર અથવા જખમથી વાયુ પીડા કરે છે તે. (૨૭) વાતકંઠક-ઘુંટીમાં ચાલતાં ચાલતાં દરદ થાય છે તે. (૨૮) અપતંત્રક-ધનુષની પેઠે વળી જવાય, પગ તથા માથામાં પીડા થાય, દષ્ટિ સ્તબ્ધ થાય અને કથુતર પક્ષી જેવો ગળામાં અવાજ થાય તે. (૨૯) ભેદ-વાયુથી ચામડી ફાટે છે તે. (૩૦) શોષ-વાયુ શરીરનું કે તેના એક અંગનું લોહી સુકવી નાખે તે. (૩૧) મિશ્રમિશ્રત્વ-મોમાંથી

નીકળતા શબ્દો નાકમાંથી નીકળે. ( ગુંગળાપણું ) (૩૨) કલ્લતા-  
 અચકી અચકીને ટુંકા શબ્દો બોલાય. ( બોખડાપણું ) (૩૩)  
 અષ્ટિલિકા-નાભી નીચે પથરા જેવી ગાંઠ થાય છે. (૩૪) પ્રત્યષ્ટિલા  
 એજ ગાંઠ પેટમાં આડી થઇને પડે છે તે. (૩૫) વામનત્વ-વાયુ  
 ગર્ભમાં ભરાઈ ગર્ભને વિકાર કરે તો બાળક ઠીંગણો અવતરે તે.  
 (૩૬) કુખજત્વ-વાંસા અને છાતીમાં વાયુ ભરાઈ ખુંધ નીકળે છે  
 તે. (૩૭) અંગપીડા-આખા શરીરે પીડા થાય છે. (૩૮)  
 અંગશુળ-આખા શરીરમાં શુળો નીકળે છે તે. (૩૯) સંકોચ-  
 વાયુ નસોને સંકોચી શરીરને અકડાવે તે. (૪૦) રતંભ-વાયુથી  
 શરીર જકડાઇ જાય છે તે. (૪૧) રૈદ્ય-વાયુના કોપથી શરીર લુપ્ત  
 અને નિસ્તેજ થાય છે તે. (૪૨) અંગભંગ-વાયુથી શરીર  
 ભાંગી જઈ કકડા થતું લાગે છે તે. (૪૩) અંગવિભ્રંશ-શરીરનો  
 એક સાંધો ખસી જાય તે. (૪૪) મૂકત્વ-બોલવાની નાડીમાં  
 વાયુ ભરાવાથી વાણી બંધ થાય છે તે ( મુંગાપણું ). (૪૫)  
 વિદ્મહ-આંતરડામાં વાયુનો કોપ થઈ ઝાડા પેસાળતો કબજો થાય  
 છે તે. (૪૬) બદ્ધવિદ્મહ-વાયુથી ઝાડો બહુ કઠણ આવે છે  
 તે. (૪૭) અતિનૂંભા-વાયુથી બગાસાં બહુ આવે છે. (૪૮)  
 પ્રત્યુદગાર-વાયુના કોપથી ઓડકાર આવે છે તે. (૪૯) અન્ન-  
 કૂંજન-વાયુના કોપથી આંતરડામાં કુરકુર થાય છે તે. (૫૦)  
 વાતપ્રવૃત્તિ-વાયુના કોપથી અધો વાયુ બહુ થયા કરે છે. (૫૧)  
 સ્ફુરણ-વાયુથી શરીરનું કોઈપણ અંગ ફરકયા કરે છે, જેમકે  
 હાથ, આંખ વગેરે. (૫૨) શિરાપૂર્ણ-વાયુથી શિરાઓ પુરાઈ  
 જાય છે. (૫૩) કંપવાયુ-વાયુથી સર્વે અંગ અને માથું કંપ્યા  
 કરે છે તે. (૫૪) કાર્થ-વાયુના કોપથી શરીર દિવસે દિવસે  
 દુબળું થતું જાય છે તે. (૫૫) શ્યામતા-વાયુથી શરીર કાળું  
 પડતું જાય છે તે. (૫૬) પ્રલાપ-વાયુના નેરથી બહુ બોલ્યા  
 કરે છે તે. (૫૭) ક્ષિપ્રમૂત્રતા-વાયુના નેરથી વારંવાર પેસાળ



કરવો પડે છે તે. ( ૫૮ ) નિદ્રાનાશ-વાયુના કોપથી ઉઘ નાશ પામે છે તે. ( ૫૯ ) સ્વેદનાશ-વાયુ છિદ્રોને પુરી નાખી પરસેવાનો અટકાવ કરે છે તે. ( ૬૦ ) દુર્બળત્વ-વાયુના જોરથી શરીર ગળતું જાય છે. ( ૬૧ ) બલક્ષય-વાયુના કોપથી બળનો તદ્દન નાશ થાય છે તે. ( ૬૨ ) શુક્રવૃદ્ધિ-વાયુના કોપથી શુક્ર ( 'વીર્ય' ) ઘણું પડે છે તે. ( ૬૩ ) શુક્રકાષ્ઠ્ય-વાયુ ધાતુમાં જઈ ધાતુને સુકવી નાખે છે તે. ( ૬૪ ) શુક્રનાશ-વાયુ શુક્રસ્થાનમાં જઈ ધાતુનો નાશ કરે છે તે. ( ૬૫ ) અનવસ્થિતચિત્ત-વાયુ મગજમાં જઈ ચિત્તને અસ્થિર કરી નાખે છે તે. ( ૬૬ ) કાઠિન્ય-વાયુના જોરથી શરીર કઠણ થઈ જાય છે તે. ( ૬૭ ) વિરસાસ્યતા-વાયુના કોપથી મોઢામાં સ્વાદ માલુમ પડતો નથી. ( ૬૮ ) કષાયવક્રતૃતા-વાયુના કોપથી મોઢું કષાયેલું રહે છે તે. ( ૬૯ ) આધ્માન-વાયુના કોપથી નાભિ નીચે આફરો ચડે છે તે. ( ૭૦ ) પ્રત્યાધ્માન-હૃદયની નીચે અને નાભીની ઉપર આફરો ચડે છે તે. ( ૭૧ ) શીતતા-વાયુથી શરીર ઠંડુ પડે છે તે. ( શૈત્ય ) ( ૭૨ ) રોમહર્ષ-વાયુના કોપથી શરીરના ફંવાટાં ઉભાં થાય છે તે. ( ૭૩ ) લીરૂત્વ-વાયુના કોપથી બીકણપણું આવે છે તે, ( ૭૪ ) તોદ-શરીરમાં સોયો લાગ્યા જેવું તીવ્ર શૂળ આવે છે તે. ( ૭૫ ) કંડુ-શરીરમાં ખરજ આવે છે તે. ( ૭૬ ) રસજ્ઞતા-મીઠા, ખારા, ખાટા વગેરે રસોની ખબર ન પડવી તે. ( ૭૭ ) શબ્દજ્ઞતા-વાયુ શ્રવણ તંતુઓમાં ભરાય તેથી કાનથી સંભળાય નહિ તે. ( બાધિર્ય ) ( ૭૮ ) પ્રભુમિ-ચામડી બેહેરી થવી તે. ( ૭૯ ) ગંધાજ્ઞતા-નાકેથી ગંધની ખબર ન પડવી તે. ( ૮૦ ) દૃષ્ટિક્ષય-દૃષ્ટિમાં વાયુ પ્રવેશ કરી જોવાની શક્તિ બંધ કરે છે તે.

ઉપર બતાવેલા સર્વ સામાન્ય વાતવ્યાધિની ચિકિત્સા—  
 (૧) મહારાસ્નાદિકવાથ, મહાયોગરાજ ગુગળ સાથે સેવન કરવામાં આવે તો સારો ફાયદો કરે છે. મહારાસ્નાદિકવાથ-રાસ્ના, એરંડમૂળ, ગજો, વજ, પીળો કાંટાસળીયો, ચવક, કરીઆતુ, નાગરમોથ, ભારં-

ગમૂળ, અજમે, રાતો ધમાસો, કિરમાણી અજમે, પહાડમૂળ, દેવ-  
દાર, વાવડીંગ, કાકડાશીંગી, સુંદ, ચીકણાંમૂળ, મોરવેલ, કકુ, મજીદ,  
અતિવિષ, ક્યોરો, ત્રિફળાં, લીંડીપીપર, જવખાર, રતાંજળી, ગરમા-  
ળાનો ગોળ, કાયફળ, કડાછાલ, રાતી સાટોડી અને દશમૂળનો  
કવાથ પીવો. ઝાડો સાફ ન આવતો હોય તો તેમાં એરંડીયું રૂપી-  
આભાર નાખી કવાથ પીવો. (૨) દશમૂળ અથવા પંચમૂળનો  
કવાથ પીવો. (૩) સમીરદાવાનળ કવાથ-બીલામાં તોલો ૦૧  
અને તોલા ૧૦ પાણીમાં કવાથ કરી તે પીવો. (૪) ગુગળપાક-  
કળીયા કાઢેલી છુવારી ખોરકો શેર ૦૧, લઈ રાત્રે પાણીમાં પલાળી  
સવારે તે ખોરકામાંથી સાત ખોરકો લઈ, તેમાં શુદ્ધ ગુગળ ભરી  
તેને બીજી ખોરકના કકડાની અંધમેસતી બીજી કળી ખેસારી તેના  
દરેકના ઉપર જુદો જુદો ઘઉંનો લોટ ચડાવવો, સાર પછી એકજ  
બાખડી બેંસનું દુધ શેર ૫ થી ૮ સુધી લઈ કડાઈમાં નાખી ચુલા  
ઉપર મુકી ગરમ થયા પછી ઉપરની લોટ ચડાવેલી સાત ખોરકો  
એક પછી એક એમ છુટી છુટી એકી વખતે નાખવી. ત્યાર પછી  
તે ખોરકો દાઝે નહિ તે રીતે ધીમે ધીમે હલાવતા રહીને માવો  
કરી નાખવો. માવો કરતાં જો ખોરક કુટીને ગુગળનો રસ દુધને  
લાગશે તો દુધ બગડી જશે અને એ બધું નકામું જશે, માટે તેમ  
નહિ થવા બાખડીની ખાસ કાળજી રાખવી. તે માવો તૈયાર થયા  
પછી ખેરીગુંદ શેર ૧ ( સ્ત્રીએ માટે બાવળનો ગુંદ લેવો ), સુંદ  
શેર ૦૧, પીંપરીમૂળ તોલા ૫, લીંડીપીપર તોલા ૨૦, જાયફળ  
તોલો ૧, મરી તોલા ૨૦, તજ તોલા ૨૦, જવત્રી તોલો ૦૧,  
અકલકરો તોલો ૦૧, ઘોળા મુસળી તોલા ૫, ( સ્ત્રીએ માટે કાળા  
મુસળી લેવી ), પંજબી સાલમ તોલા ૫, ચોપચીની શેર ૦૧,  
( સ્ત્રીએ માટે આ ઉપલી બે ચીજો ન લેવી ), લોધર તોલા ૨૦, આ  
સર્વેને ખાંડી માવા અને ખોરકોની સાથે એક કરી તેમાં સાકર શેર  
નાખવી. પછી ગોળ શેર ૨ અને ઘી શેર ૩ મેળવી પાશેર ૫

શેરનો લાકુ તૈયાર કરવો, તેમાંથી દરરોજ અંકેક ખાવો. **પરહેજ-** આ પાક જેટલા દિવસ સેવન કરે તેનાથી બમણા દિવસ સુધી ખાઈ, ખાઈ, તેલ, આંબલી અને મરચું ખાવું નહિ. વાયુના તમામ દર-  
દોને નિર્મૂળ કરી ધાતુની પુષ્ટિ કરે છે. ( ૫ ) **અજમોદાદિ** ગુટિકા  
સવાર સાંજ અંકેકી લેવી. આ ગોળા (સંધિવાતઆમવાત, હનુસ્તંભ,  
શીશિવાત અને પાદહર્ષ વગેરેને મટાડેછે. ( ૬ ) **લઘુમૃગાંક**-મરીનું ચૂર્ણ  
વાલ ૪, ઘી તોલો ૦૧ અને તુલસીના પાનનો રસ તોલો ૦૧ ને એક  
કરીને લેવું. ( ૭ ) **લસણપાક**-લસણની છોલેલી કળાઓ તોલા ૪૦ ને  
ચાર પાંચ દિવસ સુધી છાશમાં પલાળવી. દરરોજ આગલા દિવ-  
સની છાશ ફેંકી દેવી અને તાજી છાશ લેવી. આ પ્રમાણે ચાર  
પાંચ દિવસ કર્યા પછી પાણીથી ઘોષ નાખી તેને વાટી લુગદી  
બનાવી મણુ દુધમાં ઉકાળી ખાવો બનાવવો. એ માવામાં જોઈએ  
તેટલું ઘી નાખી કીટી કરી દાણો પાડવો, પછી ઉપરના વજનથી  
દોઢી સાકર લેવી અને સુંદ, મરી, લીડીપીપર, ચવક, ચિત્રકમૂળ,  
હળદર, તજ, તમાલપત્ર, નાગકેસર, પીપરીમૂળ, વાવડીંગ, દારૂહળરર,  
વરધારો, પોખરમૂળ, અજમો, લવીંગ, દેવદાર, સાટોડી, ગોખરં,  
રાસ્ના, સુવા, શતાવરી, કચોરો, આસન અને કૌવચનાં બીજ પ્રત્યેક  
તોલો તોલો લઈ તેનું ચૂર્ણ કરવું. સાકરની ચાસણી કરી તેમાં ખાવો  
અને ચૂર્ણ નાખી **લસણપાક** તૈયાર કરવો **એશી** પ્રકાર-  
ના વાત વ્યાધિને મટાડે છે ( ૮ ) **સિદ્ધ નારાયણતેલ**-શતા-  
વરીનાં મૂળનો રસ, તલનું તેલ અને દુધ એ પ્રત્યેક ચોસઠ તોલા  
અને વાયવરણા, અરલુ, દેવદાર, શિલાજીત અને જટામાંસી પ્રત્યેક ૪  
તોલા લઈને તેનો કઢક કરી તેલ સિદ્ધ કરવું. તે તેલનું આખા શરીરે  
અભ્યંગ કરવાથી તમામ પ્રકારના વાતવ્યાધિનો નાશ થાય છે. ( ૯ )  
**કલ્યાણકાવલેહ**-હળદર, ઘોડાવજ, ઉપલેટ, લીડીપીપર, સુંદ, જીરૂ,  
અજમોદ, જેડીમધ, ઘી અને સાકરનો અવલેહ કરી લેવો. તે  
સવાર સાંજ રૂપીઆભાર લેવાથી તોતડાપણું, બોખડાપણું અને બેહે-

રાપણું મટી જાય છે. (૧૨) પીપરીમૂળ, ચિત્રક, લીંડીપીપર, સુંદ, રાસ્ના, અને સિંધાલુણનો કટક કરી અડદના કવાથમાં તેલ સિદ્ધ કરવું. તે તેલ સર્વાંગવા, એકાંગવાત ( પક્ષાઘાત ) વગેરે ઉપર ચોળવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

પરમે અગર ચાંદીના કારણથી સાંધાનો દુઃખાવો અગર સોજત હોય તો (૨૫) કેસરાદિવટીની અકેકી ગોળી સવારસાંજ લેવી અને દાંતના પારા એટલે અવાળું સુઝેલો માલુમ પડે એટલે બંધ કરવી. (અનાથટ) કેસર, રસકપુર, સાકર, સુખડ, લવીંગ અને જવત્રી સમભાગે લઈનાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી. આ રોગમાં વિશેષ સૂચના કરવાની કે લોહી સુધારનારી દવાઓનું લાંબા વખત સેવન કર્યા વિના આ રોગ મૂળમાંથી જતો નથી. આ દરદમાં તાવ હોય તો તેની બરાબર કાળજી રાખી તેના ઉપાયો કરવા. પવનમાં તથા શરદ હવામાં ફરવું નહિ, ઠંડા પાણીએ ન્હાવું નહિ, અતિ ઠંડા તથા લુખા પદાર્થો ખાવા નહિ. ખોરાક હલકો અને પોષણકારક લેવો.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) દુધ, ઘી, નવા તલ, ધઉં, અડદ, સાદા ચોખા, કળથી, તેલ, સરગવાની શીંગો, પંડોળાં, લસણ, વંત્યાક, કેળનાં ફૂલ, પાકેલી કેરી, દાડમ, ફાલસાં વગેરે હિતકર છે. (અપથ્ય) જાગરણ, ચિંતા, મળમૂત્રનો અવરોધ, ઉલટી, શ્રમ, અપવાસ, અણા, વટાણા, વાલોળ, વાલ, ચોળા, સોપારી, કારેલાં, ઠંડું ધાન્ય, ક્ષાર, શુષ્ક માંસ, કડવા અને તીખા રસ, રક્તસ્રાવ, મૈથુન, વાહનપર બેસવું, શોક, ક્રોધ, ઉદ્વેગ, દારૂ, આળસ, તડકો, દિવસ નિદ્રા, ખારા અને ખાટા પદાર્થો એ અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—શરીરના રસ. રક્ત (લોહી), માંસ, મેદ, મજ્જા, અસ્થિ, તથા શુક્ર એ સાત ધાતુઓમાં વાયુ આશ્રય કરી રહેલો હોય તે પ્રમાણે તેની ચિકિત્સા જુદી જુદી છે. વાયુરસ ધાતુમાં હોય તો તેલથી મર્દન કરવું; અને સ્વેદ વિધિ કરાવવો. વાયુ રક્તમાં (લોહી) હોય તો ઠંડા લેપ, જીલ્લાળ તથા ફસ બોલાવાના

ઉપાયો કરવા. વાયુ માંસ અને મેદમાં હોય તો રેચ આપવો અને ક્વાથની પીચકારીઓ આપવી; વાયુ હાડકાં તથા મજ્જા તંતુઓમાં રહેલો હોય તો અંદર તથા બહાર તેલનો ઉપચાર કરવો. વાયુ વીર્યમાં હોય તો વીર્યવર્ધક ઔષધો તથા અન્નપાન આપવા આર્યવૈદ્યક ભલામણ કરે છે.

**સર્વોગ વાયુ અને વાતવિકાર માટે**—સરગવો, અજમો, ગજો, ગોરખમુંડી, ઈંદ્રજવ, કદ, કાળીજીરી, ચિત્રક, તજ, તુલસી, માલકાંકણી, મોરવેલ, ગુગળ, લસણ, અડદ, મેથી, વજનાગ, ઝેર-કાચલાં, બીલામાં, અરણી, આદુ, ધંતુરો, રાઈ, રેણુકળીજ, સમેરવો.

— સાત ધાતુગત વા અને બીજા દરેક પ્રકારના વા માટે— રાસ્ના, શતાવરી, ગોખર, આદુ, પીપજો, એરંડાનાં મૂળ, કણુજ, કપુર, બકામ લીંબડો, અસેળીઓ, આકડો, લીંડીપીપર, અરજુન, સાદડો, હાડસાંકળ, વાયવરણો, તુલસી, ભાંગરો, અગથીયો, કરીઆતુ, સવા, અડદ, નાગલા, ખસખસ, વગેરેમાંથી જે મળે તેનો ઉપયોગ કરવો.

### ઉરે સ્તંભ-Paraplegia.

આ રોગમાં જેમ પક્ષાઘાતમાં શરીરનું જમણું કે ડાબું અરધું અંગ જુકું પડે છે, તેમ કેડથી નીચેનું અરધું અંગ જુકું પડે છે.

**કારણ**—કરોડરજ્જુના નીચલા ભાગમાં કાંઈ વ્યાધિ થવાથી એટલે કરોડરજ્જુનો વરમ થવાથી અથવા તે રજ્જુ વધારે ઢીલો કે વધારે સખ્ત થવાથી અથવા કરોડરજ્જુ ઉપર કાંઈ દબાણ થવાથી આ રોગ થાય છે. પીઠ ઉપર માર પડવાથી અને તેથી બરડાના હાડકાને તથા તેની અંદરના કરોડરજ્જુને ઇજા પહોંચવાથી મજ્જા-તંતુઓ કામ કરતા બંધ પડે છે, અને તેથી ચાલવાનો વ્યાપાર બંધ થાય છે. જેથી ઉરેસ્તંભ એટલે સાથળ ઝલાવાનો વ્યાધિ થાય છે. તેમજ વિરૂદ્ધ આહાર વિહારથી, અતિ શીત, અતિ ઉષ્ણ, ભારે અને વીર્યજ્વાલો જોજનો કરવાથી, ઘણા પરિશ્રમથી, દિવસે સુવાથી, અને

રાત્રે જાગવાથી, કફ તથા મેદ, સહિત વાયુ અંદર વીંટાયેલા કફથી, સાથળના અસ્થિઓને પુરી નાખી જડ બનાવે છે, જેથી સાથળો જડશૂન્ય, ભારે તથા ક્રિયા વગરના થાય છે.

**લક્ષણુ**—શરીરે કળતર, તંદ્રા, જ્વર, અરિચિ, ઉલટી, પગ પરાણે ઉપડવા, તથા જડ બનવા, પગ જમીન ઉપર મુકતાં તેમાં દરદ થાય છે. ઉઠવા, ખેસવા કે ચાલવામાં અશક્તપણું આવે છે. ઉરસ્તંભનો દરદી પોતાના પગ ભાંગી ગયેલા માને છે. ખીજા માણસો પગ ઉપાડે તોજ ઉપડે છે. ઉરસ્તંભના દરદીનો ઝાડો પેસાળ કબજામાં રહી શકતો નથી.

**ઉપાય**—(૧) માર પડવાથી કે ભોંયપર પડી જવાથી આ દરદ થયું હોય તો દરદીને સંપૂર્ણ આરામ આપવો. સોજે આવ્યો હોય તો (૨) **દશાંગલેપ**—સરસડાની છાલ,જેઠામધ, તગર,રતાંજળી, જટામાંસી, હળદર, દારૂહલદર, કઠ, વાળો, એલચી એ દશ વસ્તુઓનું સમાન વજન ચૂર્ણ કરવું. આ લેપ પાણી કે ગુલાબજળ નાખી વાટીને સોજ ઉપર ચોપડવો અથવા (૩) અરીણ, રેવંચીનો શીરો, દેશી સાણુ અને એળીયો દરેક તોલો ૧ નો પાણીમાં લેપ કરી ચોપડવો. આ દરદમાં ઝાડો પેસાળ બંધ થાય છે માટે (૪) કળથી અને ગોડાગોખરનો ઉકાળો કરીને પીવો. અને પેદા ઉપર કેસુડાનાં ફુલ વરાળીયાં કરી બાંધવાં. ઝાડો થવા માટે (૫) સોનામખી, કાળી દ્રાક્ષ, ગુલાબનાં ફુલ, રાસ્ના અને સુંઠ દરેક તોલો ૧ નો કવાથ કરી પીવો. આ પ્રમાણે કરવાથી ઝાડો પેસાળ ઉતરશે. આ રોગમાં પરસેવો બહાર કાઢવા લંઘન તથા રૂક્ષ પદાર્થો ખવરાવવાં તથા કફને શાંત કરનાર અને વાયુને નહિ કોપાવનાર એવી ક્રિયાઓ કરવી. (૬) **પુનર્નવાદિકવાથ**—ભિલામાં, ગજો, દેવદાર, સુંઠ, હરડે, સાટોડી તથા દશમૂળનું ચૂર્ણ કરીને ખાવું કે ઉકાળો કરીને પીવો. (૭) ભીલામાંનો કવાથ સાકર, મધ, ઘી તથા મરી નાખીને પીવો. (૮) ગોમૂત્ર તોલા બેમાં શીલાજીત, ગુગલ તથા પીપર નાખીને લેવું. (૯) રાસ્નાસમકનો

કવાથ સુંઠ નાંખી પીવો. (૧૦) ત્રિકુળા તથા કકુતું ચૂર્ણ અડધા રૂપીઆભાર મધ નાખીને ચાટવું. આ રોગમાં તાવ આવે છે માટે (૧૧) સુદર્શનચૂર્ણનો કવાથ કરીને પીવો. આ સિવાય વાતવ્યાધિના પ્રકરણમાં બતાવેલી દવાઓનો ઉપયોગ કરવો.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) કાદરા, સાડી ચોખા, જવ, કળથી, સામે, કારેલાં, પંડોળાં, બથવાની ભાજી, ઉનું પાણી, મીઠા સિવાયના હિતકારક શાક, એ સર્વ હિતકર છે. (અપથ્ય) ભારે ખોરાક, ઠંડો ખોરાક, ઉલટી, જીલાબ, ફસખોલાવવી, લોહી કાઢવું એ સર્વ અહિતકર છે.

## આમવાત.

આમવાત ચાર પ્રકારનો છે. વાત, પિત્ત, કફ અને સન્નિપાત.

**કારણ**—પોતાની પ્રકૃતિને માફક ન આવે તેવા આહાર વિહાર કરનારા, મંદ અભિવાળા, વ્યાયામ (કસરત) નહિ કરનારા એવા માણસોનો આમ (જરૂરનો કાચો રસ) વાયુથી પ્રેરાઇ કફસ્થાનોમાં જાય છે, અને ત્યાંના કફના સંબંધથી વિશેષ બગાડ થઇને શરીરમાં આમ ફેલાય છે. આ આમ ત્રિવિધ રંગનો અને ચીકણો હોય છે. આ આમયુક્ત વાત તથા કફ એક જ સમયે કુપિત થઇ કેડમાં પ્રવેશ કરીને શરીરને જડ બનાવે છે.

**લક્ષણ**—આ રોગમાં સંધિવા અને અજીર્ણનાં મિશ્રિત લક્ષણ હોય છે, જીર્ણતાવ, શરીરે કળતર, પાણીનો શોષ, હાથ, પગ, ધુંટી, કેડ, ધુંટણ, અને સાથળના સાંધાઓમાં વેદનાવાળો સોજો થાય છે. જ્યાં જ્યાં આમ ફેલાયો હોય ત્યાં વીંછીના ડંખ જેવી વેદના થાય છે, અનાજ ઉપર અભાવ થાય છે, શરીર ભારે થાય છે, સોજામાં બળત્રા થાય છે, પેસાળ ધણો થાય છે, દિવસે ઉંઘ અને રાત્રિએ અનિદ્રા, છાતીમાં દરદ તથા શૂળ, વગેરે આમવાતનાં લક્ષણો છે. આ દરદમાં દોષપરત્વે વિચાર કરીને ચિકિત્સા કરવી.

**ઉપચાર**—સંધિવાના ઉપાયો બતાવેલા છે, તે ઘણાખરા આમવાતને પણ લાગુ પડે છે. એ સિવાય નીચે બતાવેલા ઉપાયો અજમાવવા. (૧) **ધાન્યાદિક્વાથ**—ધાણા, સુંઠ અને એરંડમૂળનો ક્વાથ પીવો. (૨) સુંઠનો ઉકાળો કરી એરંડીયું મેળવી પીવો. (૩) **રાસ્નાપંચક**—રાસ્ના, ગજો, દેવદાર, સુંઠ અને એરંડમૂળનો ક્વાથ પીવો. (૪) રાસ્ના, દેવદાર, ભીલામાં, સુંઠ, મરી, પીપર, એરંડાના મૂળ, સાટોડી અને ગજોના ક્વાથમાં સુંઠનું ચૂર્ણ અને એરંડીયું નાંખી આપવું. આ રોગમાં એરંડીયું ઘણું સાફ કામ કરે છે. (૫) ગોખર અને સુંઠનો ક્વાથ પીવો. આ ક્વાથ આમવાત સિવાય કટિ-શળ તથા પીઠનું શુળ મટાડે છે. (૬) લસણ, નગોડ અને સુંઠનો ક્વાથ પીવો. (૭) ગજોનો ક્વાથ, સુંઠનું ચૂર્ણ નાખી પીવો. આ પ્રમાણે કરતાં આમવાતનું જોર કમી ન થાય તો (૮) ભીલામાં, તલ અને ગોળ સરખા વજને લદ્ધતેની મોટા બોર જેવડી ગોળાઓ કરી સવાર સાંજ અકેકી લેવી. આ રોગમાં આમ સંચય થવા દેવો નહિ; કારણ આમ સંચયથી તાવ આવે છે અને શરીરના તમામ સાંધાઓમાં કળતર થાય છે. તાવ માટે (૯) **ગોદન્તિ હરતાલભસ્મ**—એક વાલ સવારમાં લેવી અથવા (૧૦) **સુદર્શનચૂર્ણ**નો ક્વાથ પીવો. જહરામિ સતેજ થાય અને અપકવ આમ રહે નહિ માટે (૧૧) **અજમોદાદિચૂર્ણ**—સવાર સાંજ અરધા રૂપીઆભાર ઉના પાણી સાથે લેવું. (બનાવટ) અજમો, વાવડોંગ, સિંધાલુણ, દેવદાર, ચિત્રકમૂળ પીપરીમૂળ, વરીઆળી પીપર, મરી, એ નવ ઔષધો અકેક તોલો; હરડે તોલા ૫, વરધારો તોલા ૧૦; એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરવું. (૧૨) **પંચસમચૂર્ણ**—સુંઠ, હરડે, પીપર, નસોતર અને સંચળનું સમભાગે ચૂર્ણ લેવું. (૧૩) સુંઠ હરડે અને અજમાનું ચૂર્ણ છાશ સાથે લેવું. (૧૪) હરડે ૧૨ ભાગ, સુંઠ ૪ ભાગ, અજમોદ ૩ ભાગ, ખોરા-સાની અજમો ૨ ભાગ, તથા સિંધાલુણ ૨ ભાગ, તેનું ખારીક ચૂર્ણ ખાટી છાશ સાથે કે ઉના પાણી સાથે પીવું. (૧૫) **લસણ-**



પાક તથા એરંડપાક-એરંડીનાં બીજ તોલા ૧૬ ને આઠગણા દુધમાં ઉકાળી, અરધું દુધ બળ્યા પછી તેમાં ૮ તોલા ઘી અને સાકર તોલા ૩૨, અને ૧ લસણપાકમાં બતાવેલી દવાઓ પ્રત્યેક ૦૮ તોલો બારીક ખાંડી તેનું ચૂર્ણ નાખીને પાક તૈયાર કરવો, તેમાંથી દરરોજ સવારમાં ત્રણ ત્રણ રૂપીઆભાર પાક લેવો. આ રોગમાં ન્યાં સોજો જણાય ત્યાં (૧૬) દોષધનલેપ-સરગવાના મૂળની છાલ, સુંદ, સરસવ, સાટોડીનાં મૂળ તથા દેવદાર સમભાગે લઇ ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ ખાટી જાશમાં વાટી સોજા ઉપર જનડો લેપ કરવો. (૧૭) શુઠંયાદિધૃત-સુંદનો કદક તોલા ૫, સુંદનો કવાથ તોલા ૨૫૬ અને ઘી તોલા ૬૪, એ સર્વેને ઉકાળી ઘી સિદ્ધ કરવું અને તેમાંથી દરરોજ સવારમાં અઢી અઢી રૂપીઆભાર ઘી લેવું. (૧૮) ખંડશુઠી-સુંદ તોલા ૩૨, ઘી તોલા ૮૦, દુધ ૧૨૮ તોલા, સાકર ૨૦૦ તોલાની ચાસણી કરી તેમાં સુંદ, મરી, પીપર, તજ તમાલપત્ર, અને એલચી દરેક તોલા ૪ નું ચૂર્ણ નાખી પાક કરવો. તેમાંથી દરરોજ સવારમાં બે તોલા લેવો. (૧૯) સુંદ, હરડે તથા ગળોના ઉકાળામાં ગુગળ નાખી પીવો. (૨૦) લસણનો રસ તોલો ૧૧, તેમાં ગાયનું ઘી તો. ૨ નાખી પીવું. (૨૧) પાશર ખજુર પલાળીને પી જવું. (૨૨) રાત્રે કરીઆતુ તોલો ૧ ચારગણા પાણીમાં પલાળવું, સવારમાં ગાળી લઇ તેમાં કપુર, શિલાજીત અને મધ દરેક બે આનીભાર નાખી પી જવું. (૨૩) આમવાતવિધ્વંસરસ-શુદ્ધ પારો ૧ ભાગ, શુદ્ધ ગંધક ૪ ભાગ, એ બંનેની કજલી કરી, તેના-થી સોળમો ભાગ વછનાગનું ચૂર્ણ મેળવી ચિત્રાના રસમાં ભાવના આપવી અને તેની ત્રણ રતીની ગોળીઓ કરવી. આ રસ અપસ્માર, ઉન્માદ, સર્વાંગ વાયુ અને એકાંગવાયુ વગેરે ઉપર સારો ફાયદો કરે છે. માત્રા-૧ થી ૨ ગોળી લેવી. (૨૪) આમવાતારિસ-પારો ૧ ભાગ, ગંધક ૨ ભાગ, ત્રિફલા ૩ ભાગ, ચિત્રો ૪ ભાગ, ગુગળ ૫ ભાગ,

---

૧ લસણપાક-સંધિવાના પ્રકરણમાં છે.

એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી એરંડાનાં પાંદડાના રસમાં ઘુંટી મદન કરવું. ત્રણ ત્રણ રતિની ગોળાઓ કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળા રૂપીઆભાર એરંડીયા સાથે અગર ઉના પાણી સાથે લેવી. પથ્યમાં દુધ મગ. ક્ષારવાળા પદાર્થો ખાવા નહિ. (૨૫) બેંસનું મૂત્ર નવટાંક અને હળદર બેઆનીભાર મેળવી પીવું. આ સિવાય-મહારાસ્નાદિકવાથ અજમોદાદિ ચર્ણ, મહાયોગરાજ ગુગળ વગેરે વાતવ્યાધિમાં ખતાવેલા કેટલાક ઉપાયો સારો ફાયદો કરે છે. શરીરના જે જે ભાગમાં કળતર દુઃખાવો થતો હોય તે તે ભાગ ઉપર નારાયણ-તેલનું મદન કરવું.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) રેચ, લાંઘણ, શેક, જવનું પાણી, રક્ષ પદાર્થનું સેવન પરસેવો કાઢવો, જુના ચોખા, કળથી, વાતકેશનાશક પદાર્થો, છાશ, લસણ, કડવા તથા તીખા પદાર્થો, પરવળ, કારેલાં, વટાણા તથા ચણાનું ઓસામણ, ખાઈલાં રીંગણાં, ગરમ પાણી હિ-તકર છે. (અપથ્ય) દહીં, ક્ષારપદાર્થો, અડદ, મળમૂત્રનો અટકાવ, કફકારક પદાર્થો, ઉગ્ગરો, સ્નિગ્ધ અને ભારે પદાર્થો, જેમકે ઘી, માંખણ, મલાઈ વગેરે અહિતકર છે.

## ચુંક તથા શૂળ-Colic and Neurlgia.

આ રોગના બે પ્રકાર છે-પેટમાં ચુંક આવે, આંકડી આવે અથવા શૂળ મારે તે. ચુંક અને શરીરના કેાઇ પણ ભાગમાં વાયુથી દરદ થાય તે શૂળ કહેવાય છે.

**કારણ**—ઝાડાનો કબજો રહેવાથી, ક્યારે પેટમાં ભરાઇ રહે તેથી ચુંક આવે છે, ઠંડી હવા, ઠંડો ખોરાક, અને ઠંડા પાણીમાં રહેવાથી ચુંક આવે છે. કાચો ખોરાક ખાવાથી ચુંક આવે છે. સફેદો, સીસાનાં રજકણો અને ખીજાં ઝેરી રંગનાં રજકણો પેટમાં જવાથી ચુંક આવે છે. શરારે શરદી લાગવાથી અને ઉપરનાં કાર-ણોથી પણ શૂળ આવે છે.

**લક્ષણ**—આખા પેટમાં અગર કુંટી આગળ પીડ, ચુંક, આંકડી અને શળ આવે છે, દસ્ત કબજે રહે છે, ઘણી વખત ઉલટી થાય, વાછુટ થતી નથી, કેટલીક વખત ઉપરાઉપરી એવી જોરથી ચુંક આવે છે કે દરદી ખૂબેખૂબ પાડે છે. પીડાથી દરદી પછાડા મારે અને તે વખતે પેટપર દબાણ કરવાથી અગર ચાંપવાથી સાફ લાગે, આંતરડાંમાં સોજો થવાથી અગર ખીજ દરદને લીધે પણ પેટમાં દરદ થાય છે. મૂત્રાશયના તેમજ પિત્તાશયના દરદોને લીધે કેટલીક વખત ચુંક આવે છે.

**ઉપાય**—ચુંક અને શળનું દરદ એવું અસાધારણ છે કે તેના સાધારણ ઉપાય સર્વેને માલુમ હોય છે. (૧) શેક કરવો અથવા ટારપેન્ટાઈન લગાડીને ગરમ બાટલીનો શેક કરવો. (૨) શળ ઉપર સાબરસીયું અને સુંઠ પાણીમાં ઘસી ચોપડવું. (૩) સાબરસીયું અને સુંઠ પાણીમાં ઘસી તેમાં સંચળ એક વાલ નાખીને પીવું. (૪) સુવા અને મેથી ફાકવાં. (૫) લસણની કળી નં. ૩ ગળી જવી. ઉપરના ઉપાયો સામાન્ય છે. ઝાડો બંધ હોય તો (૫) સુંઠના કવાથમાં બે રૂપીઆભાર એરંડીયું તથા ટુલાવેલી હીંગ એક વાલ અને સંચળ બે આનીભાર નાંખીને પીવું. અથવા (૬) સુંઠના કવાથમાં એરંડીયું તોલા ૨ અને એલચી, હીંગ, જવખાર અને સિંધાલુણ સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ પા પા રૂપીઆભાર નાખી લેવું. આથી પેટ, પેદુ, નાભી, કાન, આંખ અને પાંસળાનું શળ હોય તે પણ મટે છે. (૭) કાંચકાનાં મીંજ ૪ ભાગ, હીંગ ૧ ભાગ, બહેડાં ૨ ભાગ, સુંઠ ૩ ભાગ, તેનું ચૂર્ણ અડધાભાર પાણીમાં લેવું. (૮) શુદ્ધ ઝેરકાચલાં તોલા ૨, ગંધક તોલા ૧, હીંગ તોલા ૦.૧, સિંધાલુણ તોલા ૧ નું ચૂર્ણ બે વાલ પાણી સાથે લેવું. ઉપર પ્રમાણે દવાઓ આપતાં ઝાડો થાય નહિ અને ચુંક અને શળ મટે નહિ તો પછી (૯) વાજવર્મા રસ—(અશ્વચોળા)ની અકેડી ગોળા સુંઠના ઉકાળા સાથે આપવી. અને પેટમાંથી તમામ કચરો નીકળી જઈ પેટ સાફ થયું જણાય ત્યાર પછી

(૧૦) સાબરસીંગાની લક્ષ્મ એક વાલ આદાના રસમાં લેવી,  
 (ખનાવટ) સાબરસીંગાના નાના કકડા કરી આકડાના દુધમાં પલાળી  
 ગળપુટ આપવો. પડખામાં શૂલનો સણુકો વધારે રહેતો હોય તો  
 (૧૧) ગુન્જર, ગુગળ, સરેસ, એલીઓ, રેવંચીનો શીરો, દેસી સાણુ  
 દરેક તોલો ૧ અને હીંગ તો. ૦) = એ વસ્તુઓનું ચૂર્ણ કરી  
 પાણીમાં ખદખદાવી શૂળની જગાએ ચોપડી ૩ દબાવવું. આ લેપ  
 શૂળ માટે સારો છે. પેટમાં ચુંક આવતી હોય તો (૧૨)  
 એળાઓ તોલો ૧, રેવંચીનો શીરો તોલો ૧, હીંગ વાલ ૨ ને  
 પાણીમાં વાટી ઉનું કરી કુંટીની આગળ પાછળ ચોપડવું. અથવા  
 (૧૩) રાઇનું પ્લાસ્તર રાખવું. ચુંક અને શૂળનું દરદ સાધારણ  
 જણાય છે પણ ઉપડે છે ત્યારે ભયંકર સ્વરૂપ પડે છે માટે પ્રથમ  
 તો તે બેસી જવાના ઉપાયો કરવા. (૧૪) ચણુનો ખાર રૂપીઆ-  
 લાર પીવાથી ચુંક મટે છે. (૧૫) શેકેલી હીંગ એકલી અગર લસણ  
 મેળવીને ગોળા કરી ગળી જવી. પેટમાં દુઃખાવા સાથે છાતીમાં  
 ગભરામણ અને ઉખડા આવતા હોય તો છાતીએ ટરપેન્ટાઇન લગાડી  
 પોસના ડોઝનો શેક કરવો. આ રોગમાં નીચે બતાવેલી દવાઓ  
 સાફ કામ કરે છે. (૧૬) કાંચકાનાં મીંજ, અજમેા, સાજખાર,  
 આંબાદળદર, સંચળ, અને શેકેલી હીંગ સરખા ભાગે લઈ ચૂર્ણ  
 કરી દિવસમાં ત્રણ વખત પાવલીલાર લેવું, (૧૭) લશુનાદિવટીની  
 બબે ગોળા ત્રણ ત્રણ કલાકે લેવી. (૧૮) પંચલવણની આદાના  
 રસમાં ગોળા કરી લેવી. (૧૯) હીમિજ, અતિવિષ, સંચળ, હીંગ,  
 વજ, અને ઈંદ્રજવનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી અરધો તોલો પાણી સાથે  
 લેવાથી પેટનો વાયુ, શૂળ અને ચુંક બંધ થશે. (૨૦) એરંડાના  
 મૂળ, મેથી અને ગોળનો ક્વાથ પીવો. (૨૧) હળદર તોલો ૧, અજમેા  
 તો. ૧, મીઠું તોલો ૦, એ ત્રણને ચાર તોલા ઘીમાં ઉનું કરી પીવું.  
 (૨૨) કણુજનાં બે અગર ત્રણ ખીયાંને લગાર ઘીમાં શેકી વાટીને

૧ કાલેરાના પ્રકરણમાં છે. ૨ સિદ્ધ લેપજ મણિમાલા—

એ વાલ મીઠા સાથે ફાકવાં. (૨૩) ખાવળનાં ડુલ તોલા ૧ ને લગાર માટીના વાસણમાં શેકી ઉંના પાણી સાથે ફાકવાં. (૨૪) પાનમાં ખાવાનો ચુનો વાલ એ અને ફેતરાં કહાડેલો અજમો તોલો ૦ા, તે બંનેને ખુબ મસળી નાખી તેમાં સંચળ એ આનીલાર મેળવી તેની ફાકી લેવી. (૨૫) ચુનાની ગોળી ચણા જેવડી કરી તેલમાં બોળી ગળી જવી. (૨૬) કાલાં મરી તોલો ૧ અને શુદ્ધ ઝેરકાચલાં તોલો ૦ા,નું ચૂર્ણ કરી ગુલાબજળમાં ચણા જેવડી ગોળીઓ કરીને તેમાંથી એકેક ગોળી સવારસાંજ લેવી. (૨૭) શુદ્ધ કરેલો સોમલ તોલો ૦૮ અને મરી સવાપાંચ તોલાને વાટી કુંવારના રસમાં ખરલ કરી મધ જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી એકેકી સવાર સાંજ લેવી. (૨૮) હિંગ્વાષ્ટક ચૂર્ણ—સુંઠ, મરી, પીપર, અજમોદ, સિંધવ, જીરૂ, શાહજીરૂ, હીંગ ડ્રુલાવેલી સરખા વજને ચૂર્ણ કરી લેવું.

શુળના પ્રકારો ઘણા છે (૧) વાતશુળ, (૨) પિત્તશુળ, (૩) કફશુળ, (૪) આમશુળ. વગેરે ઉદરના શુળ ઉપરાંત હૃદય, બસ્તિ, પગમાં વગેરે ભાગોમાંના શુળનો સમાવેશ થાયછે. દોષપરતે તેના ઉપાયો કરવા. **વાતશુળ**—(૧) એરંડમૂળ અને સુંઠનો કવાથ, હીંગ અને સંચળ નાખી પીવો. (૨) હીમજ, અર્તિવષ, હીંગ, સંચળ, વજ તથા ઇંદ્રજવનું ચૂર્ણ પાણી સાથે પીવું. **પિત્તશુળમાં**—(૧) ઉલટી કરાવી સુક્ષ્મ જુલાબ આપવો. (૨) અંબળાનું ચૂર્ણ મધમાં આપવું, (૩) કડુ, ત્રીફળા, તથા ગરમાળાનો ગોળ મધ તથા સાકર નાખી પીવો. **કફશુળમાં**—(૧) લંઘન કરવું. (૨) ચિત્રક, વજ અને કડુનું ચૂર્ણ ગોમૃત્રમાં લેવું. **સંનિપાતશુળમાં** બધે દોષના મિશ્રિત ઉપાયો કરવા—**આમશુળમાં** (૧) અજમો, સિંધવ, હીમજ તથા સુંઠનું ચૂર્ણ લેવું. (૨) એરંડીયું તો. ૬, લસણ તો. ૮, હીંગ તો. ૧ અને સિંધા-લુંણ તો. ૩ મેળવીને બે ત્રણ તોલા ખાવું. **પરિણામશુળમાં**—ખાધેલું અન્ન પચ્યા પછી થનારા શુળમાં પ્રથમ (૧) લંઘન કરી સુક્ષ્મ જુલામ લેવો. (૨) શેકેલાં કાચકાં તો. ૧, સુંઠ તો. ૦ા. સંચળ

તો. ૦૧ અને અજમો તો ૦૧૧ એ સર્વેનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લેવુંઃ  
ન્યાં આગળ શળ આવતું હોય ત્યાં (૧) રાઇનું પ્લાસ્ટર  
મારવું. (૨) અરીણ અને હીંગનો લેપ કરવો. (૩) કપુરનું તેલ;  
વછનાગતેલ કે નારાયણતેલ માલીસ કરી શેક કરવો.

આ બંને રોગ ઉપર અગ્નિકુમારરસ ધણું સાફ કામ કરે છે.  
માટે એકેક રતિની માત્રા આદાના રસમાં અગર તુલસીના પાનના રસમાં  
સવારસાંજ આપવી. (ખનાવટ) શુદ્ધપારો, શુદ્ધ ગંધક, અને ટંકણ દરેક  
એકેક તોલો, શુદ્ધ વછનાગ તોલા ૩, કોડીની ભસ્મ તથા શંખ-  
ભસ્મ બધે તોલા, મરી તો. ૮, ખીજેરાનાં અગર લીથુના રસમાં  
રસમાં ભાવના આપી રસ તૈયાર કરવો, (૨) ચીત્રકાદિવટી—ચિત્રક,  
મીઠું, પલાડમૂળ, સુંઠ, મરી, પીપર, કાન્નલવણ, સિંધવ, ખીડલવણ,  
સંચળ. ૭૨, ધાણા, જટામાંસી, પીપરીમૂળ અને અજમો સમભાગે  
લઈ ચૂર્ણ કરી લીથુના રસમાં મોટા બોર જેવડી ગોળાઓ કરી  
સવાર, બપોરને સાંજે એકેકી ગોળા લેવી. (૩) ખીજેરાદિવટી,  
શંખવટી, શંખદ્રાવ વગેરે આ રોગ ઉપર સાફ કામ કરે છે. ચુંક  
અને શળ ઉપર પણ સામાન્ય લોકો (૪) પીપરમીંટ, પેનકીલર,  
અજમાનાં ફુલ, તજનો અર્ક. અજમાનો અક વગેરે વાપરે છે.

પથ્યાપથ્ય—(પથ્ય) લંઘન, નિદ્રા, દસ્તનો ખુલાસો, પાચન  
થવું, સાદીઓખા, જૂની ડાંગર, પરવળ, ગરમ દુધ, સરગવો, કારેલાં,  
મીઠું, હીંગ, લસણ, એરંડીયું, ગોમૂત્ર, લીથુ, ઉલટી. વગેરે (અપથ્ય)  
વિરૂદ્ધ અન્નપાન, ઉગ્ગરો, તુરં, લુખું, ઠંડું અન્ન, મૈથુન, મહેનત,  
મદ્ય, વાલ, વટાણા, તીખા પદાર્થ, વાયડા પદાર્થ, મળમૂત્રનો અટ-  
કાવ, શોક, ક્રોધ, વગેરેનો ત્યાગ કરવો.

વિશેષ ઉપચાર—ચુંક માટે અજમોદ, આદુ, લસણ, હીંગ,  
ઝેરકાચલાં, એરંડીયું, સુંઠ, કળથી, ખીજેરં, મીંઠીઆવળ, દરડે,  
અજમો, ચિત્રક, એરંડાનું મૂળ, આકડાનાં ફુલ, કાચકાં, વાવડીંગ,  
વગેરે. પેટના શુળ માટે ઉપરની ચીજો ઉપરાંત અંધેડો, કપૂર, કરી-

આવુ, કુદિનો, રાઈ, દીકામાળી, ચણુનો ખાર, મીંદળ. વાત-  
શુળ માટે-ઈંદ્રજવ, ગજો, પિત્ત શળ માટે આંબળાં, શતાવરી.  
આમશળ માટે-લીંડીપીપર. લેપ માટે-ગુગળ, ગુજ્જર, એળીઓ,  
ચેવંચીનો શીરો વગેરે.

### ગુલ્મ-ગોળો-Flatulence.

આ રોગ પાંચ પ્રકારનો છે. (૧) વાતગુલ્મ (૨) પિત્ત ગુલ્મ  
(૩) કફગુલ્મ (૩) ત્રિદોષ ગુલ્મ અને (૫) રક્ત ગુલ્મ. આ પ્રમાણે  
પાંચ પ્રકાર છતાં એ પાંચમાં વાયુની પ્રધાનતા છે.

**સામાન્ય કારણ અને લક્ષણો**—મિથ્યા આહાર તથા વિહાર-  
રથી વાતાદિ દોષ કુપિત થઈ પેટમાં ગ્રંથી રૂપ પાંચ પ્રકારનો ગુલ્મ  
ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગુલ્મની ગોળાકાર અથવા લંબગો-  
ળાકાર જેવી ગાંડો પેટમાં ફરતી જણાય છે, અને તે સાથે દુઃખાવો  
થાય છે તેને ગુલ્મ કહે છે. ઝાડાનો કબજો, અન્નનો ઉછાળો, ઘણા  
ઓડકાર, આંતરડામાં કુરકુર અવાજ થવો, પેટ પુલવું, આંતરડામાં  
દરદ થવું, મંદાગ્નિ, વગેરે લક્ષણો છે.

**વાતગુલ્મ—કારણ અને લક્ષણ**—ઝાડો પેશાબનો અટકાવ,  
શોકથી હૃદયનો અભિઘાત, વારંવાર જીલાબ લઇને મળનો અતિ-  
શય લય થવો, ઝાડો તથા વાછુટ થવી, ગળામાં શોષ, શરીરે રાતાશ  
અને કાળાશ વગેરે લક્ષણો છે.

**ઉપાય**—આ રોગમાં (૧) પ્રથમ લંઘન કરાવી દીપન અને  
સ્નિગ્ધ, ઉષ્ણ અને વાયુને અનુલોદન કરે તેવાં ઔષધો આપવાં.  
ઝાડો સાફ લાવવા માટે (૨) એરંડીયામાં શેકેલી હીંમજ તોલો એક  
અને એરંડીયામાં શેકેલી મુંઠ તોલો ૦૧ અને સંચળ તોલો ૦,  
ની ફાકી અડધા રૂપીઆભારની લેવી. આથી ઝાડો સાફ આવશે.  
(૨) બીજોરાતા બે રૂપીઆભાર રસમાં બળે આની ભાર બીડલવણુ  
અને સીંધવ નાંખી પી જવું. (૩) હિંદુ પંચક ચૂર્ણ સવાર, બપો-

રને સાંજરે પાપા રૂપીઆભાર લેવું. ( બનાવટ ) હીંગ, સિંધવ. આંબલીની રાખ, રાધ અને સુંદનું ચૂર્ણ લેવું. (૪) લશુનાદિવટ્ટી બપોરે ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજરે લેવી. ગોળા જે જગાએથી ચડે તે જગાએ રાધનું પ્લાસ્ટર મારવું અથવા તરપેટાઈન ચોપડવું.

**પિત્તગુલ્મ-કારણ અને લક્ષણ**—ખાટાં, ખારાં, ઉષ્ણ અને દાહ કરનાર પદાર્થો સેવન કરવાથી, લોહીના વિકારથી, મદ્યપાન સેવન કરવાથી પિત્તગુલ્મ થાય છે. અને તાવ, તરસ, રાતાશ, પાચનક્રિયાની મંદતા વગેરે તેનાં લક્ષણો છે. **ઉપાય**—(૧) હરડે અને ગોળ તોલો ૧. એ બંનેની ગોળાઓ મોટા બોર જેવડી કરવી. તેમાંથી સવાર, બપોર ને સાંજરે અકેકી લેવી. (૨) ત્રિકુળાના ક્વાથમાં નસોતરનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ નાખીને પીવો. હરડે અને કાળી દ્રાક્ષના ઉકાળામાં ગોળ મેળવીને પીવો. (૩) ત્રિકુળા ચૂર્ણ સાકર સાથે લેવું. (૪) આંબળાના રસમાં સિદ્ધ કરેલું ઘી લેવું. (૫) કંપીલાનું ચૂર્ણ ધમાં ચાટવું.

**કફગુલ્મ-કારણ અને લક્ષણ**—ભારે, ચીકણાં તથા ઠંડા અન્નપાન, વગેરે કારણો તથા તાવ, ઝાની, મોળ, અદ્યત્તી અને શરીરમાં ભાર વગેરે લક્ષણો છે.

**ઉપાય**—(૧) લંઘન, ઉલટી અને શેક સાથે સ્વેદ આપવો. (૨) તલ, એરંડી, અળશી તથા સરસવ વાટીને લેપ કરવો. (૩) વાતગુલ્મના ઉપાયો કરવા.

**રક્તગુલ્મ**—સ્ત્રીઓના આર્તવદોષથી થાય છે.

ઉપર બતાવેલ ગુલ્મના ઉપાયો દોષપરતે છે. જેમાં જે જે દોષોનું મિશ્રણ જણાય તે દોષોની ચિકિત્સા કરવી.

**ગુલ્મની સામાન્ય ચિકિત્સા**—(૧) લીંડીપીપર અને જવ-ખારનું ચૂર્ણ આદાના રસમાં લેવું. (૨) સિંધવ, સંચળ, ખીડલવળ, અજમેદ, એરંડમૂળ, જવખાર, બાળહરડે, વાવડીંગ અને ડુલાવેલી હીંગ સમભાગે લઈ તે બધાથી ત્રીજ ભાગે નસોતર લઈ તેનું ચૂર્ણ



કરવું અને તેમાંથી અરધાભાર ચૂર્ણ હેના પાણી સાથે લેવું. આ ચૂર્ણ ગુલ્મ, શૂળ, ચુંક વગેરે મટાડે છે. (૩) કાચકાનાં મીંજ, સંચળ, અજમો, સુંક અને હરડેનું ચૂર્ણ સમભાગે કરી તેમાંથી અરધાભાર લેવું. (૪) શરપંખાનો ક્ષાર હરડેના ચૂર્ણ સાથે લેવો. આ પ્રમાણે દવા આપવી અને પેટ ઉપર (૫) બંધારણ કરવું. બકરીની લીંદીઓ, મહુડાં, સાજીખાર, આંબાહળદર, એળીયો, સાણુ દેશી, દરેક તોલા ૨, હીંગ અને રેવંચીનો શીરો અઢેક તોલો, તેને ખાંદીને ગરમ કરીને પેટ ઉપર ગોળાની જગ્યાએ લેપ કરવો. આ રોગમાં (૬) શંખવટ્ટીની ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે અઢેકી લેવી. અથવા (૭) શંખભસ્મ વાલ ૧, છીપભસ્મ વાલ ૧ આદાના રસમાં લેવી. (૮) પીંપળના પાન નં.૩ ને ગોળ સાથે મેળવી ગોળી કરીને લેવી. (૯) શુદ્ધ કરેલાં ઝેરકાચલાં તોલો ૧, અજમો તોલો ૧, સિંધવ તોલો ૦૧, એનું ચૂર્ણ અઢેક વાલ સવારસાંજ લેવું. (૧૦) અગ્નિમુખક્ષાર બધે આનીભાર લીંબુના રૂપીઆ ભાર રસમાં પીવો. (૧૧) કુમાર્યાસવ બધે રૂપીઆભાર સવારસાંજ લેવો ઉપર પ્રમાણે વારા ફરતી દવાઓ આપતાં ગુલ્મ (ગોળો) ન મટે તો (૧૨) અગ્નિમુખ રસ તો. ૦૧ હેના પાણી સાથે લેવો. (બનાવટ) હીંગ ૧ ભાગ, વજ ૨ ભાગ, લીંદીપીપર ૩ ભાગ સુંક ૪ ભાગ, અજમો ૫ ભાગ, હરડે ૬ ભાગ, ચીત્રો ૭ ભાગ, ઉપલેટ ૮ ભાગનું ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ ઉદાવર્ત, અજીર્ણ, બરોળ, ઉદર રોગ (પેટના વ્યાધિ) અર્શ, શૂળ અને ગુલ્મને મટાડનાર છે. (૧૩) શંખદ્રાવના બધે ટીપાં પતાસામાં નાખી લેવાં અગર પાણીમાં લેવાં. શૂળના ઘણા ઉપાયો ગુલ્મ રોગમાં પણ લાગુ પડે છે માટે તે ઉપાયો કરવા.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) આંબળાં, જીના ચોખા, કળથી, લીંબુ, છાશ, લસણ, કુણો મુળો, સરગવો, હીંગ, દુધ, દાડમ અને વાતહર પદાર્થો, પથ્ય છે. (અપથ્ય) અડદ, જવ, મીઠાં ફળ, કહોળું, કઠોળ, જડ અને તેલવાળા પદાર્થો અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—એર'ડો, ગુગળ, ચુકો, લીંદીપીપર, શર-  
પંખો, સાટોડી, લવીંગ, હરડે. વાતગુહ્મ-ઇંદ્રજવ, કાંચકી, તળ અને  
ઉપરની વસ્તુઓ. પિત્તગુહ્મ-નસોતર, રેણુકખીજ. કફગુહ્મ-અજમે.  
ત્રિદોષગુહ્મ-અરણી, ગોરખમુંડી, વાયવરણો.

### હૃદરોગ-રકતાશયનો વ્યાધિ Heart-Disease.

આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્ર પ્રમાણે હૃદરોગના છ પ્રકાર છે. (૧) વાત (૨)  
પિત્ત (૩) કફ (૪) ત્રિદોષજન્ય (૫) કૃમિજન્ય (૬) ઉરોગ્રહ.

**કારણ**—ખાટા, ખારાં, તુરાં, કડવાં અને અતિ ઉષ્ણ પદાર્થોનું  
સેવન, અભિધાત, અજીર્ણ છતાં ખાવામાં આવવાથી, મળમૂત્રના અ-  
ટકાવથી, ભય, શોક, અને ચિંતા વગેરે કારણોથી હૃદરોગ થાય છે.

**લક્ષણ**—હૃદયમાં શળ, છાતીની ડાબી બાજુએ શળ આવે  
છે. છાતી બાંધી લીધી હોય અને શ્વાસ રોકાઈ જતો હોય એવું  
બહારથી જણાય છે, પણ ખરું જોતાં શ્વાસ લેવાતો નથી. દરદીનો  
દેખાવ ભયંકર થાય છે, નાડી નળળી અને પરસેવો થવો, બોલવાનું  
બંધ થાય છે પણ અંદર શુદ્ધિ રહે છે; લાંબો વખત આવે તો આંચકા  
અને તાણ આવે છે. દોષપરત્વે તેનાં જીદાં જીદાં કારણો અને  
લક્ષણો હોય છે.

**ઉપાય**—આ રોગનો ઉપાય કરતાં પહેલાં રોગનો નિર્ણય  
કરવાની વધારે જરૂર છે; અને તે માટે વિદ્વાન વૈદ્ય અગર વિદ્વાન  
દાકતરની સલાહ વિના કે રોગનો નિર્ણય કર્યા વિના ઉપાય કરવો  
નહિ. (૧) છાતી ઉપર ગરમ પાણીનો શેક કરવો અગર (૨) અ-  
ળસીની પોટીસ મુકવી. **પિત્તજન્ય** હૃદરોગ માટે (૩) અર્જુન  
વૃક્ષની છાલનું ચૂર્ણ બગે આનીભાર દુધ, મધ, ઘી અને ગોળ સાથે  
લેવું. (૪) વાવડીંગ અને ઉપલેટનું ચૂર્ણ વાવડીંગના કાઢામાં લેવું.  
કરમીયાથી થએલ હૃદરોગ માટે આ સારો ઉપાય છે. (૫) પોખર  
મૂળનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવું. (૬) હરડે, રાસ્ના, વજ, પીપર, મુંદ,

મોથ, અને પોખરમૂળનું ચૂર્ણ બન્ને આનીભાર પાણી સાથે લેવું.  
 (૭) ગાયના સારી રીતે ઉકાળેલા દુધમાં સાકર, મધ, ઘી બન્ને  
 તોલા અને પીપરનું ચૂર્ણ માપા ત્રણ નાખીને પીવું. આસોદરાની  
 છાલના કઢકથી તૈયાર કરેલું ઘી લેવું. (૯) પારા તથા ગંધકની સમ-  
 ભાગે કળલી કરી એ બંનેના સમભાગે અબ્રક મેળવી આસોદરાની  
 છાલના રસની તથા કુંગળીના રસની એકવીસ ભાવના આપી  
 તૈયાર કરવું. તેમાંથી અકેક રતિ મધમાં સવારસાંજ લેવી. કઢકથી  
 થયેલા હૃદરોગ માટે (૧૦) કાયકળ, આદુ, દારૂળદર, હરડે અને  
 અતિવિષની કળીનો કવાથ ગોમૂત્ર સાથે પીવો. (૧૧) કડુ અને  
 જોડીમધનું ચૂર્ણ ઉના ગરમ પાણી સાથે લેવું. (૧૨) સહદેવી તોલો  
 ૦૧ અને ગંગેટી તોલો ૦૧ ને ગાયના પોણોશેર દુધમાં ઉકાળી  
 પીવું. આ રોગમાં (૧૩) **સાબરસીંગાની ભરમ** અકેક વાલ  
 મધમાં ચાટવી. ઉપર પ્રમાણે ઉપાયો કરતાં હૃદયનું શૂળ ન મટે તો  
 (૧૪) **કલ્યાણસુદરસની** અકેક રતિ મધમાં આપવી. (બનાવટ)  
 રસસિંદુર, અબ્રકભરમ, આંદીની ભરમ, તામ્રભરમ સોનાની ભરમ,  
 અગર વરખ હીંગલોક ભરમ એ સમભાગે લઈ ચિત્રાના રસની  
 સાત ભાવના આપવી એટલે રસ તૈયાર થશે. છાતીનાં અને ફેફસા-  
 નાં દરદો માટે આ રસ અકસીર છે. પ્લુરસીમાં પણ આ દવા ધણું  
 સાફ કામ કરે છે. (૧૫) **સિતોપલાદિ ચૂર્ણ** સવારસાંજ બન્ને  
 આનીભાર ઘી સાથે લેવું. (૧૬) **દશમૂળારિષ્ટ, દ્રાક્ષારિષ્ટ, દ્રાક્ષા-  
 સવ,** એ ત્રણે છાતીના થડકારા વધી જાય તેમાં સાફ કામ કરે છે.  
 સવારસાંજ બન્ને રૂપીઆભાર લેવું. (૧૭) **અર્જુનાસવ-અરજુન**  
 સાદડની છાલ શેર ૧૦, કાળી દ્રાક્ષ શેર ૫, મહુડાં રતલ ૨, એ ત્રણ  
 ને આઠગણા પાણીમાં ઉકાળવાં. જ્યારે મણુ પાણી રહે ત્યારે ધાવ-  
 ડીનાં ડુલ બે રતલ, ગોળ શેર ૧૦ નાખી મેળવીને એક મહીના  
 સુધી રહેવા દેવું એટલે તૈયાર થશે. માત્રા તોલા ૨ થી ૪. (૧૮)  
**અર્જુનધૂત-અર્જુન** સાદડની છાલ શેર પાંચ લઘ તેને ખાંડી પાં-

અશર દુધમાં ચટણી ખનાવી તેમાં ગાયનું ઘી શર ૧ નાખી ઉકાળતાં ઘી બાકી રહે ત્યારે તે ઘી વાપરવું. માત્રા ૨ થી ૪ આ બંને પ્રયોગો આ રોગ માટે ઘણા ઉત્તમ છે. છાતીમાં માર પડવાથી અગર ખીજ ચોટ લાગવાથી હૃદયની પીડા થઈ હોય તો ટરપેન્ટાઇન લગાડી પોસના ડોઝનો શેક કરવો. આ રોગ કેટલીક વખતે લયંકર સ્વરૂપ પકડે છે માટે બરાબર નિદાન કરીને તેની ચિકિત્સા કરવી. છાતીમાં ગભરામણ થઇ માથે અને શરીરે પરસેવો બહુ વળે છે અને જીવ હમણાં નીકળી જશે, એવાં ચિન્હો જણાય ત્યારે (૧૯) મહિરણ્યગલ રસની માત્રાના ત્રણ ત્રણ લસરકા આદાના રસમાં ધસી પાવાં, અથવા (૨૦) કસ્તુરી અકેક રતિનો ચોથો લાગ મધમાં આપવો. (૨૧) મેતી તોલો ૮, ગુલાબજળમાં વાટી તેનો છુકો લેવો અને અંબર વાલ એક, બંનેને વાટી તેમાં સોનાના વરખ નં. ૨ મેળવી ખરલ કરી તેમાંથી રતીની માત્રા મધમાં લેવી. આ રોગ ઉપર જે જે ઉપાયો કરવામાં આવે તે સારા ચિકિત્સકની સલાહથી કરવા.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) પંડોળાં, જૂના ચોખા, કેરી, દાડમ, ગોળ, લસણ, મધ, ધાણા, પાન, આદુ વગેરે. (અપથ્ય) શ્રમ, ચિંતા, લય, શોક, બહુ ચાલવું, ઉત્તેજક ખાનપાન, ઝાડાની કબ્જાત, મૈથુન વગેરે અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—અરજીન સાદડ, એરંડો, આદુ, જેહીમધ, ગંજેટી, બીન્ડેઈ, લીંડીપીપર, વાવડીંગ, શેમજો, સમેરવો, પીંપજો, આસુંદરો, કસ્તુરી, અંબર.

### પ્રમેહ-પરમીયો-Gonorrhoea.

આર્યવૈદ્યકશાસ્ત્ર પ્રમાણે પ્રમેહના ૨૦ પ્રકારો છે. (૧) ઉદકમેહ (૨) ઇક્ષુમેહ (૩) સાંદ્રમેહ (૪) સુરામેહ (૫) પિષ્ટમેહ (૬) શુક-

+ હિરણ્યગલ—રસબલિ રવિરજત કનક મુકામવાલ  
લોહાન્નમ્ । લઘ્વાપટે વિપિકાલિતૈલેહેમર્મપોરલિકા ।

મેહ (૭) સિકતામેહ (૮) શીતમેહ (૯) શનૈર્મેહ (૧૦) લાલામેહ એ દશ કફ સંબંધી પ્રમેહ છે. (૧૧) ક્ષારમેહ (૧૨) નીલમેહ (૧૩) કાલમેહ (૧૪) હારિદ્રમેહ (૧૫) મંજીષ્ઠમેહ (૧૬) રક્તમેહ એ છ પિત્ત સંબંધી પ્રમેહ છે. (૧૭) વસામેહ (૧૮) મન્નમેહ (૧૯) હસ્તિમેહ (૨૦) ક્ષૌદ્રમેહ. એ ચાર વાયુ સંબંધી પ્રમેહ છે.

**કારણ**—ખેસી રહેવાથી, બહુ ઉધવાથી, દહીં ખાવાથી, ગોળ વગેરે ગરમ પદાર્થો ખાવાથી, ગ્રામ્ય પ્રાણીઓનાં માંસ તથા જળચર પ્રાણીઓનાં માંસનું અતિ સેવન કરવાથી, અતિ સ્ત્રીસંગથી, રજ-સ્વલા સ્ત્રીઓની સાથે મૈથુન કરવાથી, બલિચારી અને વારાંગનાઓની સાથે મૈથુન કરવાથી, વારંવાર સ્વપ્ન સ્ખલિત થવાથી, વગેરે કારણોથી પરમીયો થાય છે.

**લક્ષણ**—પેસાળ માર્ગેથી પણ નીકળે છે, ઇદ્રિના આગલા ભાગમાં ખરજ આવીને સોળે આવે છે અને મોઢું લાલ થઈ જાય છે, દાખતાં પરતું ટીપું નીકળે છે અને જડું અને પીળા રંગનું ધારખંધ પણ નીકળે છે અને તેથી ઘોતીયું બગડે છે, પેસાળ કરતાં બળંતરા બહુ થાય છે, પેસાળ બરાબર થતો નથી, તણખા મારે છે તેથી તેને તણખીયો પરમો કહે છે. તાવ આવે છે, ઝાડો ઉતરતો નથી, રાત્રે ઇદ્રિમાં વાયુ બરાય છે સારે તે કંઠણ દોરડા જેવી થઈ જાય છે, ધણી બેચેની રહે છે અને કેટલીકવાર ઇદ્રિમાંથી લોહી આવે છે. પરમાનાં આવાં સપ્ત ચિહ્ન દશથી પંદર દિવસ રહી નરમ પડે છે. પણ કમી થઈ તે પાતળું અને પીળાને બદલે સફેદ રંગનું આવે છે. પરમીયાને લીધે કોષવાર બદ થાય છે, તથા વૃષણ ઉપર રસ ઉતરવાથી કોષણોએ સોળે આવે છે. પ્રમેહ શરીરના કૃત ઇદ્રિના ભાગનું દરદ છે, તોપણ શરીરમાં તેનાં બીજાં ચિહ્નો ઉત્પન્ન થાય છે; જેમકે શરીર ઉપર ચાંદા પુટી નીકળવાં, સાંધા ફુગવા, આંખો ફુગવી, વૃષણ વૃદ્ધિ વગેરે શરીરના બાધિઓ પ્રમેહને લીધે થાય છે.

ઉપાય—પરમીયો શરૂ થાય ત્યારે ઇંદ્રિના મોઢા ઉપર ધણો સોજો અને અસહ્ય વેદના થાય છે માટે ગરમ પાણીનો શેક કરવો. ઇંદ્રિને ગરમ પાણીમાં બેઠેલાં કપડાથી વીંટવી. પેસાબ અને દસ્ત થવા માટે બીજી દવાઓ આપવી. (૧) દુધ અને પાણી જરા ઉકાળી ઠંડું થયા પછી પીવું. અગર (૨) ગોખરૂ અને કલથીનો ઉકાળો પીવો. (૩) તકમરીઆં, બહુફળી, ગોખરૂ અને સાજનાં ફુલ દરેક તોલો ૦૧ એ સર્વેને ખાંડી તેતું ચૂર્ણ સવાર, બપોર ને સાંજરે અરધા-ભાર લેવું. (૪) ગળોસત્વ બેઆનીભાર અને ત્રિકૂળા અરધા રૂપીઆભાર મેળવી સવારસાંજ બે વખત લેવું. ઝાડો ન આવે તો (૫) ગુલાબનાં ફુલ, સોનામખી અને કાળી દ્રાક્ષ દરેક તોલો ૧, નો કવાથ કરી લેવો. ઉપરની દવાથી પેસાબની વેદના ઓછી થઇ ઝાડો અને પેસાબ સારી રીતે આવશે. ઉપરની દવાથી ફાયદો ન થાય તો (૬) પ્રમેહારિ ચૂર્ણની અરધાભારની ફાકી પતાસું મેળવી પાણી સાથે લેવી. ( બનાવટ ) તકમરીઆં, સુરોખાર અને પાષાણુબેદ દરેક તોલા ૨, એ ત્રણને ખાંડી ચૂર્ણ કરવું. (૭) પ્રમેહાન્તકવટીની બબે ગોળીઓ સવાર, બપોર ને સાંજરે પાણી સાથે ગળવી. (બનાવટ) વાંસકપુર, શીલાજીત, રૂમીમસ્તકી, શેરી લોખાન, રાજ, ચણકબાબ, એલચી અને હળદર સમભાગે લઇ તેતું ચૂર્ણ કરી સુખડના તેલમાં મર્દન કરી વટાણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૮) ગળજીભીનો રસ તોલા ૨ માં ગોદન્તિ હરતાલની ભસ્મ વાલ એક અને બેઆનીભાર સાકર લઇ હલાવીને સવાર, બપોર ને સાંજરે ચાર પાંચ દિવસ પીવાથી તણુખીયા પ્રમેહની બળત્રા ઓછી થાય છે. પરમીયાના દરદમાં ફુલના નીચેની નસમાં દુઃખાવો ધણો થાય છે અને ઇંદ્રિમાં વાયુ ભરાય છે ત્યારે પ્રાણુજવો બાકી રહે તેવી વેદના થાય છે તે માટે ( ૯ ) ચંદ્રપ્રભાની અકેકી ગોળી સવારસાંજ પાણી સાથે લેવી. આ ગોળીઓ પ્રમેહનો કટ્ટો દૂરબન છે. (બનાવટ) કચુરો, વજ, મોથ, કરીઆતુ, ગળો, દેવદાર, હળદર, અતિવિષ, દરહળદર,

પીંપરીમૂળ, ચિત્રક, ધાણા, હરડાં, બેહેડાં, આંબળાં, ચવક, વાવ-  
ડીંગ, ગળપીપર, સુંઠ, મરી, પીંપર, સુવર્ણમાક્ષિક, જવખાર, સાથ-  
ખાર, સિંધવ, સંચળ અને ખીડલવણ, એમ ચાળીશ ઔષધો પા પા  
તોલો, નસોતર, દંતીમૂળ, તમાલપત્ર, તજ, એલચી અને વાંસકપુર  
દરેક અંકેક તોલો, લોહભસ્મ તોલા ૨, સાકર તોલા ૪, શિલાજીત  
તોલા ૮, યુગળ તોલા ૮, એ સર્વનું ચૂર્ણ કરી પાણીમાં ગોળાઓ  
બોટા બોર જેવડી કરવી. <sup>૧</sup>અનુભવ પ્રમાણે ઉપર લખેલા કાષ્ટાદિક  
ઔષધો ચારગણા લઈ તેને અધકચરા કરી ખાંડીને સોળ ગણા પાણીમાં  
પલાળવાં. ૩૨ તોલા યુગળ લેવો અને તેને આગલે દિવસે પાણીમાં  
પલાળવો. પછી બીજે દિવસે કાષ્ટાદિ ઔષધોનો ઉકાળો કરી ગાળી લેવો.  
યુગળનો ઉકાળો કરી ગાળી તેમાં શિલાજીત ૩૨ તોલાનું પાણી  
કરી નાંખી એ ત્રણેને ચુલા ઉપર ચડાવી ઉકાળવું. ઉકાળતાં ધન  
આસણી જેવું થાય ત્યારે લોહભસ્મ તોલા ૪, માક્ષિકભસ્મ તોલા ૨,  
વાંસકપુર તોલા ૪ અને સાકર તોલા ૧૬ મેળવીને આસણી કરવી. નાના  
બોરજેવડી ગોળાઓ કરવી. આ ગોળાઓ પ્રમેહ સિવાય મૂત્રકૃચ્છ્ર, મૂત્રા-  
ધાત, પથરી વગેરે મૂત્રાશયના તમામ દરદો અને દરેક પ્રકારના પ્રમેહ  
ઉપર ઘણું સાફ કામ કરે છે. ઈંદ્રનો સોળ ઉપર (૧૦) ઝેરકાચલાં  
અને આંબળાંને પાણીમાં ધસી તેને સહજ દેવતા ઉપર ઉતું કરી  
ચોપડવું. આ રોગ મૂળમાંથી જવાને માટે (૧૧) <sup>૧</sup>ખંગભસ્મ  
અંકેક રતિની માત્રા સવાર સાંજ ઘીમાં મેળવીને લેવી. (ખનાવટ)<sup>૨</sup>  
કલ્પ શેર ૧ ને તેલ, હાશ, ગાયનું મૂત્ર, કળથી, ત્રિકળાં, કાંજ અને  
વરીઆળીમાં ત્રણ ત્રણ વખત શુદ્ધ કરી તેના પતરાં કરી તેના ઝીણા  
ઝીણા કકડા કરવા, પછી હળદર, અજમો, લવીંગ અને જીર પ્રત્યેક

૧ ગુરુગમ્ય રિતિ પ્રમાણે અંદ્રપ્રભા ખનાવવાનો પ્રકાર.

૧ ગુરુગમ્ય પ્રયોગ છે.

૨ જમીન ઉપર ખાડો કરી તેમાં તેલ વગેરે નાંખીને પછી  
કલ્પ ઉંની કરી નાંખવી ને ધંટીનું નાનું પડ લાંબી દેવું.

અત્રીસ અત્રીસ તોલા લેવું. અને આંબલી અને પીપળાની છાલ સુકા પ્રત્યેક શેર શેર લેવી, એ સર્વેને ખાંડીરાખવાં; પછી લોઢાની કઠાઈમાં ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે શુદ્ધ કરેલી કલઈના કકડા નાંખી તે ઉંના થાય એટલે ઉપરનું ચૂર્ણ થોડું થોડું નાખતાં જવું ને લોઢાના તાવે- તાથી હલાવતા જવું. જ્યાં સુધી કલઈની ભસ્મ થાય ત્યાં સુધી ઉપરનું ચૂર્ણ નાખી હલાવવું એટલે ભસ્મ થશે; ત્યાર પછી તેને લુગડાથી આળી તેમાં કુંવારના પાઠાનો રસ નાંખી ખરલ કરી ટીકટીએ કરવી અને માટીના કોડીઆમાં શરાવ સંપુટ કરી ગજપુટ અગ્નિ આપવો. ડંડુ પડ્યા પછી તેને બહાર કહાડી તે ભસ્મમાં ઉપરની ચાર ચીજો (હળદર, લવીંગ, જીરૂ અને અજમાનો ઉકાળો નાંખી ખરલ કરી શરાવ સંપુટમાં મુકી ફરી ગજપુટ આપવો એટલે સફેદ બંગભસ્મ થશે. પ્રમેહ, મધુપ્રમેહ અને બીજા સત્તર પ્રકારના પ્રમેહને મટાડે છે. પૃથ્વી-મગની દાળ અને ઝુલકો રોટલી ખાવી. તેલ, આંબલી, મરચું, મીઠું, વાલ અને હીંગ ખાવાં નહિ. (૧૨) **અખંજેન્દર-** શંખજીરૂ તો. ૫ ને બકરીના દુધમાં સાત દિવસ ખરલ કરી પછી તેનો પેડો વાળી શરાવ સંપુટમાં મુકી ગજપુટ આપવો. એટલે ભસ્મ થશે. આમાં બંને વાલની માત્રા સવાર, અપોર ને સાંજે ઘી સાકરમાં લેવી. (૧૩) **અપ્રવાલભસ્મ**—પરવાળાંની ડાંબલીને ગાયના દુધમાં, બકરીના દુધમાં અથવા કુંવારના પાઠાના રસમાં શરાવ સંપુટ કરી ગજપુટ આપવો. આ ભસ્મમાંથી એકેક વાલ બેઆની ભાર ગળોસત્વ સાથે મેળવી ઘી સાકરમાં ચાટવી. (૧૪) ત્રિકુળાનો કવાથ મધ નાખી પીવો. આ પ્રમાણે દવા આપતાં પરમાતું જોર આપું થતું જાય છે પણ કેટલી વખતે ગરમીનું જોર વધારે હોય છે તો પેસાબ બંધ થઈ જાય છે માટે પેડું ઉપર (૧૫) કેસુડાનાં પુલ વરાળીયાં કરી બાંધવાં અને પેસાબ થવા માટે (૧૬) લાંબડીનાં બીયાં તોલા ૨ અને સુરોખાર તોલા



૧, બન્નેનું ચૂર્ણ તેા. ૧૧૧ પતાસા સાથે લેવું. આથી પેસાળનો ખુલાસો સારો રહેશે. પરમાનો રોગ એવો વિચિત્ર છે કે તેમાં દોષપરત્વે પ્રકૃતિ અનુસાર દવાઓનો ફેરફાર કરતાં જે દવા લાગુ પડે છે તેના ઉપર આધાર રાખવામાં આવે છે. માટે પરમાના વીસ પ્રકાર છે તે ઉપર અનુભવ કરેલી કેટલીક દવાઓ નીચે બતાવવામાં આવી છે તેના ઉપયોગ કરવો. (૧) ઉદકમેહમાં—મેહું અને પાણી સરખું અને ચીકણું મૂત્ર ઉતરે છે. ઉપાય—(૧) ચંદ્રપ્રભાની અકેકી ગોળીઓ પાણી સાથે આપવી. (૨) શીલાજીત અકેક વાલ કુધમાં નાખી લેવો. (૩) પારિજાતક અને નિર્મળીનો ક્વાથ આપવો. (૨) ઇશ્વરમેહમાં—શેરડીના રસ જેવો મીઠો અને ઘણો પેસાળ આવે છે. ઉપાય (૧) હરડે, કાયફળ, મોથ અને લોધરનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો. (૨) અરણીનાં મૂળનો ક્વાથ પીવો. ( ૩ ) ચંદ્રપ્રભાની ગોળી અકેકી પાણી સાથે લેવી. ( ૩ ) સાંદ્રમેહમાં પેસાળ રાત્રે રાખી મુકવાથી ઘાટો થાય છે. ઉપાય—( ૧ ) હળદર, દારૂહળદર, વાવડોંગ અને તગરનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો. (૨) સાત્વિનનો ક્વાથ પીવો. (૩) સમપણીનો ક્વાથ પીવો. (૪) સુરમેહમાં—રાત્રે રાખી મુકવાથી મદિરા જેવો ઘાટો પેસાળ થાય છે. ઉપાય—(૧) દેવદાર, કઠ, સુખડ અને અને અગરનો ક્વાથ પીવો. (૨) શીમળાનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો (૩) ગળાનો ક્વાથ મધ અને હળદર મેળવી પીવો, (૫) પિષ્ટમેહમાં—પેસાળમાં લોટ જેવો લાગ જાય છે અને પેસાળ કરતાં ફવાટાં ઉંચાં થાય છે—અંગ્રેજીમાં “કાંઈસુરીઆ” કહે છે. ઉપાય—(૧) હરડે, દારૂહળદર, વજ, અરણી, બહેડાં અને આંબળાંનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો, (૨) હળદર, દારૂહળદર, ગળા અને આંબળાનો ક્વાથ મધ નાખી પીવો. (૬) શુક્રમેહમાં—પેસાળ સાથે વીર્ય જાય અગર પેસાળ કરી રહ્યા પછી વીર્યનાં ટીપાં પડે છે. અંગ્રેજીમાં તેને “સ્પર્મટોરીઆ” કહે છે. ઉપાય—(૧) સેપારીનાં પુલ

તોલો ૦૧, અને સાકર તોલો ૦૧, અનેનું ચૂર્ણ ગાયના દુધ સાથે સાકર નાખી લેવું. (૨) ખાખરાનો ગુંદ, પાષાણ ભેદ, સમુદ્રીણુ, દારૂહળધર અને સાકર સમભાગે કરેલું ચૂર્ણ અડધા ભાર ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૩) રતાંજલી, આસોંદરો, અને દુધનો કવાથ મધ નાખી લેવો. (૪) મુગલાઈ બેદાણા તોલો ૧ રાત્રે પલાળી તેના લુઅાળમાં સાકર તોલો ૦૧ નાંખી લેવું. (૭) સિકતામેહમાં-પેસાળ કરતી વખતે રેતી જેવી ઝીણી કણીઓ પડે છે. ઉપાય-ચિત્રકમૂળનો કવાથ મધ અને હળદર નાખી લેવો, (૨) લીંબડાની ગળો, આંબળાં, હરડે, અને બહેડાંનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૮) શીતમેહ-પેસાળ ટાટો અને મીઠો ઉતરે છે. ઉપાય-(૧) આંબલીની છાલ, કમળ અને આંબળાંનો કવાથ શિલાજીત એક વાલ નાખી પીવો. (૨) ગોખર, બહુકળી સમભાગે લઈ તેનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૯) શનર્મેહમાં-પેસાળ થોડી થોડી ધારે મંદવેગથી ઉતરેછે. ઉપાય-(૧) ખેરની છાલ, આંબળાં અને હરડેનો સમભાગે કવાથ લેવો. (૨) ગળજીબીનો રસ તોલો ૧ તેમાં બે આનીભાર સાકર નાખી પીવો. (૧૦) લાલામેહમાં-પેસાળ કરતી વખતે લાળના તાંતણાનો જેવું નીકળે છે. ઉપાય (૧) ત્રિકૂળા, ગરમાળો અને કાળીદ્રાક્ષનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૨) વાળો, હરડે, વજ બે ભતની અને ગળાનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૧૧) ક્ષારમેહમાં-પેસાળમાં ખારા પાણી જેવો ભાગ જાય છે. ઉપાય-(૧) વાળો, લોધર, આસોંદરો અને સુખડનો કવાથ મધ નાખીને પીવો. (૨) ત્રિકૂળાનો કવાથ શિલાજીત એક વાલ નાંખી પીવો. (૩) લીંબડાની ગળો, કાળીદ્રાક્ષ અને હરડેનો કવાથ પીવો. (૧૨) નીલમેહમાં-પેસાળ નીલા રંગનો થાય છે. ઉપાય-(૧) મોથ, હરડે, વાળાં અને રતાંજલીને કવાથ પીવો. (૨) પીંપળનો કવાથ પીવો. (૧૩) કાળમેહમાં-પેસાળ મેસ જેવો કાળો ઉતરે છે. ઉપાય-(૧) લીંબડાની છાલ, પટોળ, ગળો અને આંબળાંનો કવાથ મધ નાખીને

પીવો. [(૨) લોધર, આંબળાં, અને હરડેનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૧૪) હારિદ્રમેહમાં-પેસાળ કરતાં હળદરના રંગ જેવો પેસાળ ઉતરે અને બળતરા વાળો પેસાળ થાય છે. ઉપાય-(૧) આંબાની છાલ, લોધર, દારૂહળદર, અને ધાવડીનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૨) ત્રિકુળા અને ગરમાળાનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૧૫) માંજીરમેહમાં-પેસાળ મજાડના રંગ જેવો ઉતરે છે. ઉપાય-(૧) કાળીપાટ, પીંપળો અને નેતરનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૨) વાળો મજાડ અને રતાંજલીનો કવાથ પીવો. (૩) ગરમાળો અને ગળોનો કવાથ પીવો. (૧૬) રક્તમેહમાં-પેસાળ ગરમ લોહી જેવો ઉતરે છે. ઉપાય-(૧) ખજૂર, ગળો અને શીવ-લુનાં મૂળનો કવાથ પીવો. (૨) આંબળાં તથા ગળોનો કવાથ મધ નાખી પીવો. (૩) હીરાબોળ, આંબળાં અને એલચીનો કવાથ પીવો. (૧૭) વસામેહમાં પેસાળમાં ચરખી નીલ અગર તેવા રંગનો પેસાળ થાય. ઉપાય-[૧] અરણીનાં મૂળ તથા સીસમનો કવાથ પીવો. [૨] વાવડીંગ, હળદર, જેડીમધ અને વાવડીંગનો કવાથ પીવો. [૧૮] મન્જનમેહમાં-પેસાળ મન્જનના રંગ જેવો ઉતરે છે. ઉપાય [૧] હરડે, ધાણા, ગરમાળાનો ગોળ, અને આંબળાનો કવાથ પીવો. [૨] ગળો, આંબળાં, હળદર અને આંબાહળદરનો કવાથ પીવો. [૧૯] હસ્તિમેહમાં-હાથીના કુંભસ્થળમાંથી જેવા રંગનો મદ ઝરે છે, તેવા રંગનો પેસાળ ઉતરે છે. અંત્રેજમાં “એન્યુરેસિસ” કહે છે. ઉપાય-[૧] સરસડો, કાળીપાટ, મોરવેલ અને ધમાસાનો કવાથ પીવો. [૨] કેહાના પાનનો કવાથ પીવો. [૩] હરડે, કાળી દ્રાક્ષ અને ધમાસાનો કવાથ પીવો. [૨૦] ક્ષૌદ્રમેહમાં-જીવો મધુમેહ ડાયાબીટીસ ઉપર પ્રમાણે વીસ પ્રકારના પ્રમેહોના ઉપાયો જણાવ્યા છે છતાં પણ કેટલીક બાબતો પર વિશેષ જણાવવાની જરૂર છે. પરમાનુપદ એકદમ બંધન કરતાં જે જે કારણોથી પરમો થયેલો છે તે તે કારણો દુર થયાથી પરમો મટે છે. ઈન્દ્રિની નીચેની નસોમાં

દુઃખાવો પુષ્કળ થાય છે અને નીચેના ભાગમાં આગળ પેસાળ આવતાં ધણેજ દુઃખાવો થાય છે અને તેજગા દાખવાથી પર નીકળે છે માટે પ્રમેહારિવટીની અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે ગાયના દુધ સાથે અગર પાણી સાથે લેવી. [બનાવટ] ચનીકબાલા, શંખજી અને સોનાગેર, દરેક તોલો ૧ નું ચૂર્ણ કરી સુખડના તેલમાં ગોળીઓ ચણીબોર જેવડી કરવી. આ ગોળીઓથી નસોનો દુઃખાવો ઓછો થશે અને પર ધીમે ધીમે કમી થતું જશે. બીમસેની કપુર વાલ ૧ અને અરીણુ અરધી રતી, એ બેને વાટી મધમાં ગોળી કરી સવારસાંજ અકેક ગળવી. પરમાનું જોર ઓછું થયા પછી પણ તદન મટી જાય તેવા ઉપાયો કરવા જોઈએ. આ રોગમાં પાશ્વિમાત્ય વિદ્વાનો પીચકારીનો ઉપયોગ કરવા ભલામણ કરે છે. કાચની પીચકારી લાવી જરા ગરમ કરેલું પાણી તોલા ૪ લઈ તેમાં ઝુલાવેલી ફટકડી વાલ ૧ તથા જસતના ડુલ વાલ ૧ નાખી હલાવીને પીચકારી લેવી. પીચકારીની દવાઓ મોરચુથુ ફટકડી, જસતનાં ડુલ, સીદ્ધર નાઈટ્રેટ, પોટાસ પરમેંગેટ વગેરે. દવાઓ માટે કોપેઆ બાલસમ, ચણકબાળ, સુખડનું તેલ અને સેન્ટલમીડીની ગોળીઓ ખાવા ભલામણ કરે છે. ઉપરની દવાઓ આપણી દેશી દવાઓની સાથેની છે એટલે તે બતાવી છે. બહુમૂલવાળા પ્રમેહ ઉપર (૧) કાળા તલ તોલો ૧ સવારમાં સેવન કરવા (૨) આનંદભૈરવરસની અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે દુધ સાથે લેવી. (બનાવટ) શુદ્ધ હીંગળોક, શુદ્ધ વજનાગ, મરી, ટંકણ, પીંપર, સમલાગે ચૂર્ણ કરી આદાના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૩) પંચ વક્ત રસની અકેકી ગોળી સવાર, બપોર ને સાંજે પાણી સાથે લેવી. અને તે ઉપર અરધો તોલો ચારોળી ચાવી જવી. (૪) ત્રિફળા, વાંસનાં પાંદડાં, મોથ, પહાડમૂળ અને જેડીમધનો કવાથ પીવો. ઉપર બતાવેલા વીસ પ્રકારના પ્રમેહો ઉપર પ્રથમ બતાવેલા ઉપાયો પૈકી બંગલરસ, ચંદ્રપ્રભાગુટીકા અને પ્રમેહાન્તકવટી સાઈ કામ

કરે છે માટે તેનો પણ ઉપયોગ કરવો. પ્રમેહ ઉપર કેટલાક સામાન્ય ઉપાયો સાફ કામ કરે છે તે નીચે પ્રમાણે છે. [૧] સુવા શેર ૧, મેદા શેર ૦૧, ગુદ શેર ૦૧, રાતી ખાંડ શેર ૧૧ અને ઘી શેર ૧ સર્વેને ખાંડી અઘોળ અઘોળના મોદક બનાવવા તેમાંથી સવારસાંજ અકેક લેવો. [૨] ઘોળો ગુદ શેર ૦૧, શીંગોડાનો લોટ શેર ૦૧, બુર ખાંડ શેર ૦૧, ઘી શેર ૧૧, મેદા શેર ૦૧૧ એ બધાં વસાણાં એક કરી અઘોળ અઘોળના મોદક બનાવી તેમાંથી અકેક લેવો. [૩] કેવડાની જડનો રસ શેર ૦૧માં સાકર તોલો ૧૧ નાખી પીજવું [૪] ગળોસત્વ તોલો ૦૧, પિત્તપાપડો તોલો ૧, આંબળાં તો. ૧, બહેડાં તોલો ૧, હરડે તોલો ૧, ધરો તોલો ૧ એ સર્વેને પાણી શેર ૧૧ માં ઉકાળી પાંચ તોલા રહે સારે તેમાં તોલો ૧ મધ નાખી પીવું. (૫) ચણકબાબ અને કાંચકીનાં પાંન સમભાગે લઈ તેને પાણીમાં વાટી તેનો રસ પી જવો. (૬) દાડમ અને જાંબુનો શરબ લેવો. (૭) વડનું દુધ પતાસામાં ભરી સાત દિવસ લેવું. (૮) ફટકડી તોલો ૧, એલચી તોલો ૧, સાકર તોલા ૨નાં પડીકાં નં. ૩ કરી લેવાં. (૯) શંખાવળી, સાકર, ધાણા અને વરીઆળા સમભાગે લઈ રાત્રે પાણીમાં પલાળી સવારમાં હિમ કરી પીવું. (૧૦) ખાખરાનાં પુલ્લનો ક્વાથ સાકર નાખી પીવો. (૧૧) વાવડીંગ, હળદર, જેડીમધ, સુંઠ અને ગોખરનો ક્વાથ મધ નાખી લેવો. (૧૨) ચનીકબાબ તોલો ૧ નો ક્વાથ કરી તેમાં સુખડના તેલના પાંચ પાંચ ટીપાં નાખી તે ક્વાથ પીવો. (૧૩) વંશલોચન, એલચીદાણા, ચણકબાબ, ઘોળો કાથો અને માયફળ દરેક તોલો ૧ નું ચૂર્ણ કરી તે ચૂર્ણમાં સુખડનું તેલ નાખી નાના ખોર જેવડી ગોળાઓ કરવી; તેમાંથી સવારસાંજ બન્ને ગોળાઓ ઠંડા પાણી સાથે લેવી. (૧૪) નવટાંક ઘઉં રાત્રે પાણીમાં પલાળી રાખી સવારમાં વાટી વસ્ત્રગાળ કરી તે પાણીમાં સાકર તોલો ૧ નાખી સાત દિવસ પીવું.

પરમાવાળાને બીજા ઉપદ્રવો નીચે પ્રમાણે થાય છે. [૧] મૃ-

ત્રકચ્છ-નળીના સોજને લીધે પેસાળ અટકી જાય છે અને ટીપે ટીપે થાય છે. [૨] રક્તસ્ત્રાવ-પેસાળ વાટે લોહી આવે છે [૩] આંદીમાં બદ થાય છે તેવી પરમામાં પણ થાય છે. [૪] વૃષણવૃદ્ધિ ગોળી સુજી આવે છે. [૫] આંખ ઉઠવી [૬] સંધિવા. આ ઉપ-  
દ્રવોની ચિકિત્સા આગળ બતાવવામાં આવી છે.

**પૃથ્થાપૃથ્થ**—પરમાના દરદીએ આહારમાં જેટલી સંભાળ રાખવાની છે તેથી વિશેષ વિહારમાં સંભાળ રાખવાની જરૂર છે. પરમા એ નાદાની અવસ્થાની શિક્ષા છે. પરમાનું ઝેર ધણું ચેપી છે અને ખરાબ છે, માટે સંભાળ રાખી રહેવાની જરૂર છે. [પૃથ્થ] ડાંગર, જવ, સાડીચોખા, મઠ, ઘઉં, જુની કળથી, મગ, તુવેર, ચણા એ સર્વેનું આસામણ, પરવળ, કાકડી, જુનું મધ, પાકાં કેળાં જાંબુ ખજૂર, તરબુચ, કડવા તથા તુરા પદાર્થો હિતકર છે. [અપૃથ્થ] પેસાળ રોકવો, દિવસે ઉંધવું, ખીરી પીવી, વાલ, મિષ્ટાન્ન, તેલ, દહીં, શેરડી, ખાટા, ખારા, તીખાં, અને ઉજળુ પદાર્થ, મૈથુન, નવો દારૂ, તેલ, દુધ ગોળ, વગેરે અહિત કરનાર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—અરલુ, આંખળા, ચુખડ, રતાંજલી, ચની-કપાલા, સોનાગેર, આંખળાં, ઉખરો, ઉમથુંજીં, કેવડાનું ઝાડ, કેળ, ખાપરો, ખીજડો, ખેર, ગજો, ગોખરૂં, તલ, નિર્મળી, પાપાણ્બેદ, બકાન લીંબડો, હીરાબોળ, બાવળ, ભોંયઆંખળાં, ગળજીલી, હળ-દર, દારૂહળદર, ભોંયકહોળું, મેંદી, મેંદાલકડી, લીંબડો, વાંસ, શતા-વરી, શરપંખો, સીસમ, હરડે, કમળ, એલચી, સાત્વીન, શેમજો, મજીઠ, પારિજાતક, ગરમાજો, રતનજોત, પીપજો, કાયફળ, અળશી.

## મધુમેહ-મીઠો પેસાળ.

( Diabetes-ડાયાબીટીસ )

આ રોગમાં પેસાળ વધારે વખત થાય છે અને તેમાં સાકર જાય છે. વીસ પ્રકારના પ્રમેહ બતાવ્યા છે, તેમાંનો કૌદ્ર પ્રમેહ એજ

મધુમેહ છે. સુશ્રુતાચાર્યે તેનું નિદાન અને ચિકિત્સા અલગ બનાવી છે. લોહીમાં સાકરનો ભાગ હોય છે, તે યોગ્ય પ્રમાણમાં હોય છે ત્યાં સુધી પેસાબમાં નીકળી જતો નથી; પણ સાકર તથા સાકરનાં ગુણુવાળા પદાર્થો બહુ ખાવાથી, યકૃત (લીવર)ની ક્રિયા બગડવાથી તથા મગજના કેટલાક દરદો થવાથી પેસાબમાં સાકર જાય છે.

કારણ—મીઠાશવાળી વસ્તુઓનું અતિ સેવન કરવાથી, તથા મગજ અને કરોડરજીનનાં દરદોથી મધુમેહનો ભયંકર રોગ થાય છે. આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્ર પ્રમાણે ક્ષૌદ્રમેહનાં જે કારણ લક્ષણો છે તેજ મધુમેહનાં છે. જે લોકો ખાંડ, મીઠાઈ તથા ચોખ્ખા બહુ ખાય છે તેને આ રોગ થવા સંભવ છે. દારૂ બહુ પીવાથી, મનની દીલગીરીથી, શોક અને ભય વગેરે કારણોથી આ મધુમેહ થાય છે. આ રોગ વંશપરંપરામાં ઉતરે છે.

લક્ષણ—પેસાબ કરવા ઘણી વખતે જવું પડે છે, રાતમાં પણ કલાકે બે કલાકે ઉઠવું પડે છે અને શરીર ક્ષીણ થતું જાય છે. પેસાબ કરતાં બળત્રા બળે છે અને મૂત્ર માર્ગમાંથી રસી નીકળે છે અથવા તેના મોઢા ઉપર ચાંદાં પડે છે. પેસાબ રંગે શીકા અને સ્વાદે ગળ્યો હોય છે. પેસાબમાં સાકર વધારે પ્રમાણમાં જાય છે. તાવ આવતો હોય તો કમી નીકળે છે. પેસાબની પરીક્ષા કરાવવાથી માલુમ પડે છે. તે ઉપરાંત પેસાબ વધારે વખત રાખી મુકવાથી તેમાં શીણ થવા માંડે છે. પેસાબ ઉપર કીડી, મંકોડાં વગેરે જીવ ચડે છે, તે મધુમેહની પરીક્ષાનું સાધારણ ચિન્હ છે. તરસ બહુ લાગે છે, જીભ તથા ગળું સુકાય છે, કોઈ વાર ભુખ બહુ લાગે છે અને કોઈવાર અરૂચી થાય છે. જીભ રાતી થાય છે, પેદાં સુજી આવે છે અને તેમાંથી લોહી નીકળે છે. ઝાડો બહુ કપળે રહે છે, શરીર બહુ દુર્બળ થતું જાય છે, અને પુરુષાર્થ ઓછું થઈ નબળાઈ દિનપ્રતિદિન વધતી જાય છે, વગેરે લક્ષણો મધુમેહનાં છે.

ઉપાય—( ૧ ) ઔષધોપચાર કરતાં ખોરાકની તજવીજ

વધારે ફાયદો કરે છે. આ રોગમાં [૨] શિલાજીત સાઈ કામ કરે છે. શિલાજીત દરરોજ અંકેક વાલ સવારસાંજ ઘીમાં લેવું. [૩] ચંદ્રપ્રભાની ગોળી સવારસાંજ અંકેકી પાણી અગર દુધ સાથે લેવી. (૩) બંગલરમ અંકેક રતિ ઘીમાં લેવી. ચંદ્રપ્રભા અને બંગ આ રોગમાં રામબાણુ ઇલાજ છે. [૫] કાળીપાટ, અરણી અને વાવડીંગ નો કવાથ પીવો. (૬) માહ્યોગરાજ ગુગલ-અંકેક ગોળી સવાર સાંજ ગાયના દુધ સાથે આપવાથી સારો ફાયદો થાય છે. [૭] ગોદન્તિ હરતાલની લરમ અંકેક વાલ સવાર, અપોર ને સાંજરે ઘીમાં લેવી. [૮] પીપ્પળો, વડ, જાંબુ, આંબો, ગરમાળો, ધાવડો, મહુડો, લોધર, કરંજ એમાંથી ગમે તે ઝાડના મૂળની છાલ, ત્રિકૂળા, ઇંદ્રજીવ અને બીલામાં સર્વે સમલાગે ચૂર્ણ કરી મધ સાથે ચાટવું. આ રોગમાં જે જે વખતે જે જે ઉપદ્રવો જણાય તેની ચિકિત્સા કરવી. આ રોગમાં સાકરવાળાં મીષ્ટાન્ન ખાવાં નહિ. સાકરની જગાએ “સેકેરીન” વાપરી શકાય છે. શેર પાણીમાં એક ઘઉં ભાર સેકેરીન નાખવાથી ગળ્યું થાય છે. આ રોગમાં અરીણવાળી દવા સારો ફાયદો કરે છે. તે સિવાય બૃહદ્ગેશ્વર, મેહાન્તક, મેહ-મુદ્રર, બંગેશ્વર વગેરે દવાઓ સાઈ કામ કરે છે.

**પથ્યાપથ્ય**—પ્રમેહમાં બતાવ્યા પ્રમાણે પથ્યાપથ્ય રાખવું. આધુનિક પાશ્ચિમાત્ય વિદ્વાનો નીચે પ્રમાણે વિશેષ પથ્યાપથ્યની ભલામણ કરે છે. ( પથ્ય ) સત્વ કાઠી લીધેલ ઘઉંની થુલી, જવની કે જડા ઘઉંની પુરી કે રોટલી, બદામની પુરી, ચાહ, કેકો, લીલા પાંતનું શાક, ભાજી, કારેલાં, કમળ કાકડી, કાકડી વગેરે પથ્ય છે. તર કાઠી નાંખેલું દુધ, માંખણ, ઘી, તુવેરની દાળ, ચણા, મક, ઓછા પ્રમાણમાં આપવાં. ( અપથ્ય ) નહિ ખાવાલાયકમાં સાકર, ખાંડ, ગોળ સત્વવાળા ઘઉં, મકાઈ, ચોખા, સાણચોખા વગેરે ધાન્યો. શાક તરકારીમાં બટાટા, તગાજર, કુંગળી, પાકેલાં ફળો, કાલી ફલાવર, વટાણા, ખુદદાણા, સુકો મેવો, સર્વ પ્રકારના



દાર, મીઠાં પાણી જેમદે લેમેનેડ, જીંજર, શરબતો, બહુ દુધ વગેરે નહિ ખાવાં.

**વિશેષ ઉપચાર**—જાંભુ, ઉંબરો, પીપળો, આંબો, કેહ, ફરંજ, મહુડો, લોધર, ગળો, હરડે, કાળીપાટ, શિલાજીત, અશીષુને ઉંનું કરી બાજરીનાં દાણા જેટલું લેવું, વડ, ગરમાળો, કાકડી, લિલામાં.

### મૂત્રકૃચ્છ્ર-મૂત્રગાંઠ.

( Stricture of the Urethra-સ્ત્રિક્ચૌરેથ્રા.)

પેસાબનું રોકાણ થાય અને ઘણા કષ્ટથી પેસાબ થાય તેને મૂત્રકૃચ્છ્ર કહે છે. તેના આઠ પ્રકાર છે (૧) વાતિક (૨) પૈત્તિક (૩) કક્ષજ (૪) સંનિપાતજ (૫) શલ્યજ (૬) અશ્મરિજન્ય (૭) મળજન્ય (૮) શુક્રજન્ય.

**કારણ**—પેસાબ બહાર આવવાનો માર્ગ સંકોચાઈ જવાથી, રસ પડ સુજી જવાથી, અને વરમ તથા જખમને લીધે રસ્તો સાંકડો થઈ પેસાબ બંધ થઈ જાય છે. ગરમ ખોરાક, ઘણા ગળ્યા પદાર્થો, નિરંતર મદ્યપાન, ઘોડા ઉપરની મુસાફરી, પથરી આદી આવવી વગેરે કારણો છે. દોષપરત્વે તેનાં જીદાં જીદાં કારણો છે.

**લક્ષણ**—પેસાબ કરવા વારે ઘડીએ જવું પડે, પેસાબ કરી રહ્યા પછી પેસાબનાં ટીપાં ટપકે અને તેથી ઘોતીયું બગડે, પેસાબ કરતી વખતે ઈંદ્રિમાં અસહ્ય વેદના થાય, પેસાબની ધાર પાતળી અને વાંકી થાય, પેસાબના દ્વાર ખરજ આવે.

**ઉપાય**—(૧) ગોખર અને કળથીનો સમભાગ કવાથ કરી પીવો. (૨) ગોખરના કવાથમાં જવખાર નાંખી પીવો. (૩) કેસુડાનાં ફળનો ઉકાળો કરી મધ નાંખી પીવો. (૪) ગોખર, ગરમાળો, દર્ભ, કાસડો, ધમાસો, આંબળાં, પાપાણુબેદનો કવાથ મધ નાંખી પીવો. (૫) આ કવાથ પથરીથી થયેલા મૂત્રકૃચ્છ્રને મટાડવામાં અકસીર છે. એલચીદાણા, પાપાણુબેદ, ગોખર, શિલાજીત, કાકડી

નાં ખી, સિંધવ અને કેસરનું ચૂર્ણ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. આ કવાથથી વાતિક, પૌતિક અને કફ સંબંધી થયેલો મૂત્રકૃચ્છ્ર જરૂર મટે છે. વાતિકમૂત્રકૃચ્છ્ર ઉપર (૬) દુધ હિંતું કરી ગોળ નાખી પીવો તથા આંખના કવાથમાં ગોળ નાંખી પીવો. પિત્ત સંબંધી માટે (૭) દ્રાક્ષ અને ખડી સાકર દહીંની તર સાથે લેવાં. તથા (૮) નાળાએરનું પાણી ગોળ અને ધાણામાં પીવું. (૯) સતાવરીનો કવાથ મધમાં પીવાથી સંનિપાતથી થયેલો મૂત્રકૃચ્છ્ર મટે છે. (૧૦) લાંબડીનાં ખીયાનું ચૂર્ણ અરધા લાર સાકર સાથે ફાફી, ઉપર તાજી છાશ લેવી. શુક્ર (વીર્ય) સંબંધી મૂત્રકૃચ્છ્ર અને મળ સંબંધી મૂત્રકૃચ્છ્ર ઉપર (૧૧) ખજૂર, આંખળાં, શિલાજીત, એલચી, જેડી-મધ, પીંપર, પાપાણ્ણેદ, સુખડ, ચીલડાનાં ખીયાં અને ધાણા એ બધાનું ચૂર્ણ જેડીમધના કવાથ સાથે લેવું. આથી ઉપરના દરદ સિવાય ઈંદ્રિમાની તણખ, ચુદાનો દુઃખાવો, પથરીનો અટકાવ, શળ વગેરેનો નાશ કરી બળ અને વૃદ્ધ્ય કરનાર છે. (૧૨) ગોખ-રના પંચાગનો કવાથ શિલાજીત તથા સાકર મેળવીને લેવો. (૧૩) શિમળાની છાલનું ચૂર્ણ ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૧૪) પેટ અને લીંડીઓ અને સુરોખારને હિંનો કરી વાડી બનિ જતી પેટ અને (૧૫) શિલાજીત દરરોજ બપો વાલ, દરડે, ગરમાળાનો ગોળ, સંબંધી મૂત્રકૃચ્છ્ર-ઝાડોના ગોખરનો કવાથ મધ નાંખી પીવો. પેદામાં આકર્ષણતા બળદના પગની રેત, ખાતર, જૂની ઇંટ, મીકું, વગેરેની લાદ, એ સર્વેને છાશમાં બદખદાવી પેકુ ઉપર બાંધવું. (૧૬) એલચી, પાપાણ્ણેદ (૧૮) હિંબરાનું દુધ પતાસું મેળવી પીવું. (૧૯) એલચી, પાપાણ્ણેદ, કપુર, શિલાજીત, સાડી ચોખા અને લીંડીપીંપરનો કવાથ પીવો. (૨૦) મુળાનો રસ તોલા ૧ માં એક વાલ જવખાર નાંખી પીવો. (૨૧) શિતળપર્પટીરસ-એક વાલ, પૈસા લાર છરા

( ૧૪૮ )

સાથે આપવાથી મૂત્રકૃચ્છ્ર મટે છે. ( બનાવટ ) સુરોખાર તોલા ૪ ને વાટવો. પછી ગંધક તોલો ૦૧, ને કડકમાં ઉત્તો કરી સુરોખાર નાખી ખરલમાં દાળવો એટલે શીતળ થઇ તે તૈયાર થશે. ૩(૨૨) લીંબડાના તાળા પાન તોલા બેને અછેર પાણીમાં પલાળી તે પાણીને સવારમાં ગાળી મધ નાંખી પીવું. (૨૩) ૩ ત્રાંખાના જુના જુનો કવાથ કરી તેમાં મધ નાંખી પીવો. ૪(૨૪) ભેંસના કાનને ભેલ પાણીમાં ઘોળી પેડું ઉપર ચોપડવો. (૨૫) સુરોખાર, કુલા-વેલી ફટકડી, પાષાણભેદ, ચનીકખાલા, એલચી, સાકર અને સોના-ગેર એ સર્વે સમભાગે લઇ તેનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી અરધાભાર ચૂર્ણ-દુધ અને પાણી ઉકળાને તે સાથે ફાકવું. (૨૬) લીંબુના ખીયાનું ચૂર્ણ કરી લેવું.

**પથ્યાપથ્ય**—( પથ્ય ) જુના ચોખા, છાશ, દુધ, દહીં, મગની દાળ, સાકર, જીરું કહોળું, કાકડી, આદુ, ખજૂર, નાળીયેર, ગંદળાને, પંડોળાં, શીતળ અન્નપાન—( અપથ્ય ) મદ્ય, મૈથુન, શ્રમ, વિપર બેસવું, વિરહ અન્નપાન, તાંબુલ, મીઠું તેલ, હીંગ, ગોખર, કેળ, ગળો, ખેર, જાથો ખાવાં નહિ.  
**વિશેષ** — વેગને રોકવો, લસણ, કુંગળી, અતિ રક્ષ, પાષાણભેદ, જેડીમધ, ભોંયરીંગણી, લુણુશી, એલચી, ઇંદ્રજવ, શીમળો, સાગ, સુખડ, સાત્વિન, શતાવરી, કળથી, ધમાસો, દ્રાક્ષ વાળો,

### મૂત્રાધાત-મૂત્રબંધ.

( Retention of Urine—રીટેન્શન ઓફ યુરીન )

કારણ—અને લક્ષણ—પથરીઆડી આવવાથી અગર મૂત્રની ગાંઠ પડી જવાથી પેસાળ બંધ થાય છે. મૂત્રાવરોધ બે પ્રકારે થાય

૧-૨-૩-૪ સિદ્ધ ભેષજ મણિમાલા.

છે. એકતો પેસાબની ઉત્પત્તિ થતી અટકે છે, જેમકે કોલેરામાં અને ખીજી રીતે એ છે કે, મૂત્રાશય ચૈતન્ય રહીત થવાથી, પેડુ ભરાઈ આવે છે, પણ પેસાબ રોકાઈ જાય છે, જેમકે ઉરસ્તંભમાં પેસાબ બંધ થઈ જાય છે. મૂત્રકૃચ્છ અને મૂત્રાઘાતમાં ભેદ એટલોજ છે કે પહેલામાં મૂત્ર માર્ગ સંકોચ પામે છે, અને ખીજા મરજમાં મૂત્રાશય જીડું પડી જાય છે એટલે પેસાબની ઉત્પત્તિ બંધ થાય છે. આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં તેના તેર ભેદ છે. (૧) વાત કુંડલિકા (૨) અષ્ટિલા (૩) વાતબસ્તિ (૪) મૂત્રાતીત (૫) મૂત્રજ્વર (૬) મૂત્રોત્સંગ (૭) મૂત્રક્ષય (૮) મૂત્રગ્રંથી (૯) મૂત્રશુક્ર (૧૦) ઉષ્ણવાત (૧૧) મૂત્રસાંધ (૧૨) વિઘ્નાત (૧૩) બસ્તિકુંડલ.

ઉપાય—મૂત્રકૃચ્છ રોગ ઉપરના ઔષધોની યોજના દેશ, કાળ અને દરદીની સ્થિતિ પ્રમાણે કરવી. (૧) કળથી અને ગોખરનો કવાથ શિલાજીત નાંખી આપવો. (૨) ધમાસો, અરકુશી, કાળી દ્રાક્ષ, અને ગોખરનો કવાથ પીવો. (૩) ઇંદ્રવાયણની જડનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ લેવું. (૪) કળથીનો ઉકાળો જવખાર નાંખી લેવો. આ રોગમાં પેડુ ઉપર સણકા બહુ આવે છે, અને પેડુ ફાટી જતું હોય એમ લાગે છે, માટે (૫) કેસુડાનાં ઝુલ શેર ૦૧ અને મહુડાં શેર ૦૧ ને વરાળીયાં કરી પેડુ ઉપર દરખાર વખત ઉનાં કરીને બાંધવાં. આ રોગમાં (૬) ગોક્ષુરાદિ યુગળ સાંઈ કામ કરે છે માટે ગોખર, કળથી, ધમાસો અને અરકુશાના કવાથ સાથે અકેરી ગોળી સવાર સાંજ લેવી. (બનાવટ) ગોખર તોલા ૧૧૨, તેને અધકચરાં કરી છગણા પાણીમાં ઉકાળવાં. અરકુશ પાણી બાકી રહે ત્યારે ગાળી લઈ તેમાં શુદ્ધ યુગળ તોલા ૮ મેળવીને અગ્નિ ઉપર ચાસણી કરી તે ઘટ્ટ થાય ત્યારે ત્રિકટુ (સુંઠ, મરી અને લીંડીપીપર), ત્રિકળા (હરડાં, બહેડાં અને આંબળા) તથા મોથ એ સાતે ચાર ચાર રૂપીઆભારનું ચૂર્ણ કરી નાંખીને મોટા ખેર જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૭) કાકઠીનાં બીયાં, સીંધવ અને ત્રિકળાનું ચૂર્ણ લેવું. (૮) પેડુ ઉપર પોસના ડોડાને

શેક કરવો અથવા ગરમ પાણીમાં કેડ છુટે તેવી રીતે દરદીને બેસાડવો. (૯) ગુંદાનાં ખીયાં, કાકડીનાં ખીજ, ગોખર અને કપાસનાં મૂળનો ઉકાળો કરી સાકર નાંખી પીવો. (૧૧) કાળો વાળો, ઉપલેટ, આંબળાં, તમાલપત્ર વાળો, ઘોળા મુસળા, રતાંજલી સુખડ ત્રિકટુ, પીપરીમૂળ, એલચી, આસન, ગોખર, શતાવરી, કાકડાસીંગી, જુધ, કંકાળ અને ડાંગરની ઘાણી સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ તો. ૦૧ તો. ૦૧૧ ઘી અને તો. ૦૧ સાકર મેળવી ચાટવું. આ ચૂર્ણ મૂત્રાઘાત સિવાય ક્ષય, રક્તપિત્ત, રક્તપ્રદર (લોહીવા) મૂત્રકૃચ્છ્ર અને પ્રમેહને મટાડે છે. (૧૨) પાપાણુ-ભેદ, એલચી, લીંદીપીપર અને શીલાજીતનું ચૂર્ણ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. દોષપરતે તેના ૧૩ પ્રકારો છે, તેની ચિકિત્સા નીચે પ્રમાણે છે. (૧) વાત કુંડલીકામાં મળદ્વારનો કેપ પામેલો વાયુ વેદના કરી મૂત્રને રોકી નાંખે છે તેથી ટીપે ટીપે થોડો થોડો પેસાળ તણખા મારી થાય છે. ઉપાય—(૧) તાંદળજનો રસ તોલા ૩ માં સુરોખાર બેઆની ભાર નાંખીને પીવો. (૨) કેળનો રસ શેર ૦૧ માં સુરોખાર ચાર વાલ નાંખી પીવો. (૩) ગોક્ષુરાદિ ગુગળની ગોળા અકેકી સવારસાંજ પાણી સાથે લેવી. અષ્ટિલામાં—છિદ્રના છિદ્રને અને ગુદાને પુલાવી તેના માર્ગને રોકી કંઠણ ગાંઠ થાય છે, તેથી પેસાળ રોકાઈ તીવ્ર વેદના થાય છે. ઉપાય—(૧) મકાઈના રેસા તોલા ૧ ને શેર પાણીમાં ઉકાળી પાશેર બાકી રહે, ત્યારે જવખાર વાલ ૪ નાંખી પીવું. (૨) પુલાવેલો ખડીઓ ખાર અને પુલાવેલી ફટકડી બંને મળી વા. ૪ સાકર સાથે લેવું. (૩) વાત અસ્તિમાં—પેસાળની હાજત થયા છતાં પેસાળ નહિ કરવાથી પેકુમાં વાયુ ભરાઈ જઈ પેકું મોઢું બંધ કરી પેસાળ રોકે છે. ઉપાય—કલમીસુરો શેર ૧, નવ-સાર તો. ૩ અને ખડીઓખાર તો. ૩ ને ખાંડી પીતળની કડાઈમાં ગરમ કરવાં. ઉપર પીતળની થાળી ઢાંકવી. એકરસ થયેથી પીતળની થાળીમાં ઠારી પર્પટી કરવી. તેમાંથી ઉત્તરના પ્રમાણમાં એક આની ભાર અગર તેથી વધુ પાણીમાં અપવાદી પેસાળ થાય છે. (૪)

**મૂત્રાતીતમાં**—પેસાળની હાજતને પરાણે રોકવાથી તે જલદી ન ઉતરતાં  
 ધીમે ધીમે થાય છે. **ઉપાય**—(૧) સાંભરલવણ બાળકના પેસાળમાં  
 વાટી નાભીમાં ભરવું (૨) ગોક્ષુરાદિ ગુગળની અકેકી ગોળી સવાર  
 સાંજ પાણી સાથે લેવી. (૫) **મૂત્રજઠરમાં**—પેસાળનો વેગ દાખી રાખ-  
 વાથી અપાન વાયુ કોપ પામી પેકુનો ચડાવો કરે છે અને નાભિની  
 નીચે આફરો કરે છે. **ઉપાય**—(૧) પાષાણભેદ, એલચી, શિલા-  
 જીત, વડવાઈનાં કુંપળાં પાન અને સુરોખાર વાટી વજ્રગાળ કરી ચોખાના  
 ઘોવરામણમાં પીવું; (૬) **મૂત્રોત્સંગમાં**—પેસાળ મળદ્વારમાં આવી અટકે  
 છે, તેને પરાણે ગતિ આપવા જતાં વાયુથી ઘટ્ટિતું છિદ્ર ફાટી  
 જઈ ધીરે ધીરે લોહી મિશ્રિત પેસાળ ઉતરે છે અને તણખા મારે  
 છે. **ઉપાય**—(૧) ગળજીભીનો રસ તોલા ૨ માં સાકર તોલો ૦૫  
 નાંખી પીવો. (૨) હજરતહૈ પત્થરીને ગાયના દુધમાં દશખાર  
 લસરકા ઘસી સવારસાંજ પીવું. (૭) **મૂત્રક્ષયમાં**—રક્ત શરીર-  
 વાળા માણસનો અપાનવાયુ પેસાળનો ક્ષય કરે છે. **ઉપાય**—  
 (૧) ગોક્ષુરાદિ ગુગળ અથવા (૨) ચંદ્રપ્રભા ગુટિકાનું સેવન કરવું.  
 (૮) **મૂત્રઅન્ધિ**—પેકુની વચ્ચે સ્થિર અને ગોળ ગાંઠ થાય છે.  
**ઉપાય**—(૧) ઉપર પ્રમાણે ઉપચારો કરવા. (૯) **મૂત્રશુક્રમાં**—પેસાળ  
 થતા પહેલાં અગર થયા પછી અડાયા છાંણાની રાખ જેવો પદાર્થ  
 નીકળે છે. **ઉપાય**—(૧) ખેરની છાલ, પાષાણભેદ, જેડીમધ અને  
 ગોખરનો ક્વાથ કરી શિલાજીત નાંખી પીવો. (૧૦) **ઉષ્ણવાતમાં**  
 હળદરના જેવો પેસાળ લોહી સાથે ઉતરે છે. **ઉપાય**—(૧)  
 તાડનાં મૂળ, ગોખર અને કાસનો ક્વાથ સાકર નાંખી પીવો. (૨)  
 ભુરા કહોળાનો રસ તોલા ૨ સાકર નાંખી પીવો. (૧૧) **મૂત્ર-  
 સાદમાં**—પેસાળ લાલ, પીળો, જાડો, શંખભસ્મ અને ચુનાની રાખ  
 જેવો ઉતરે છે. **ઉપાય**—(૧) ધમાસો, આંખળાં અને ગોખરનો ક્વાથ  
 સાકર નાંખી પીવો. (૧૨) **વિઘ્નાતમાં**—પેસાળ મળ જેવો ઉતરે  
 અને વાસ પ્રણ મળના જેવી મારે છે. **ઉપાય**—(૧) જટામાંસી;

અંદન, રતાંજલી, અને ગોખરનો ક્વાથ પીવો. (૧૩) બસ્તિ કુંડ-  
લમાં-પેકુમાં થયેલી મોટી ગાંઠ હાલેચાલે નહિ અને દબાવાથી  
પેસાબનું ટીપુ પડે છે. ઉપાય-(૧) વાયવરણાની છાલ, જેડીમધ,  
ગોખર, કળથી અને મીઠીઆવળનો ક્વાથ આપવો. (૨) ચંદ્રપ્રભા  
ગુટિકા સવાર સાંજ અકેકી આપવી. આ રોગમાં પેસાબના જુલા-  
બની જરૂર વધારે છે, માટે નીચે બતાવેલા મૂત્ર વિરેચનો પૈકીના  
ઉપાયે કરવા. (૧) સોનામખી તોલા ૨, રાત્રે અછેરપાણીમાં પલાળી  
સવારમાં ચોળીને ગાળી, તેમાં સાકર નાંખી તે પીવું. (૨) ચણક-  
બાબ, સુરોખાર, એલચીદાણા અને રેવંચીની છાલ સમભાગે લઈ  
ચૂર્ણ કરી દુધ અને પાણીના ઉકાળામાં પાવલીભાર નાંખી પી જવું.  
(૩) ખાખરાનાં સુકાવેલાં ડુલ તોલા ૧૦, તેમાં પાણી નાંખી બાફવાં,  
તેમાં સુરોખાર તોલા ૧ નાંખી પેકુ ઉપર ઉંનાં ઉંનાં બાંધવાં.

**પથ્યાપથ્ય**-(પથ્ય) રાત્રી ડાંગર, હાશ, દુધ, દહીં, જીનું કહોળું,  
ખજૂર, પંડોળાં, નાળીએર, મગનું એસામણ સાકર, તાંદળજની  
ભાજી, ગલજીલીની ભાજી, ગોખર અને કાકડી, ઠંડા પદાર્થો હિતકર  
છે. (અપથ્ય) મૈથુન, દારૂ, શ્રમ, ઘોડાની સ્વારી, નાગરવેલનાં પાન,  
અડદ, મીઠું, તેલ, હીંગ, રાઇ, મળમૂત્રના વેગનો અટકાવ, તીખાં  
અને દાહકારક પદાર્થો, લુખાં પદાર્થો, વગેરે અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—અરકુશી, આંબળાં, કેળાં, કારેલાં, નાળી-  
એર, ખોડાગોખર, ધમાસો, સુરોખાર, લાંબડીનાં બી, મુળા, કાકડી,  
ખાખરો, દાહડો, દ્રાક્ષ, મીઠીઆવળ, રેવંચી, લીખોળી, તલ, ધમાસો.

## મૂત્રાશ્મરી-પેસાબની પથરી. (Urinary Stone—Gravel)

**કારણ**—પેસાબના ક્ષારમાં વધારો થવાથી અથવા બીજા ક્ષાર  
પેદા થઇ તેની ધીમે ધીમે પથરી બંધાય છે, અને તે પછી તે મોટી  
જતી બન્ય છે. કાંકરા અથવા ઘુળ ખાનારને પથરી થાય છે એમ

લોકોનું કહેવું ખોટું છે. યકૃત (લીવર)ની અવ્યવસ્થાને લીધે ગુરદામાં કોઈ પદાર્થ પડવાથી ત્યાં પથરી બંધાય છે. આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં આ રોગના ચાર પ્રકાર છે (૧) વાત (૨) પિત્ત (૩) કફ અને (૪) વીર્યથી. નાના બાળકોને પથરી તેની માના ખાવામાં ભારે મીઠા, ઠંડા અને ચીકણા પદાર્થો અત્યંત આવે છે જેથી તેની ઇંદ્રિ નાની અને કોમળ હોવાથી તેમાં પથરી બંધાઈ જાય છે. તેવી રીતે શુક્રાશ્મરી ધણું કરીને પુખ્ત વયના પુરુષનેજ થાય છે.

**લક્ષણ**—પથરી બંધાવાની હોય ત્યારે મૂત્રાશય ટુલી જાય છે, અને અંદર અત્યંત વેદના થાય છે, પેસાળ બંધ થાય છે, અને આવે છે તો બકરીના મૂત્ર જેવો પેસાળ ટીપે ટીપે આવે છે, પેસાળ કરતાં ઘણું કષ્ટ થાય છે, તાવ આવે છે, દરદી ધ્રુજે છે, દાંત કકડે છે, પેડુ દબાવીને પેસાળ કરે ત્યારે ટીપે ટીપે પેસાળ થાય છે. ઇંદ્રિને મસળ્યા કરે છે અને આખો દિવસ જીવ ત્યાં રહ્યા કરે છે અને બીલકુલ ચેન પડતું નથી. આ પથરી ગુરદા (કીડની)માંથી પેડુ (મૂત્રાશય)માં જતાં અને પેડુમાંથી પેસાળની નળી વાટે બહાર આવતાં પીડા કરે છે. પથરીનું કદ રેતીના કણથી વટાણા જેવડું હોય છે અને પછી વધીને ઘણી મોટી થાય છે.

**ઉપાય**—મૂત્રાઘાત તથા મૂત્રકૃચ્છ્રના મૂત્રલ ઉપાયો પથરીમાં ઘણું સારું કામ કરે છે. મૂત્રલ દવાથી રેતીને પેસાળ વાટે બહાર કાઢવી અથવા મોટી પથરીને તોડી ફાડીને કકડા કરી અથવા ઘોષ ઘોષને પેસાળ વાટે બહાર પાડવી એ દવાનો મુખ્ય હેતુ છે. (૧) શરપંખાના પાંદડાનો રસ તોલો ૧ અરધા રૂપીઆભાર સાકર નાંખી પીવો, (૨) સફેદ રાગ તોલો ૧, જેદીમધ તોલો ૦૧, એલચી તોલો ૦૧, શુદ્ધ કપુર વાલ ૪, સાકર તોલો ૪ નું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી સવારસાંજ તો, ૦૧ પાણી સાથે લેવું. (૩) ગોખરૂં, પાષાણુભેદ, શંખજીરૂં, એલચી અને સાકર દરેક તોલો ૧ નું ચૂર્ણ કરી તો. ૦૧ પાણી સાથે લેવું. (૪) વરણાની છાલના



ઉકાળામાં જવખાર વાલ ૪ નાખી પીવો. (૫) શતાવરીના મૂળનો રસ સાકર નાંખી પીવો. (૬) વાયવર્ણીની છાલનો ક્વાથ ગોળનાખી પીવો. (૭) નસોતર અને ઈદ્રજવનું ચૂર્ણ પાવલીભાર ચોખાનાં ઘોવરામણ સાથે લેવું. (૮) તલ, અંધેડો, જવની સળીઓ, કારેલી, ખાખરાનું લાકડું એ સર્વે સમભાગે લઈ માટલામાં નાખી કપડાંણુ કરી તેની રાખ કરવી. તેમાંથી બળે આનીભાર રાખ બકરીના મૂત્ર સાથે લેવી. આ રોગમાં પ્રથમ જણાવ્યા પ્રમાણે મૂત્રલ ઔષધિઓની વધારે જરૂર છે. પ્રથમ બતાવેલા મૂત્ર વિવેચન પ્રયોગો કરવા. પેકુ ઉપર પ્રથમ બતાવેલાં બંધાણો બાંધવાં. ઉપર પ્રમાણે ઉપાયો કરતાં પણ પથરી નીકળે નહિ અને દરદની શાંતિ ન થાય તો (૯) પાષાણુવજ્રક રસ-અકેક રતી પાષાણુભેદના બે માષા ચૂર્ણ સાથે લેવી. (બનાવટ) શુદ્ધ પારો તોલો ૧, શુદ્ધ ગંધક તોલો ૩, એ બંનેની કબલી કરી ઘોળા સાટોડીના રસમાં એક દિવસ મર્દન કરી ભુધરયંત્રમાં પકવવાથી રસ તૈયાર થશે.

**પૃથ્વાપૃથ્થ—**(પૃથ્થ) જુના ચોખા, કળથી, જવ, જીનું કહોળું, આદુ, જવખાર. (અપૃથ્થ) મળમૂત્ર અને વીર્યનો અવરોધ. નોંધ—આગળ બે વ્યાધિમાં બતાવેલા નિયમો પાળવા, ખાંનપાનમાં કાંકરી ન આવે તેની સંભાળ રાખવી.

**વિશેષ ઉપચાર—**કળથી, પાષાણુભેદ, મૂળા, લાંબડી, જવ, ગોખર, તલ, વાયવરણાં, શતાવરી, દ્રક્ષિ, હળદર, અંધેડો, ઈદ્રજવ, વાંસ, નસોતર, ધમાસો, કેસુડાં, કડવી ગલકી, કાળીપાટ.

## ધાતુસ્રાવ—Spermatorea.

પેસાબના માર્ગથી ધાતુ જાય છે, તેને ધાતુસ્રાવ અથવા વીર્ય-  
 ૧૨ કહે છે. ધાતુ જવી એ વાત આજકાલ બહુ સાધારણ થઈ  
 પડી છે. બીજા દરદોમાં પેસાબમાર્ગથી પણ, સ્લેબ્મ પદાર્થ, ક્ષાર  
 પદાર્થ વગેરે જાય છે તેને બ્રૂલથી ધાતુ ગણવામાં આવે છે. ધાતુ-

સ્નાવ એટલે ધાતુનું જવું થાય છે. પેસાળની સાથે અથવા પેસાળના આગળ પાછળ વીર્ય જાય છે. સ્વમાવસ્થામાં ધણીવાર વીર્ય સ્ખલિત થઇ જાય છે. ઝાડો અને પેસાળ કરતાં કરંઝવાથી વીર્ય પડે છે. હાથરસ વગેરેની કુટેવથી ઇંદ્રિની નસો ઢીલી થયેલી હોવાને લીધે ધાતુ ઝમ્યા કરે છે. સ્પર્શથી અને ચિંતનથી પણ ધાતુ ઝરે છે.

**કારણ**—વિષયયુક્ત વાતો કરવાથી, વાંચવાથી કે સાંભળવાથી, વિષયાસક્તપણાથી, અતિ ગરમ ખાનપાનથી, હસ્તદોષની કુટેવથી, અને પુખ્ત ઉંમરે વીર્યના સ્વાભાવિક વેગનો રસ્તો નહિ મળવાથી પણ આ વ્યાધિ થાય છે.

**લક્ષણ**—પેસાળની સાથે વીર્ય પડે છે, સ્વમાવસ્થામાં વારં-વાર વીર્ય જાય છે, કેઇવાર ઝાડાની કબજીયતથી કરંઝવામાં આવે તેને લીધે પણ વીર્ય પડે છે. પુખ્ત ઉંમરે આવ્યા પછી દશ પંદર દિવસના અંતરે વીર્ય સ્ખલિત થાય તે સ્વાભાવિક છે, તેને વ્યાધિ નહિ સમજવો; પણ વારંવાર થાય તો, તેને વ્યાધિ ગણવામાં આવે છે. નબળાઈ આવે છે, મન ચિંતાતુર રહે છે, હાથપગમાં કળતર થાય છે, છાતિમાં ધબકારો થાય છે, લુખ લાગતી નથી, માથું દુઃખે છે, ચક્રી આવે છે અને શરીર ગળતું જાય છે.

**ઉપાય**—(૧) ધાતુસ્નાવને ઉત્તેજન આપનારા કારણો પ્રથમ દૂર કરવાં. ઝાડાનો ખુલાસો ધાતુસ્નાવને બંધ કરે છે માટે મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ અગર દીનદયાલચૂર્ણ લેવું. (૩) ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરવું અથવા થોડો વખત કમ્બર સુધી ઠંડા પાણીમાં બેસવું. (૪) પરણેલ પુરૂષોએ પોતાની સ્ત્રી સાથે રહેવું. અને તે સાથે પંજળી સાલમ, ઘોળી મુસળી, કૌવચનાં બી, બોડા ગોખરૂં, શતાવરી અને સાકર સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ સવારસાંજ અરધો તોલો દુધ સાથે લેવું. (૫) આંખળાં, ગળા અને ગોખરૂંનું ચૂર્ણ અરધાભાર ઘી સાકરમાં ચાટવું. (૬) મુગલાઈ બેદાણા અને ગોખરૂંનો લુઆળ સાકર નાખી લેવો. (૭) ચંદ્રમૃત્તાની ગોળા અઢેકી સવારસાંજ દુધ

અગર પાણી સાથે લેવી. (૮) **વીર્યસ્તાલનવટ્ટી**—જ્યદ્દજ, લવીંગ, જાવંત્રી, કેસર, એલચી, અરીણુ અને અકલકરો દરેક તોલો ૧, એતું ચૂર્ણ કરી નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણા જેવડી ગોળાઓ કરી સવારસાંજ અકેકી ગોળા દુધ સાથે લેવી. આ ગોળાઓનું સેવન કરતાં ઝાડો કઠણ થાય તો દરરોજ સાંજે હરડેનું અડધાભાર ચૂર્ણ લેવું. (૯) **જીવન**—સવારસાંજ બન્ને તોલા ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૧૦) આસન, ગોખર, શિલાજીત અને આંબળાં દરેક તોલો ૧, એ સર્વેનું ચૂર્ણ પા પા તોલો દુધ સાથે લેવું. (૧૧) વડના દુધના દશ દશ ટીપા પતાસામાં સવારે લેવાં. આ સિવાય નીચે બતાવેલી દવાઓ આ રોગ ઉપર સાફ કામ કરે છે. **પુષ્પધન્યારસ**, **પૂર્ણચંદ્રોદયરસ**, **બંગલરસ**, **મદનકામદેવરસ** અકેક રતિ મધ પીપરમાં લેવી. આ રોગમાં. (૧૨) **અગ્નિતુંડિવટ્ટી**—બન્ને ગોળા સવાર સાંજ પાચન થાય તેટલા દુધ સાથે લેવી. ત્વચાની ગરમીને લીધે ધાતુરઆવ થતો હોય અગર સ્વપ્ન સ્ખલિત થતું હોય તો (૧૩) **પ્રવાલભસ્મ** વાલ ૦ અને **ભાતીની ભસ્મ** રતી ૧ ને આંબળાના ૧ તોલા મુરખ્યા સાથે અગર ગુલકંદ સાથે મેળવી લેવાં. આ રોગમાં અન્નણ્યા વૈદ્યની દવા લેવાને મનાઇ કરવામાં આવે છે. આ દરદ એવું લયંકર છે કે, શરીરને માફક ન આવે તેવી કેઇ દવા પેટમાં જાય તો દરદ મટવાને બદલે દરદ વધીને બીજા દરદોને ઉત્પન્ન કરે છે, માટે આવાં દરદોમાં જેમબનેતેમ સાદી અને નિર્દોષ દવાઓનો ઉપયોગ કરવો અને દવા કરતાં વર્તન અને ખાનપાન ઉપર વિશેષ આધાર રાખવો,

**વિશેષ ઉપચાર**—કૌવચનાં બી, મુગલાઇ બેદાણા, વરધારો, પંજબી સાલમ, ગોખર, શિલાજીત, આસન, અસેલીયો, શતાવરી, ગજો, આંબળાં, ઝેરકાચલાં, ઘોળા મુસળી, બહુફળી, જેડીમધ, ઘોળાં મરી, જ્યદ્દજ, જાવંત્રી, કપુર, અગર, કેસર, કસ્તુરી, અંબર.



## ઉપદંશ, ગરમી, ટાંકી, ચાંદી અને વિસ્ફોટક.

આ રોગવાતાદિ દોષ બેદે કરીને પાંચ પ્રકારનો છે. (૧) વાતો પદંશ (૨) પિતોપદંશ (૩) કફોપદંશ (૪) સંનિપાતોપદંશ અને (૫) રક્તોપદંશ. કારણ—અભિચારી દુષ્ટ સ્ત્રી પુરુષોની સાથે સંભોગ કરવાથી આ રોગ લાગુ પડે છે. પુરુષ અને સ્ત્રીની ગરમી અરસપરસ લાગુ પડે છે, આ રોગ ચેપી છે. જે માખાપને ગરમી હોય છે તેનાં બાળકોને પણ ગરમીનો રોગ લાગુ પડે છે. એટલે આ રોગ વાર-સામાં ઉતરે છે. ગુલ્લબાગોની અતિ મલિનતા પણ ચાંદી જેવા વિકારોને ઉત્પન્ન કરે છે. રજસ્વલા, સુવાવડી અને રોગી સ્ત્રીઓનો સંગ કરવાથી પણ આ રોગ થાય છે.

લક્ષણ—સ્ત્રી અને પુરુષોના ઉત્પત્તિ અવયવો છોલાવાથી અને ચેપ લાગવાથી, તે ઉપર ફોલ્લીઓ થાય છે; અને તે ઝુટીને ચાંદા પડે છે. આ ફોલ્લીઓ સંભોગ કર્યા પછી તરતજ અગર કેટલાક દિવસ પછી દેખાવ દે છે. ચાંદીનું વિષ (ઝેર) શરીરમાં પ્રસરવાથી તે ઉપદંશનું રૂપ ધારણ કરે છે. ઉપદંશથી અનેક વિકારો થાય છે. વિસ્ફોટક, સંધિવા, ચાંદા, ધારાં, ગાંઠો, ફિરંગવા, હિસ્ટીરીઆ, ઉન્માદ વગેરે અસંખ્ય રોગો થાય છે.

પ્રકાર—ચાંદીની ઘણી જાત છે, માટે તેનાં નામ તથા ઓળખાણ નીચે પ્રમાણે છે. (૧) નરમ ચાંદી—ચેપ લાગવાથી તથા છોલાવાથી થાય છે. આ ચાંદી ઈંદ્રિના ધુમટાની ચામડીમાં મૂત્ર નળીના આંકામાં અથવા તેના ઉપરના ભાગમાં પડે છે. ચાંદુ દાળના જેવું ગોળ હોય છે અને દાખવાથી કેાર નરમ લાગે છે. કેટલીક પ્રુલનત્રમાર્ગમાં પણ ચાંદી પડે છે. પુરુષને ઈંદ્રિના ઉપલો ધુમટો આવે છે તો, ધુમ્મે હોય છે, તેની અંદર ચાંદી પડવાથી ઉપર સોળે થઈ શકવાથી ચાંદી વધતો નહીં ચડવાથી દરરોજ તે જગા સાફ નહીં (૨) કઠણ ચાંદી—આ ચાંદી ખરાબ ચાંદા સાથે બદ પણ થાય છે. આ ચાંદી ખરાબ ચાંદા પછી લગભગ

ત્રણ અઠવાડીયા પછી શરૂ થાય છે. શરૂઆતમાં પ્રથમ ચામડી ઉપર નાની ફેાલ્લી થઇ આવે છે અથવા ચીરો પડે છે, તે વધીને ગોળ ચાંદુ થાય છે. તેમાંથી પાતળી રસી ઝરે છે. ચાંદીને આંગળીવતી દબાવી જોવાથી કુમળા હાડકાં જેવી કદલુ જણાય છે. આ જાતની ચાંદી ચેપી જણાય છે. (૩) પ્રસરતી ચાંદી—આ ચાંદી ખરબચડી, ખવાઇ ગયેલી અને વાંકીચુંકી નાની ટાંકી માત્ર હોય છે. તેમાંથી ગંધાતું પાતળું પડે આવે છે. આ સાથે જાંગોમાં બદ થાય છે, ને તે પાકી પુટે છે. તાવ, અશક્તિ, અનિદ્રા વગેરે ઉપદ્રવો થાય છે. (૪) સડાવાળી ચાંદી—ચામડીનો ભાગ સુજા આવી લાલ થાય છે, સડાવાળા ભાગમાંથી વાસવાળું લાલ પાતળું પ્રવાહી ઝરે છે.

ઉપાય—આ રોગમાં બાહ્યોપચાર અને આંતરોપચાર કરવાની જરૂર છે. બાહ્યોપચાર—(૧) લીંબડો, આવળ, બાવળ, બોરડી અને આસોપાલવની છાલ દરેક તોલો ૧ ને દશશેર પાણીમાં ઉકાળી અરધો ભાગ પાણીનો રહે ત્યારે તે પાણી ગાળીને તેનાથી વારંવાર ધોવું. (૨) ત્રિકુળના ક્વાથથી ધોવું. (૩) ધુલાવેલી ફટકડી તોલો ૦૧ બશેર પાણીમાં નાંખી, તેનાથી ધોવું. ઉપર પ્રમાણે ધોઈ સાફ કર્યા પછી (૪) મલમ-જસત તોલો ૧, શંખજીર તોલો ૧, સિદુર તોલો ૦૧, કાથો તોલો ૦૧, એ સર્વેતું બારીક ચૂર્ણ કરી ઘોયેલા ઘીમાં મલમ કરી ચોપડવું. (૫) પીળા કોડીની ભરમ તોલો ૦૧, જુની સોપારીનો કોલસો તોલો ૦૧, સફેદ કાથો તોલો ૧, શંખજીર તોલો ૦૧, જસત તોલો ૦૧, બોદારસંગ તોલો ૦૧, કપુર તોલો ૦૧, એ સર્વેતું બારીક ચૂર્ણ કરી તે ચાંદી ઉપર દબાવવી અગર ગાયના ઘોયેલા ઘીમાં મલમ કરી લગાડવું. લીટનું કપ્રું અગર રતું પુમકું ઉપર બતાવેલા પાણીમાં બોળી તેનાથી દબાવવી. કરી તે ઉપર સુખડના તેલનું પુમકું લગાડી મિટશે. ચાંદીને લીધે આ પ્રમાણે ચારપાંચ દિવસ કરવાનું અને આંબળું પાણીમાં ધસી સોજો આંગો હોય ને (૧૧) ઝરેલાં અને આંબળું પાણીમાં ધસી

ઉંનું કરી સોજની ઉપર લગાડવું. કેટલીક વખતે ઉપરની ચામડીની અંદર ટાંકીઓ પડે છે. સોજને વધારે આવેલો હોય છે અને ચામડી જાડી થઇ ગયેલી હોય છે તે માટે પુલ ઉઘાડવા માટે (૭) સો વખત ઘોચેલા બેરૂપીઆભાર ઘીમાં જસત તોલો ૦૧, સીંદુર તોલો ૦૧, અને શંખજીર તોલો ૦૧, એ ત્રણને કાલવી લીંટના કપડા ઉપર અગર મલમલના લુગડાપર પટ્ટી કરી સોજપર લગાડવી અને અંદરના ભાગમાં (૮) ઉપર બતાવેલ ધોવાનું પાણી કાચની પીચકારીમાં લઇ સાફ કરી રૂપાની સળીએ રૂ લગાડી તે સળીઉપર બતાવેલી ભૂકીમાં બોળા અંદરના ચાંદાને લગાડવી. આ પ્રમાણે થોડા દિવસ કરવાથી ઉપરનો સોજ ઉતરી જઇ અંદરની ચાંદીઓ મટી જાય છે. કેટલીક વખતે (૯) રયુગરલેડ અડધો વાલ શેર પાણીમાં નાખીને તેનાં પોતાં સોજ ઉપર મુકવાથી સોજ ઉતરી જાય છે. અને ત્યારપછી અંદરની ચાંદીઓ મટવા માટે રૂપાની સળીએ રૂ લગાડી, તે ઉપરની બતાવેલી ભૂકી બોળા તે સળીથી અંદરની ચાંદીઓ ઉપર દવા લગાડવી, આ પ્રમાણે કરવાથી પુલ ઉપરની ચામડી ઉઘડશે. ચાંદીઓ ધોઇ સાફ કરીને તેના ઉપર મલમ અગર ભૂકી બરાબર દબાવવામાં આવે તો ચાંદીઓ રૂઝાઇ જાય છે. (૧૦) કેસુડાનાં પુલને બાણી છદ્રિની ચામડીના સોજ ઉપર બાંધવાં અગર કેસુડાને પાણીમાં બાણી તે નવસેકું પાણી સોજ ઉપર રેડવું. આથી સોજે હલકો થશે અને ત્યારપછી અંદરની ચાંદીઓ ઉપર નીચેની ભૂકી લગાડવી. (૧૧) શંખજીર, માણસના હાડકાની ભૂકી, કાથો, જસત, એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરીને ઉપર પ્રમાણે લગાડવી, આ પ્રમાણે કરવા છતાં પણ ચાંદીઓ ન રૂઝાય તો (૧૨) રાતો મલમ-કપીલો, સીંદુર, બેરેજ, બોદારસીંગ અને સુરોખાર દરેક તોલો ૧ નું બારીક ચૂર્ણ કરી, તેમાં મીણ તોલો ૨ તથા સરસીયું તેલ તોલો ૪ મેળવી, ગરમ કરી; તે મલમની પટ્ટી ચાંદી ઉપર લગાડવી અગર પટ્ટી વચ્ચે મલમ ચોપડવો. ચાંદા, ત્રણ, ગડગુમડ, વગેરે ઉપર આ મલમ ધણું સાઈ કામ કરે છે. આ કરતાં

પણ ચાંદા, ચાંદી, ટાંકી અને વ્રણ ઉપર રૂઝ લાવવા નીચેનો (૧૩) કાળો મલમ-સાફ કામ કરે છે. સિંદુર તોલા ૫, મોરથુથુ ૧ પૈસા ભાર, લીંબડાની સુકી લીંબોળી અગર સુકાં પાન તોલા ૨૧, તલનું તેલ તોલા ૧૦ને લોઢાની કડાઇમાં ગરમ કરી મલમ કરવો. આ મલમની પટ્ટી અગર મલમ ચોપડવો. ચાંદી ઘોઘ સાફ કર્યા પછી દારૂડીઆનું પીળુ દુધ (ચીક) ચાંદીપર ચોપડવાથી ચાંદી રૂઝાય છે. પડ ન બાઝે તેની ખખર રાખતા રહેવું. (૧૪) રસકપુર તોલો ૦૧ ને ખેરસારના પાણીમાં ખરલ કરી ચાંદી ઉપર ચોપડવું. (૧૫) જયફળ, વાવડીંગ, રસકપુર અને લૂર્વીંગ, સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરી માંખણમાં કાલવી ચોપડવું. (૧૬) રસકપુર ૧ ભાગ અને પાણી ૨૦૦૦ ભાગ લેધ તે પાણીથી ચાંદી ટાંકી અને ચાંદુ હોય તે ઘોઘ નાંખી ૩ અગર લીંટના ક-પડાથી સાફ કરી તેના ઉપર (૧૭) નાઇટ્રિક એસીડનાં એ ટીપાં બરાબર ચાંદી ઉપર મુકવાં અગર એસીડમાં સળીવતી ૩ બોળા તે ચાંદી ઉપર મુકવું તે ન લાગે તેની સંભાળ રાખવી. બળતરા બહુ બળે તો આ એસીડનાં ભાગપર પાણીની ધાર કરવાથી વધારાનો એસીડ ધોવાઈ જશે. ત્યારપછી (૧૮) જસતનાં ઝૂલ તોલો ૧, આયડોફોર્મ વાલ ૨, એ બંનેને એક કરી ચાંદા ઉપર દબાવવું અથવા (૧૯) કયાલોમેલ અને બારીક એસીડ ભૂકી લગાડવી. દરરોજ સાફ કરીને ઉપરની દવાઓની ભૂકી દબાવવી અગર વેસેલાઈનમાં મલમ કરી લગાડવું. ચાંદીનો સડો વધારે થયો હોય તો પાશેર પાણીમાં એક રતિ મોરથુથુ નાંખી તેની પીચ-કારી મારવી અને તે ઉપર, ઉપરની ભૂકી લભરાવી લીંટનું કપડું કે નરમ કપડું મુકી પાટો બાંધવો. પરમેગ્નેટ પોટાસના પાણીથી ચાંદી સાફ કરીને બોદારસીંગ ગુલાબજળમાં ધસી ચોપડવો. અથવા કેવડીયો કાથો ઝીણો વાટી ઉપર ચોપડવો. અંદરના ઔષધોપચાર આ રોગમાં શરૂઆતીજ કરવા. (૧) લઘુ મંજીષ્ઠાદિકવાથ, કૌશોરગુગળ સાથે આપવો. લઘુમંજીષ્ઠાદિ-મજ્જ, ત્રિકલા, કડુ, વજ, દારૂહલદર ગળો, લીંબડાની અંતર છાલનો ઉકાળો સવારસાંજ પીવો. અને તે સાથે

કેશરગુગળની અકેકી ગોળા લેવી. દરરોજ ઝાડો સાફ લાવવાને માટે મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ અથવા દીનદયાલ ચૂર્ણની ફાકી અરધાભારની લેવી.

આ રોગમાં ચોપચી-ચાદિ ચૂર્ણ દરરોજ સવારસાંજ પા પા રૂપીઆભાર ગાયના દુધ સાથે લેવું. (ખનાવટ) ચોપચીની તોલા ૧૬, સકર તોલા ૪, પીપર, પીપરીમૂળ, મરી, લવીંગ, અકલકરો, ખંગ ભસ્મ, સુંદ, વાવડીંગ, હરડે, બહેડાં, આંબળાં દરેક તોલો અરધો, તેનું ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ વીસ પ્રકારના પ્રમેહ, ઉપદંશ વળુ રોગ અને દરેક પ્રકારના કુષ્ઠને મટાડે છે. પંચનિંબ ચૂર્ણ તથા તેનો કવાથ સારો ફાયદો કરે છે અને તેની સાથે ગુગળની ખનાવટ-વાળી દવાઓ પણ સારો ફાયદો કરે છે. લઘુમંજીષ્ઠિકવાથ પીવાથી ફાયદો ન થાય તો બૃહત્મંજીષ્ઠિકવાથ શરૂ કરવો. આ રોગ ઉપર પાંચે સર્વોત્તમ દવા છે. દેશી વૈદ્યકમાં પારાની ખનાવટવાળી દવાઓ આ રોગને માટે વખણાય છે; પણ બીન અનુભવી વૈદ્યના હાથેથી લેવામાં ઘણું નેપ્પમ છે. (૪) કેશરદિવટીની અકેકી ગોળા સવાર સાંજ ગાયના દુધ સાથે લેવી અને લવણ વિનાનું અન્નપાન રાખવું. આ ગોળાઓ ખરાબર પરહેજ રાખીને લેવામાં આવે તો ઉપદંશને સંડા મટી જાય છે. આ રોગમાં ઉપદંશની ખોટી ગરમીને લીધે શરીરે વિસ્ફોટકતાં ચાંદાં નીકળે છે અને તે સાથે સાંધા પણ રહી જાય છે માટે (૫) મોરથુથુ તોલો ૧ ને દુધમાં ઘુંટીને ગોળા કરી પછી શરાવ સંપુટમાં મૂકી ગધેડાના લીંગ સુકાં શેર ૭ માં પકવીને તેમાંથી રતિ ૧ ગોળમાં ગોળા કરી ઘીવાળી કરી સવારસાંજ અકેકી ગળી જવી. તેના ઉપર ઘઉંનો પ્રલકો ઘીવાળો ખાવો. ખટાસ, તેલ, આંબલી, મરચું, વાલ, હીંગ અને ગોળ એટલાં ખાવાં નહિ. આ દવાથી શરીરે વિસ્ફોટકતાં ચાંદાં નીકળ્યાં હોય અને અંદરથી પણ નીકળતું હોય અને તેમાં જીવ પડ્યા હોય તો તે પણ મટી જાય છે.

÷ તુલ્યદુગ્ધેન સધૃષ્ટં ગતેર્ગર્દભવિષ્ટયા । સંપક્કંદન્તિ વિસ્ફોટ મુપદશાદિકવ્યથા ॥



(૧) નીલકંઠ રસ—કુલાવેલું મોરથુથુ, કુલાવેલી ફટકડી, હરડાં, બેહેડાં, આંબળાં, મોટી હરડે, સમુદ્રફળ, બોદાર, પારો, ગંધક, એ દરેક અકેક તોલો લઈ, પારા ગંધકની કજલી કરી તેમાં બીજી વસ્તુઓનું ચૂર્ણ મેળવી લીંબુનો રસ તોલા ૪૦ માં પકાવી વટાણા જેવડી ગોળાઓ કરવી, તેમાંથી અકેકડી ગોળા સવારે લેવી. તેલવાળાં પદાર્થો વધારે ખાવાં. લીંગ અને ચણા ખાવાં નહિ. (૭) ઉપદંશહરીવટી—રસકપુર, એલચી, કાળી દ્રાક્ષ અને લવીંગ ઉપરનાં ૪૯ દરેક તોલો ગા. પ્રથમ રસકપુરને વાટી તે સાથે બીજી વસ્તુઓ મેળવી કાળી દ્રાક્ષના ઢળીઆ કહાડી નાંખી તે દ્રાક્ષ સાથે ખરલ કરી ચણા જેવડી ગોળાઓ કરવી. દરરોજ સવારમાં અકેક ગોળા ઘી સાથે ગળવી. ખોરાકમાં ઘી, સાકર, દુધ અને રોટલી સિવાય કંઈ પણ ખાવું નહિ. ગોળા સાત દિવસ કરતાં વધારે ખાવી નહિ. ઉપર પ્રમાણે કરવાથી વિસ્ફોટક સાથેનો સંધિવા જરૂર મટે છે. (૮) લીંબો-ગાળાં મીંજ અને ખાવળનો ચુંદર સરખા વજન લઈ તેને વાટી વટાણા જેવડી ગોળાઓ કરવી. દિવસમાં ત્રણ વખત બપોલે ગોળાઓ પાણી સાથે ગળવી. આથી વિસ્ફોટકના ચાંદા મટે છે. ઉપદંશના સંધિવાને માટે બાહ્યોપચાર તરીકે સંધિવાના પ્રકરણમાં બતાવેલા તેલો અને લેપો કરવા. ઉપર પ્રમાણે દવાઓનો ઉપયોગ કરતાં સંધિવા ન મટે તો (૯) રસકપુર તોલા ૧ ને પાશર ગાયના ઘીમાં પરિપક્વ કરવો. ત્યારપછી તે રસકપુરને ત્રાંબાની કથરોટમાં ત્રાંબાના વાટકાથી ૨૪ તોલા ઘેટીના દુધમાં ઘુંટના જવું. જ્યારે ગોળાઓ વળાય તેવું થાય ત્યારે ચણીબોર જેવડી ગોળાઓ કરવી. સવારસાંજ અકેકડી ગોળા ટાઢા પાણી સાથે ગળવી. તેલ, આંબલી અને મરચું બંધ. આ ગોળાઓના સેવનથી પ્રમેહ, ઉપદંશ અને સંધિવા મટે છે. આ સિવાય નીચે બતાવેલા ઉપાયો ઉપદંશ સાથે સંધિવા અને વિસ્ફોટક હોય તેના ઉપર સાઈ કામ કરે છે. (૧૦) ઉપદંશકુઠાર—મરડા-સીંગ, ઉપલેટ અકેક તોલો, મોરથુથુ ૬ માપાને આદાના રસમાં ખરલ

કરી ચણીભાર જેવડી ગોળીઓ કરી અકેકી સવારસાંજ લેવી. મીઠાઈ, ખટાઈ, મત્સ્ય, દુધ અને કહોળું ખાવું નહિ. ચંદ્રપ્રભાગુટિકા અથવા અમૃતાગુગળની અકેકી ગોળા સવારસાંજ લેવી. (૧૧)

**આળહરીતકીયોગ**—હોમજ તોલા ૪ અને મોરથુથુ તોલો ૦૧ ને સાત દિવસ સુધી લીંબુના રસમાં મર્દન કરી ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી. તેમાંથી દરરોજ અકેકી ગોળા ટાઢ પાણી સાથે લેવી. ખોરાકમાં ચોખા, ઘઉં, મગ અને ગાયનું ઘી ખાવું. (૧૨) **રસગંધક કન્જલી પ્રયોગ**—શુદ્ધ પારો તોલો ૧ અને શુદ્ધ ગંધક તોલા ૨ ની કન્જલી કરી, તેમાંથી અકેક રતિ ગાયના ઘી સાથે સવારમાં એક વખત લેવી. એકવીસ દિવસનો આ પ્રયોગ છે. ખોરાકમાં લવણ વિના ઘઉં અને ઘીનું સેવન કરવું. આ રોગમાં જે જે વખતે જે જે ઉપદ્રવો શરૂ થાય તે ધ્યાનમાં લઈ તે વખતે તે તે ઉપદ્રવોના ઉપાયો ચાલુ દવાની સાથે શરૂ કરવા.

વિસ્ફોટકના ચાંદાં શરીર ઉપર નીકળે છે અને તેમાંથી પડ નીકળી સડો થાય છે માટે (૧૩) **માહેશ્વરલેપ** સો વખત ઘોષેલા ઘીમાં કાલવી વિસ્ફોટકના ચાંદાં ઉપર ચોપડવો. પારો, છૂંદ, હળદર, દારૂહળદર, મરી અને સિંદુર દરેક તોલો ૧ નું ખારીક ચૂર્ણ કરવું. આથી તમામ શરીર ઉપરનાં ચાંદાં રૂઝાઈને મટી જશે. ઉપદેશના રોગ સાથે કેટલીક વખતે બે જાંગોના વળામાં ખદ થાય છે તેના ઉપાયો. (૧૪) કાળા પથ્થરનો શેક કરવો. (૧૫) લીંબડાના પાન વરાળીયાં કરી પાંધવાં. (૧૬) બીલામાં તથા સરગવાની જાલ પાણીમાં વાટી થેપલી કરી મુકવી. (૧૭) ગાંઠ લોહીથી ગંદાઈ ગઈ હોય તો જળો લગાડવી. (૧૮) **પારાની પટ્ટી** મારવી અગર પ્રથમ ખતાવેલા (૧૯) રાતા મલમની પટ્ટી મારી ઉપર કાળા પથ્થરનો શેક કરવો એટલે ગાંઠ વેરાઈ જશે છતાં ન વેરાય તો ગરમ પાણીનો શેક કરવો અગર અળશીની પોટીસ કરવી. આ પ્રમાણે કરવાથી ગાંઠ ફાટી જાય તો પછી પણ ખેંચવાને માટે રાતા મલમની પટ્ટી દરરોજ મારવી અને રૂઝ લાવવાને

કાળા મલમની પટી મારવી. વ્રણ રૂઝાવાને માટે બોરીકૅસીડ અથવા જસત એ બંનેની ભૂકી વ્રણમાં પુરી ઉપર કાળા મલમની પટી મારવી. આ પ્રમાણે કરવાથી થોડા દિવસમાં રૂઝ આવી જશે.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) વમન, વિરેચન, ચોખ્ખા, જવ, મગ, ઘી, ઘઉં, કારેલાં, પરવળ, હિતકર છે. (અપથ્ય) દિવસે નિદ્રા, મૈથુન, મૃત્રાવરોધ, ગોળ, ખાટા પદાર્થ, લવણ એટલાં અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—ખેર, આવળ, ઉંળરો, ગજો, ચોપચીની, બાવળ, પીપજો, લીંબડો, બાળહરડે, આંબળાં, કાંસકી, ભાંગરો, મીઠીઆવળ, ખજૂર, શેમજો. સાંધા માટે ગુગળ, વાસનવેલ, લિલામાં. વિસ્ફોટક માટે મજ્જદ, કાળી દ્રાક્ષ, વરીઆળી, શતાવરી, હરડે.

## ઉદરરોગ.

**વિવેચન**—ઉદરરોગના આઠ પ્રકાર છે (૧) વાતથી વાતોદર (૨) પિત્તથી પિત્તોદર (૩) કફથી કફોદર (૪) ત્રિદોષથી સંનિપાતોદર (૫) પ્લીહા એટલે બરોલ વધવાથી પ્લીહોદર (૬) ગુદાના માર્ગમાં અટકાવ થાય તે બદ્ધગુદોદર (૭) આંતરડામાં જખમ પડે તે ક્ષતોદર (૮) જળોદર અથવા દફોદર.

**કારણ**—અભ્યર્ણથી, અગ્નિ મંદ પડવાથી, અતિદોષ કરનારા અન્નપાનથી અને મળસંચયથી ઉદરરોગ થાય છે. એકઠા થયેલા દોષો પરસેવાનું તથા જળનું વહન કરનારા માર્ગોને રોકી પ્રાણવાયુ, જઠરાગ્નિ અને અપાનવાયુને દુષિત કરી ઉદરરોગને ઉત્પન્ન કરે છે.

**લક્ષણ**—પેટ ભારે અને દમદોલ, ચાલવાની અશક્તિ, શરીરની દુર્બળતા, મંદાગ્નિ, સોજા, ગ્લાની, મળનો અને અપાનવાયુનો અટકાવ, આળસ, ઉંઘ, બળત્રા વગેરે તમામ પ્રકારના ઉદરરોગના સામાન્ય લક્ષણો છે. જુદા જુદા પ્રકારના ઉદરરોગોના લક્ષણો નીચે પ્રમાણે છે. (૧) **વાતોદર**—હાથે પગે, પેટે અને નાભિમાં સોજો,

સાંધાઓમાં ફાટ, પેટના બે પડખામાં, મધ્યમાં, કેડમાં તથા પીઠમાં દરદ, મળતો સંચય, પેટમાં મુચા ઝોંચ્યા જેવી વેદના વગેરે. (૨) **પિત્તોદર**—તાવ, મૂઝાં, ફેર. તરસ, ચામડી, નેત્ર અને નખમાં પીળાશ, પેટમાં બળત્રા, બદાર દાહ, પેટમાં ઘણો દુઃખાવો વગેરે. (૩) **કફોદર**—સોળ, શરીરનું ભારેપણું, અશ્ચી, પેટ ભારે, ઘોળા અંન લીલી નસોવાળું પેટ જળાય, દબાવવાથી પેટ કઠણુ લાગે, બોળન-વાળું અને અવાજ વગરનું થાય છે. (૪) **સનિપાતોદર**—વિષદ પદાર્થોનું સેવન કરવાથી, દુષ્ટપદાર્થો ખાવાથી, બગડેલું પાણી પીવાથી વગેરે કારણથી લોહી તથા વાતાદિ દોષો ધણુજ દુષ્ટ થઈ આ દુષ્ટ રોગને ઉત્પન્ન કરે છે. આ ઉપરથી કેટલાક આચાર્યો આ રોગને દુષ્પોદર કહે છે. (૫) **ક્ષીહોદર**—અરલના વધવાથી જે લક્ષણો થાય છે તેજ ક્ષીહોદરનાં છે. જીર્ણવર, ઝાડાની કબજીયત વગેરે. એવી રીતે જમણા પડખામાં યકૃત વધે છે તેને **યકૃતોદર** કહે છે. (૬) **બદ્ધ-ગુદોદર**—પેટમાં ચોંટી રહેનારા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી આંતરડાના નળમાં મળ જમા થઇ જાય અને ગુદામાં મળ રોકાઇ જાય અને કષ્ટથી થોડો થોડો ઝાડો થાય, હૃદય અને નાલિની વચ્ચે પેટ વધે. (૭) **ક્ષતોદર**—અન્ન સાથે અથવા ખીજ રીતે પેટમાં કાંટા, કાંકરી વગેરે પદાર્થ જવાથી આંતરડામાં કાણા પડી તેમાંથી નીકળતો પાણી સરખો સ્રાવ ગુદા વાટે નીકળી નાલિ અને હૃદયના વચ્ચેમાં સોયો ઘોંચ્યા જેવી વેદના થાય. (૮) **જળોદર**—ઘી તેલ જેવા ચીકણા પદાર્થોનું સેવન કર્યા પછી, ઉલટી થયા પછી, ચીકણું ખાધા પછી, રેચ લીધા પછી જો ઠંડુ પાણી પીવામાં આવે તો તે રસવાહિની નળીઓ બગડી જઈ ચીકણા પદાર્થથી લીપાઇ જાય છે અને તેથી જળોદર થાય છે.

**ઉપાય**—આ રોગના ઉપાયો સ્વેદન, મૂત્રલ અને રેચક હોવા જોઈએ; પણ તે વિરેચન એવું હોવું જોઈએ કે દરદીની શક્તિને કાયમ રાખી દોષને ઝાડા પેસાળ વાટે બદાર કઢાડી નાંખે.

(૧) વાતોદર—(૧) સુંઠના ક્વાથ સાથે એરંડીયું બળે રૂપી. આભાર આપવું. (૨) ગોમૂત્ર ત્રિકળા સાથે લેવું. (૩) દશમૂળનો ક્વાથ બળે રૂપીઆભાર એરંડીયું નાખી પીવે. (૪) દીનદયાળ-ચૂર્ણ અરધા રૂપીઆભાર સવારસાંજ ગાયના મૂત્ર સાથે લેવું. (૫) લીંદીપીંપર તથા સિંધાલુણ નાખી છાશ પીવી.

(૨) પિત્તોદર—(૧) નસોતરનું ચૂર્ણ સાકર સાથે લેવું. (૨) બાળહરડે, દેવદાર, સાડોડી અને નસોતરનો ક્વાથ પીવે. (૩) મરીનું ચૂર્ણ નાખીને છાશ પીવી.

(૩) કફોદર—(૧) જીર, સિંધાલુણ, સુંઠ, મરી અને પીંપરનું ચૂર્ણ છાશ સાથે લેવું. (૨) ગરમ પાણીનો વારંવાર શેક કરવો. (૩) કળયીનો ઉકાળો ત્રિકટુનું ચૂર્ણ નાખી પીવે. (૪) દૂધમાં એરંડીયું નાખી પીવું.

(૪) સનિપાતોદર—(૧) હીમજ અને નગોડનો રસ ગોમૂત્રમાં આપવો. (૨) સાટોડીનું મૂળ, હરડેળ, સુંઠ, ગળો અને પોખરમૂળનો ક્વાથ એરંડીયું નાખી પીવે. (૩) ત્રિકટુ, સિંધવ અને જવખાર નાખી છાશ પીવી. (૪) તાંદળખનાં મૂળ પાણીમાં વાટી તેમાં યોગણું ઘી નાખી, ઘીથી યોગણું દુધ નાખી ઉકાળી ઘી તૈયાર થાય તે પાવું. આથી સર્વ વિષનો નાશ થાય છે.

(૫) પ્લીહોદર અને ચક્રોદર—(અરોલ અને કલેળની ગાંઠો)—(૧) પુનર્નવાદિમંડુર ગાયના મૂત્ર સાથે પા પા રૂપીઆભાર લેવો. (૨) કુંવારનો રસ હળદર નાખી પીવો. (૩) રગત રોહીડો અને હરડેનો કલ્ક ગાયના મૂત્રમાં લેવો. (૪) +કુમાર્યાસવ. સવારસાંજ બળે રૂપીઆભાર લેવો. (અનાવટ) કુંવારનો રસ શેર ૮, ગાળ તોલા ૩૨, મંડુર, જવખાર, ટંકણ, સાંજખાર, પંચલવણ, નયસાર, એ દરેક ચાર ચાર તોલા, એ સર્વેને કાચની બરણીમાં ભરી પેક કરી આઠ દિવસ તડકે રાખવું. (૫) લિલામાં, હીમજ,

અને વાવડીંગ દરેક ત્રણ તોલા અને શાલજીર તોલો ૧, એ સર્વને ખાંડી ગોળમાં ચણીબેર જેવડી ગોળી કરી સાત દિવસ સવારમાં અકેકી લેવી. (૬) એળાઓ તોલા ૨, મરી તોલા ૦૧, લવીંગ તોલો ૦૧, દીકામાળી તોલો ૦૧, બદામ તોલો ૦૧, એ સર્વને કુંવારના પાકાના રસમાં ઘુંટી, નાના બેર જેવડી ગોળાઓ કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળી સવારસાંજ પાણી સાથે લેવી. (૭) લીંબુનો રસ શેર ૧, ટંકણુ ધ્રુલાવેલો તોલા ૮, કેડીઓ પીળી નંગ ૩૦. જૂના વાસણમાં નાંખી તેના ઉપર કપડાણુ કરી પંદર દિવસ દાણાની કેડીમાં રહેવા દેવું. તેમાંથી સવારસાંજ અકેક રૂપીઆભાર લેવાથી બરોલની ગાંઠ, ક્લેન્નની ગાંઠ અને ગોળો મટે છે. (૮) આકડાનાં પાંન અને સિંધવ માટલામાં ભરી મેં બંધ કરી ગજપુટ આપવો તેથી ભસ્મ થશે. તેમાંથી બધે આનીભાર ભસ્મ દહીંમાં લેવી. (૯) કુંવારના પાકાનો ગરલ તોલા ૧૦, જુનો ગોળ તોલા ૨, સોનામખી તોલા ૨, સુંક તોલા ૨, અજમો, આંબાહળદર, સિંધવ, હળદર, જવખાર અને ટંકણુ દરેક તોલો ૧, એ સર્વને એક કરી કાચની બરણીમાં ભરી મેં બંધ કરી દશ દિવસ રહેવા દેવું. તેમાંથી બધે રૂપીઆભાર સવાર સાંજ લેવું એટલે બરોલ અને ક્લેન્નની ગાંઠ મટશે.

(૬) બદ્ધગુદોદર—(૧) સોનામખી તોલા ૨, હીમજ તોલા ૨, સંચળ તોલો ૧, અજમો તોલો ૧, ગાયના મૂત્રમાં મોટા બેર જેવડી ગોળી કરી, તેમાંથી સવાર, બપોર ને સાંજે અકેકી ગોળી ગાયના નવટાંક મૂત્ર સાથે લેવી. (૨) વાજવર્મા (અશ્વચોળા) આ ગોળાઓમાંથી એક ગોળી ઉંના પાણી સાથે લેવી. (૩) પુનર્નવાદિ ક્વાથમાં ગાયનું મૂત્ર નાંખી પીવો. આ પ્રમાણે ઉપરની દવાઓથી ઝાડો ન થાય તો (૪) ધન્ધાલેદી રસની અકેકી ગોળી ઉંના પાણી સાથે લેવી. અંદરના મળદોષને લીધે સર્વ અંગ ઉપર સોજો આવે છે તેને સોફોદર અથવા શોથોદર કહે છે. (૧) શોથોદરમાં પુનર્નવાદિ ક્વાથ—સાટોડી, દેવદાર, ગજો, હરડે અને સુંકનો

કવાથ ગુગળ તથા ગોમૂત્ર સાથે પીવો. (૨) પુનર્નવાદિ મંદુર અગર મંદુરભરમ વાલ ૪ થી ૮ ગોમૂત્ર સાથે લેવાથી સોજા ઉતરે છે.

(૭) ક્ષતોદર—(૧) દેવદાર અને ચિત્રકનો કવાથ જવખાર નાંખી પીવો. (૨) આકડાનાં રવૈયાં, કાળાં મરી અને સાજીખાર સરખા વજન લઈ લીંબુના રસમાં ચણીભોર જેવડી ગોળીઓ કરવી અને અકેકી ગોળી સવાર સાંજ લેવી.

(૮) જળોદર—જળોદરના ત્રણ ભેદ છે. (૧) સપ્તઓદર (શોથોદર) (૨) જકીજલોદર (૩) કઠોદર. શોથોદરના ઉપાયો પ્રથમ ખતાવ્યા પ્રમાણે કરવા.

જળોદર—આ રોગમાં પેટમાં પાણી જેવું પડે એકદું થાય છે અને પેટ પાણીની ગાગર જેવું થાય છે. આ રોગને પણ જળોદર કહે છે. (૧) એરંડીયામાં શેકેલ હરડેદળ ૧ ભાગ, સંચળ ૨ ભાગ, એ બંનેને ઘીમાં જરા શેકવાં. શુદ્ધ કરેલા નેપાળાનાં ખી ત્રણ ભાગ એ સર્વનું ખારીક ચૂર્ણ કરી તેનાથી બમણા ગોળમાં ગોળીઓ ચણા જેવડી કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળી ઉના પાણી સાથે લેવી. (૨) રસકપુર તોલા ૨, લવીંગ તોલા ૨, એ બંનેને ઈંદ્રવાયણ નંગ ૧૦૦ ના રસમાં ખરલ કરી મગ જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી અકેકી ગોળી માવાના પેંડા સાથે લેવી અને ઉપર ઉંટડીનું દુધ પીવું. ભુખ તરસમાં પણ ઉંટડીનું દુધ પીવું. ખીજું કાંઈ લેવું નહિ. ત્રણ માસ પ્રયોગ કરવાથી જળોદર મટે છે. (૩) ઈચ્છાલોદી રસ—શુદ્ધ પારો, શુધ્ધ ગંધક, ટંકણ, મરી, સુંદ, એ દરેક અકેક તોલો અને શુધ્ધ નેપાળો ૩ તોલા, તે સર્વને લીંબુના રસમાં ઘુંટી ચણોડી જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી અકેક ગોળી સવાર સાંજ ઉંના પાણી સાથે આપવી. આ ગોળી આપ્યા પછી ઝાડા વધારે આવે તો જરાસાકરની ફાકી અગર પાણી પાવું એટલે ઝાડા બંધ થશે. જળોદરમાં પ્રથમ ખતાવ્યા પ્રમાણે કઠોદરનું રૂપ થાય છે માટે પેટમાં પાણીનો ભાગ ન દેખાય અને પેટમાં કઠે તો તેના ઉપર નીચે

પ્રમાણે બંધારણ કરવું. (૪) આંબાહળદર, સાણુ, ટંકણુ, હીંગ, ખારે, સાજખાર, મંચળ, લસણુ, એરંડાના ગોળા અને એળીઓ દરેક તોલા ૨, એ સર્વેને ખાંડી એરંડીયામાં મેળવી પાડીનું છાણુ અને મૂત્ર મેળવી દેવતા ઉપર પકવવું; જ્યારે જાડું થાય ત્યારે આકડાના પાન ઉપર ઘી ચોપડી ઉંના કરી પેટ ઉપર મુકવાં અને ત્યારપછી ઉપરનો લેપ પાંદડાં ઉપર મુકી બીજાં આકડાનાં પાંન તેના ઉપર મુકી પેટ ઉપર લુગડાનો પાટો બાંધવો. આ પ્રમાણે બંધારણ દિવસમાં પાંચ છ વખત કરવું. આ બંધારણથી આંતરડાની અંદરનો સોળો ઓછો થઈ આંતરડાની રગોમાં ભરાયેલું પાણી ઝાડા અને પેસાળ માર્ગે બહાર નીકળી જશે. આ પ્રમાણે (૫) લાંપડીનાં બીયાનું ચૂર્ણ દરરોજ તો. ૦૧ દિવસમાં ત્રણ વખત પાણી સાથે લેવું એટલે પેસાળનો સારો ખુલાસો થશે. આ રોગમાં વિરેચન અને મૂત્રલ દવાની વધારે જરૂર છે માટે ધ્યાન રાખીને તે દવાનો ઉપયોગ કરવો. (૬) ગાયનું તથા બકરીનું મૂત્ર પચાસ વખત ગળી દરરોજ બપોરે ૩૫૫આભાર પીવામાં આવે તો પણુ સારો ફાયદો થાય છે. (૭) કુમાર્યાસવ અને (૮) અર્કાદિકવાથ-મરી, સુંદ, ગજપીપર અને સીંધાલુણુ સરખા ભાગે અને વીસમા ભાગે આકડાની છાલનો કવાથ કરવો. (૯) દંતિહરીતકી આ રોગ ઉપર ઉપયોગી છે.

**સર્વ ઉદરરોગના સામાન્ય ઉપાયો—**(૧) એળીઓ અને ગરમાળાનો ગોળ સરખા વજને લઈ તેની મોટા બેર જેવડી ગોળીઓ કરી સવારસાંજ અંકેકી લેવી. (૨) કાળી દ્રાક્ષ, સોનામખી, ગુલાબનાં ફુલ, ખજૂર અને સાકરનો કવાથ પીવો. (૩) એલાદિ-ગુટિકા-એળીયો, સોનામખી અને સુંદ દરેક તોલો ૧, સિંધવ અને મંચળ અરધો અરધો તોલો, વાવડીંગ અને રેવંચી પા પા તોલો, એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી મધમાં ચણીબેર જેવડી ગોળીઓ કરવી, તેમાંથી અંકેકી ગોળી સવારસાંજ લેવી. (૪) અજમાને ઘેદવાયણુના રસમાં પાંચ છ વખત લાવના આપી તડકે મુકવી તૈયાર થાય ત્યારે તેમાંથી



પા પા રૂપીઆભારંની ફાકી લેવી. (૫) **દીનદયાળ** ચૂર્ણ અરધા-ભાર સવારસાંજ લેવું. બકરીની લીંડીઓ શેર ૧, ટંકણુ તોલા ૨, હળદર તોલા ૨, જવખાર તોલા ૨, એળીઓ તોલા ૨, હીંગ તોલો ૦૧, સર્વને બકરીના મૂત્રમાં બદખદાવીને પેટ ઉપર લુગડાના ખેવનમાં બંધારણ કરવું. અને તે સાથે (૭) ચિત્રક, ચવક, સુંક અને દેવદારનો કવાથ નસોતરનું ચૂર્ણ નાખી પીવો. (૮) **રજની** ચૂર્ણ પા પા તોલો ઉંના પાણીમાં લેવાથી સારો ફાયદો થાય છે. બનાવટ—આંબાહળદર, સાજખાર અને વાંસકપુર સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ કરવું. આ રોગમાં સ્તુલીક્ષીરગુટીકા, અમૃતા ગુગળ, પુનર્નવાદિ ગુગળ, અંદ્રોદયરસ, પંચામૃતપર્પટી, લોહપર્પટી, સુવર્ણપર્પટી યોગ્ય અનુપાન સાથે આપવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) રેચક અને મૂત્રલ દવા, લાંઘણ, મગ, રાતી ડાંગર, જુની કળથી, મધ, સિંધાલુણ, છાશ, લસણ, એરંડીયું, આદુ, પરવળ, સરગવાની શીંગો, બકરીનું, બેસનું અને ગાયનું દુધ તથા મૂત્ર, હલકું, અગ્નિદીપક દિતકર છે. (અપથ્ય) ઘી વગેરે ચીકણા પદાર્થોનું સેવન, ઉલટી, બહુ ચાલવું, દિવસની ઉંઘ, આટામાં બનાવેલા પદાર્થો, સ્નેહપાન, ઝાડો બંધ કરનારાં અન્નપાન વગેરે.

## કંઠમાળ-ગંડમાળ-ગલગંડ.

( Scrofula-સ્કોફ્યુલા )

**કારણ**—લોહીના વિકારથી આરોગ થાય છે. આહાર વિહાર, કસરત, હવા પાણી વગેરેમાં પ્રકૃતિ વિરુદ્ધ વર્તન કરવાથી લોહી બગડે છે અને તે બગડવાથી શરીરના તમામ ભાગોને પોષણ નહિ મળવાથી દોષ ગ્રંથી રૂપે બહાર આવે છે. આ રોગ વારસામાં ઉતરે છે અને તે નાના બચ્ચાંઓમાં વિશેષ જોવામાં આવે છે. પાશ્ચિમાત્ય લોકો આ રોગને એપી ગણે છે અને કહે છે કે “ટયુબરકલ બેસીલી”

નામના જંતુથી આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. સ્ત્રીઓને સગર્ભાવસ્થામાં શ્વેતપ્રદર (ધુપણી)નો વ્યાધિ કોષ્ઠવાર થાય છે.

લક્ષણ—ગળાની બંને બાજુએ ગાંઠો થાય છે અને પાછળથી વધીને ગાંઠોની હાર થાય છે, તેથી ગંડમાળ અથવા કંઠમાળ એવું નામ આપવામાં આવ્યું છે. આ ગાંઠોમાં બહુ દરદ થતું નથી, પણ તેનો અટકાવ થતો નથી તો, તે વધીને શ્વાસનળી અને અન્નનળી ઉપર દબાણ થવાથી જીંદગી જોખમમાં આવી પડે છે. શારીરિક ચિન્હોમાં શરીર નબળું, અતિશય મંદાગ્નિ, જીર્ણજ્વર વગેરે થાય છે.

ઉપાય—(૧) ઇંદ્રવાયણાનું મૂળ, દેવદાર વજ, સરસવ અને ઘ્રોણી ગરણીનું મૂળ ગૌમુત્રમાં ઘસી લેપ કરવો. (૨) બાજરનો લોટ તોલો ૧, પાપડીઓ ખાર તોલો ૦૧, મીઠું તોલો ૦૧, હળદર તોલો ૦૧, ને પાણીમાં ખદખદાવી ગાંઠો ઉપર ચોપડવાથી ગાંઠો વેરાઈ જશે. (૩) રાતો મલમ—(ઉપદંશ પ્રકરણમાં બતાવેલો) ગાંઠો ઉપર લગાડવો. આ સાથે (૪) કાંચનાર ગુગળની અકેકી ઘ્રોણી બૃહદ્ મંજીષ્ઠાદિ ક્વાથ સાથે સવારસાંજ લેવી અથવા લઘુ મંજીષ્ઠાદિ ક્વાથ કૈશોર ગુગળ સાથે લેવો. આ રોગમાં ગુગળ ઘણો સારો ગુણ કરે છે. ઝાડો સાફ ન આવતો હોય તો ક્વાથમાં એરંડીયું લેવું. ઉપર પ્રમાણે લેપ કરતાં પણ ગાંઠો હલકી ન પડે તો (૬) ચિત્રક, લિલામાં, હીરાકસી, થોરનાં મૂળ, તેને ચોખાના ધોવરામણમાં વાટી લેપ કરવો. (૭) લીંબડાના રસમાં વજનાગ ઘસી લેપ કરવો. ગાંઠ વેરવા તથા પકાવવા માટે નીચેના ઉપાયો સાફ કામ કરે છે. (૮) ચોળાની ભાજીનો રસ કહાડી તેમાં મુલતાની માટી મેળવી તેને ઉનો કરી લેપ કરવો. આથી ગળાની ગાંઠો વેરાઈ જાય છે. (૯) નાઇના કંદના પીળા રસમાં સોનાગેર મેળવી ઉનું કરી ચોપડવું. (૧૦) કાચખાના બરગની કરોડ પાણીમાં ઘસી ચોપડવાથી કંઠમાળ મટે છે. (૧૧) સિંદુર, સાપની કાંચળી અને એલચીનો સાટો-ડીના રસમાં ઘુંટી લેપ કરવો. (૧૨) પારો તોલો ૧, ગંધક તોલો

૧, શેરી લોખાન તોલો ૧, ગુગળ તો. ૧૧, દેશી કપુર તોલો ૬. પ્રથમ પારા ગંધકની કજલી કરવી અને તેમાં બાકીની ચીજોને મેળવી, તડકાના તાપમાં ઘુટી, તેની પટ્ટી કરી ગાંઠ ઉપર મારવી. આથી ગાંઠો ફાટી જશે અને પાકી હોય તો ફગાઈ જશે. આ પ્રમાણે આ મલમમાં બે ગુણો છે. ઉપર પ્રમાણે બાલોપચાર કરવા અને તે સાથે ચંદ્રપ્રભાગુટિકા, અમૃતા ગુગળ, ગંધકરસાયન, ત્રિકુળા ગુગળ વગેરે રક્તશોધક દવાઓ ઘણા વખત સુધી ચાલુ રાખવી. આ રોગમાં તાવ, ઉધરસ અને શરીરની નબળાઈ પણ થાય છે અને તેમાંથી લાંબા વખતે ક્ષયનું સ્વરૂપ પકડે છે માટે તેની કાળજી રાખવી.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) મગ, જવ, રાતી ડાંગર, કારેલાં, સરગવો. તીખા અને અગ્નિપ્રદિપ્ત કરનાર પદાર્થો હિતકર છે. (અપથ્ય) મિષ્ટાન્ન, ખાટાં અને મધુર પદાર્થો અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—એરંડો, હીરાકસી, ગુગળ, એરંજો, લીંબડો, ઈંદ્રવાયણાનું મૂળ, આકડો, થોર, વછનાગ, સરગવો, ધંતુરો, કાચનાર, વાયવરણો, કળથી, કપાસ, લિલામું.

## અંડવૃદ્ધિ—વધરાવળ.

આ રોગના સાત પ્રકાર છે. (૧) વાત (૨) પિત્ત (૩) કફ (૪) સંનિપાત (૫) રક્ત (૬) મૂત્ર અને આંતરડાના કારણથી.

**કારણ**—પાણી ભરાવાથી, લોહી ભરાવાથી, નસ ફુલવાથી, કૌશળીની આમરી જાડી થવાથી, વરમથી, આંતરડું ઉતરવાથી વૃષણ વધીને મોટાં થાય છે, તેને અંડવૃદ્ધિ અથવા વધરાવળ કહે છે.

**લક્ષણ**—વૃષણની ગોળીની આસપાસના રસપડમાં પાણી ભરાય છે. આવી રીતે પાણી ભરાવાથી વૃષણ નારંગીથી તે મોટા નાળીયેર જેવડો થાય છે. વૃષણના વરમમાં વૃષણ મોટા થાય છે અને તે સાથે દરદ અને થોડો તાવ આવે છે. આ પ્રમાણે વૃષણનો વરમ, રક્ત

જન્યવૃદ્ધિ, જળવૃદ્ધિ, શિરાવૃદ્ધિ, વૃષણગ્રંથી અને કોશવૃદ્ધિ વગેરે જીદા જીદા પ્રકારો છે. દોષનો વિચાર કરીને તેની ચિકિત્સા કરવી.

ઉપાય—(૧) કોથળીને ગાદીના આધારથી અથવા કચ્છ (પાટા)-થી અધર રાખવી. (૨) ગરમ પાણીનો શેક કરવો અને એળીઆનો લેપ કરવો. (૩) સુંઠના કવાથમાં એરંડીયું આપવું. (૪) રાસ્ના, ગજો, જેઠીમધ, ચિકણામૂળ, ગોખરૂં, એરંડાના મૂળનો કવાથ એરંડીયું મેળવી પીવો. આ સાથે (૫) રૂમીમસ્તકી, હીરાદખણ, શીકાતરી એળીઓ અને હીરાબોળનું આરીક ચૂર્ણ કરી મધ મેળવી પટ્ટી મારવી. ગોળા ઉપરના વાળ કહાડી નાંખીને પટ્ટી મારી ઉપર લંગોટ રાખવો. દરદીએ ત્રણ દિવસ સુધી ચત્તા સૂઈ રહેવું અને હાલવું ચાલવું નહિ. ત્રણ દિવસ પછી હાલવું ચાલવું હોય તો ધીમે ધીમે ચાલવું. ઘાંટો કહાડીને બોલવું નહિ, તેમ ઉધરસ પણ ખાવી નહિ. અને તરફની ગોળા મોટી થતી હોય તો બે તરફ બરાબર આવે તેવો લંગોટ રાખવો. પવન ગોળીમાં ઉતર્યો હોય તો, તે ગોળા દાખ્યાથી તરત પાછો ચઢી જાય છે. ચઢતી વેળા કડકડ બોલે છે. આવા દરદીએ મજબૂત કચ્છ (લંગોટ) રાખવો. (૬) ગાયના દુધમાં એરંડીયું લેવું. (૭) એળીઓ અને શીલારસને પાણીમાં ખરલ કરી લેપ કરવો અને ઉપર તંબાકુના પાન બાંધવાં. તંબાકુનાં પાન બાંધવાથી ઉલટી થશે અગર ફેર આવશે પણ ઉંધું માથું રાખી પટ્ટી રહેવું. આ પ્રમાણે કરવાથી ગોળીમાં પાણી ભરાતું બંધ થશે. જળવૃદ્ધિને માટે (૮) સુંઠ, એરંડાના મૂળ અને ઘોડાવજ દરેક તોલો ૦૧, તેનો કવાથ એરંડીયું નાખી પીવો. ઘાણું પાણી ભરાય તો જજોદરની ખેડે પાણી કાઢી નંખાવવું. રક્તજન્ય વૃદ્ધિમાં જીલાબ લેવો અને જજો સુકી લોહી કાઢી નંખાવવું અગર નવસારના પાણીનાં પોતા મુકવાં. (૯) લિલામું અને હળદર પાણીમાં ઘસી ચોપડવાં અને ઉપર શેક કરવો. (૧૦) લજ્જાનું પાંદડાં ગરમ કરી બાંધવાં. (૧૧) લિલામાના ઝાડના પાંદડામાં હળદર નાખી ગરમ કરી વૃષણ ઉપર બાંધવાં. (૧૨) ઘોડાવજ અને

( ૧૬૪ )

રાષ્ટ્ર સમભાગે લઘુ લેપ કરવો. આ રોગમાં ઝાડો સાફ આવવાની ખાસ જરૂર છે, માટે એરંડીયું, મળશુદ્ધિચૂર્ણ અગર દીનદયાળચૂર્ણનો ઉપયોગ કરવો. જ્યારે વૃષણમાં રસ ઉતરે છે ત્યારે બંને વૃષણોની ગોળીની આસપાસ માંસના લોચા જેવું વળગેલું રહે છે. અને તે દરરોજ વધતું જાય છે અને તેથી વૃષણવૃદ્ધિ થતી જાય છે; માટે ઉપર કહ્યા પ્રમાણે શિલારસ લગાડી તંબાકુનું પાન બાંધવું અને તે સાથે (૧૩) ઈંદ્રવાયણની જડ અથવા રેવતીનો જીલાબ રાત્રે લેવો. (૧૪) નસોતરનું ચૂર્ણ અઘાભાર સાકર સાથે લેવું. ઉપર પ્રમાણે ઉપાય કરતાં જ્યારે ન મટે તો પછી (૧૫) હાથના અંગુઠાની નીચે એક જડી મોટી રગ છે, તે રગ ઉપર લોહનો દામ દેવો. ડાબી બાજુનો અંડ વધતો હોય તો જમણા હાથની રગને ડામ દેવો અને જમણી બાજુનો અંડ વધતો હોય તો ડાબા હાથે ડામ દેવો. કેટલાક લોકોને કાંતની રગો વીધવાથી પણ આંતરગાંઠ મટેલી છે. આજ સુધી અંડવૃદ્ધિના રોગને માટે જો કે શસ્ત્રમાં ઘણા ઉપાયો લખવામાં આવ્યા છે તથાપી અંડવૃદ્ધિ એકવાર વૃદ્ધિ પામી, એક રત્ન કરતાં વધારે વજનની થઇ ગયા પછી તે મટી ગયાના દાખલા કવચિત્ જોવામાં આવે છે. પિત્ત પ્રાધાન્ય અંડવૃદ્ધિ અને બીજી વૃદ્ધિ ઉપર (૧૬) ગુલેઅરમાની અને ગુલાબજળ વારંવાર લગાડવાથી દાહની શાંતી થાય છે. (૧૭) કાળી દ્રાક્ષના બીયાં વાટી તેની પટ્ટી મારવાથી ગાંઠ જલદી ઝુટી પડે નીકળી જાય છે. ત્યારપછી (૧૮) કાળો મલમ ઉપદંશ પ્રકરણમાં બતાવેલો છે તેની પટ્ટી મારવી. અંડવૃદ્ધિ ફરી ન થવા માટે (૧૯) વૃદ્ધિરસની અકેકી ગોળી સવાર સાંજ પાણી સાથે આપવી. (બનાવટ) શુદ્ધ પારો તોલા ૫, શુદ્ધ ગંધક તોલા ૫, સુવર્ણમાક્ષિક તોલા દશ, હીમજ તોલા ૨૦. પ્રથમ પારા ગંધકની કજલી કરી તેમાં માક્ષિકભસ્મ તથા હીમજ મેળવી એરંડાના પાનના રસની ત્રણ ભાવના આપી ચણીબોર જેવડી ગોળીઓ કરવી. પેટના પડદાનાં છિદ્રોવાટે આંતરડું સાથળના મૂળમાં સરીને

ઉતરી આવે તે ખરી સારણ કહેવાય છે. સારણ નીચે ન ઉતરે તેને માટે કમ્મરપટો પહેરવો. સારણ ઉતરે તો નવસારનાં પોતાં મુક્યાં.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) મગ, ચોખા, ઘઉં, ઘી, દુધ, લસણ, વટાણા હિતકર છે. (અપથ્ય) અરદ, દહીં, અપવાસ, મળમૂત્રનો અવરોધ, મિષ્ટાન્ન, મૈથુન, ખરાબ અન્ન અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—એરડો, તંબાકુ, ઇંદ્રવાયણાનું મૂળ, રેવચી, દારૂલગદર, ભીલામુ, અરણી, હરડે, ચિત્રો, એળીઓ, શિલારસ.

### કુષ્ટરોગ (કોઠ).

શરીરની આમડીનો કુદરતી રંગ બદલાઇને તેના ઉપર ઘોળા, કાળાં, રાતાં વગેરે ઘણા પ્રકારના ચાદાં નીકળે છે, તેને કુષ્ટ અથવા કોઠ કહેવામાં આવે છે. લોકો ઘોળાં ચાદાંનેજ કોઠ ગણે છે, પણ ખરું જોતાં તો તે માત્ર ૧૮ બેદોમાનો એક બેદ છે. કુષ્ટરોગના ૧૮ બેદ છે. (૧) કપાળ (૨) ઉદુખર (૩) મંડળ (૪) ઋક્ષજીવલ (૫) પુંડરીક (૬) સિન્ધ અને (૭) કાકણ. એ સાત મહાકુષ્ટ અને (૮) એક કુષ્ટ (૯) ગજચર્મ (૧૦) ચર્મદળ (૧૧) વિચર્યિકા (૧૨) પામા (૧૩) દદુ (૧૪) વિસ્ફોટક (૧૫) વૈપાદિક (૧૬) કિટિતી (૧૭) અલસ અને (૧૮) સતાર. **કારણ-લક્ષણ**—વિરદ પદાર્થોનું સેવન, મળમૂત્રના વેગનો અટકાવ, મઘ, માંસ તથા દુષ્ટ પાણીનું સેવન, અતિ સ્ત્રીસંગ, અતિ સંતાપ વગેરે કારણોથી વાતાદિદોષો કોપ પામી આમડી, લોહી, માંસ વગેરેને દુષિત કરી કુષ્ટરોગ ઉત્પન્ન કરે છે. દાદર, ખસ, ખરજવાં વગેરે આ રોગના બેદો છે.

**ઉપચાર**—(૧) લઘુમંજીષ્ટાદિ અગર તૂલદ મંજીષ્ટાદિ ક્વાથ એરંડીયું નાખી લેવો અને તે સાથે કૈશોર યુગળની બબે ગોળા સવારસાંજ લેવી અને બાહ્યોપચાર તરીકે [૨] કુટહર લેપ-હરડે, કરંજનાં બી, સરસવ, લગદર, ચણોહી, સિંધાલુણ અને વાવડીંગના ચૂર્ણનો પાણીમાં વાટી લેપ કરવો. (૩) પારા ગંધકની કળલી કરી

સરસીયું તેલ અને ભાંગરાનાં રસ સાથે કાલવી લેપ કરવો. (૪) વજ્રતેલ આ રોગ ઉપર સારો ફાયદો કરે છે. (૫) જળો વારંવાર લગાડી લોહી કાઢવું. (૬) ખેરની અંતરછાલ, ત્રિક્ષણા, કડવા લીંબડાની છાલ, પંડોળાં, ગળો અને અરકુશીના પાંદડાનો ક્વાથ કરી પીવો. (૭) આંબળાં અને ખેરની છાલનો ક્વાથ બાવચીનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ નાંખી પીવો. (૮) ખેરનાં પંચાંગનો ક્વાથ પીવો અને તે ક્વાથથી સ્નાન કરાવવું. આ રોગ લોહીના વિકારથી થાય છે માટે રક્તશોધક દવાઓની વધારે જરૂર છે. ચળ, ખસ, લુખસ, ખરજવું, દાદર વગેરે દરદો કુષ્ટના ભેદો પૈકીના છે અને તેમના ઉપચારો ઉપર બતાવેલા કરવા. તે ઉપરાંત (૯) સોનામખી, હરડે, મજ્જા, આંબાહળદર, કાળી દ્રાક્ષ, અને વાવડીગ દરેક તો. ૧ નો ક્વાથ કરી પીવો એટલે ખોટી ગરમી પેસાળ વાટે ઝરી જશે અને ખસ લુખસ ઉપર (૧૦) માહેશ્વરરસમાં સો વખત ઘાચેલું ઘી મેળવી લેપ કરવો. (ખનાવટ) પારો, ગંધક, જીરૂ, શાહ-જીરૂ, હળદર, દારૂહળદર, મરી, સિંદુર સરખા વજન લઈ, તેમાંથી પ્રથમ પારાગંધકની કંજલી કરી તેમાં બાકીનાં ઔષ્ધો મેળવી ઘાચેલા ઘીમાં કાલવી ચોપડવું. ખસ, લુખસમાં ઘણી ચળ આવે છે તે વખતે (૧૧) સુખડનું તેલ, લીંબુનો રસ અને કપુર કાલવીને ચોપડવું. (૧૨) ગુલકંદનું સેવન કરવું. અથવા (૧૩) ત્રિક્ષણી અરધાભારની ફાકી સવારસાંજ લેવી. આ દરદમાં ઝાડો પેસાળ હમેશાં બરાબર રીતે થવો જોઈએ અને તે સાથે રક્તશોધક દવાઓ કરવી. (૧૪) મજ્જા, કાળી દ્રાક્ષ, ઘાણા, વરીઆળી અને સાકર દરેક તોલો ૧ ને શેર પાણીમાં હીમ કરી પીવો. આ રોગમાં (૧૫) ગંધક સાઈ કામ કરે છે માટે શુષ્ક ગંધક એક વાલ સવારમાં ઘી સાથે ચાટવો અને ઉપર દુધ, ભાત, સાકર ખાવાં. તેલ, આંબલી, મરચું, હીંગ અને વાલ ખાવાં નહિ. (૧૬) લીંબડાની અંતરછાલ અને ગળો સમભાગે લઈ તેનો ક્વાથ પીવો. (૧૭) લીંબડાના પંચાંગનો ક્વાથ પીવો. (૧૮) જસન તોલો ૧, શંખજીરૂ તોલો ૧, કંપીલો તોલો ૧, અને

કુલાવેલું મોરચુ તોલો ૦૧ એ સર્વેને એક કરી સો વખત ઘોચેલા ઘીમાં કાલવી ચોપડવું. બાહ્યોપચારથી ફાયદો થાય છે પણ જ્યાંસુધી અંદરનું લોહી સુધરતું નથી ત્યાંસુધી બહારની દવા બરાબર કામ કરતી નથી, માટે અંદરની દવા સાથે બાહ્યોપચાર કરવા. ખરજવા માટે પ્રથમ બતાવેલા ઉપચારો કરવા છતાં ન મટે તો (૧૯) આમલ-સારો ગંધક તોલો ૧, રસકપુર તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૧, ખડી-ઓ ખાર તો. ૧ ને જલીયાનાં પાંનના રસમાં વાટી ખરજવા ઉપર ચોપડવું. (૨૦) અર્કતેલ—સરસવનું તેલ શેર ૦૧, આકડાનું દુધ તોલા ૨, હળદર શેર ૦૧, મનશીલ શેર ૦૧. આકડાના દુધમાં હળદર તથા મનશીલ ઘુંટી જરા પાણી નાંખી ચટણી કરવી. ચટ-ણીને તેલમાં નાંખી તેલ તૈયાર કરવું. આ તેલથી ખસ, ખરજવું મટે છે. પ્રથમ બતાવેલો માહેશ્વર રસનો ભુકો ઘોચેલા ઘીમાં ચોપડવો. (૨૧) લસણ વાટીને ખરજવાની જગાએ લેપ કરવો એટલે પાકીને અંદરથી તમામ ભાગ બહાર આવે એટલે તેને કહાડી નાંખી સાફ કરી ઉપર (૨૨) જસતનો ઘીનો મલમ કરી ચોપડવો. જે ખરજવાં સુકાં હોય તેના ઉપર થોડું ઘી લગાડી ધકિતના આટાની કે અળ-સીની પોટીસ બાંધવી એટલે ભીગણ કુણાં પડશે, તેને ગરમ પાણીથી ઘાવાં અને ઉપર તેલ અને મીણુ મેળવી લગાડવું અગર વેસેલાઇન લગાડવું. પાશ્વિમાત્ય લોકો કાર્ટીક અથવા નાઇટ્રિક એસીડથી બાળા નાંખે છે. દાદર-ગજકર્ણ તથા દરાજના નામથી લોકોમાં ઓળખાય છે. આમડી લાલ થઇ ઉપડી આવે છે અને સફેદ ફોનરી ઉખડે છે. તેમાં ઘણી ચળ આવે છે અને ચક્રણ જેવો તેનો આકાર હોય છે. જુની થયા પછી દરદની ભોંય કાળી થઇ જાય છે. દાદરના અસંખ્ય ઉપાયો છે. વિશેષ કરીને રક્તશોધક, કૃમિહર અને કુષ્ઠહરના ઉપાયો દાદરને લાગુ પડે છે. (૨૩) પારો, ગધક, કાથો, મોરચુ, પાપાણુ-ભેદ અને મુરદર િંગ એ સર્વનું ચૂર્ણ કરી તેથી ચારગણું ઘી લઇ ત્રાંબાના વાસણમાં ખરલ કરી તે ચોપડવું. આથી ખસ, લુખસ,



દાદર અને ખરજવાં ગમે તેવાં હોય તે મટે છે. (૨૪) નાળાએરની કાચળાનો ચુવો ચોપડવાથી દાદર અને ખરજવું મટે છે. (૨૫) આમલસારો ગંધક, કપુર, ટંકણ અને મીથુનો કાપરેલ તેલમાં મલમ કરી ચોપડવાથી દાદર મટે છે. (૨૬) વજનાગ, ઝેરકચુરો, અને મેરથુથુ ઢહીમાં કાલવી ચૈદ દિવસ લેપ કરવો. (૨૭) ડુલા-વેલો ખડીઆખાર, ગંધક, લોખાન અને રાળ સમભાગે લઘ તેનું ખારીક ચૂર્ણ કરી લીંબુના રસમાં ચોપડવું. અને તે સાથે (૨૮) કુષ્ઠરચૂર્ણ—લીંબડાના પાન, આવળનાં પાન, મીઠીઆવળનાં પાન, હળદર, દારૂહળદર, જીરૂ, ધાવડી, લીંબોળી, હરડે, બહેડાં, આંબળાનું સમાનભાગે ચૂર્ણ કરી સવારસાંજ પાપા તોલો પાણી સાથે લેવું. આ ચૂર્ણના સેવનથી અદાર પ્રકારના કુષ્ઠનો નાશ થાયછે. **વિચર્યિકા** (ઝામરો) ચામડી ઉપર એક મોટો ફેલ્લો થાય છે. પ્રથમ પાણી ભરાય છે. પછી પડ થાય છે અને સખ્ત બળતરા તથા વેદના થાય છે, તેને વિચર્યિકા કહે છે. સોયવતે ફેડી નાંખીને (૨૮) જસત તોલો ૧, શંખજીરૂ તોલો ૧ અને સોનાગેરૂ તોલો ૦ ના ચૂર્ણને માંખણમાં કાલવી ઝામરની જગાએ ચોપડવું. (૨૯) અરીણુનો લેપ કરવો. ચામડી છુટી પડ્યા પછી રૂઝ લાવવા માટે (૩૦) કાળો મલમ લગાડવો અથવા સિંદુર તોલો ૧, શંખજીરૂ તોલો ૧, જસત તોલો ૧ અને આયડોફેર્મ વાલ ૨ ને વાટી ઝીંણું કરી તેને ઘોચેલા ઘીમાં મલમ કરી પટી મારવી. અને ચાંદીઓ પડી હોય તો તે ભૂકી લગાડી, તેના ઉપર મલમની પટી મારવી. **વિસ્ફોટક**—ચામડી ઉપર નાના મોટા પીળા પડવાળા ફેલ્લા થાય છે તેને વિસ્ફોટક કહે છે. આ ફેલ્લાઓ ડુટીને ધારાં પડે છે, લીંગડાં વળે છે અને અંદરથી કચકચે છે. (૩૧) લીંબડો, આવળ, ખેરડી, આવળ અને આસોપા-લવની છાલનો ઉકાળો કરી તેનાથી નિત્ય ઘોવું. લીંગડાં વળ્યાં હોય તો તેના ઉપર પોટીસ બાંધીને અથવા તેલ લગાડી ઉખેડી નાંખી તેના ઉપર સારો મલમ ચોપડવો. આ સાથે (૩૨) ગળોના ઉકાળામાં એરંડીયું

નાંખી પીવું. (૩૩) મહામંજીષ્ઠક ક્વાથ કૈશોર ગુગળ સાથે પીવો. (૩૪) કરીઆતુ, લીંબડો, ઇંદ્રજીવ, જેડીમધ, નાગરમોથ, પિત્તપાપડો, પટોળ, અરકુસી, વાળો અને ત્રિફળાનો ક્વાથ પીવો. (૩૫) પટોળ, ગળો, કરીઆતુ, અરકુસી, કડવો લીંબડો, પિત્તપાપડો, ખેરની છાલ, અને નાગરમોથનો ક્વાથ પીવો અને તે સાથે પ્રથમ બતાવેલા મલમોનો ઉપયોગ કરવો, છતાં વિસ્ફોટક શાંત ન થાય તો (૩૬) કેસરાદિવટી ( ઉપદંશ પ્રકરણમાં બતાવવામાં આવી છે ) ની ગોળી સવારસાંજ એકેકી પાણી સાથે લેવી. અને વિસ્ફોટકનાં ચાંદા ઉપર (૩૭) માહેશ્વરરસનો ઘોચેલા ઘીમાં લેપ કરવો અથવા (૩૮) કંપીલો, સિંદુર, શંખજીર, જસત દરેક તોલો ૧ અને મોરચુથુ ઝુલાવેલું તોલો ૦૧ એ સર્વેને ખરલ કરી ઘોચેલા ઘીમાં મલમ કરી ચોપડવો. વિસ્ફોટકમાં તાવ આવે છે અને શરીરે દાહ બહુ થાય છે માટે (૩૯) કરીઆતુ, કડુ, અરકુસી, લીંબડાની છાલ, પટોળ, ત્રિફળા, રતાંજલીનો ક્વાથ આપવો અને (૪૦) ચંદન, નાગકેસર, સરસડાની છાલ અને જામનાં પાંદડાને તાંદળગળના રસમાં વાટી લેપ કરવાથી દાહ શાંત થાય છે. વિપાદિકા—(વ્યાક્રાટવી) હાથ પગમાં જરા સોજે, દાહ અને ચળ સાથે તેમાં ફાટો પડે છે તેને વ્યાક્રાટવી કહે છે. ઉપરના તમામ ઉપાયો કરવા. (૪૧) કોકમનું તેલ, રાળનો મલમ, રાનો મલમ, વગેરે આ રોગમાં લગાડવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

**પથ્યાપથ્ય**—(પથ્ય) ચોખ્ખા, ઘઉં, ઘી, મગ, તુવેર, મસૂર, પરવળ, ગલકાં, કડવા પદાર્થો હિતકર છે. (અપથ્ય) મૈથુન, શેરડી, ગોળ, દહીં, દુધ, ખાટા પદાર્થો, તલ, મઘ, અડદ અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—ગરણી, ગરમાળો, મજ્જા, લીંબડો. રક્ત-કુષ્ઠ ઉપર—મંદાર. સિંધુકુષ્ઠ. સહદેવી—મંડળકુષ્ઠ, ચિત્રક, ખરજમાં આંખા-હળદર ઇંદ્રજીવ, વાપુંઆ. ખસ માટે અરકુસી, આંખળાં, આંખાહળદર કણ્ઠી, કરમદી, ગરમાળો, ગુગળ, લીંબડો, પીળો ધંતુરો, માલકાંકણી, ખાવચી, સુખડ. દાદર માટે એરડો, કાસુંદરો, દીકામાળી,

( ૧૮૦ )

કુંવાડીયો, ગંધક, હીરાખોળ, બીલામાં, મીંઠીઆવળ, કાળીજરી,  
સર્વકુષ્ઠ ઉપર ખજૂરી, ખીજડો, ગજો, હરડે, રતાંજલી, ધરો,  
આંખળાં, મજાડ, કાળી દાક્ષ, ઇંદ્રજવ, આસોપાલવ, ખેરડી,  
ખાવળ, આખરો.

### શુદ્રરોગ.

આયુર્વેદાચાર્યોએ વિશેષ દરદોનું વિશેષ રૂપમાં વર્ણન નહિ  
કરતાં તેને શુદ્રરોગમાં ગણી તેનાં સામાન્ય નામો આપેલાં છે. (૧) અજગક્ષીકામાં-કફ અને વાયુના પ્રકોપથી બાળકોને ચામડીના રંગ  
જેવી ગાંઠોવાળી મગના દાણા જેવી, વેદના રહિત ફેક્ષીઓ થાય છે. (૨) ચવપ્રખ્યામાં-કફ અને વાયુના પ્રકોપથી જવના દાણા જેવી  
કઠણ ગાંઠોવાળી ફેક્ષીઓ થાય છે. (૩) અધાલજમાં-કફ અને  
વાયુના પ્રકોપથી મોઢા વગરની ઉપસેલી ફેક્ષીઓ થાય છે અને તેની  
આસપાસ ચાંદા પડે છે અને થોડું થોડું પડે હોય છે. (૪) વિવૃ-  
તામાં-પિત્તના પ્રકોપથી મોઢા મોઢાની અને બળત્રાવાળી અને  
પાકિલા ઉંચરના ફળ જેવી અને આસપાસ ચાંદા પડેલી ફેક્ષીઓ  
થાય છે. (૫) ક્ષ્મ્પિટિકામાં-કફ ને વાયુના પ્રકોપથી પાંચ અંગર  
છ ગાંઠો કઠણ અને ક્ષયબાની પીઠ જેવી ઉંચી ફેક્ષીઓ થાય છે.  
(૬) વલ્મીકપુટિકામાં ગરદન, ખભો, બગલ, હાથ, પગ, સાંધાઓ  
તથા ગળું. આ જગ્યાએ કીડીઓના દર ઉપર જેવી ટેકરીઓ થાય  
છે, તેવી ગાંઠો થાય છે તેને રાફે કહે છે. (૭) ઇંદ્રજ્વામાં-વાત  
અને પિત્તના પ્રકોપથી કમળના ફૂલની વારીકા જેવી એક ફેક્ષા  
વચમાં થઈ તેની આસપાસ બીજી ફેક્ષીઓ થાય છે. (૮) ગદ્ગલિ-  
કામાં-લાલ રંગનું ગોળ અને આસપાસ ફેક્ષીઓવાળું ચાકું પડે છે  
અને તેમાં દુઃખાવો થાય છે. (૯) પાપાણુગદ્ગલમાં-વાત અને  
કફના પ્રકોપથી હડપચીના સાંધા ઉપર કઠણ ચળકતો સોજો આવે  
છે. (૧૦) પનસિકામાં-કાનની અંદર વાત અને પિત્તના પ્રકોપથી

ફળુસની ગાંઠ જેવી કંઠળુ ફેલી થાય છે. (૧૧) જળગર્દભાં-વિ-  
સર્પની પેઠે એકદમ સોળે આવે છે, અને તેમાં બળત્રા થાય છે.  
(૧૨) ધરિવેદિલકામાં-માથામાં ગોળ ફેલીઓ નીકળે છે અને તેનાથી  
તાવ આવે છે. (૧૩) કક્ષામાં-હાથ, બગલ, ખભા અને પાસળાંની  
જગાએ કાળી ફેલીઓ થાય છે. (૧૪) ગંધનામ્ત્રી (૧૫) અગ્નિ-  
રોહિણીમાં-બગલની આસપાસ ફેલા થાય છે અને તેનાથી આખા  
શરીરે દાહ થાય છે અને તાવ આવે છે. આ ફેલા અગ્નિ જેવા  
લાલ હોય છે. (૧૬) કુનખમાં-વાત અને પિત્ત, નખોના માંસમાં  
રહી બળત્રા સાથે માંસ પકવે છે. (૧૭) અનુશયીમાં-પગ ઉપર  
આમલીના રંગ જેવી સૂજેલી પણ અંદરથી પાકેલી ફેલી થાય છે.  
(૧૮) વિદારિકામાં-વિદારીકંદ જેવી બગલમાં અથવા અંડના સાંધા  
ઓમાં ફેલી થાય છે. (૧૯) શર્કરામાં-નસો અને સ્નાયુમાં ગાંઠ  
થાય છે. આ ગાંઠ પાકીને કુટયા પછી તેમાંથી મધ, ઘી કે ચરબીના  
જેવી રસી ઝરે છે. (૨૦) શર્કસાલુદમાં-ઉપર પ્રમાણે શર્કરા થયા  
પછી તેમાંથી દુર્ગંધીવાળું અને ઘી, મેદ અને વસા જેવું નાના પ્રકારના  
રંગવાળું લોહી એકદમ ઝરવા માંડે છે. (૨૧) પાદદારીમાં-ધણી  
મુસાફરી કરવાથી પગના તળીયાં લુખા પડી તેમાં ચીરા પડે છે (૨૨)  
કંદરમાં-ચાલતાં પથ્થરની અણી ખુંચવાથી કે તેમાં વાગેલો કાંટો  
ભાંગી ભરાઈ રહેવાથી, થોડા દિવસ પછી ચણીભારના ઠણીયા જેવડી  
ગાંઠ થાય છે તેને ખણુ કહે છે. (૨૩) અલસમાં-પગના આંગળા-  
ની વચમાં દુર્ગંધીવાળો સડોલો કાઢવ ભરાઈ રહેવાથી આંગળાની  
ત્રચ્ચેની ચામડી કાઢાઈ જાય છે અને તેમાં ચેળ આવી પાણી છુટે  
છે. (૨૪) ઇંદ્રલુપ્તમાં-માથાના વાળ ખરી પડે છે તેને તાલ પડી  
કહે છે. (૨૫) દારૂણમાં-માથા ઉપરનો ભાગ કંઠળુ થઈ તેમાં ચેળ  
આવે છે તેને ઉંદરી કહે છે. [૨૬] અંકુષિકામાં-લોહી, કફ અને  
ફૂમિના કોપથી માથાપર ચક્રડાં પડે છે અને તેનાં મોઢાં પુષ્કળ  
હોય છે અને તેમાંથી રસી નીકળે છે. (૨૭) પલિતમાં-માથામાં

ગરમી વધારે થવાથી માથાના વાળ ભુરા રંગનાં થાય છે અગર પળીયાં આવે છે. (૨૮) તાડુચ્ચપિટિકામાં-શિમળાના ઝાડના કાંટા જેવી જવાન માણસોનાં મોઢાપર ફેલ્લીઓ નીકળે છે, તેને ખીલ કહે છે. (૨૯) પદ્મનિકંઠકમાં-કમળના કાંટા જેવાં પાંડુ વર્ણનાં ચાદાં નીકળે છે. (૩૦) જતુમણિમાં-જન્મની સાથે એક સરખું, લગાર ઉપસેલું, અને ન દુઃખે એવું શરીર ઉપર મંડળ નીકળે છે. (૩૧) માષમાં-અડદના દાણા જેવડી કાળી ગાંઠ શરીર ઉપર વેદના વગર નીકળે છે. (૩૨) તિલકાલકમાં-તલ જેવાં કાળા રંગનાં ચાદાં નીકળે તે. (૩૩) ન્યરચ્છમાં-શરીર ઉપર મોટાં કે નાના ઘોળા રાતાં અગર કાળાં વેદના વિનાનાં ચાદાં નીકળે છે, તેને લાખુ કહે છે. (૩૪) વ્યંગમાં-મોઢા ઉપર સુક્ષ્મ કાળા રંગનું મંડળ થાય છે. (૩૫) નીલિકામાં-ઉપર ખતાવેલું મંડળ શરીરે થાય છે. (૩૬) પરિવર્તિકામાં-ઈંદ્રિ યોગવાથી કે તેના ઉપર વાગવાથી આખી ઈંદ્રિ સુજી આવી મણીની નીચે એક ગાંઠ બાજે છે અને તેમાં બળત્રા થઈ સણુકા મારે છે. (૩૭) અવપાટિકામાં-જે સ્ત્રીઓની યોની નાની છે તે સ્ત્રીઓની સાથે પરાણે સંયોગ કરવાથી અથવા ઈંદ્રિ ઉપરની ચામડીને બળથી હાથે ઉલટી કરી ઉપર ચઢાવવાથી અથવા ઈંદ્રિને યોગવાથી કે દાખવાથી અથવા શુક્રની ગતિને પરાંણે રોકી રાખવાથી યોની અગર લીંગ ઉપરની ચામડી ફાટી જાય છે. (૩૮) નિરુદ્ધ્ર-કાશમાં-ઈંદ્રિ ઉપરની ચામડી સુજી આવી મણીને ઢાંકી દે છે અને તે મણી ઢંકાઈ જવાથી પેસાબના મારગનો અટકાવ થાય છે, તેથી પેસાબની ધાર ન થતાં તેનાં ટીપાં પડે છે અને ઢંકાયેલો મણી ખુલ્લો થતો નથી. (૩૯) સન્નિરુદ્ધગુદમાં-ઝાડા પેસાબની ગતિને પરાંણે દાખી રાખવાથી ગુદાશ્રિત વાયુ ઘેરાઈને ગુદાનો અવરોધ કરી મળદ્વારના મારગને ટુંકો કરે છે અને તેથી મળ ઉતરતાં ઘણી પીડા થાય છે. (૪૦) અહિપુતનામાં-ઝાડો થયા પછી બાળકની ગુદાને ઘોવામાં આવતી નથી અથવા તો તેના ઉપર પરસેવો વધ્યા પછી:

બાળકને સ્નાન કરાવવામાં આવતું નથી તેથી ચેળ આવી તેના ઉપર ફેણાઓ થાય છે. (૪૧) **વૃષણકચ્છુમાં**—સ્નાન કરતાં જે માણસ પોતાના શરીરનો મેલ ધસીને કાઢી નાખતો નથી, તે મેલ એકઠો થઈ પોપડો બાજે છે અને તે જગાએ ચેળ આવીને ફેણીઓ નીકળે છે અને તે પાકી તેમાંથી રસી ઝરે છે. ખાસ કરીને આ રોગ કાથળા ઉપર થાય છે. (૪૨) **ગુદ્બ્રંશમાં**—શરીરે અશક્ત માણસ કરાંજીને દસ્ત કરતાં અથવા ઝાડના દરદથી ગુદાનો ભાગ બહાર નીકળી પડે છે જેને આમણુ કહે છે. (૪૩) **સુકરદંટ્રમાં**—કેરપર લાલાશ અને ઉપરની ચામડી પાકી ગયેલી હોય અને ચેળ વધારે આવે છે તે.

**ઉપાય**—(૧) દરેક ક્ષુદ્રરોગ ઉપર (૧) બનફસાનો શરબત સવારસાંજ બે વખત દોઢ દોઢ રૂપીઆભાર લેવો. નાના બાળકોને તો. ૦) = થી તો. ૦૧ આપવો. (૨) શુદ્ધ કરેલો ગંધક નાના બાળકને એક રતી અને મોટા માણસને અંકેક વાલ દુધ સાથે સવાર-સાંજ આપવો. આથી ચામડી ઉપરના લીલા તથા સુકા ક્ષુદ્રરોગ મટી જાય છે. (૩) સુવર્ણમાક્ષિક ૧ રતીથી ૧ વાલ સુધી સવાર-સાંજ મધમાં લેવી. આ ભરમથી અંદરથી પણ નીકળી ચાંદાં રૂઝાઈ જાય છે. ઉપર સેવન કરવાની જે દવાઓ બતાવી છે તે પૈકીની સુવર્ણમાક્ષિક ભરમ વાતપ્રાધાન્ય અને કફ પ્રાધાન્ય ક્ષુદ્રરોગમાં સાંઝે કામ કરે છે અને પિત્તપ્રાધાન્યમાં બનફસા તથા મંજીષ્ઠાદિ કવાથ સાંઝે કામ કરે છે. બાહ્યોપચાર તરીકે (૪) રાતો મલમ—(ઉપ-દંશ પ્રકરણમાં બતાવેલો છે) પટ્ટી કરીને ગડગુમડ ઉપર લગાડવો અથવા (૫) મનસીલ્લ રસકપુર, આવચી, બોદાર, કાથો, ગંધક, કુંવાડીઆનાં બીજ, શેરી લોબાન, પલાસપોપડો, સિંદુર અને કપુરનું બારીક ચૂર્ણ કરીને ઘોયેલા ઘીમાં મલમ કરી ચોપડવો. આ મલમ ચાંદાં, ચાંદી, નાની ફેલ્લીઓ, કાળી ઘોળા દાદર ઉપર સાંઝે કામ કરે છે. આ ચૂર્ણ કણુગ્રીયા તેજમાં કાલવીને ચોપડવામાં આવે તો

માથાની ઉંદરી, ખસ, લુખસ મટે છે. જે ગાંઠો મોટી છે તેને પક-  
વવા માટે (૬) અળસીની પોટીસ બાંધવી અગર ઘઉંના લોટમાં  
ડુંગળીના ઝીણા કકડા નાંખી તેની પોટીસ બાંધવી. આ પ્રમાણે કરતાં  
પણુ ગુમડું ન ફાટે તો પછી (૭) પારાના મલમની પટ્ટી મારી  
ઉપર પોટીસથી શેક કરવો. આ પ્રમાણે કરવાથી ગુમડું પાકીને  
પર નીકળી જશે ત્યારપછી પર અંદરથી ખેંચી કહાડવા એકાદ દિવસ  
પોટીસ મારવી. પછી (૮) કાળા મલમની પટ્ટી મારવી એટલે ગુમડું  
રૂઝાઈ જશે. (વલ્મીક) (રાફડા) ઉપર (૯) મનસીલ, લિલામું,  
કાગદી એલચી, ચંદન, અગર અને જીરુંના પાંદડાનો કલ્ક કરી તેમાં  
કડવા લીંબડાની લીંબોળાઓનું તેલ બનાવીને તેલ લગાડવું. કક્ષા  
(કાખમાંજરી) ઉપર (૧૦) વડના દુધનો અથવા વજનાગનો વાર-  
વાર લેપ કરવો. (૧૧) ઘોળા કલગારીનો કંદ ધસી ચોપડવો.  
અજગદિલકા કાચી હોય તો જજો મૂકીને લોહી કઢાવી નાંખવું  
અને તે ઉપર (૧૨) નસોતર (૧૩) દુધીયો વજનાગ અગર (૧૪)  
કાળીપાટને પાણીમાં ધસી લેપ કરવો. ગાંઠ પાકી ગયા પછી ઉપદંશ  
પ્રકરણમાં બતાવેલા કાળા મલમની પટ્ટી મારવી એટલે રૂઝાશે.  
અંધાલજી, યવપ્રખ્યા, પનસી, કચ્છપી તથા પાપાણુગર્દભ  
ઉપર પ્રથમ (૧૫) નગોડનાં પાન વરાળાયાં કરી બાંધવા. ત્યારપછી  
(૧૬) હરતાલ, મનસીલ, કંક અને દારૂહળદરના કલ્કનો લેપ કરવો.  
પાક્યા પછી ઉપદંશ પ્રકરણમાં બતાવ્યા પ્રમાણે ઘોઘ સાફ કરીને  
પછી કાળા મલમની પટ્ટી મારવી એટલે રૂઝ આવશે વિવૃતા, ઇંદ્ર  
વૃદ્ધા, ગર્દભી, અજગર્દભ, ધરિવેક્ષિકા, ગંધનામ્ની ઉપર (૧૭)  
નારગમેથ, રતાંજલી, ચંદન, વીરણુનો વાળો અને શીંગોડાનો લેપ  
ગુલાબજળમાં કરી ચોપડવો અથવા (૧૮) વાળો, પીળો વાળો, સુખડ,  
સોનાગેર અને સુરમાને દુધમાં વાટી લેપ કરવો. (૧૯) જેડીમધ,  
મજીઠ, પદ્મકાષ્ઠ, ચંદન અને ઘોળા ઉપલસરીનો લેપ કરવો. ચિખ્ચ  
ઉપર-(૨૦) જજો લગાડી લોહી કહાડી નાંખી અગર તે ગાંઠને પ્રથમ

અતાવ્યા પ્રમાણે પોટીસથી પકનીને કાળા મલમની પટ્ટી રૂઝ લાવવા મારવી. **કુનખઉપર**—લોહી સુધારવા માટે (૨૧) મંજીષ્ટાદિ ક્વાથ આપવો અને નખ પાકી ગયા હોય તો ફટકડીના પાણીથી સાફ કરીને કાળા મલમની પટ્ટી મારવી. અથવા છીપનો ચુનો અને સિંદુર માંખણમાં કાલવી મલમ કરી લગાડવો. **વિદારિકા**—ઉપર ૨૨) લાક્ષાદિ તેલનું મર્દન કરી પછી સાટોડી, ગરણી અને ખીલીનાં મૂળનો લેપ કરવો. (૨૩) પાકવા માટે રાતા મલમની અગર પારાના મલમની પટ્ટી મારી ઉપર અળસીની પોટીસનો શેક કરવો. **પાદદારિકા**—( પગના તળીયાના વાઢીયા )માં (૨૪) મીણુ ઉતુ કરી લગાડવું અગર (૨૫) રાળ, ઘી, મીણુ, અને સોનાગેરનો મલમ લગાડવો. (૨૬) કોકમના તેલની ગોટી ઉતી કરી, તે તેલ વાઢીયામાં પુરવાથી સાફ થાય છે. **અલસ**—(હાથપગની આંગળીયોનો કોહવાટ) માં (૨૭) એરંડીયું ઉતું કરી લગાડવું. (૨૮) જસનનાં ફુલ તો ૧ સિંદુર તોલો ૧, શંખજીર તોલો ૧ અને મીણુ તોલા ૪ નો મલમ કરી ચોપડવો. (૨૯) મેંદીના કલ્કનો લેપ કરવો. (૩૦) મોરડીના પાન, અને આંખજાને વાટી રસ કલાડી હાથ અને પગના તળીએ મર્દન કરવું. (૩૧) મીંદળ, સિંધવ, ગુગળ, ગેર અને વાળાનું ચૂર્ણ મધ અને ઘીમાં કાલવી લેપ કરવો. (૩૨) છીંપો બાળી તેની રાખ માંખણમાં કાલવી ચોપડવી. **કદર નામના** ક્ષુદ્રરોગમાં શસ્ત્રથી કાપી નખાવી (૩૩) આંખજાના તેલથી સ્નેહન કરવું. **ઇંદ્રિલુપ્ત** માથા ઉપર ટાલમાં (૩૪) ગળી, મરી, હીરાકસી અને મોરથુથુનો કલ્ક કરી માથામાં લેપ કરવો. (૩૫) કેવડીઓ કાથો અને દારૂહળદરનો કલ્ક કરી લેપ કરવો. (૩૬) રાતી જાસુંદીના ફુલ અથવા પાંદડાનો રસ ચોપડવો. (૩૭) ગોખર, તલનાં ફુલ, મધ અને ઘીનો લેપ કરવો. (૩૮) કડવી પંડોળીના પાંદડાનો રસ ચોપડવો. **દારૂણ**—(ઉંદરી) ઉપર (૩૯) કોદરાના ક્ષારના પાણીથી માંથું ધોવું. (૪૦) હાથીદાંતને શેકી તેની બારીક ભૂકી કરી બકરીનું દૂધ અને રસાંજન એકત્ર કરી



ખરલ કરી લેપ કરવો. (૪૧) રીંગણીના સ્વરસમાં મધ નાંખી ચોપ-  
ડવું. અથવા જળીયાના પાનનો રસ માથા ઉપર ચોપડવો. (૪૨)  
જીર્ણ, કરંજ, વાયવરણા અને કણેરના રસમાં તેલ નાંખી પકવી તે  
તેલ માલીસ કરવું. (૪૩) **ભંગરાજતેલ**-ભાંગરાનો રસ, લોહકાટ,  
ત્રિક્ષ્ણા અને ઉપલસરીના કલ્કમાં તેલ પકવી, તે તેલનું માલીસ  
કરવું. આથી માથાની ટાલ, ઉંદરી, પળીયાં વગેરે મટે છે. (૪૪)  
આંખાની ગોટલી અને હરડેનું ચૂર્ણ બકરીના દુધમાં ખરલ કરી લેપ  
કરવો. **અરૂંચિકા (ખોડો)** (૪૫) લીંબડાને ઉકાળીને તેના પાણી-  
થી ઘોઘતે ઘોડાની લાદના રસમાં સિંધવ નાંખી લેપ કરવો. (૪૬)  
હરતાલ, હળદર, લીંબડો અને પટોળના કલ્કનો લેપ કરવો. (૪૭)  
જેડીમધ, નીલ કમળ, એરંડો અને ભાંગરાના કલ્કનો લેપ કરવો.  
(૪૮) કુકડાની હગારનો ગોમૂત્રમાં લેપ કરવો. (૪૯) લીંબુનો રસ  
કપુર નાંખી લગાડવો. (૫૦) ખેર, કડવો લીંબડો, કડુ અને જાંબુના  
ઝાડની છાલ વાટી ગોમૂત્ર અને સિંધવમાં મેળવી લેપ કરવો. (૫૧)  
હળદર, દારૂહળદર, કરીઆતું, ત્રિક્ષ્ણા, કડવો લીંબડો અને ચંદનના  
કવાથમાં અગર કલ્કમાં તેલ પકવી તે માલીસ કરવું. (૫૨) મેંદી  
વાટી તેનો એક આંગળ થર કરી ચાર પ્રહર રહેવા દઇ તેના ઉપર  
નાળીએરના છોડાની રાખ તેલમાં કાલવી ચોપડવી. (૫૩) શંખજીં,  
ચીકણી સોપારી, અને ઘોળા કાથાનું ચૂર્ણ માંખણમાં કાલવી ચોપ-  
ડવું. (૫૪) ગેરૂ અને કાળી તુલસીનાં પાન એકઠાં વાટી લેપ કરવો.  
(૫૫) કળીચુનો અને હરતાલને પાણીમાં વાટી લેપ કરવો. (૫૬)  
**પલિત (પળીયાં)** ઉપર (૫૬) લોહચૂર્ણ, ભાંગરા, ત્રિક્ષ્ણા અને  
કાળી માટીને શેરડીના રસમાં વાટી એક મહિનો લેપ કરવો એટલે  
કેસ (વાળ) કાળા થશે. (૫૭) આંખનાં ૮ તોલા, હરડાં ૮ તોલા,  
ખેહડાં ૪ તોલા, આંખાની ગોટલી ૨૦ તોલા અને લોહચૂર્ણ તોલા  
૧, એ સર્વે એક કરી તેના પાણીમાં કલ્ક કરી લોહાના વાસણમાં  
મુકવો અને રાત્રે તે લેપ કરવો. (૫૮) કડવા લીંબડાના ખીયાનું તેલ

કહાડી ચોપડવું. (૫૯) જદામ, પસ્તાં અને ઘી સાકરનો આથો કરી દરરોજ સવારમાં ખાવો. **તાડ્ડય પિટિકા (ખીલ)**—લોહી સુધરે તેવા ઉપાયો સાથે ખીલ ઉપર (૬૦) વજ, લોધર, સરસવ અને સિંધવનો લેપ કરવો. (૬૧) વજ, મરી, લોધર અને ઉપલેટનો લેપ કરવો. (૬૨) કેસર, ચંદન અને મરીનો લેપ કરવો. (૬૩) ખીજે-રાતું મૂળ, મનસીલ, ગાયના છાંણનો રસ અને ઘીનો લેપ કરવો. (૬૪) ગ્નયફળ, ચંદન અને મરીનો લેપ કરવો. (૬૫) લોધર, ધાંણા અને વજનો લેપ કરવો. (૬૬) ગોરોચન, કેસર અને ચંદનનો લેપ કરવો. (૬૭) અર્જુનવૃક્ષની છાલને દુધમાં વાટી લેપ કરવો. (૬૮) મજીને મધમાં કાલવી તેનો લેપ કરવો. **પદ્મનિકંટક**—(૬૯) લીંબડાનો ક્વાથ પાછને વમન કરાવવું. (૭૦) લીંબડાના પત્તાંગમાં ઘી પકવી સેવન કરવું. (૭૧) લીંબડો અને ગરમાળાનો ક્વાથ શરીરે ચોપડવો. **વ્યંગ (વાંગા)**—(૭૨) વડની વડવાઈ ઓતું ચૂર્ણ કરી મધમાં લેપ કરવો. (૭૩) વાયવરણના ક્વાથથી મોઢું ઘાઘ નાંખવું. (૭૪) આ-સોંદરાની છાલ, મજી અને અરકુશીનો મધમાં લેપ કરવો. **પરિવ-તિકા**—(૭૫) દશાંગલેપ ગુલાબજળમાં કાલવી ચોપડવો. (૭૬) ગાંઠ ઉપરનો સોજો અગર ઇંદ્રિ ઉપરનો સોજો ઉતરવા માટે ઝેરકેયલું અને આંબળાં પાણીમાં ધસી ઉતું કરી ચોપડવું. **અવપાટિકા**—(૭૭) મીણનો મલમ અથવા જસત અને સિંદુરને ઘોચેલા ઘીમાં મેળવી લગાડવો. (૭૮) વેસેલાધનમાં જસત, સિંદુર અને શંખજીરાનો મલમ કરી ચોપડવો. **નિરૂદ્ધ પ્રકાશ**—(૭૯) પ્રથમ સોજો ઉતારવા માટે આંબલીનાં પાંન વરાળીયાં કરી ખાંધવા અને જ્યારે સોજો ઉતરે ત્યારે ચાંદીની સળી ઘીવાળી અગર તેલવાળી કરી અંદર દાખલ કરવી એટલે સંકેતચેલો મારગ ખુલ્લો થશે. આ પ્રમાણે કરવા છતાં મૂત્ર-માર્ગ ખુલ્લો ન થાય તો સારો વૈદ્ય દાકતરની મદદ લેવી. **સંનિરૂદ્ધશુદ્ધ**—(૮૦) વાતહર તેલો જેવાં કે નારાયણતેલ, વિષ-ગર્ભતેલ અને માષતેલથી સીચન કરવું. આ બાબતમાં સારા વૈદ્યદા-

કતરની સલાહ લેવી. અહિપુતના-(બાળકની ગુદા પાકે છે તે.)  
 આ રોગને આગર કહે છે. (૮૧) શંખજીર, સુરમો અને જેડીમધનો  
 લેપ કરવો. (૮૨) ખેર અને ત્રિફળાના ક્વાથથી ઘોઘ નાંખીને  
 (૮૩) જસત તોલો ૧, છીંપની ભસ્મ તોલો ૧, જીર તોલો ૧,  
 સિંદૂર તોલો ૦૧ ને વટી ઘોચેલા ઘીમાં અગર માંખણમાં મલમ  
 કરી ચોપડવું. (૮૪) પટોળ, તમાલપત્ર, ત્રિફળા અને રસવંતીનો  
 ક્વાથ કરી તેમાં ઘી પકવી તે ઘી પાવું. (૮૫) ત્રિફળા, ખેર અને  
 ખેરના ક્વાથથી વ્રણને ઘોઘ (૮૬) હીરાકસી, મોરથુથુ, હરતાલ અને  
 રસવંતીનો લેપ કરવો. (૮૭) વ્રણમાંથી રસી બંધ પડવા માટે જુના  
 માટીના વાસણના કંડાનો ભૂકો વસ્ત્રગાળ કરી તેમાં ટુલાવેલું મોર-  
 થુથુ નાંખીને વ્રણ ઉપર ભભરાવવું. (૮૮) મજીઠ, જેડીમધ, હર  
 અને કરીઆતાનું ચૂર્ણ અકેક વાલ મધના પાણીમાં પાવું. વૃષણકચ્છ  
 (કાચલીમાં ચેળ આવી રસી ઝરે છે તે)-(૮૯) પંચવલ્કલના ક્વાથથી  
 ઘોઘ નાંખીને તેના ઉપર સુખડનું તેલ રૂના પુંમડા વતી લગાડી તેના  
 ઉપર જસત અને સિંદૂર સમભાગે લઈ, તે ભૂકી લગાડવી અગર  
 માંખણમાં મલમ કરી ચોપડવો. (૯૦) રાળ, કાથો, આમલસારો  
 ગંધક, કપુર, કંપીલો અને જસત સમભાગે લઈ વસ્ત્રગાળ કરી  
 સો વખત ઘોચેલા ઘીમાં કાલવી ચોપડવું. (૯૧) મોરથુથુ, ગંધક,  
 બોદારસીંગ, હરતાલ, જસત, કપુર, કંકુ, મનસીલ, કાળાંમરી સમ-  
 ભાગે લઈ વસ્ત્રગાળ કરી કણગ્રીના તેલમાં કાલવી ચોપડવું. ગુદભ્રંશ  
 આમણ-(૯૨) જસત અને માયાં ગ્રીણું વાટી આમણ ઉપર ભભરાવી  
 લુગડાના લોચાથી હળવે હળવે દાખી આમણને ખેસાડવું. (૯૩)  
 કચુકાનું અને વડના ગોલાનું ચૂર્ણ આમણ ઉપર ભભરાવી ધીમે  
 ધીમે આમણ ખેસાડવું. (૯૪) ચિત્રક, ચુકો, ખીલી, કાળાંપાટ અને  
 જવખાર હાથમાં વાટી પીવો. સુકરદંડૂ-(૯૫) ભાંગરાનું મૂળ અને  
 હળદરના કલ્કનો લેપ કરવો. (૯૬) રાતા કમળનો કલ્ક ગાયના ઘી  
 સાથે લેવો. પાઠા ઉપર (૯૭) કુવાડીઆનાં પાંદડાં ખાશીને બાંધવાં.

(૯૮) ઇંદ્રવાયણાનું મૂળ હંડા પાણીમાં ઘસી ચોપડવું. (૯૯) લીંબ-  
ડાનાં પાંન બાપીને બાંધવાં. (૧૦૦) વાંકરીની જડ હંડા પાણીમાં  
ઘસી ચોપડવી. પ્રમેહના પ્રકરણમાં બદ માટે સામાન્ય હકીકત જણા-  
વવામાં આવી છે. બદ (સાથળના ભાગમાં લયંકર ગાંઠ નીકળે છે  
તેને બદ કહે છે). પ્રમેહ અને ઉપદંશના દરદીઓને આ ગાંઠ વધારે  
જેવામાં આવે છે, તે સિવાય પણ લોહીના બીગાડથી આ ગાંઠ  
નીકળે છે. આ બદની તીવ્ર વેદના થાય છે. (૧૦૧) કહોળું બાપી  
મીઠું નાખી બાંધવું. (૧૦૨) ગાંઠ વેરી નાખવા માટે રાતા મલમની  
પટી મારવી અને તે ઉપર કાળા પથ્થરથી શેક કરવો. આ પ્રમાણે કરતાં  
ગાંઠ ન બેસી જાય તો (૧૦૩) પારાના મલમની પટી મારી ઉપર  
અળસીની પોટીસ કરવી. (૧૦૪) ઘઉંના લોટમાં ડુંગળી નાંખી તેની  
પોટીસ કરવી. આ પ્રમાણે કરવાથી બદ પાકીને ફાટી જશે. ત્યાર  
પછી તેને પંચવલ્કલના કવાથથી ઘોઈ નાંખી અથવા ફટકડીના પાણી-  
થી ઘોઈ નાંખી કાળા મલમની પટી મારવી. અને ખાડો પડી ગયો  
હોય તો (૧૦૫) જસત તોલો ૦ા, કયાલોમેલ તોલો ૦ અને  
સિંદુર તોલો ૦, એ ત્રણને મેળવી, તે ભૂકી બદના ખાડામાં પુરી  
ઉપર કાળા મલમની પટી મારવી. આ પ્રમાણે કરવાથી રૂઝ આવશે.  
તે છતાં રૂઝ ન આવે તો પ્રથમ બતાવેલી ભૂકીમાં આયડોકોર્મ  
વાલ ૧ મેળવી તે ભૂકી બદના ત્રણમાં પુરી કાળા મલમની પટી  
મારવી. (૨૬) અગ્નિરોહિણી (બાંબળી વગેરે) ઉપર બદમાં બતાવ્યા  
પ્રમાણેના ઉપાયો કરવા.

**વિશેષ ઉપચાર**—મજા, ઇંદ્રવાયણાનું મૂળ રતાંજલી, અગર,  
ચંદન, રાફડા ઉપર—સાગ, કાખમાંજૂરી ઉપર—બીલામાં, લસણ,  
વજનાગ, પાદા ઉપર—ઇંદ્રવાયણા, કળગારી, કુંવાડીઓ, ખપાટ,  
બદ ઉપર—આકડો, ઉબરો, અરીણ, લીંબડો, બદ પાકવા માટે—  
અળસી, ડુંગળી, બદ ફાટવા માટે કુંવાડીઓ, પગની બળતરા માટે  
અરીઠાં, મેંદી, ઘોયેલું ઘી, રક્તશુદ્ધિ માટે ગળજીબી, ગુલાબ, શતા-

વરી, રતવાના ચુમડા માટે રતનજેત, ગળી, આંખળાં, સોનાગેર, જસત, શંખજીર, હીરાકસી, બોદારસીંગ, કાળીજીરી, કચૂરો, ગરમા-જો, ચંખેલી. ખેર, કુંવાર, કુંવાડીઓ, હળદર, દારૂહળદર, એરંડો, ઉપલસરી, સહદેવી, ધોળી પીલુડી, લસણ, વાંકેરી.

આ રોગમાં પથ્યાપથ્યના સંબંધમાં રક્તશોષક અને મગજની ગરમી ઓછી કરી શરીરની શક્તિને આપનારાં ખાનપાનની ધણી જરૂર છે. ખોટી ગરમી કરનારાં પદાર્થોનું સેવન કરવું નહિ. દુધ, ઘી ઘઉં, ચોખ્ખા, તાજી ભાજી, મગની દાળ, તુવેરની દાળ, વગેરે પદાર્થો આ રોગમાં હિતકર છે.

## શીતપિત્ત-શીળસ.

( Articularia-આટકેરીઆ )

કારણ અને લક્ષણ—ઠંડી વસ્તુના સંસર્ગથી કફ અને વાયુ દુષ્ટ થઈ પિત્તમાં મળી જાય છે; તે પિત્ત શરીરના ભાગમાં લોહી સાથે અને બહાર ચામડીમાં મધમાખીના દંશ જેવાં શરીરપર ધ્રામકા નાના મોટા, લાલ અને સફેદ રંગનાં થાય છે. ચામડી સુજેલી તથા ઉપસેલી લાગે છે અને અત્યંત ચેળ તથા દાદ થાય છે. શીળસ એકદમ અદૃશ્ય થાય છે. અજીર્ણ અને તેના વિકારો, ખટાશ વગેરે શીળસ અથવા શીળસ જેવા ધ્રામકાનું કારણ છે. ઝેરી જંતુ કર-કવાથી પણ શરીર ઉપર ધ્રામકાં નીકળે છે.

ઉપાય—(૧) આ રોગમાં ઝાડો સાફ લાવવા માટે દીનદયાળચૂર્ણ અગર મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ લેવું. છતાં ઝાડો ન થાય તો (૨) વાજવર્મા રસ એક વાલ ગોળના ઉર્ત્ત પાણીમાં લેવો. (૩) મરીનું બબેઆની ભાર ચૂર્ણ ઘી સાથે દિવસમાં બે વખત ચાટવાથી ધણો ફાયદો થાય છે. (૪) શીળસવાળાના આખા શરીરે અગાયાં છાંણાની રાખ ખુખ ચોળી ઉતની કામળી ઓઢી સુષ્ક રહેવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

(૫) હોડકો પીવાનો ગડાકું બનાવવાનું કામ ઘોષ તે પાણી શીળસ ઉપર ચોપડવાથી મટી જાય છે. (૬) ગળો, હળદર, કડવો લીંબડો અને ધમાસાનો કવાથ પીવો. (૭) અજમો અને ગોળ સાત દિવસ લેવો. (૮) સિંધવ ઘીમાં વાટી ચોપડવો. (૯) ત્રિક્ષણ ચૂર્ણ સવાર સાંજ મધમાં લેવું. (૧૦) તુલસીનો રસ શરીરે ચોપડવો. **પથ્યાપથ્ય** (પથ્ય) મગ, ચોખા, કારેલાં, કળથી, દાડમ, ગરમ પાણી, કફ અને પિત્તહર પદાર્થો હિતકર છે. (અપથ્ય) ખાટું, જડ અન્ન, સ્નાન.

## વિસર્પ-રતવા.

( Erysipelas-ઈરીસીપેલાસ )

કારણ—પ્રકૃતિ વિરુદ્ધ આહાર, જખમ, ઝેરી હવા, મધુપ્રમેહ વગેરે રતવાના કારણો છે. આ રોગ શરીર ઉપર સર્પની પેડે ફરે છે માટે વિસર્પ કહે છે.

લક્ષણ—રતવા એ ચામડીનો વરમ છે. તે એક જગાથી બીજી જગાએ ફરે છે અને ફેલાય છે તેથી વા કહેવામાં આવે છે. આ રોગમાં તાવ આવે છે અને તેની સાથે ચામડી સુજી જાય છે, હાથને ગરમ લાગે છે અને અંદર તણખા મારે છે. પ્રથમ ટાઢની કંપારી આવી તાવ આવે છે, નાડી જલદ ચાલે છે, તેની સાથે ઉલટી અને ફેર થાય છે. આવા ચિન્હો થયા પછી બીજે કે ત્રીજે દિવસે શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં રતવા દેખાય છે. દાહ સાથે લાલ સોજો થઈ આવે છે. રતવા કળથીના દાણા જેવડા ફેફલાઓથી શરૂ થાય છે. સોજો, દાહ અને તાવ બહુ હોય છે, કાઝતાં પાકે છે, પુટે છે, સોજો ઘણો વધે છે, અને વેદના ખેલદ થાય છે.

ઉપાય—(૧) રતવાના લક્ષણો જણાય કે તુરત હલકા જીલાય માટે મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ કે દીનદયાળ ચૂર્ણ આપવું. અથવા હીંમજ, સુંઠ અને સંચળની ફાકી બે વખત લેવી. રતવાના સોજા ઉપર (૨) દશાંગલેપ પાણી સાથે કાલવી ચોપડવો. (૩) સુગંધી વાળો, રતાંજલી,

રતવેલીયો અને કપૂરકાચલીનો ઠંડા પાણીમાં કે ગુલાબજળમાં વાટીને સોજવાળી ચામડી ઉપર બીનો સૂકો લેપ કરવો. રતવાનો સોજો ચારે બાજુએ ફેલાતો અટકાવવા માટે સોજને ગરમ પાણીથી ઘોષ તે જગા ફેરી કરી તેની આગળ પાછળ (૪) નાઇટ્રેટ ઓફ સીલ્વરના પ્રવાહી (૧ ઓંસ પાણી, ૧૦ ગ્રેન નાઇટ્રેટ સીલ્વર)ની લીટી કરવી અથવા (૫) લાર્કરફેરી પર ક્લોરાઇડને લાલ ચામડીની બહારની બાજુ બંને ઇંચ ફરતું મારી દેવાથી રતવા આગળ વધશે નહિ. રતવાની શાંતિ માટે વિશેષ નીચે પ્રમાણે ઉપાયો કરવા. રતવામાં વાયુનું જોર હોય તો (૬) રાસના, કમળ, દેવદાર, રતાંજલી જેડીમધ અને બળદાણા વાટી દુધ તથા ઘીમાં કાલવી લેપ કરવો. રતવામાં પિત્તનું જોર હોય તો (૭) શંખજીર, તપખીર, શીંગોડાં, પન્નકાષ્ટ, નદીનો સેવાળ તે સર્વેને વાટી ઘીમાં કાલવી ઝીણા લુગડાના બેવનમાં ઠંડો લેપ બાંધવો. રતવામાં કફનું જોર હોય તો (૮૦) હરડાં, બહેડાં, આંબળાં, પન્નકાષ્ટ, વાળો, રીસામણી, કણેરનાં મૃળ, બરના મૃળ, ત્રિક્ષણાં, રતાંજલી તથા રાતા ધમાસાનો લેપ કરવો. (૯) કરીઆતુ, અરડુસીના પાન, કડવાં પરવળ, કડુ, લીંબડાની અંતરછાલ, એ સર્વેને ઉકાળો કરીને પીવાથી રતવા, દાહ, તાવ, સોજો, વિસ્ફોટક, તૃષા અને ઉલટી મટે છે. (૧૦) દુધીયો હેમકંદ, સોનાગેર, રતવેલીયો, કાળો હંસરાજ, ચીનીકબાબ, સુખડ, વાળો, રતાંજલી વગેરે મળી શકે તેટલી વસ્તુઓનો ઠંડો લેપ કરવો તથા પીવામાં પણ ઉપયોગ કરવો. (૧૧) ગેરોઅંદન અથવા પીળી માટીનો લેપ કરવો. (૧૨) પંચવલ્કલને ઉકાર્યાને તે પાણીની રતવાના સોજ ઉપર ધાર કરવી આ પ્રમાણે કરતાં સોજો ખેસી ન જાય તો અને પાકે તેમ લાગે તો (૧૩) ઘઉંના થુલાની પોટીસ મારવી તથા ખસખસના ડોડાને ઉકાળી શેક કરવો. બરાબર પાકીને પુટી જાય એટલે ૫૩ કાદીને ફરી તેના ઉપર ગરમ પાણીનો શેક કરવો. અથવા એકાદ દિવસ પોટીસ બાંધવી. પછી ૩૪ લાવવાના ઉપાયો કરવા. ઉપદેશ પ્રકરણમાં બતાવ્યા

( ૧૯૩ )

પ્રમાણે કાળા તથા રાતા મલમનો ઉપયોગ કરવો. આ રોગમાં રતવા-  
ના ચિન્હો તથા તાવ નરમ પડ્યા પછી લોહી સુધારવાની દવા  
આપવી. (૧૪) સંનિપાત દોષના વિસર્પ ઉપર સો વખત ઘોઘેલા  
ઘીનો લેપ કરવો. અગ્નિ વિસર્પ ઉપર (૧૫) જટામાંસી, લોધર,  
જેઠીમધ, રેણુકળીજ, મોરવેલ, લીલાં કમળ અને સરસાના પુત્રનો  
લેપ કરવો. (૧૬) ગ્રંથી વિસર્પ ઉપર વડની વડવાઈ, ચણેડી,  
કેળનો ડોડો, એ સર્વનો ઘોઘેલા ઘીમાં લેપ કરવો. (૧૭) સરસ-  
ડાની ઝાડની છાલનું ચૂર્ણ ઘોઘેલા ઘીમાં કાલવી ચોપડવું. (૧૮)  
પટોળ, અરકુશી, કરીઆતુ, કડવો લીંબડો, કડુ, હરડે, બહેડાં,  
આંબળાં અને ચંદનનો કવાથ ગુગળ નાંખી લેવો. આથી દરેક  
દોષથી ઉત્પન્ન થયેલો રતવા, દાહ, ઉલટી, તાવ, સોજો અને તર-  
સને મટાડે છે. લોહી સુધારવા માટે ચંદ્રપ્રભા, લોહભસ્મ, ત્રિકુળા  
ચૂર્ણ, પ્રવાલભસ્મ વગેરે આપવાં.

**પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) મગ, ઘઉં, સાડી ચોખા, તુવેર, ચણા,  
મસૂરતી દાળ, દ્રાક્ષ, પટોળ અને કારેલાં ( અપથ્ય ) કળથી, લસણ,  
તલ, જડ પાન, જડ અન્ન, અડદ, મીઠું, ખાટા પદાર્થ, તીખું,  
મઘ અહિતકર છે.

## મુખરોગ-મોઢાના રોગો.

મુખરોગના ૬૫ પ્રકાર છે. દાંતના રોગ ૮, હોઠના રોગ  
૮, દાંતમૂળના રોગ ૧૫, તાળવાના રોગ ૯, જીભના ૫, કંઠરોગ  
૧૭, સર્વસર ૩.

**કારણ—**જળચર પ્રાણીઓનું માંસ, દહીં, દુધ, અડદ વગેરે  
પદાર્થોના સેવનથી કુપિત થયેલા ક્ષાદિક દોષો મુખરોગ ઉત્પન્ન  
કરે છે. તેમ દાંત નહીં ધસવાથી, કેાળના બરાબર નહીં કરવાથી  
અને ધુન્નપાનથી પણ આ રોગ થાય છે.



( ૧૯૪ )

### દાંતનાં દરદો.

દાંતના મૂળમાં, પારામાં કે દાંતના મથાળાના ભાગમાં સડો કે સોજો લાગવાથી દાંતનું દરદ થાય છે.

કારણ—પેટમાં ખિગાડ અને ઝાડો કબજ હોવાથી, ઠંડીને લીધે જડખામાં વા આવવાથી, પારાવાળી ધણી દવાઓ સેવન કરવાથી, દાંતમાં સડો લાગુ પડવાથી, દાંત ઉપર મેલનો થર બાઝવાથી, વગેરે કારણોથી દાંતના દરદો થાય છે.

**ઉપાય**—દાંતમાં દરદ થતાની સાથે ઝાડો સાફ લાવવા (૧) દીનદમ્બજચૂર્ણ અથવા (૨) મળશુદ્ધિચૂર્ણ લેવું. અવાળું સુથ આવવાથી જડખાં તથા ગાલમાં દરદ બહુ થતું હોય તો ગરમ કપડાંથી પોસના ડોડા ઉકાળી તેના ગરમ પાણીનો શેક કરવો અને (૩) ચનીકબાલા, ફટકડી, સોનાગેર અને મરી દરેક તોલો ૧, મોરચુથુ ધ્રુલાવેલું તોલો ૦૧, એ સર્વેની ખારીક ભૂકી બનાવીને અવાળુ ઉપર ધસવી અને મોઢું નીતરતું મુકવું. ત્યારપછી ઉના પાણીના કાગળા કરી મોઢું સાફ કરવું. દાંતનાં અવાળું સુથ આવવાની સાથે તાવ આવે છે, માટે તાવ નરમ પાડવા માટે (૪) સુદર્શનચૂર્ણ પાપા રૂપીઆભાર સવારસાંજ લેવું. અવાળાની પીડાથી ગાલ ઉપર સોજો આવે છે અને ધણી વેદના થાય છે માટે (૫) વઃશું-દાનાં પાંન ખાંડીને ગાલ ઉપર બાંધવાં. આ પ્રમાણે વારંવાર બંધે કલાક બાંધવાથી સોજો નરમ પડે છે અને અંદરના અવાળું પાકી જાય છે. આ પ્રમાણે કરતાં અવાળાંમાંથી પણ ન નીકળે તો નસ્તર મુકાવવું. ખોરાક હલકો અને પચે તેવો લેવો. પણ નીકળી જઈ દાંતના અવાળું સાફ થવા માટે (૬) સોપારીના કાચલા તોલા ૫, બદામના છોડાનાં કાચલા તોલા ૫, ચાક તોલા ૫, હીરાખોળ તોલા ૨, શેરી લોખાન તોલા ૨, રૂમીમસ્તકી તોલા ૨, કપુર તોલા ૪, એ સર્વેને ચૂર્ણ કરી તેનું મંજન કરવું. આ મંજન દાંતમાંથી પણ કે લોહી નીકળતું હોય, દાંતમાં કળતર થતી હોય અને ઠંડુ પાણી

પીતાં દાંતે કળતર થતી હોય તો દાંતે આ મંજન ઘસવું. (૭) મોચરસ, મસ્તકી, હીરાદખણ, દાડમના સુકાં પુલ, હીમજ, આંબળાં અને કાથાનું ચૂર્ણ કરવું. દાંતના મંજનો ઘણાં છે પણ જેવાં જેવાં દરદો દાંતમાં થતાં હોય તેવાં તેવાં દરદોનો વિચાર કરી મંજન કરવાની યોજના કરવી—(૮) દાંતના કળતરના મંજનમાં કપુર, હીરાબોળ, મસ્તકી વગેરે ચીજો વાપરવી. (૯) પારાની મજબુતી માટે માયા, કાથો વગેરે ચીજો વાપરવી. (૧૦) ખરાબ વાસ દુર કરવાના મંજનોમાં માયફળ, કેાચલા, મસ્તકી અને કપુરનો ઉપયોગ કરવો. (૧૧) જરૂર, ફટકડી પુલાવેલી, મીઠું, મરી અને સોના-ગેરૂં દરેક તોલો ૧નું મંજન કરવાથી દાંતના પેદા સારાં થાય છે. (૧૨) બોરસલીની છાલ, એલચીના છોડાની રાખ, બદામના છોડાની રાખ, જરૂર, ફટકડી પુલાવેલી અને માયફળનું મંજન કરવું.

**દાંતનો સડો**—દાંત બે રીતે સડે છે. એક તો દાંતની આગળ પાછળ પોપડો બાઝી તેનો કોલ્ડવાટ દાંતના મૂળથી શરૂ થાય છે. અને દાંતના આસપાસનો ભાગ ખવાઈ જઈ વચમાંનો નાકાવાળો ભાગ ખુલ્લો થઈ રહે છે. બીજી રીત એ છે કે દાંત મથાળેથી સડવા માંડે છે અને કાળો ડાઘ પડે છે. પછી તે સડો દાંતના મધ્યમાં મૂળ સુધી પહોંચે છે અને દાંત ખવાઈ ખોખું થઈ રહે છે. આ દરદમાં પીડા ઘણી થાય છે. દાંતવડે કાંઈ ચવાતું, કે ખવાતું, કે ઠંડુ પાણી સરખું પીવાતું નથી અને આખા જડબામાં દરદ થાય છે, ઉંઘ જતી રહે છે અને દરદી દરદ કરતાં મોત વધારે પસંદ કરે એવું દરદ થાય છે.

**કારણ**—દાંતને સાફ નહિ રાખવાથી દાંતના સડાનું દરદ થાય છે. ખાધા પછી દાંત ખરાબાર સાફ નહિ કરવાથી બેરાકની કણીઓ દાંતમાં ભરાઈ રહે છે અને પછી તેમાં તે પુલે છે તથા સડે છે અને તેને લીધે દાંતના પારા સુજી આવે છે અને સડો લાગુ પડે છે. પેટમાં વાયુ અને અજીર્ણ પણ દાંતના સડાનું કારણ છે. ગળ્યા

પદાર્થોનું સેવન અને ખટાશ ખાવાથી પણ દાંત ખગડે છે.

**ઉપાય—**(૧) ઊંના પાણીમાં મીઠું નાંખી તેના કોગળા કરવા. (૨) દાંત સડ્યાની જગાએ ઊંના ઘીના ચળકા દેવા. (૩) લવીંગનું પાણી અગર તેલ દાંત ઉપર ચોપડવું (૪) અરીણ અને કપુરની ગોળી કરા સડેલા દાંતના કોતરમાં મુકવી. (૫) અરીણના કસુંબામાં તથા અર્કમાં ૩ બોળીને તે દુઃખતા દાંત ઉપર દબાવવું. (૬) ઈંદ્રવાયણના રસમાં ૩ બોળી સડેલા દાંતના કોતરમાં મુકવું. (૭) એલચીના અર્કનું પુમકું મુકવું. આ ઉપાયોથી એકવાર તો દાંતનું દરદ હલકું પડે છે, પણ દાંતનું કોતર પુરાતું નથી; જેથી ફરી એ દરદ ઉપડ્યા વિના રહેતું નથી, માટે હમેશને માટે દરદ મટે એવા ઉપાયની જરૂર છે. એ ઉપાય બે રીતે થાય છે. કાંતો દાંતના કોતરને કોઇ પદાર્થ મુકી પુરી દેવું અથવા દાંતને કાઢી નાંખવો. (૮) રૂમીમસ્તકીને પાણીમાં વાટી ખુબ ખરલ કરી તેની ગોળી દાંતના કોતરમાં મુકવી. આ બાબતમાં દાંતના રોગમાં વિશેષ અનુભવી વૈદ્ય દાકતરની સલાહ લેવી.

**મોંનો ખરાબ વાસ—**જે કારણથી દાંત સડે છે તેજ કારણથી મોંનું પણ વાસ મારે છે, તેને આપણા લોકો આગર કહે છે. ઉપાય—જમ્યા પછી દાંતને સારી રીતે ધોવા, દાંતમાં ભરાયેલા અન્નની કણીઓ કાઢવા માટે કેટલાક દાંત ખોતરણી, સળી કે ટાંકણીનો ઉપયોગ કરે છે પણ તેમ કરવાથી દાંતના માર્ગ વધારે પહોળા થઇ ઉલટું વધારે અન્ન ભરાય છે. ગરમ પાણીના કોગળા કરવાથી દાંત સાફ થઇ જાય છે. ઉપર બતાવેલા મંજનો પૈકી મંજનનો ઉપયોગ કરવો.

**દાંત સાફ રાખવાના નિયમો—**(૧) દાંતને બાવળના દાંત-ણથી કે અશવતી રોજ ધીમે ધીમે ધસવા. (૨) કોયલાનો ભૂકો, મીઠું, માયફળ, ચાક અને કપુરનું મંજન ધસવું. (૩) રાત્રે દાંત સાફ કરી સુવું. (૪) ઘણા ગળ્યા પદાર્થો ખાવા નહિ. (૫)

સોપારીથી દાંત બગડે છે માટે વાપરવી નહિ. સોપારીની રાખ દાંતે ધસવી. (૬) જાડાનો કબજો થવા દેવો નહિ. (૭) ખોરાક હલકો અને પચે તેવો લેવો અને અપચો થાય કે તરત ઇલાજ કરવો. પાચનશક્તિ અને પેટના ખુલાસા ઉપર દાંતના રક્ષણનો આધાર છે.

**મુખપાક**—મોઢામાં ફેણા થઈ ઘણી પીડા થાય છે. દોષ પરત્વે લાલ, ઘોળા કે પીળા ફાલ્લા થાય છે તેને **સર્વસર** એટલે મુખપાક કહે છે. (૧) ચનીકબાબ તોલો ૧, ફટકડી પુલાવેલી તોલો ૧, મરી તોલો ૧, મોરચુતુ તોલો ૦૧, એ સર્વેનું ચૂર્ણ મોંમાં ફેણા ઉપર ચોપડી મોં નીતરતું મુકવું, પછી ગરમ પાણીના ફોગળા કરવા. (૨) પુલાવેલી ફટકડીના ફોગળા કરવા. (૩) હીમજ, જીરૂ અને પુલાવેલી ફટકડીનું ચૂર્ણ કરી તે મોંમાં લગાડી મોં નીતરતું મુકવું. ગરમીથી મોઢું આવેલું હોય તો (૪) તપખીર તોલો ૧, શંખજીરૂ તોલો ૧, સોનાગેરૂ તોલો ૦૧, જીરૂ તોલો ૦૧ એ સર્વેનું ચૂર્ણ મધમાં કાલવી મોઢાની અંદરની ચાંદીઓ પર લગાડી મોં નીતરતું મુકવું. પેટ સાફ રાખવું. જ્યાં સુધી જાડો સાફ ન આવે ત્યાંસુધી મોઢાની ગરમી ઓછી થશે નહિ. (૫) પંચવલ્કલના પાણીના ફોગળા કરવા. (૬) મોં વાસ મારતું હોય તો કસ્તુરી, અગર અને લવીંગનું મંજન દાંત ઉપર ધસવું. (૭) ચણાડીના પાન મોંમાં રાખવાં. (૮) માયફળ, સોનાગેરૂ, પુલાવેલો ટંકણ અને ચનીકબાબનું ચૂર્ણ કરીને ચોપડવું. આ સાથે કેટલીક વખતે ગળામાં કાકડા પુલી જઈ ગળેથી થુંક ઉતરતું નથી અને થુંક ઉતરતાં ઘણી વેદના થાય છે. ગળાના કાકડા (ચોરીયા) વાત, પિત્ત અને લોહીના વિકારથી થાય છે. કાકડા પુલી જવાથી ગળામાં દુઃખાવો થાય છે અને ગળાની બહાર સોજો આવી જાય છે માટે (૯) બહારના સોજા ઉપર દશાંગલેપ ગરમ કરી ચોપડવો અગર કાળીજીરી, ઘોડાવજ અને સોનાગેરૂનો લેપ ગરમ કરી ચોપડવો અને અંદરના લાગમાં (૧૦) જીરૂ, સાકર અને શંખજીરૂ અઢેક તોલો એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી તેને કાકડા ઉપર દબા-

વહું અગર તે ચૂર્ણ મધમાં કાલવી કાકડા ઉપર ચોપડવું. આ પ્રમાણે કરવાથી કાકડા પાકી જઈ તેમાંથી ખરાબ લોહી નીકળી જશે. કેટલીક વખતે કાકડા એટલા બધા ડુલી જાય છે કે એ બાળુના બે કાકડા ડુલી જવાથી થુંક કે પાણી ખીલકુલ ઉતરતું નથી અને ઘણીજ વેદના થાય છે, માટે (૧૧) અળસીની પોટીસ કરી બહાર બાંધવી. અગર તાંદળજની લાજી બાફીને બાંધવી અને અંદર કાકડા ઉપર (૧૨) ટંકણ ડુલાવેલો તોલો ૦૧ ને મધમાં કાલવી ચોપડવો. ગળામાં બંને બાળુએ કેટલીક વખતે વરમ થાય છે અને તેની પણ વેદના અસહ્ય થાય છે તે માટે ઉપરના ઉપચારો કરવા. પાશ્વિમાત્ય વિદ્વાનો આ રોગ ઉપર લગાડવા માટે ઝીસરાધન અને ટંકણ, ટેનિક એસિડ, અને બેલોડોના, કોગળા માટે પરમેંગેટ પોટાસ અને શેક માટે પોસના ડોઝની લલામણ કરે છે. આ સિવાય નીચે બતાવેલા ઉપાયો આ રોગ ઉપર સાફ કામ કરે છે. (૧૩) બાવળની છાલના કે ત્રિફળાના કોગળા કરવા. (૧૪) ચનકબાબ અને સાકર દાદ નીચે ચાવી રસ ગળી જવો. (૧૫) વાંસકપુર, એલચી, જેહીમધ, સાકર અને ખેરસાર દરેક તોલો ૧ એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી મધમાં ચણીબોર જેવડી ગોળાઓ કરી મોંમાં રાખવી. આ ગોળાથી જીહ્વારોગ, મુખરોગ, તાલુરોગ, આંધરોગ, દંતરોગ અને ગળાનો રોગ મટે છે. (૧૬) ખેરની છાલ તોલો ૧૦૦, પાણી તોલો ૮૦૦ લઈ તેનો ઉકાળો કરી અષ્ટમાંશ પાણી રહે ત્યારે તે પાણી ગળી તેમાં જાયફળ, કપુર, ચીકણી સોપારી, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, કસ્તુરી એ સર્વ વસ્તુઓ અકેક તોલો લઈ ચૂર્ણ કરી તે ક્વાથમાં મેળવી તેની ચણા જેવડી ગોળાઓ કરવી. તેમાંથી અકેકી ગોળા મોઢામાં રાખવાથી ગળાનો રોગ, મુખપાકરોગ, દંતરોગ, આંધરોગ, તાલુરોગ, જીહ્વારોગ વગેરે મટે છે. પેટના રોગને લીધે અગર પારાવાળી દવાના સેવનથી મોઢું આવેલું હોય તો તે માટે સારા વૈદની સલાહથી ઉપાયો કરવા. જે કારણથી મોઢું આવેલું

હોય તેનું કારણ દુર કરવું. હોઠ ફાટી ગયા હોય તો ઘી, દીવેલ, અગર વેસેલાધન લગાડવું અગર મીણનો મલમ લગાડવો.

**પથ્યાપથ્ય**—આ રોગમાં જેમ અને તેમ હલકો અને પચે તેવો ખોરાક લેવો. દુધ, સાણુચોખાની કાંજી, કણકીને દુધ, મગનું પાણી, ચઢેલો ભાત, જવની કે ધર્કેની થુલી દુધ સાથે લેવી. મગ, જવ, ચોખા, કળથી વગેરે હિતકર છે. (અપથ્ય) ખાટું, તીખું, દહીં, ગોળ, અડદ, રક્ષાન્ન, કઠોર અને વગેરે અહિતકર છે.

**વિશેષ ઉપચાર**—**દંતકૃમિ**—ઈંદ્રિવારણા, કપુર, અફીણ, હીંગ, કાંટાશેળીઓ. **દંતશૂળ**—અંધેડો, આદુ, કપુર, નાકછીંકણી; **દુઃખતા દાંત માટે**—અકલકરો, લવીંગ, ગુંદી; **દાંત કઠણ થવા માટે**—બદામ, તુવેર, ખોરસલી; **દાંત હાલતા હોય તેને માટે**—કાંટાશેળીયો, ગુગળ, રમીમસ્તકી, હીરાબોળ; **પિત્તથી ગળામાં દાહ થતો હોય તેને માટે**—જેઠીમધ, ચણોડીનાં પાંન, આંબળાં, જીરું, ચનીકબાલા; **મુખ રોગ માટે**—એલચી, ખરેસાર, અરકુશી, ખોરડી, બાવળ, આવળ, બાંજુ, જીરું, દાડમ; **મુખપાક**—શંખજીરું, ફટકડી, ટંકણ, સોનાગેર, ખોરસલી, લાંગરો; **જીભ શુદ્ધ થવા માટે**—અકલકરો; **જીભના શોષ માટે** દ્રાક્ષ, દાડમ, ખજૂર; **જીભ નીચેનો ભાગ મુજેલો હોય તો**—મરેડી.

### કર્ણરોગ—કાંનના દરદો.

કાંનમાં દરદો ઘણી જાતનાં થાય છે. તેના મુખ્ય ત્રણ વિભાગ કરવામાં આવ્યા છે. (૧) કાનનો પાક (૨) બેહેરાપણું અને (૩) કાનનો સોજો. **કાનનો પાક**—કાનનો આગલો ભાગ અગર છેક અંદરનો ભાગ પાકે ત્યારે તેમાંથી ઘાટું પડે અથવા રસી નીકળે છે. કોઈ વખતે કાંનના મુંવાળા હાડકામાં સડો લાગે છે, તો પડ સાથે લોહી પણ નીકળે છે. પ્રથમ કાંનમાં સોજો થાય છે અને પડ આવતું થયા પછી દરદ નરમ પડે છે.

કારણ—કાંનમાં પવન ભરાવાથી સોજો આવે છે અને તેમાંથી નાની ફેલ્લીઓ થાય છે. નળાં અને ગડગુમડવાળાં બાળકોને આ દરદ વારંવાર થાય છે. કાનની નળી પાકે છે તેને નાડીપ્રણ કહે છે.

**ઉપાય—**(૧) ફલાલીનનો અથવા પોસના ડોઝનો શેક કરવો. (૨) લીંબડાના પાંન અથવા નજોડનાં પાન બાપીને બાંધવાં. (૩) લસણની કળી, ઘોડાવજ, અજમો, સુંક અને ઉપલેટ તેલમાં કકડાવી કાંનમાં ટીપાં પાડવાથી કાંનનો દુઃખાવો મટે છે. (૪) ડમરો બાપી તેના પાનના રસનાં ટીપાં પાડવાં. આ પ્રમાણે કરવાથી કાંનની અંદરની ફેલ્લીઓ પાકી જઈને પૃ નીકળશે. પુલાવેલી ફટકડી એ વાલ એક શેર ગરમ પાણીમાં નાંખી કાચની પીચકારીથી સાફ કરીને પછી (૫) જસત તોલો ૦, શંખજીર તોલો ૧, સિંદુર તોલો ૦ ને ખરલ કરી તેમાંથી કાગળની ભુંગળી બનાવી પુકંવી અગર (૬) બદામના તેલમાં ભૂકી નાંખી તે તેલનાં ટીપાં કાનમાં પાડવાં આ પ્રમાણે હમેશાં કાંન ઘોષને ઉપર પ્રમાણે ભૂકી નાંખવી. નાનાં છોકરાંએનો કાંન હમેશાં ઘોવામાં આવે છે તો પાણી ભરાઈ રહે છે, માટે સળીએ ૩ લગાડી કાંન સાફ કરીને ભૂકી તેલમાં નાંખી તે તેલનાં ટીપાં પાડવાં. (૭) સુંક, સિંધવ, દેવદાર અને ઘોડાવજને તેલમાં કકડાવીને તે તેલનાં ટીપાં પાડવાં. આ પ્રમાણે કરતાં પૃ બંધ ન થાય તો પછી (૮) પંચવલ્કલના ઉકાળાથી અથવા (૯) પરમેજેટ પોટાસથી કાંન ઘોષ સાફ કરીને પછી (૧૦) જસત, સિંદુર, કંપીલો અને શંખજીરાનું ચૂર્ણ કરી તે ભૂકી ઉપર પ્રમાણે કાંનમાં પુકંવી અગર સુખડ અને બદામના તેલમાં ભૂકી મેળવીને તેલનાં ટીપાં પાડવાં. (૧૧) જાત્યાદિ તેલનાં ટીપાં પાડવાં. (૧૨) લીંબોળાનું તેલ નાંખવું. પાશ્ચિમાત્ય વિદ્વાનો કાંનમાં ફેલ્લી થઈ હોય છે ત્યારે. (૧૩) ટીંબ આયોડાઈન ફેલ્લી ઉપર લગાડી ૩ દિવસે છે અને ઉપર પોસના ડોઝનો શેક કરવાની ભલામણ કરે છે. આ પ્રમાણે કરતાં કાંન પાકી જાય ત્યારપછી ગરમ પાણીમાં (૧૪)

બોરીકએસીડ નાંખી પીચકારીથી કાંન સાફ કરીને પછી (૧૫) ઝી-સરાઈનમાં ટેનીકએસીડ નાંખી તેનાં ટીપાં પાડે છે. આ પ્રમાણે કેટલાક દિવસ કરતાં ૫૩ અંધ ન થાય તો પછી ઉપર પ્રમાણે કાંન સાફ કર્યા પછી (૧૬) બોરીકએસીડ ગ્રેન ૧૦, જસત ગ્રેન ૧૦, આયડોફોર્મ ગ્રેન ૧, એ સર્વેનું મિશ્રણ કરી તેમાં લીંટના કપડાની દીવેટ લપેટી તે કાંનમાં મુકે છે અગર ઝીસરાઈનમાં તે ભૂકી મેળવી તેનાં ટીપાં કાંનમાં મુકે છે. આથી કાનનું ૫૩ ઓછું થઇ જાય છે. (૧૭) આંખો, જાંઘ, મહુડો અને વડના કુમળાં પાન વાટી તેમાં ચોગણું તેલ અને તેલથી ચોગણું પાણી નાખીને તૈયાર કરવું. તે તેલનાં ટીપાં પાડવાં.

**કાંનનો સોજો**—કાંનના બહારનો ભાગ અને ઘણીવાર અંદરનો પડદો અથવા પડધમ સૂજી આવે છે અને પીડા, તાવ વગેરે લક્ષણો થાય છે. આ સોજાથી માથામાં દરદ, કાંનમાં ચરકા, તાવ, ઝાડાની કબજીયત, વગેરે ઉપદ્રવો થાય છે. સોજો પાકે ત્યારે કાંનમાંથી ૫૩ આવે છે. **કારણ**—ઠંડી હવા જવાથી, ગરમ દવા પાડવાથી, કાનને ખોતરવાથી, સખ્ત મેલ એકઠો થવાથી, કાંનને વાગવાથી, વગેરે કારણોથી સોજો આવે છે. લોહી બગડેલા બાળકોને આ દરદ વધારે જોવામાં આવે છે. **ઉપાય**—(૧) કાંનમાં દરદ થવા માટે કે તુરત ગરમ પાણીનો અથવા પોસના ડોડાનો શેક કરવો; (૨) કાનમાં ઠંડી હવા ન જાય માટે કાંનમાં ૩ રાખવું. (૩) પેટ સાફ થવા માટે મળશુદ્ધિ ચૂર્ણ લેવું. ખોરાક હલકો અને પચે તેવો લેવો. આ દરદમાં તાવ આવે છે માટે (૪) સુદર્શનચૂર્ણની પા પા રૂપીઆભારની કાકી લેવી અથવા જવર પ્રકરણમાં બતાવેલી જવરદન બીજ દવાઓ લેવી; (૫) નગોડ અગર લીંબડાનાં પાન વરાળાયાં કરી ખાંધવાં. (૬) અરીણુના કસુંબો અગર અરીણુના અર્કના ટીપાં કાંનમાં પાડવાં; કાંનની બહાર પણ સોજો વધારે આવેલો હોય તો (૭) દશાંગલેપ ગરમ કરી ચોપડવો. આ પ્રમાણે કરતાં સોજો ન ઉતરે તો પછી



જળો મુકાવવી. દરદીની શક્તિ જળવવા માટે શક્તિની દવાઓ આપવી. **કર્ણશોથ**—સંનિપાત રોગમાં જ્યારે કર્ણ સંનિપાત થાય છે ત્યારે કાંનના મૂળમાં મોટો સોજો આવે છે તેને કર્ણમૂળનો સોજો કહે છે. આ સોજો આવ્યા પછી દરદી ઘણું કરી બચતો નથી. આવો સોજો તાવ આવવા પહેલાં કે પછી, અગર તાવ હોય ત્યારે પણ આવે છે. આવો સોજો તાવ પેલાં આવે તો અસાધ્ય, તાવની વખતે આવે તો કષ્ટસાધ્ય, અને પાછળથી આવે તો સાધ્ય ગણાય છે. **ઉપાય**—(૧) પોખરમૂળ, ચિત્રક, તજ, કાયકળ, ગોળ, ઉપલેટ અને હીરાકસીને આકડાના દુધમાં ખરલ કરી સોજા ઉપર લેપ કરવો. (૨) ધંતુરાનાં ખીયાં, સઘ અને ગોળનો લેપ કરવો (૩) રગતરોહીડો, પીલુની છાલ, મોતીની છીંપ, ભારંગમૂળ, નાની કારેલી, મોરથુથુ, મનસીલ, હીરાકસી, ગંધક, ઉપલેટનો લેપ ગરમ કરીને ચોપડવો. (૩) જળો વારંવાર લગાડી લોહી કઢાવી લીંબડાના પાન વરાળીયાં કરી ખાંધવાં, (૪) ઘોડાવજ, રતાંજલી, સુંઠ, એળીઓ, રેવંચીનો શીરો અને દેશી સાણુ સમભાગે લઈ તેનો પાણીમાં લેપ ગરમ કરી ચોપડવો.

**બેહેરાપણું**—કાંન પાકવાથી, કાંનમાં સોજો આવવાથી, કે મેલ ભરાવાથી બેહેરાપણું આવે છે. કાનમાં પાણી જવું, કાંન ખેતરવો, કાનમાં ઠંડી હવા જવી, બેજવાળી જગ્યામાં સુવું વગેરે કારણોથી કાંનમાં સોજો આવીને આ રોગ થાય છે. સાંભળવાના તંતુઓ નબળા પડવાથી પણ આ રોગ થાય છે. **ઉપાય**—(૧) ગોમૂત્રમાં ખીલાનો ક્વાથ કરી ચતુર્થાશ ગોમૂત્ર રહે એટલે બકરીનું દુધ અને તેલ નાંખી તે, તેલ પકવી તેનાં દીપાં કાંનમાં નાંખવાં. (૨) લસણ, ઘોડાવજ, ખોદી અજમે, વછનાગ અને સુંઠને તેલમાં કકડાવી તે, તેલનાં દીપાં નાંખવાં. (૩) નગોડ, જીંઘનાં પાન, આકડો, ભાંગરો, લસણ, કેળ, કપાસ, સરગવો, તુલસી, આદુ અને કારેલાના રસમાં તેલનું તેલ નાંખી સિદ્ધ કરવું, તે, તેલનાં દીપાં નાંખવાથી બેહેરાપણું, કર્ણનાદ, કાનના કરમીયાં, સણુકા અને પડનો નાશ થાય છે. (૪) નાગર-

મોચ, સુઠ, સિંધવ, લીંડીપીપર, હીંગ, ઘોડાવજ અને લસણના કલ્કમાં તલનું તેલ નાંખી તેમાં આકડાનો અને ખાખરાનો રસ નાંખી તેલ સિદ્ધ કરવું. તેનાં ટીપાં નાંખવાથી બહેરાપણું, ૫૨, કર્ણનાદ, કાનના ચસકા મટે છે. કાંનનો મેલ-ધણીવાર કાંનમાં મેલ ભરાવાથી કાંનમાં ઘણું દરદ થાય છે. કાનનો માર્ગ પૂરાર્ધ જવાથી બરાબર સંભળાતું નથી. મોઢું ઉઘાડવા વાસવાથી કાંનમાં ખટાક જેવો અવાજ થાય છે. કાંન ઉંચો કરી જોવાથી મેલનો કુચો માલમ પડે છે. ઉપાય—(૧) મેલ કાઢવાનો સૌથી સારો ઉપાય એ છે કે રાત્રે સૂતિ વખતે કાંનમાં મીઠું તેલ, ધૂપેલ અને બદામનાં તેલનાં ટીપાં નાંખવાં અને સવારમાં ગરમ પાણીની પીચકારી મારવી. કાન ખોતરવાથી ઘણું નુકશાન થાય છે, માટે કાંન ખોતરવો નહિ. (૨) કાંનમાં કાંઈ ચીજ, વસ્તુ કે જંતુ જવાથી દરદ થાય તો, તે કાઢવા માટે હથીઆર કે સળી કાનમાં ન નાંખતાં ઉપર બતાવ્યા પ્રમાણે પીચકારી મારવી અને તેલનાં ટીપાં નાંખવાં. (૩) જંતુ ગયા પછી પણ તલનું તેલ અગર બદામનું તેલ નાંખવું જેથી જંતુ મરી જશે, પછી પીચકારી મારવાથી પાણીના જોરથી ઘોવાધને બહાર નીકળી જશે. કાંનની અંદરના કેટલાક દરદો એવાં છે કે જેમાં સારા વૈદ્યની સલાહ લેવી.



### નાકના દરદો.

આયર્ વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં નાકના ૩૪ રોગો બતાવેલા છે. (૧) પીનસ (૨) પૂતિનાસ (૩) પુયરક્ત (૪) ક્ષવથુ (વારંવાર છીકો આવવી તે) (૫) બ્રંશથુ (છીકો નહિ આવવી તે) (૬) દીપ્ત (નાકનું બળવું) (૭) પ્રતિનાહ (૮) નાસાસ્ત્રાવ (૯) નાસાશોષ (૧૦) નાસાપાક; ૧૧ થી ૧૫ વાત, પિત્ત, કફ, સંનિપાત અને રક્તજ છે; એ પ્રમાણે પાંચ પ્રકારના પ્રતિશાય (સળેખમ) છે. સાત પ્રકારના અર્બુદ, ચાર પ્રકારના અર્શ અને ચાર પ્રકારનાં રક્તપિત્ત સોજો વગેરે.

કારણ અને લક્ષણ—બહુ લાપણ કરવાથી, અતિ નિદ્રાથી, અતિ જાગરણ કરવાથી, નિર્વાતિક અને ઉચ્ચ એવાં ઉપધાન કરવાથી, ખરાબ પાણી પીવાથી, જળક્રીડા કરવાથી, ઉલટી અને રડવાનો નિગ્રહ કરવાથી, વાતપ્રધાન દોષો કેપ પામી નાકના દરદોને ઉત્પન્ન કરે છે. નાકના ઘણા પ્રકારના દરદો થાય છે; જેમકે વાસ પારખવાની શક્તિનો નાશ, નાક પાકી જવું અને તેમાંથી લોહી મિશ્રિત પડવું વહેવું, મોટા અવાજ સાથે છીંકો, પ્રતિરથાય એટલે સળેખમ, પીનસ, નસકેરી ઝૂટવી, નાકમાં બળતરા, નાક સુકું પડવાથી શ્વાસનું રોકાવું, નાદીપ્રણ્વ, નાકના મસા, વગેરે નાકનાં ઘણા દરદો મગજ સાથે સંબંધ ધરાવે છે; જેમકે માથાનો કદ નાકમાં ઉતરે છે, તેમજ મગજનું લોહી નાકવાટે બહાર આવે છે. મગજની સાથે સંબંધ વાળા દરદોમાં મગજના ઉપાયો કરવાથી નાકના દરદોની શાંતિ થાય છે.

**ઉપાય-પીનસ**—કફવાયુના કેપે કરી માણસનું નાક સૂકાયા જેવું થઈ, કોઈ પડી ફરી નીતરે છે અને બંધ થાય છે. સુગંધી અને દુર્ગંધી જથ્થાતી નથી, સળેખમના ઘણાખરા લક્ષણો હોય છે તેને પીનસ રોગ કહે છે—ઉપાય (૧) દહીંમાં મરીની લુકી નાંખીને દહીં લેવું. (૨) ઘી સાથે ધઉનું અન્ન લેવું. (૩) કાયફળ, પોખર-મૂળ કાકડાશીંગી, સુંદ, મરી, પીપર, ધમાસો અને અજમો, તેના ચૂર્ણમાં અથવા ક્વાથમાં આદાનોરસ મેળવી પીવાથી પીનસ રોગ સાથેનો કફ અને શ્વાસ મટે છે. (૪) અજમાની ખીડી કાગળની કરી તેના ધુમાડો નાકમાં લેવાથી મટે છે. (૫) મરી, દહીં અને ગોળનું પીનસના દરદીએ સેવન કરવું. એ ત્રણ ચીજોની મેળવણીવાળાં પદાર્થો ખાવાથી નાકના તમામ દરદોમાં સારો ગુણ આપે છે, મટે શરદી, પીનસ, વગેરે નાકના દરદોમાં આ ત્રણ વસ્તુનું સેવન કરવું. (૬) નાક છીંકણી, તંબાકુની છીંકણી, વગેરે છીંકો લાવનાર પદાર્થોનું નશ્વ લેવાથી પીનસ તથા શરદીનો કફ ઝરી નીકળી જાય છે. (૭) એરંડીયું વારંવાર નાકે સુધવું; પૂતિનાસ—ગળામાં અને તાળવામાં દુબ્ધ થયેલા

દોષો સાથે વાયુ મિશ્રિત થઇ નાક અને મોં વાટે દુર્ગંધયુક્ત કફ બહાર નીકળે છે, તેને પૂતિનાસ કહે છે. ઉપાય—(૧) વ્યાધિ તેલનાં ટીપાં પાડવાં અગર સુંઘવું. (બનાવટ) રીંગણી, દંતીમૂળ, વજ, સરગ-વાની છાલ, તુલસીનાં પાન, રાસ્ના, સુદ, મરી, લીંદીપોપર અને સિંધવ સમભાગે લઇ તેનો કલ્ક કરી તેનાથી ચારગણું તલતુ તેલ અને તેલથી ચારગણું પાણી નાંખી ઉકાળવું; તેલ બાકી રહે ત્યારે ગળી તેલનાં ટીપાં નાકમાં પાડવાં અગર સુંઘવું. **નાસાપાકમાં**—નાકમાં પિત્ત દુષ્ટ થઈ ઘણું કરે છે, અંદર પાકે છે અને તેમાંથી દુર્ગંધીયુક્ત લીંટ નીકળે છે. ઉપાય—(૧) રાળ, અરજુન સાદડ, ઉંખરો, અને કડાની છાલનો કવાથ કરી નાકને ઘોવું અને તેના કવાથ અને કલ્કથી સિદ્ધ કરેલું ઘી સુંઘવું અને તેનાં ટીપાં નાકમાં નાંખવાં. **પૃથ રક્તમાં**—માથામાં વાગવાથી અગર વાતાદિ દોષ કુપિત થઈ નાકમાંથી પડેલી સાથે લોહી પડે છે. ઉપાય—(૧) જેડીમધ, ઉપલેટ, ભાંગરો અને આંબાહળદરને ઘીમાં કકડાવી તે ઘીનું નસ્ય લેવું. (૨) શંખજીર ઝીંણું કરી સુંઘવું. (૩) બદામ ઘીમાં કકડાવી તે ઘીનાં ટીપાં પાડવાં. **નાસા પરિશોષમાં**—પિત્તને લીધે નાકનું દ્વાર તપી જવાથી શ્વાસ ખરાબર લઇ શકાતો નથી. ઉપાય—(૧) સાકર નાંખી દુધ પીવું. (૨) નાગકેસર બે આનીભાર દુધ સાથે લેવું. **નસકોરી કુટવી** નાકમાંથી લોહી પડતું હોય તો—(૧) દંડુ પાણી માથા ઉપર તથા નાક ઉપર ખુબ રેડવું; અથવા માથા ઉપર દંડા પાણીમાં કપડું બોળીને મૂકવું. કાળી માટી દંડા પાણીમાં પલાળી માથા ઉપર મુકવી (૨) આંબળાં શેર ૦૧ અને જીરું શેર ૦૧ ને ખાંડી ચાળી તેને ગુલાબ-જળમાં અગર સુરાખારના પાણીમાં પલાળી માથા ઉપરથી વાળ કંઢાવીને ચોપડવું અને તેના ઉપર ગુલાબજળમાં બીજવેલું કપડું મુકવું. આ થેપલી માથા ઉપરની સુકાવા દેવી નહીં. આ પ્રમાણે કરવાથી નાકમાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે. (૩) શંખજીર અને તવખીર બંનેને એક કરી તેની બૂકી સુંઘાડવી. (૪) ફટકડી અથવા માયાની બૂકી નાકમાં

દાખવી અગર સુંઘાડવી. [૫] મુલતાની માટીનું ખારીક ચૂર્ણ સુંઘાડવું. [૬] મેદીના પાનની થેપલી માથા ઉપર મુકવી. [૭] દાડમના કુલનો રસ અથવા ધરોના રસનાં ટીપાં નાકમાં નાંખવાં.

## પ્રતીશ્યાય-સળેખમ.

સળેખમના શરદી, જુકામ, શ્લેષ્મ વગેરે જુદા જુદા નામે છે. કારણ-ધણે ભાગે હવાપાણીના ફેરફારથી સળેખમ થાય છે. સળેખમ શરદીથી થાય છે અને શરદી પાણીના ફેરફારથી, નવું અનાજ ખાવાથી, બહુ શરદ હવામાં રહેવાથી, રસાજીર્ણથી, ભેજવાળી અને છોખંધ જગા ઉપર સુવાથી, વગેરે કારણોથી થઈ આવે છે. કેટલાકને આ રોગ વારંવાર થાય છે ને દબાય છે. આ દરદમાં ઉપરના કારણોથી નાકની અંદરના પડમાં સોજો થાય છે. મીઠાં, ભારે, ચીકણાં અને બહુ પ્રવાહી પદાર્થો ખાવાથી, દહીં ખાવાથી, દિવસે નિદ્રા કરવાથી, કસરત નહિ કરવાથી વગેરે કારણોથી કફ વધે છે. લક્ષણ-સળેખમનો અનુભવ નહિ હોય એવાં કોઈ માણસો હશે નહિ. શરૂઆતમાં નાક સુકું પડી એકદમ ઉપરા ઉપરી છીંકો, ખેચેની, હાથ પગમાં કળતર, માથામાં ભાર, કમ્મરમાં દરદ, દમ લેવામાં અડચણ અને તેથી પણ વધારે સ્પષ્ટ લક્ષણોમાં ગળામાં દાહ, નાકમાં ખળતરા, નાક તથા આંખોમાંથી પાણી ઝરે, કંઠ ખેસી જાય, જીભ ઉપર સફેદ છારી, નાકમાં ખજવાળ, થોડો તાવ, અગ્નિની મંદતા અને અને ઝાડાની કબજીયત થાય. ઉપાય-સળેખમનું દરદ સાધારણ સમજીને લોકો વૈદ્ય કે દાકતર પાસે જતા નથી અને સાધારણ રીતે પોતાની મેળે ઉપાય કરી લે છે. આ દરદ કેટલીક વખતે એવું ગંભીર સ્વરૂપ પકડે છે કે તેમાંથી કફનો રોગ, ન્યુમોનીયા, ખાંસી અને ક્ષય જેવા ભયંકર રોગો સળેખમમાંથી થઈ આવે છે, માટે આ દરદની ઉપેક્ષા કરવી નહિ. [૧] પેટ સાફ લાવનારી દવા લેવી. [૨] સુંઠના કવાથમાં ઝેરંડીયું બે તોલા લેવું. [૩] દુધમાં કુદોનો,

તજ, એલચી અને ગરમ મસાલો નાખી દુધ લેવું. [૪] મગનું એસામણ અથવા સાબુચોખાની કાંજ દુધમાં લેવી. [૫] સજેખમમાં કફનો ઉપાડ થયો હોય તો છાતીએ અજમાનું તેલ અથવા ટરપેન્ટાઇન લગાડી પોસના ડોડાનો શેક કરવો. આ પ્રમાણે ઉપાય કરતાં શાંત ન પડે તો બીજા ઉપાયો કરવા. [૫] અરકુશીનો સ્વરસ કહાડી મધ નાખી પીવો. [૬] આંબળાં, સુંદ, મરી અને પીપરનું ચૂર્ણ મધ અગર ઘીમાં લેવું. [૭] અપ્રીણનો કસુબો કાઢી ઉંનો કરી નાક ઉપર ચોપડવો. [૮] સુંદ, તજ અને મરીનો ઉકાળો રાત્રે લેવો. [૯] સિતોપલાદિ ચૂર્ણ મધમાં ચાટવું. (૧૦) સુંદ અને તજનો લેપ માથે કરવો; (૧૧) લીલી ચાહ, તજ અને આદાનો ઉકાળો કરી પીવો. (૧૨) અજમાની પોટલી કરીને સુંઘવી. સજેખમ ઘણા દિવસ જરૂરી રહે તો નીચેના ઉપાયો કરવા. વાસાવલેહ, હરિતકી અવલેહ, લવંગાદિવરી, સુદર્શનચૂર્ણ. સજેખમમાં (૧૩) યુકલીપ્ટસ ઓઇલ સુંઘવાથી આરામ રહે છે. માથા ઉપર (૧૪) જાયફળનો દુધમાં ઘસી લેપ કરવો; (૧૫) એરંડીયું ઉંનું કરી માથા ઉપર ઘસવું. આ દરદમાં ન્યુમોનીયા જેવાં લયંકર દરદો થાય છે માટે જે જે ઉપદ્રવો માલુમ પડે તે ઉપર વિચાર કરી ઔષધ યોજના કરવી. નાકનાં બીજાં દરદો જેવાં કે નાકના અર્શ, નાકનાં પ્રણો, નાસુર વગેરે ઘણાં ગંભીર દરદો થાય છે, તેને માટે સારા વૈદ્ય દાકતરોની સલાહથી ઉપાયો કરવા.

પથ્યાપથ્ય—હલકા અને પચે તેવો ખોરાક લેવો.

## શિરો રોગ—માથાનું દરદ.

આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં શિરોરોગના ૧૧ પ્રકાર જ્ઞતાવ્યા છે. વાત, પિત્ત, કફ, ત્રિદોષ, રક્તજ, ક્ષયજ, કૃમિજન્ય, સૂચાવર્ત, અનંતવાત ( જામર ), અર્ધાવભેદક ( આદાશીશી ) અને શંખક.

**કારણ અને લક્ષણ**—અતિ જનગરણ, અતિ નિદ્રા, જળક્રીડા, તાપ, ધુણી, વાયુનો નિઘ્રહ, મળમૂત્રનો અટકાવ, કૃમિ, ( કરમીયાંથી ) ઘણા વખત સુધી એકી નજરે જોવું, ખરાબ ગંધ, ખરાબ અન્ન, ઉંચા સ્વરથી ભાષણ, વગેરે કારણો મસ્તક રોગના છે. માથાનાં દરદ થવાના ખીજ અનેક કારણો છે, અને તે દરેક કારણ ઓળખ્યા કે સમજ્યા વિના માથાના દરદનો ઉપાય કરી શકાતો નથી. માથાના દરદનો સંબંધ નીચેના સ્થળો સાથે છે. અન્નાશય ( હોજરી ), યકૃત ( લીવર ), પક્વાશય ( આંતરડા ), મજ્જાતંતુઓ અને મગજ.

**ઉપાય—વાયુથી** માથું દુઃખતું હોય તો (૧) એરંડાના મૂળ, ઉપલેટ અને સુંઠ છાશમાં વાટી ગરમ કરી માથે લેપ કરવો. (૨) ઘોડાવજ, તજ, સુંઠ અને મરીનો લેપ ઉંતો કરી માથે ચોપડવો. **પિત્તથી**—(૧) ઠંડુ પાણી માથા ઉપર રેડવું અગર (૨) વિરણનો વાળો, કપુર, કપુરકાચલી, ચંદન અને રતાંજલીનો લેપ ગુલાબજળમાં કરી માથા ઉપર ચોપડવો. **કફથી**—(૧) નાગરમોથ, તગર, રૈલુકખીજ, ઘોડાવજ એલચી, દેવદાર, જટામાંસી અને એરંડાના મૂળનો લેપ ગરમ કરી ચોપડવો. (૨) કાયફળ, ઉપલેટ, ઘોડાવજ અરકુશીની છાલનો લેપ ઉંતો કરી માથા ઉપર ચોપડવો. **સનિપાતથી**—(૧) મીઠળ, નાક છીંકણીનાં પાંન અને વડનાં ખીયાંતું બારીક ચૂર્ણ કરી સુંઘાડવું **રક્તજથી**—(લોહીના જમાવથી અગર મસ્તકની અગર મસ્તકની શીરામાંથી લોહી પડવાથી)—(૧) કાળી માટી ટાંકાના પાણીમાં પલાળી માથે થેપલી કરવી. (૨) સો વખત ઘોયેલું ઘી માથા ઉપર ઘસવું. (૩) આંબળાં અને જીરાનો લેપ કરવો. (૪) સુંઠના કલકમાં દુધ નાંખી તેનું નસ્ય કરવું. (૫) કમળ અને રાસ્તાનો લેપ કરવો. (૬) ઉંખરાના ફળને ઘી સાકરમાં મેળવી તેનું સેવન કરવું. **કૃમિથી** માથામાં ભાલા મારવા જેવી પીડા થાય છે અને મગજ ક્રીડા ફેલીખાતાં હોય એમ લાગે છે અને નાકમાંથી લોહી, પડ અને ક્રીડા પડે છે.

**ઉપાય**—(૧) સુંઠ, મરી, પીપર, સરગવાની છાલ, કણજીની

છાલ એ સર્વેનાં ચૂર્ણને બકરીના મૂત્રમાં વાટી તેનું નસ્ય આપવું.  
 (૨) કડવા લીંબડાનાં પાન અને મરી વાટી તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં. (૩) કાંટાશેળીઆનાં પાંદડાનો રસ ઘીમાં કકડાવી તેનાં ટીપાં નાકમાં પાડવાં. (૪) કુકડવેલના પાનના રસનું નસ્ય આપવું અગર તે પાનનું ચૂર્ણ કરી સુંધવું એટલે તમામ કૃમિ બહાર પડી જશે. વાઘરી લોકો કુકડવેલના પાંદડાનો રસ નાકમાં પાડી માથા-માંથી જીવડાં કહાડે છે. સૂર્યાવર્તમાં સૂર્યનો ઉદય થયાની સાથે ધીમે ધીમે કપાળનો દુઃખાવો શરૂ થાય છે. જેમ જેમ સૂર્ય ચઢતો જાય તેમ તેમ માથામાં શૂળો, આંખોમાં વેદના અને બ્રમરો તુટી પડતી હોય એમ થાય છે અને સૂર્ય નમ્યા પછી તે દરદ એાછું થાય છે. ઉપાય—(૧) દશમૂળના ક્વાથમાં ઘી અને સિંધવ નાખી તે ક્વાથ પીવો. (૨) ગાળમાં ઘી મેળવી લેવું અને તલને દુધમાં વાટી માથે લેપ કરવો. (૩) નારાયણતેલનાં ટીપાં મુકવાથી મટે છે. (૪) બદામ ઘીમાં કકડાવી, તે ઘીનાં ટીપાં મુકવાં. (૫) ચુનો અને નવસાર એકઠો કરી સુંધાડવાં. (૬) બદામનાં પી, પસ્તાં, ચારોળી, દુધનો માવો અને ઘી સાકર મેળવી તેનો આથો કરી, તેમાંથી દરેરોજ સવારે ચાર વાગે ઉઠી દાતણ પાણી કરી અઘોળ ભાર ખાધને સૂઈ જવું. **અનંતવાતમાં** (ઝામર) ત્રણે દોષો ક્રોધ પામીગળાની પાછલી શિરાને પકડી આંખો અને બ્રમરોમાં તીવ્ર વેદના કરે છે. આ રોગથી આંખોને નુકશાન થાય છે. આપણા લોકોમાં કહેવત છે કે ઝામરવા આંખે ઉતરે તો આંખો જાય અને દાંતે ઉતરે તો દાંત પડી જાય. આ ઝામરવાનો વ્યાધિ ભયંકર છે.

ઉપાય—સૂર્યાવર્તની તમામ દવાઓ લાગુ પડે છે. વિશેષમાં (૧) અનંતના ઝાડનું મૂળ ઉત્તર દિશાએ ઉભા રહી કહાડી તે મૂળને પાણીમાં ધસી માથે લેપ કરવો અને તાળવા ઉપર ચોળતા રહેવું. તે મૂળનો કકડો દોરે વીંટી ગળે બાંધવો અને દશદશ ધસરકા પાણીમાં ધસી પીવો. (૨) ગલકીના એક શેર પાનના રસમાં ઘઉં-

\* ૧ સિદ્ધ ભેષજ મણિમાલા.



નો લોટ બંધાય તેટલો મેળવી, તેમાં ગાયના ઘીનું મોણ નાખીને ખાખરો બાંધી લોટાની તલેતી ઉપર બરાબર શેકીને પછી તેનું ચુરમું કરવું. તે ચુરમામાં ગાયનું ઘી, સાકરના ગોદાંતિ ભસ્મ તોલો ૧ નાંખી અધોળા અધોળાના મોદક કરવા. સવારમાં ચાર વાગે ઉઠી દાતણપાણી કરી મોદક ખાઈને ઉધુ માથું રાખી સૂઈ જવું. આ પ્રમાણે મોદકનું સેવન કરવાથી અનંતવાત એટલે ઝામરવા મટે છે. આ અકસીર ઇલાજ છે. **અર્ધાવલોદક**—(આધાશીશી)માં રક્ષાન્ન, અતિ ભક્ષણ, મળમૂત્રનો અટકાવ, વ્યાયામ વગેરે કારણોથી કોપ પામેલો વાયુ અગર કફ સાથેનો વાયુ અરધું મસ્તક પકડી ગળાની શિરા, બ્રમરો, આંખ, કાન, ડોળા, કપાળ એ સર્વેની એક બાજુ પકડી કુહાડીના ધાની પેઠે વેદના કરે છે. **ઉપાય**—(૧) ચુનો અને નવસાર મેળવી મુંઘવું અગર લમણા ઉપર ચોપડવું. (૨) મુંઠ અને અશીણ પાણીમાં ઘસી તેનો લેપ ઉનો કરી ચોપડવો. (૩) મરીને સરગવાના રસમાં વાટી લેપ કરવો. (૪) અગથીયાના પાન અગર ઝુલેનો રસ દુઃખાવા ઉપર ચોપડવો અને નાકમાં બે ટીપાં નાંખવાં. (૫) કેસર અને ઘીનું નસ્ય આપવું. આ સાથે મગજ તર થવા માટે પ્રથમ ખતાવ્યા પ્રમાણે બદામ વગેરેનો આથો કરી સવારમાં ખાવો. કેટલીક વખતે સળેખમને લીધે મગજ ખાલી પડી જવાથી પણ આધાશીશી ચઢે છે, તેમ ચોથીઓ તાવ, એકાંતરીઓ તાવ, વગેરે તાવ ગયા પછી પણ આધાશીશી ચઢે છે, માટે તે બાબતનો સંપૂર્ણ વિચાર કરી જે જે કારણો મળી આવે તે તે કારણો ધ્યાનમાં લઈ તેના ઉપાયો કરવા. (૬) બદામનો શીરો માવા સાથે કરાવી ખાવો. (૭) રાસ્ના, મુંઠ, વાવડીંગ, એરંડાના મૂળ, ત્રિક્ષણા, દશમૂળ અને હરડેનો ક્વાથ આપવો. તે આધાશીશી, અર્દિતવાયુ વગેરેને મટાડે છે, (૮) આધાશીશી જે બાજુ તરફ ચઢતી હોય તે બાજુ તરફની બ્રમરને અડાયા છાંણાની રાખ આંગળીથી લઈ તેના ઉપર ફેરવીને બ્રમર ચ-

પટ્ટીથી પકડવી. આ પ્રમાણે ત્રણ વખત ધનંતરિ ભગવાનનું સ્મરણ કરી કરવું એથી આધાશીશી મટી જાય છે. (૯) તજનો અર્ક, અજમાનો અર્ક અને એલચીનો અર્ક લગાડવો. (૧૦) દુઃખાવો બહુ થતો હોય તો પોસના ડોડાનો શેક કરવો. પાશ્વિમાત્મ વિદ્વાનો આ રોગમાં એમોન્યા સુંઘાડે છે અને કવીનાઇન અને ફેનાસીટીન આપે છે. પેટ સાફ થાય અને પાચન થાય તેવા ઉપાયો લેવા.

**શાખકમાં**—પિત્ત તથા રક્ત દુષ્ટ થઈ આંખો ઉપર લયંકર સોજો થાય છે, તેથી સણુકા ધણા આવે છે, બળતરા થાય છે અને સોજો વધીને ગળા સુધી આવે છે. (૧) દારૂદળદર, મજૂર અને પદ્મકાષ્ટનો લેપ કરવો. (૨) દશાંગલેપ સોજા ઉપર ચોપડવો. (૩) આદાનો રસ, લીંદીપીપર, ગોળ અને સિંધવ પાણીમાં ધસીને નસ્ય આપવું. **ક્ષયજમાં**—(૧) દુધમાં બદામની ખીર કરી આપવી. (૨) ગોળ, ઘી, માવો અને બદામનો શીરો કરી આપવો. (૩) માથા ઉપર બદામના તેલનું માલીસ કરવું અને તેના નાકમાં ટીપાં પાડવાં.

## નેત્રરોગ-આંખના દરદો.

આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં નેત્રરોગના ૭૮ પ્રકાર છે.

કારણ અને લક્ષણ—શરીર તપ્યા છતાં ટાઢા પાણીથી સ્નાન કરવું. દૂર દષ્ટિ કરી જોવું, વખતસર નહિ ઉઘવાથી, ધૂળ, ધૂમાડો અને પરસેવાનો આંખોએ સ્પર્શ થવો, ઉલટી રોકવાથી, અતિ ઉલટી થવાથી, મળમૂત્ર અને અપાન વાયુનો વેગ રોકવાથી, રડવાથી, તાપ, ક્રોધ, અને માથાકુટ કરવાથી, અતિ મદ્યપાનથી, દરેક ઋતુમાં જે પ્રમાણે નિયમો પાળવાના બતાવ્યા છે તે પ્રમાણે વર્તન નહિ રાખવાથી, અભિઘાત, અતિ મૈથુન, આંસુ રોકવાથી, અતિ સૂક્ષ્મ પદાર્થો નિરંતર જોવાથી વગેરે કારણોથી નેત્રરોગ થાય છે.

(૧) અભિષ્યંદ ( આંખ ઉઠવી )—આંખની અંદરની ત્વચા ક્ષોભ પામી લાલ થાય છે અને દાહ, વેદના અને આવ થાય છે,

અને તે વધારે જોરમાં આવે છે તો અંદરથી પણ પાચ નીકળે છે. તેનો તરત ઉપાય ન થાય તો તેમાંથી ડુલ્લાં પડે છે. આંખ ઉઠે કે તુરત તેનો ઉપાય કરવો.

**ઉપાય—**(૧) રસવંતી તોલો ૦૧, ફટકડી તોલો ૦૧, અશીષુ બે આનીભારને લીંબુના રસમાં ઘુંટી આંખની આગળ પાછળ ચોપડવો. (૨) જીરૂ તોલો ૦૧, આંખાહળદર તોલો ૦૧, રસવંતી તોલો ૦૧ અને અશીષુ બે આનીભાર, એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી લીંબુના રસમાં ઘુંટી તેનો ઉપડો આંખની આગળ પાછળ ચોપડવો. (૩) ગુલાબજળનાં પોતાંન્મુકવાં. (૪) એખરો તોલો ૦૧ વાટી દુધમાં પલાળી તેમાં રૂનાં પેલ બોળીનો આંખ ઉપર મુકીને પાટો બાંધવો. માથે ગરમી ચઢી જવાથી તેમ જાડાની કબજીયતથી આંખોમાં સણકા થાય છે માટે (૫) મેદીનાં પાંન પાણીમાં વાટીને તેની થેપલી માથા ઉપર મુકવી અને જાડો સાફ લાવવાની દવા લેવી. નીચે લખેલી દવાઓનાં ટીપાં આંખની રાતાશ ઓછી કરીને સોજો ઉતારે છે. (૬) મોરથુથુ એક રતી અને પાણી તોલો ૩ ને એક કરી તેનાં ટીપાં નાંખવા. (૭) ફટકડી એક રતી અને પાણી તો. ૧ ને એક કરી તેનાં ટીપાં નાંખવાં. (૮) જસતનાં ડુલ એક રતીને ગુલાબજળમાં મેળવી ટીપાં નાંખવાં. આ સાથે (૯) કપુર હળદર, લોધર, ફટકડી, કડવા લીંબુનાં ખીયાં અને અશીષુ, મેદીના રસમાં ખરલ કરી લેપ કરવો. આંખોની ગરમી ઓછી કરવા માટે. (૧૦) અરકુશી, હરીતકી, વજ, હળદર અને સુંકનો ક્વાથ પીવો. રક્તશ્રાવ તથા કફનો નાશ કરે છે અને આંખોને હિતકારક છે. ઉપર પ્રમાણે ઉપાયો કર્યા છતાં આંખની રાતાશ ઓછી ન થાય તો (૧૧) ચીમેડોને ફેલી અંદરના ખીજને તડકે થોડીવાર રહેવા દઇ તેમાં અરધી રતી મીઠું મેળવી થાળી ઉપર વાડકીથી ખુબ વાટી તેનું ભરણુ આંખોમાં ભરવું. આથી આંખોની રાતાશ ઓછી થઈ દુઃખાવો ઓછો થાય છે. આ પ્રમાણે ત્રણ દિવસ ભરણુ ભરવાં. ભરણુ બપોરે ભર્યા પછી સાંજે ઘીમાં બોળેલાં રૂના પોતાં આંખ

ઉપર બાંધવાં. આંખોમાં ખીલ પડ્યા હોય અને તેને લીધે આંખોમાં રાતાશ જણાય અને અંદર શ્લેષા ઘોંચ્યા જેવી તીવ્રવેદના થતી હોય તો (૧૨) જસતનાં ફુલ ૧ લાગ અને ફટકડી ૪ લાગને ખરલ કરી તેની ભૂકી બનાવી તેમાંથી અકેક રતી એક તોલા પાણીમાં નાંખી તેના ટીપાં નાંખવાં. આથી આવેલી આંખો, ખીલ, પીયા અને રાતાશ મટે છે. (૧૩) ત્રિકુળાના ક્વાથનાં ટીપાં નાંખવા (૧૪) હળદર, ફટકડી અને અશીણને તાંબાની કથરોટમાં નાંખી તેને લીંબુના રસમાં ખરલ કરી તેનો લેપ કરવો. આંખોમાં શૂળ આવતું હોય તો (૧૫) પોસના ડોડાનો શેક કરવો. (૧૬) લીંબુનાં પાંન વરાળાયાં કરી બાંધવાં. શેક ઘણું કરીને દિવસે કરવો. દરદ ઘણું થતું હોય તો રાત્રે પણુ કરવો. આંખ બહુ આવી હોય, ૫૨ નીકળતું હોય અને પોપચાં સુજ ગયાં હોય તે પ્રથમ ખતાવ્યા પ્રમાણે ચીમડોનું ભરાણુ ભરાવવું અને તેથી પણુ આરામ ન થાય તો પછી (૧૭) સીદ્ધર નાંધટ્ટેનાં ટીપાં નાંખવાં. સીદ્ધર નાંધટ્ટે ૧ થી ૩ ગ્રેન અને પાણી ૧ ઓંસ. બહુ પડને લીધે પોપચાં ખીડાઇ ચોંટી જાય તો ફટકડીના ગરમ પાણીની પીચકારીનો ઉપયોગ કરવો અગર આંખો ઘોવા માટે કાચનો પ્યાલો આવે છે તેમાં પાણી ભરી આંખે લગાડવાથી આંખો ઘોવાઇને તમામ પડે બહાર નીકળી જાય છે. આંખનાં પોપચાં રાત્રે ન ચોટી જાય માટે એરંડીયું અગર સાદો મલમ લગાડવો.

**ખીલ**—પાંપણુની અંદર રાતા અને સાણુચોખા જેવા દાણાદાર નાના ઘોળા દાણા થાય છે તેને ખીલ કહે છે. પાંપણું ઉથલાવી જોતાં ઘણીવાર તે ખીલ જણાય છે. આખ ઉઠે છે ત્યારે પણુ તેવા દાંણા જણાય છે.

**લક્ષણ**—ખીલમાં પણુ આંખ આવવાનાં કેટલાંક ચિન્હો જણાય છે. આંખ લાલ થઈ સુજ આવે છે, પાણી ઝરે છે, અજવાળું સહન થતું નથી, આંખમાં કાંકરી જેવું ખુંચે છે અને ખટકો થાય છે.

ખીલ જુના થાય તેમ આંખ વારંવાર દુઃખવા આવે છે. ખીલ ડોળા સાથે વારંવાર ઘસાવાથી ડોળો ઝાંખો પડે છે, દૃષ્ટિ મંદ પડે છે, પાંપણ અંદર વળી જાય છે, ઝાંખ વધતી જાય છે. ઉપાય—આંખ ઉઠવાના તમામ ઉપાયો લાગુ પડે છે. ખીલનાં સખ્ત ચિન્હોમાં (૧) મોરથુથાની સળી ફેરવવી. (ખનાવટ) મોરથુથુ તોલો ૧ ને લીંબુના રસથી ૨૧ દિવસ ધુટીને સળીઓ કરી તડકે સુકવવી. (૨) ફટકડીની સળીઓ પણ સાઈ કામ કરે છે, તેની ખનાવટ ઉપર પ્રમાણે (૩) કોડીખાર પાણીમાં ઓગાળી તેનાં ટીપાં નાંખવાં. મોરથુથુના ટીપાં પાડવા મોરથુથુ લગાડ્યા પછી એરંડીયું તથા ઘી લગાડવું. (૪) કાસાંજળ આંજવાથી સારો ફાયદો થાય છે. પાશ્વિમાત્મ વિદ્વાનો (૫) ખીલ ઉપર આટ્રોપીન સાઈ ગણે છે. ડુલું—(શુક્ર)—આંખોમાં ડુલ પડે છે તે ઉપર (૧) હોંમજ, પલાસપાપડો, સિંધવ, રતાંજલીને ગુલાબજળમાં વાટી ગોળી કરી, આંજવાથી ડુલું મટી જાય છે (૨) નિર્મળીનાં બી મધમાં ઘસી આંજવાં. (૩) સમુદ્રશીળ અને સાકરનું ચૂર્ણ આંજવું. (૪) વડના દુધમાં બરાસ કપુર મેળવીને આંજવું. (૫) ઘીમાં તળેલી હોંમજ તોલા ૧૦, ગાયના દુધનો સુકો માવો તોલા ૧૦, મોરથુથુ ટંકણખાર, રસવંતી, ફેલેલી ચીમડ અને જેઠીમધનો શીરો દરેક તોલો ૧, એ સર્વેને વાટી ચૂર્ણ કરી તેને ધંતુરાના રસમાં ધુટી લુગદી ખનાવી તેની સળીઓ કરી તડકે સુકાવવી. સુકાયા બાદ તે સળીને દંડા પાણીમાં આંજવાથી આંખોમાં પડેલું ડુલું, ખીલ, ઝાંખ, પાંપણની ખવાઈ ગએલી કોરો મટે છે. (૬) બરાસકપુર, કનકબીજ, સુંક, મરી, પીંપરીમૂળ અને સમુદ્રશીળ દરેક માપે ૧, એ સર્વેને બારીક વાટી જઘના ડુલના રસમાં ગોળી ખનાવી તે ગોળી પાણીમાં ઘસી એક મહિના સુધી અંજન કરવું. (૭) ઘોળી સાટોડીનું મૂળ ઘીમાં ઘસી અંજન કરવાથી ડુલું ઝરી જાય છે, મધમાં ઘસીને આંજવાથી આંખોમાં થતાં પીયા બંધ થાય છે, તલના તેલમાં ઘસીને આંજવાથી નિમિર રોગ (અંધારાં) મટે છે, દુધમાં ઘસીને આંજ-

વાથી આંખનો કંડુ (ચેળ) મટે છે, ગુલાબજળમાં ધસીને આંજવાથી પડળ મટે છે. (૮) સરગવાનાં બી, સમુદ્રશીલુ, શંખ અને સિંધવની સરખા વજને કરેલી ગોળા પાણીમાં ધસીને આંજવાથી ડુલું મટે છે.

**તિમિર**—(ઝાંખ, અંધારાં અને નજલો) ડોળાની અંદર પડદા છે, તેમાં દોષ જવાથી આ રોગ થાય છે અને તેથી દરદી બહારની આકૃતિઓનાં વિપરીત સ્વરૂપ દેખે છે, એટલે પદાર્થોનો જે રંગ હોય છે તેથી જુદો રંગ જોવામાં આવે છે. છેટે હોય તે પાસે અને પાસે હોય તે છેટે જોવામાં આવે છે. દષ્ટિ સામે કુંડાળાં દેખાય છે.

**ઉપાય**—**વાતતિમિર**—(૧) દશમૂળ અને ત્રિફળાના કવાથમાં એરં-ડીયું આપવું. (૨) શતાવરી, બળદાંણુ, શિલાજીત, અતિવિષ અને ત્રિફળાના કવાથમાં ઘી સિદ્ધ કરી લેવું. (૩) ઉપલસરી, વાળો, મોતી, ચંદન અને પદ્મકાષ્ઠની ગોળા કરી અંજન કરવું. (૪) સરગવાના પાંદડાનો રસ મધમાં નાંખી આંજવો. (૫) આંબળાં અને રસવંતી મધમાં ઘુંટી અંજન કરવું. (૬) દાડહળદર, ત્રિફળા અને જેદીમધ પ્રત્યેક બધે તોલાને અરઘોશેરનાળાંએરના પાણીમાં ઉકાળી ઘાટું કરવું, તેમાં કપુર, સિંધવ અને મધ મેળવી અંજન કરવું. (૭) ખાપરીયું, શંખ, હીરાબોળ અને મોરચુથાનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી લીંણના રસમાં ખરલ કરી સળી બનાવવી. તે સળી આંજવાથી ઝાંખ, આંખની ચેળ, મોતીયા, પડળ, ડુલું, વગેરે દરદો મટે છે. **પિત્તતિમિર**—(૧)

(પિત્ત વધી જવાથી બધા પદાર્થો પીળા દેખાય છે) રસાંજન, ઘી, મધ, તાલીસપત્ર અને સોનાગેર ને ગાયના છાંણુના રસમાં ખરલ કરી અંજન કરવું. **કફતિમિર**—( કફે કરી સર્વે પદાર્થો ઘોળા દેખાય છે )

(૧) ખાખરાનાં બી અને પીંપળનાં બી, એ બંનેને બકરીની લીંડી-ઓના રસમાં અગર ગાયના છાંણુના રસમાં ખરલ કરી અંજન કરવું.

**પરવાળાં**—પાંપણ અંદર વળી જવાથી તેના વાળ ખુંચે છે. અથવા પોપચાની કોર ઉપર નવા વાળ ઉગીને આંખની અંદરના ભાગ તરફ જઈને આંખને ધમ્મ કરે છે—**ઉપાય**—(૧) વાળ અંદર વળી ગયા હોય

તેને ચુંટાવી કાઢવા. આ બાબતમાં સારા નેત્રવૈદની સલાહ લેવી. આંજણી (અંજનનામિશ) પાંપણના મૂળમાં નાની ફેડકીઓ થાય છે, તેને આંજણી કહે છે. તે પાકે છે ત્યારે તેમાંથી પીણું પડી નીકળે છે અને આંજણી મટી જાય છે. આ દરદ લોહી ખીગાડવાળા બાળકોને વધારે થાય છે. બેદરકારી રાખવામાં આવે છે તો પાંપણોને ઈન્જ પહેંચે છે. ઉપાય—(૧) ગરમ પાણીથી શેક કરવો. (૨) ફટકડી નાંખેલા ગરમ પાણીથી ઘોલું. (૩) સિંદૂર લગાડવું અગર મલમ કરી ચોપડવો. (૪) કેસર, સુખડ, રતાંજળી અને રસવંતી એ સર્વેને પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું. (૫) લોહી સુધરે તેવા ઉપાયો કરવા. આંખના દરદોના સામાન્ય ઉપાયો—(૧) ધાંણા શેર ૧ ને અધકચરા કરી તેમાંથી જે દાળ નીકળે તેના ભૂકામાં બે તોલા આંદીના વરખ મેળવી ખરલ કરવો. ત્યારપછી શેર ૧ ગુલકંદમાં તેને મેળવી રહેવા દેવો, તેમાંથી રાત્રે દરદીને એક થી બે તોલા સુધી ખવડાવવો, જેથી મગજ ઉપરનું પિત્ત શાત થઈ આંખોમાં થતી ગરમીને શાંત કરે છે. તેનું સેવન કરવાથી આંખો ઉંડી આવવી, ખીલ થવા, પાણી નીકળવું. ગ્રાંખ વગેરે ઉપર સારો ફાયદો કરે છે. (૨) વાસાદિકવાથ સાથે પથ્યાદિ ગુગળની અકેકી ગોળી સવારસાંજ લેવી. (૩) કાળો સુરમો—કાળો સુરમો તોલા ૨૦ ને વાટી તેમાં બહેડાનાં મીંજ તોલા ૨, કેડીની ભરમ તોલા ૧, મોતી તોલા ૧, મનસીલ તોલા ૧, એ સર્વેને વાટી મેળવવાં. પછી મોરચુથુ તોલા ૧ લઈ તેનું શેર ૧ પાણી બનાવી તે પાણી સુરમામાં નાંખતાં જવું અને ખરલ કરતાં જવું. તે પ્રમાણે ખરલ કરતાં સુકાઈ જાય એટલે પાંચશેર ગુલાબજળમાં પણ ઉપર પ્રમાણે ખરલ કરવો. આ સુરમાના અંજનથી પુલાં, છારી, ગ્રાંખ, ખીલ અને આંદીઓ વગેરે મટે છે. (૪) ઘોળા મોતીનો સુરમો—મોતીનો ભૂકો તોલા ૧, સમુદ્ર-શીણ તોલા ૧, જસતનાં પુલ તોલા ૧, અને ખરાસકપુર તોલા ૦૧ ને વાટી તેને ગુલાબજળની પચીસ વખત ભાવનાં આપવી એટલે

( ૨૧૭ )

સુરમો તૈયાર થાય છે. તે સુરમો સીસાની સળીથી લઇ આંખોમાં આંજવાથી ઝાંખ, ખીલ, ઝૂલું, રતાશ અને રતાધળાપણાને મટાડે છે.

**પથ્યાપથ્ય—**( પથ્ય ) ઘઉં, ચોખા, મગ, કળથી, જવ, તાંદળજો, પંડોળાં, મધ, દુધ, ઘી, માંખણ વગેરે હિતકર છે. (અપથ્ય) ક્રોધ, શોક, મૈથુન, તાપ, દહીં, ગરમ પદાર્થોનું સેવન, ખારાં, તીખાં પદાર્થો અહિતકર છે.

## સ્ત્રીરોગ ( સ્ત્રીઓનાં દરદો. )

સ્ત્રીઓના દરદોના ઉપાયો લખતાં પહેલાં ગર્ભાધાનના તથા ગર્ભાવસ્થાના કેટલાક ઉપયોગી નિયમો આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રના આધારે જણાવવામાં આવે છે. તે નિયમોનું પાલન કરવામાં આવે તો સ્ત્રીઓ રોગના સંકટમાંથી બચી જઇ શરીરસંપત્તિ સારી રીતે મેળવે છે.

### સગર્ભાવસ્થામાં પાળવાના નિયમો.

(૧) ગર્ભિણીએ પહેલાં ત્રણ માસ સુધી વધારે સાવચેતીથી વર્તવું, કેમકે ધણાખરા ગર્ભસ્ત્રાવ ત્રણ મહિને થઈ જાય છે. ત્રણ ચાર મહિના સુધી બહુ સાચવીને હરવું ફરવું, વખતે પગ લપશી પડે, ઉંચો નીચો પડીને શરીરને ધક્કો લાગે, કાઠિવજનવાળા ચીજ ઉંચકે ઇલાદિ કારણોથી ગર્ભસ્ત્રાવ થઇ જાય છે. વાહનમાં બેસવું નહિ કેમકે શરીરને આંચકો લાગે તો ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ જાય છે. ગર્ભિણીને ચોથે કે પાંચમે મહિને વાહનમાં લઈ જવાય.

(૨) કેટલીક સ્ત્રીઓને મહિને અટકાવ આવે છે, ત્યારે પીડા ઉપડી આવે છે. આવી સ્ત્રીએ ગર્ભ રહ્યા પછી પણ સાવચેત રહેવું જોઈએ, કેમકે વખતે તેને બીજાં કારણથી પણ દસ્તાનના જેવી પીડા ઉપડી આવે છે અને ગર્ભસ્ત્રાવ થઇ જાય છે.

(૩) પડોશમાં કોઇ સ્ત્રીને પ્રસત થતો હોય તે વખતે ગર્ભિણી સ્ત્રીએ અને ખાસ કરીને પહેલીવારની ગર્ભિણી સ્ત્રીએ તેની પાસે



જવું નહિ, કારણકે તેનું પ્રસવ દુઃખ જોઇને તે ભય પામી જાય છે અને પ્રસવ વખતે કષ્ટાય છે.

(૪) ગર્ભિણી સ્ત્રીઓનો કોઠો હમેશાં કબજીયતવાળો રહે છે, તે વખતે પ્રસવ વખતે દુઃખ પામે છે અને બાળકનું માથું બહાર આવી શકતું નથી. પ્રસવ થયા પછી ઝાડા થઈ આવે છે. દુધની સાથે એરંડીયું પીવાથી ઝાડાનો ખુલાસો થઈ જાય છે.

(૫) ગર્ભિણી સ્ત્રીએ સખ્ત રેચની દવા લેવીનહિ. હદ ઉપરાંત રેચ લાગવાથી ગર્ભપાત અને કસુવાવડ થઇ જવાનો સંભવ રહે છે.

(૬) ગર્ભિણીને ઝાડાના ખુલાસાની જેટલી જરૂર છે એટલીજ જરૂર પેસાળના ખુલાસાની પણ છે. પેસાળ કબજ રહેવાથી પેસાળની અંદર જે ઝેર શરીરમાંથી બહાર નીકળવું જોઈએ, તે ઝેર શરીરમાં રહે છે. પેસાળના અટકાવથી પ્રસવવેદના શરૂ થયા પહેલાં કે વેળુ શરૂ થતાંજ ખેંચતાંજ જેવું દરદ થઇ આવે છે. ગર્ભિણી સ્ત્રીને ઝાડાના તથા પેસાળના અવયવો ઉપર ગર્ભનું દબાણ થવાથી ઝાડા પેસાળનો કબજો થવાનો સંભવ રહે છે. તેને માટે લાંબડીનાં ખીયાંની ફાકી તોલા ૦૧ પાણી અથવા દુધ અને પાણીમાં પીવી.

(૭) ગર્ભિણીએ ખાવાપીવામાં ઘણી સંભાળ રાખવાની છે. તેણે સાદો, સહેલાઈથી પચે તેવો અને પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો જોઈએ. વાયડો, ભારે અને ચાવ્યા વિનાનો ખોરાક જ્યારે પચતો નથી ત્યારે કોઈવાર પેટ પીડ ઉપડેછે, અને અજીર્ણથી વેદના થાયછે, છતાં પ્રસવ વેદના જેવું તેને લાગે છે તેથી ઘણા ચિંતામાં પડી જાય છે અને આવા ભયમાં વખતે ગર્ભ અધુરે પણ જાય છે.

(૮) ન પચે એવો ભારે ખોરાક અને મિષ્ટાન્ન વારંવાર ખાવાથી પેટમાં દરદ ઉપડી આવે છે અને તેમાંથી પ્રસવનાં જેવી ખરી પ્રસવ પીડા ઉપડી આવીને ગર્ભપાત થઇ જાય છે.

(૯) જમતાં જમતાં વારંવાર પાણી પીવું નહિ, જમી ઉડીને તરત ઘણું પાણી પીવું નહિ, કેમકે તેથી અગ્નિ મંદ પડે છે, જમી

હીને તરત કાંઈ મહેનતનું કામ ન કરવું. તેમ ખાધને ઉંઘવું નહિ.

(૧૦) ગર્ભિણીને બહુ ભુખી પણ રાખવી નહિ. સવારમાં ઉઠતાંજ ખરી ભુખ લાગે તો પચે એવો ખોરાક ખાવા આપવો. વારંવાર અપવાસ કરવા નહિ, કેમકે તેથી અંદરનું છોકરું ભુખે દુઃખ પામે છે અને નબળું આવે છે.

(૧૧) ગર્ભિણી સ્ત્રીએ આળસુ થઇ પડ્યા રહેવું નહિ, શરીરને કસરત મળે એવું ઘરનું કામકાજ કરવું, બહુ શ્રમ પડે એવું મહેનતનું કામ ન કરવું; પણ સાધારણ ઘરનાં કામકાજ તો કર્યાંજ કરવાં જે શ્રીમંતના ઘરની સ્ત્રીએ કામ કરતી નથી અને આળસુ થઈ ઘરમાં પડી રહે છે, તેમનો પ્રસવ સુખથી કદી પણ થતો નથી.

(૧૨) ગર્ભિણીએ પોતાનાં લુગડાં સાફસુફ રાખવાં, કપડાં તંગ નહિ પહેરવાં, વળી કપડાં બીના પહેરવાં નહિ.

(૧૩) ગર્ભિણી સ્ત્રીને ભય લાગે એવા સ્થળમાં કે અંધારે કદિ પણ એકલી મોકલવી નહિ; કેમકે એવાં સ્થળમાં ઝપકે છે, તો તેના શરીરને એવો ધક્કો લાગે છે કે વખતે, તેજ દિવસે કે એકાદ દિવસ પછી ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ જાય છે, અને ક્વાચિત જીવ પણ જોખમમાં આવી પડે છે. વળી ગર્ભિણી ભય પામવાથી અંદર છોકરું બુદ્ધિનું જડ થાય છે. સંક્ષેપમાં પરિશ્રમ, પુરૂષ સમાગમ, ખોજે ઉંચકવો, દિવસે સુવું, રાત્રે જાગવું, શોક કરવો, સ્વારી કરવી, ભય, વાંકું વળવું, ઝાડા તથા પેસાળનો અટકાવનો ત્યાગ કરવો. સારો અને સારો ખોરાક લેવો, ચોખ્ખી હવામાં રહેવું, સદાચાર અને સારા સહવાસનું સેવન કરવું, આનંદમાં રહેવું, સુંદર વસ્ત્રાલંકાર ધારણ કરવાં. સુશોભિત ચિત્રાને ઉત્તમ પુરૂષોની છબીઓનું નિત્ય દર્શન કરવું તથા સ્ત્રી પુરૂષોના ઇતિહાસો તથા કથા વાર્તાઓનું શ્રવણ કરવું, કારણ કે ગર્ભાવસ્થામાં સ્ત્રીએ જે જે વસ્તુઓનું નિત્ય દર્શન કરે છે અને જે જે પુરૂષોનું ચિંતવન કરે છે, તેવા તેના સંસ્કારો અંધાય છે. માટે ઉપરના નિયમોનું પાલન કરવું છે. સગર્ભાવસ્થાના

દરદો-શ્રીઓને ગર્ભ એટલે હમેલ રહ્યા પછી કેટલાક દરદો થાય છે; માટે સગર્ભાવસ્થાની સ્થિતિ જોધને ઉપાયો કરવા. **તાવનો ઉપાય-**  
 (૧) પિત્તપાપડો, જેઠીમધ, રતાંજલી, વાળો, ઉપલસરીનો ક્વાથ મધ સાકર નાંખીને આપવો. (૨) દ્રાક્ષ, ધાણુ, વરીઆળા અને બન-ફસાનો ક્વાથ સાકર નાંખી આપવો. તાવમાં શોષ બહુ પડે તો પિત્ત જ્વરના પ્રકરણમાં બતાવ્યા પ્રમાણેના ઉપાયો કરવા. (૩) પદ્મકાષ્ઠ, કાળી દ્રાક્ષ, વાળો, સાલવણુ, ચંદન, જેઠીમધ અને આંબળાનો ક્વાથ આપવો. છાતીએ દાહ બહુ થતો હોય તો [૪] આંબળાનો શરબત અગર દ્રાક્ષ અને આંબળાનો ક્વાથ સાકર નાંખી આપવો. (૫) ગળોનું સત્વ વાલર અને પ્રવાલ ભસ્મ વાલ ૧ દુધ અને સાકરમાં આપવી. વિષમજ્વર ઉપર બકરીના દુધમાં સુંઠ ઉકાળીને આપવી. તાવ સાથે ઝાડા ઉપર મજૂર જેઠીમધ અને લોધરનું ચૂર્ણ સાકર મેળવી લેવું. ઝાડા ઉપર (૧) ધાવડીનાં ટુલ, મોચરસ અને ઈંદ્રજવનું ચૂર્ણ આપવું. (૨) ખસખસ તોલો ૧, જયફળ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૦૧ નું ચૂર્ણ બળે આનીભાર સાકર સાથે લેવું. (૩) જયફળ અને મરડાસીંગી પાણીમાં ધસી પીવાં. (૪) અતિવિષની કળી તોલો ૧, બીલીનો ગરભ તોલો ૨, મોચરસ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૦૧નું ચૂર્ણ પાવલીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવું. મરડા ઉપર-(૧) આંખાની ગોટલી તોલો ૨, ખસખસ તોલો ૨, જયફળ તોલો ૧, લવીંગ તોલો ૧, કેસર તોલો ૦૧ અને સાકર તોલો ૨ ને ખાંડી તેનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ લેવું. (૨) જયફળ જવત્રી, એલચી, લવીંગ, કેસર અને બીલીનો ચૂર્ણ લેવું. (૩) **જાતીફલાદિચૂર્ણ**-બળે આનીભાર સવાર, બપોર ને સાંજે ચોખાના ધોવરામણ સાથે લેવું. **ઉલટી**-સગર્ભા શ્રીઓને હમેલને લીધે ઉલટી વધારે થાય છે. પાણી અને અન્ન બીલકુલ ટકવું નથી માટે (૧) ધાણુ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૦૧, અતિવિષની કળી તોલો ૦૧ નો ક્વાથ કરી આપવો. (૨) હિંબાષ્ઠક ચૂર્ણ બળે આનીભાર આપવું. (૩) કાથમીર ધાણુનો રસ બે રૂપીઆભાર સાકર

નાખી પાવો. (૪) રાઇનું પ્લાસ્ટર છાતીએ લગાડવું અને ત્યાર પછી દવા આપવી. (૫) ખીજોરાદિવટી અગર (૬) શંખવટીની અકેકી ગોળા બે ત્રણ વખત લેવી. ખોરાકમાં દુધનો તજ, એલાયચી અને કુદોનો નાખી તેનો ઉકાળો આપવો. અગર ડાંગરની ધાંણીની રાખ આપવી પણ ભારે ખોરાક આપવો નહિ. **અરૂચી**-(૧) સુંઠ, તજ, એલાયચી, તમાલપત્ર, ધાંણાજીરું અને સિંધવનું ચૂર્ણ બધે આનીભાર પાણી સાથે લેવું. (૨) પંચસમચૂર્ણ (૩) ભાસ્કરલવણચૂર્ણ અથવા (૪) દ્રાક્ષાદિચૂર્ણ (અરોચક પ્રકરણમાં જુઓ) લેવું. ઝાડાના ખુલાસા માટે (૧) દીનદયાળચૂર્ણ અથવા મળશુદ્ધિચૂર્ણ લેવું. નેપાળો, નસોતર, એળીયો, રેવંચીના શીરાની કોષ્ઠપિણ બનાવટ આપવી નહિ. (૨) કાળી દ્રાક્ષ તોલા ૪, હરડેદળ તોલા ૪, સિંધવ તોલો ૧ની લીંબુના રસમાં મોટાખોર જેવડી ગોળાઓ કરી, તેમાંથી અકેકી આપવી. (૩) ઝાડો સાફ લાવવા સાડે રાત્રે દુધ લેવું. (૪) દુધના ઉકાળામાં એરંડીયું આપવું. આ પ્રમાણે કરતાં ઝાડો સાફ ન થાય તો એરંડીયાની પીચકારી આપવી, પણ સખ્ત જીવાળ આપવો નહિ. **ઉધરસ**-(૧) ભારંગ-મૂળ, સુંઠ અને લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ગોળમાં આપવું. (૨) લવીંગાદિવટી અકેકી મોંમાં રાખવી. (૩) સિંતાપલાદિચૂર્ણ બધે આનીભાર મધ અને ઘીમાં ચાટવું. (૩) જેડીમધનો શીરો મોંમાં રાખવો. (૪) બહુફળીના મૂળ, બળદાણાનાં મૂળ અને અરકુશીના પાનનો ક્વાથ પીવાથી કમજો, સોજો, શ્વાસ, કાસ તથા રક્તપિત્તના દરદો મટે છે. (૫) ખેરસાર, જેડીમધ અને કાચાની ગોળા મોંમાં રાખવી. **શોથ ઉપર**-(૧) ચંદન, જેડીમધ, વાળો, નાગકેસર, સાટોડી, તલ મેઢાશીંગી, મજીઠ, અને આકડાના મૂળનો લેપ કરવો. (૨) શાહજીરું, ઘોળું જીરું અને કડુનો ક્વાથ પીવો. (૩) પુનર્નવાદિ ક્વાથ મધ નાખી પીવો. (૪) આસોદના તાજા મૂળ ગોમૂત્રમાં ઘસી સોજા ઉપર લેપ કરવો. (૫) ઘોળા સાટોડીનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી ઉંનો લેપ કરવો. (૬) દશાંગ લેપ કરવો. **શૂળ ઉપર**-(૧) અજમોદ,

મુંઠ, લીંડીપીપર, અને જીરાનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી આપવું. (૨) ગોખરૂં, જેઠીમધ, અને દ્રાક્ષ દુધમાં નાખી તે સાથે સાકર મેળવીને લેવું. (૪) પદ્મકાષ્ઠ, જેઠીમધ, ગોખરૂં અને નીલકમળનો ક્વાથ કરી સાકર નાખી પીવો. શ્વેતપ્રદર—(૧) ધાવડીનાં ફુલ, રસાંજન, સોનાગેર અને રાજનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી તેમાંથી બળે આનીભાર ચૂર્ણ ચોખ્ખાના ઘેવરામણ સાથે સવાર, બપોર ને સાંજે લેવું. (૨) વરધારો ૧, સમુદ્રશોષ અને લોધરનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી બળે આની ભાર સવાર સાંજ ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૩) વાળો, અતિવિષ, નાગરમોથ, મોચરસ અને દિંદિજવનો ક્વાથ આપવો. ગર્ભાણી સ્ત્રીઓનો રક્તશ્રાવ—હમેશ રક્તા પછી ઋતુ બંધ થાય છે, તોપણ કોઈ વાર દેખાય છે મારે (૧) વાળો, રતાંજલી, કમલ, વડ, ઉંબરો, પીંપળો, પીંપર, જાંબુની અંતર છાલ એ સર્વેને ખાંડી પલાળી તેનો રસ કહાડી તેમાં ઘી નાંખી ઉકાળી, તેમાં કટકડી બે આની ભાર નાંખી તે ઘીમાં રૂનું પુમકું બોળી ચોનીમાં રાખવું અને ટુંટીએ તે ઘીનો લેપ કરવો. (૨) જીરાનો પાક કરીને સવા-વારમાં લેવો. (૩) શાહજીં રાત્રે તોલો ૧ પલાળી સવારમાં અરધા રૂપીઆભાર સાકર નાંખી તેનો લુઆળ ચાટવો. (૪) પ્રવાલ ભસ્મ એક વાલ સવારસાંજ આંબળાના મુરખ્યામાં લેવી. (૫) વાંસકપુર તોલો ૧, એલચી તોલો ૦૧૧, જેઠીમધ તોલો ૦૧૧નું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી બે આનીભાર, એક વાલ ચાંદીનાવરખ, માંખણ અને સાકર મેળવી ચાટવી.

ગર્ભશ્રાવ અને પાતના કારણો અને લક્ષણો—શોક, લય, અભિધાત, વિષમાશન, નીચે ઉપર અને ઉપરથી નીચે ઉતરવું; ક્રોધ કરવો, તીક્ષ્ણ અને ઉષ્ણ પદાર્થોનું સેવન, ભાર ઉચકવો, શ્રમ કરવો, જીવાળ વગેરે કારણોથી શ્રાવ અને પાત થાય છે. ગર્ભશ્રાવ થવા લાગે ત્યારે દાહ, પડખાંમાં શૂળ, પ્રદર, આકરો, પેસાબનો અટકાવ વગેરે ઉપદ્રવો થાય છે.

ઉપાય—(૧) કળથીનો ક્વાથ પીવો. (૨) રીંગણી, ભોંયરીંગણી,

સાલવણુ, પીઠવણુ અને ગોખરનો કવાથ પીવે. પહેલા મહિનામાં ગર્ભશ્રાવ થતો હોય તો—દ્રાક્ષ, શતાવરી, જેડીમધ, અને રતાંજલી કવાથ **ખીજા મહિનામાં થતો હોય તો**—નાગકેસર, કમળ, નગર, કપુર અને ખીલાંનું ચૂર્ણુ તો. ૦૧ બકરીનાં દુધ સાથે પીવું. ત્રીજા મહિનામાં નાગકેસર, પદ્મકાષ્ટ, ચંદન, વાળો, કમળ અને સાકરનું ચૂર્ણુ તો. ૦૨ દુધ સાથે લેવું. ચોથા મહિનામાં રાસ્ના, ધમાસો, ઉપલસરી, કમળનું ડીકું અને જેડીમધનું ચૂર્ણુ તો. ૦૩ બકરીના દુધ સાથે પીવું. ચોથા મહિનામાં ઘણી વખતે તાવ, ઉધરસ, શ્વાસ, શૂળ અને દાહ થાય છે, માટે સિતોપલાદિ અને સુદર્શન ચૂર્ણુ લેવું. પાંચમા મહિમાં (૧) દાડમના પાંદડાનો રસ મધ નાંખી પીવે અથવા રતાંજળી પાણીમાં ઘસી સાકર નાંખી તેનું ચંદન પીવું, (૨) નાગકેસર, પદ્મકાષ્ટ, કમળ અને જેડીમધનું ચૂર્ણુ તો ૦૪ પીવું. છઠ્ઠા મહિનામાં—(૧) પીઠવણુ, બલદાંણા, ગોખર, સરગવો અને શીવણનું ચૂર્ણુ તો. ૦૫ બકરીના દુધસાથે પીવું. (૨) સોનાગેર, અડીયા ઝાંણાની રાખ, પીંપર અને મુલતાની માટી સમભાગે લઈ દુધમાં નાંખી પીવું. **સાત મહિનામાં**—(૧) શીંગોડાં, કમળતંતુ, દ્રાક્ષ, અને જેડીમધના ચૂર્ણુની લાપશી દુધમાં કરીને આપવી. (૨) વીરણુવાળો, ગોખર, નાગરમોચ, પદ્મકાષ્ટ અને મજીહનું ચૂર્ણુ મધના પાણી અગર દુધ સાથે લેવું. **આઠમા મહિનામાં**—(૧) કેડીનાં મૂળ, ખીલાં, ઉર્લી રીંગણી, પટોળ અને શેરડીના મૂળનો કવાથ પીવે અને ઉપર બકરીનું દુધ પીવું. (૨) લોધર અને પીંપરનું ચૂર્ણુ મધના પાણી સાથે પીવું. **નવમા મહિનામાં**—(૧) જેડીમધ, ધમાસો, શતાવરી અને ઉપલસરીનો કવાથ દુધ સાથે પીવું. આ પ્રમાણે નવમા મહિનામાં પ્રસૂતિનો સમય ગણાય છે છતાં નવ મહિના પછી પ્રસૂતિ ન થાય તો ગર્ભ અને ગર્ભિણીનું રક્ષણ કરવા માટે ઉપાયો બતાવવામાં આવ્યા છે. **દશમા મહિનામાં**—(૧) શતાવરી અને

૧. નવથી બાર માસ સુધી પ્રસૂતિ થવાના ઉત્તમ મહિના ગણેલા છે.

સુંકનો ક્વાથ દુધ સાથે પીવો. અગિયારમા મહિનામાં—(૧) રાયણુની છલ, કમળ, આંબળાં, લળળુના મૂળને દુધમાં વાટી પીવાં. બારમા મહિનામાં—આસોદ, શતાવરી, કમળતંતુ, અને ભોંય-કહોળુને દુધમાં વાટી તે પાવું. ગર્ભપાત ઉપર—(૧) દુધ ઉકાળીને સાકર નાંખી આપવું. (૨) ધાવડીનાં પુલ, લળળુ, જેડીમધ અને લોધરનો ક્વાથ પીવો. (૩) કર્તુરી એક રતી, જવંત્રી ત્રણ રતી, જયફળ બે રતી, અને પીંપળાનાં બી નંગ છ લઈ તેની નાગ-રવેલના પાંનના રસમાં ચણોડી પ્રમાણે ગોળા કરી, તેમાંથી અકેકી ગોળાં સવારસાંજ લેવી. આ ગોળાનો પ્રયોગ સાત મહિના સુધી રાખવો. (૪) ગોખર, જેડીમધ અને દ્રાક્ષ ન દુધમાં ઉકાળી તે દુધ પીવું. ધાતુસ્ત્રાવ ઉપર—(૧) કાળી મુસળી, વાંસકપુર, એલાચી, મુગલાઈ બે દાંણા અને સાકર સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરવું તેમાંથી બળે આનીભાર દુધ સાથે લેવું. આ રોગમાં પાણી જેવો પ્રવાહી ભાગ જાય છે તેને માટે પ્રથમ પ્રદરમા બતાવેલા ઉપાયો કરવા. ઉપર પ્રમાણે ગર્ભિણી સ્ત્રીઓના સાધારણ દરદોના ઉપચારો બતાવેલા છે છતાં વિશેષ ઉપચારો માટે વિદ્વાન વૈદ્યની સલાહથી લેવી.

### સુવારોગ.

સુવાવડ તથા કસુવાડમાંથી રહી ગયેલા દોષથી જે દરદ થાય છે તેને સુવારોગ કહે છે.

લક્ષણો—તાવ, ખાંસી, ઝાડો, મરડો, ઉલટી, ચોનીશ્વળ, અચ્ચી વગેરે લક્ષણો છે. કેટલી સ્ત્રીઓને અપચો, મોળ, પેટ ચડવું, ઝાડો, શ્વળ માથામાં દરદ, ઝાડાની કબજીયત વગેરે વાયુ પ્રાધાન્ય ચિન્હો થાય છે. અને કેટલીક સ્ત્રીઓને શરીરમાં તથા હાથ પગમાં દાહ, પેસાબમાં દાહ, તથા ઉનવા, મોં આવી જવું, અવાળાં પુલી જવાં, શરીરમાં પીકાશ, પેટમાં દાહ; અતિ પરસેવો, વગેરે પિત્તપાધાન્ગ લક્ષણો માલમ પડે છે. બાળક જન્મ્યા પછી ચોનીને રગડી, વાયુ

અંદર પ્રવેશ કરે નહિ એવી રીતે તેનું સંરક્ષણ કરવું; નહિ તો યોની-  
ગત સુવાવડી સ્ત્રીઓનો વાયુ કોપ પામવાથી, શરીરમાંથી બહાર નીક-  
ળતું રૂધિર રોકાય છે અને તેથી માથામાં, બસ્તિમાં અને કાઠામાં  
શૂળ આવે છે તેને મુક્લશૂળ નામનો રોગ કહે છે. ઉપાય—(૧)  
**પીપલ્યાદી ક્વાથ**—સુંઠ, મરી, પીપર, તજ, તમાલપત્ર, જીનો ગોળ  
અને એલચીનું ચૂર્ણ આપવું. (૨) જવખાર ઉંના પાણી સાથે  
આપવો. (૩) **પીપલ્યાદિગણ**—પીપર, પીપરીમૂળ, મરી, ગજપીપર,  
સુંઠ, ચિત્રો, ચવક, પિત્તપાપડો, એલચી, અજમોદ, સરસવ, હીંગ,  
ભારંગમૂળ, પહાડમૂળ, ઇંદ્રજવ, જીરું, બદામ, લીંબડાનીછાલ, મોરવેલ,  
અતિવિષની કળી, કકુ અને વાવડીગનો ક્વાથ મીઠું નાંખીને આપવો.  
આ ક્વાથ કફ, વાયુ, તાવ, શૂળ અને ગોળાનો નાશ કરે છે અને  
દીપન પાચન કરીને આમને પકાવે છે. (૪) સુંઠ, મરી, પીપર, તજ,  
તમાલપત્ર, એલાયચી, નાગકેસર અને ધાંણાનું ચૂર્ણ જીના ગોળ સાથે  
આપવાથી ઉપરનો વ્યાધિ દૂર થાય છે. (૫) હીંગ ધીમાં લેવાથી  
મુક્લશૂળ મટે છે. **૧ સુતિકાજવરના ઉપાય**—(૧) દેવદાર્વ્યાદિ  
**ક્વાથ**—સવાર સાંજ મધ નાંખી પીવો. (બનાવટ) દેવદાર, વજ, કઠ,  
પીપર, સુંઠ, કાયફળ, મોથ, કરીઆતુ, કકુ, ધાણા, હીમજ, ગજપી-  
પર, બેઠી ભોંયરીંગણી, ગોખર, ધમાસો, અતિવિષ, ગજો, કાકડા-  
સીંગી અને શાહજીર. આ ક્વાથ સુવાવડી સ્ત્રીઓના તમામ રોગ  
જેવાં કે પેટનું શૂળ, તાવ, ખાંસી, શ્વાસ, મસ્તકશૂળ, મૂર્છા, કંપ-  
વાયુ, અપસ્માર વગેરેને મટાડે છે. (૨) ધાંણા, મોથ, કાજો વાજો,  
ઘોજો વાજો, મોટો અરકુસો, ગજો, અતિવિષની કળી, બળખીજ,  
પિત્તપાપડો અને ધમાસોનો ક્વાથ પીવો. (૩) દશમૂળનો ક્વાથ આપવો.  
(૪) ગજો, સુંઠ, પંચમૂળ અને નાગરમોથનો ક્વાથ મધ નાંખી આપવો.  
છતાં તાવ નિવરે તો પછી (૫) જીનાલીંબડાની અંતરછાલને ઉકાળી

૧ જવર પ્રકરણમાં બતાવેલા ઉપાયો ઉપરાંત વિશેષ ઉપચાર  
અત્રે બતાવવામાં આવ્યા છે.



ત્રણ દિવસ બાક આપવો એટલે શરીરમાંથી પરસેવા રૂપે સર્વ રોગ નીકળી જશે. (૬) દશમૂળનો અર્ક કહાડી બમે તોલા આપવો. (૭) પંચજીરા પાક—જીર, શાહજીર, વરીઆળી, સુવા, અજમો, અજમોદ, ઘાંણા, મેથ, સુંઠ, પીપર, પીપરીમૂળ, ચિત્રો, શેરડી, ઉપલેટ, કહોળાનું ચૂર્ણ અને અરકુશી દરેક ચાર તોલા, ગોળ ૪૦૦ તોલા, મધ ૧૨૮ તોલા, ઘી ૧૬ તોલાનો પાક સિદ્ધ કરવો. તે સુવારોગનો તાવ, ઉધરસ, દમ, ક્ષયરોગ, વાતરોગ વગેરેને મટાડે છે. સુવાવડી સ્ત્રીઓને (૮) સૌભાગ્ય સુંઠીપાક આપવાનો રીવાજ ધણા વખતથી આજે આવે છે. આ પાક સુવાવડી સ્ત્રીઓને આપવાથી બળ, વર્ણ અને પુષ્ટિ આપનાર છે અને સૂતિકા રોગ, મક્કલશળ, આમવાત, મંદાસિ, જ્વર અને શ્વાસને મટાડે છે. (બનાવટ) સુંઠ તોલા ૩૨નું ચૂર્ણને ગાયના ઘીમાં ધ્રાવો દઈ આઠ શેર ગાયના દુધમાં નાંખી માવો કહાડવો. પછી તે માવામાં ઘી નાંખી દાંણો પાડવો; પછી સાકર શેર ૮ ની ચાસણી કરી તેમાં ઉપર પ્રમાણે તૈયાર કરેલો સુંઠનો માવો તથા ધાણા તોલો ૦, વરીઆળી તોલો ૧૧, વાવડીંગ, સુંઠ, નાગકેસર, મરી, પીપર, મેથ એ દરેક તોલા ૪ એ સર્વેનું ચૂર્ણ તથા પ્રકૃતિને માફક આવે તે પ્રમાણે બદામ, પસ્તાં અને ચારોળી નાંખીને પાક તૈયાર કરવો. (૯) ચિંતામણી રસ અકેક રતિ તુલસીના પાનના રસમાં આપવી અને છાતીએ પોસના ડોડાને અથવા અરકુશીના પાનનો શેક કરવો. ઉધરસનું જોર બહુ હોય તો (૧૦) લવંગાદિવટીની ગોળી અકેકી સવાર, બપોરને સાંજે મોંમાં રાખવી અને રસ ઉતારવો. ત્રિભૂવનકીર્તિરસ, મહામૃત્યુંજયરસ, શ્વાસકુઠારરસ, પ્રતાપલકેશ્વરરસ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો.

### રક્તપ્રદર ( લોહીવા, રક્તસ્રાવ, ધુપણી. )

કારણ—વિરૂદ્ધ આહાર, અજીર્ણ, ગર્ભપાત, અતિ મથુન, મલ્લમાન, ધણું ચાલવું, અતિ શોક, ઘણા ઉપવાસ કરવા, ભાર ખેંચ-

ચાથી, દિવસે સુષ્પ રહેવાથી વગેરે કારણોથી રક્તપ્રદર થાય છે.

લક્ષણુ—નબળાઇ, બ્રમ, શીકાશ, મૂર્છા, તૃષ્ણા, તંદ્રા અને યોનિ માર્ગેથી લોહીનું વહેવું એ રક્તપ્રદરનાં લક્ષણો છે.

ઉપાય—(૧) આસોપાલવ, અરકુશી, લીંબડો, બાવળ અને ભોરડીની છાલનો ઉકાળો કરી તેની પીચકારી આપવી. (૨) આસો:- ખાલવની છાલ, ફટકડી, જીરું અને સાકરનું ચૂર્ણ પાવલીભાર સવાર, બપોરને સાંજે ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. (૩) તાંદળખનું મૂળ અને રસાંજનનું ચૂર્ણ પાવલીભાર ઉપર પ્રમાણે લેવું. (૪) લાખ, અરકુશીનાં સુકાં પાન, શંખજીરું અને શાહજીરું ચૂર્ણ પાવલીભાર ટાઢા પાણી સાથે સવાર, બપોરને સાંજે લેવું. આ રોગમાં સવાર સાંજ ઉપર પ્રમાણે પંચવલ્કલના ઉકાળાની પીચકારી આપવી અને તે સાથે ગોક્ષુરાદિગુગળની અકેકી ગોળી ચોખાના ઘોવરામણ સાથે આપવી. (૫) બોળપર્પટી રસ બપોે વાલ સાકર અગર મધ સાથે સવારસાંજ લેવી. (ખનાવટ) શુદ્ધ પારો અને શુદ્ધ ગંધક સમ-ભાગે લઈ તેની પર્પટી કરી તેટલાજ વજનને હીરાબોળ લઈ મેળવવું. (૬) અરકુશીના પાનનો અથવા ગળોનો રસ મધમાં આપવો. (૭) ગળજીભીનો રસ તોર અને ગોદન્તિ હરતાલ બેવાલ અરધા રૂપીઆર સાકર સાથે મેળવી લેવું. (૮) નાગકેસરનું ચૂર્ણ બે આનીભાર ઘી સાકરમાં લેવું. (૯) ઉંદરની લીંડીઓનું ચૂર્ણ બપોે વાલ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. (૧૦) કાકના પાનનો રસ તોલો ૧ સવાર સાંજ સાકર નાંખી લેવો. આ રોગમાં રક્તશ્રાવ થઈ જવાથી હીસ્ટી-રીઆ વગેરે ઉપદ્રવો થઈ જાય છે માટે તે ઉપર ધ્યાન આપીને તે તે રોગમાં બતાવેલા ઉપચારો કરવા. (૧૧) દારૂહળદર, રસાંજન, અરકુશી, નાગરમોથ, કરીઆતુ, સુકાં ખીલાં અને બીલામાનો કવાથ મધ નાંખી પીવો. (૧૨) ધાવડીનાં પુલ અને હીરાબોળનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ સવાર સાંજ ચોખાના ઘોવરામણ સાથે લેવું. (૧૩) અશોકાસવ બપોે રૂપીઆભાર લેવો.

## શ્વેતપ્રદર.

ચોનીના સંબંધવાળા જીદા જીદા ભાગોમાંથી અને કમળના મોંમાંથી પાણી જેવો શ્રાવ નિરંતર આવ્યા કરે છે, તેને ધાતુશ્રાવ, શ્વેતપ્રદર, ધુપણી અથવા શરીરનું ધોવાવું કહેવામાં આવે છે.

**કારણ**—અતિ મૈથુન કરવાથી, ટુંકા ટુંકા સમયે વારંવાર ગર્ભ રહેવાથી, દસ્તાન બંધ કરે એવી વસ્તુઓ વાપરવાથી, ઘણું દસ્તાન જવાથી, દારૂ વગેરે ગરમ ચીજો વાપરવાથી થાય છે.

**લક્ષણ**—ઘોળી, પીળી, કે મળગુળી રસી વહેવી, પાણી જેવી અથવા ઘાટી અને ચીકણી રસી વહેવી, એ આ રોગનું મુખ્ય લક્ષણ છે. માથામાં પીડા, મંદામિ, પેટમાં વાયુ, કમ્મરમાં દુઃખાવો, થાક, શ્વાસ, જીભ ઉપર મેલ, શીકાસ, ઝાડાનો કબજો. છાતીમાં ફડક, ફેર, મૂર્છા, માથામાં તથા જમણા પડખામાં દરદ અને વખતે હીસ્ટી-નીઆ જેવાં ચિન્હો થઈ આવે છે.

**ઉપાય**—(૧) પંચવલ્કલના કવાથની પીચકારી આપવી. સ્ત્રીઓ માટે ખાસ કાયની જીદી પીચકારીઓ મળે છે તે વાપરવી. (૨) ટુલાવેલી ફટકડી વાલ ૨ શેર ૧ પાણીમાં નાંખી તેની પીચકારી લેવી. (૩) મુલતાની માટીની ગોળીઓ કરીને પહેરવી. (૪) ધાતુશ્રાવના કારણે પ્રથમ દુર કરવાં. આહાર તથા વિહારમાં નિયમિત રહેવું. (૫) રક્તપ્રદરમાં ખતાવેલી ઘણીખરી દવાઓ શ્વેતપ્રદરમાં લાગુ પડે છે. વિશેષમાં (૬) આસોંદનું ચૂર્ણ બજેઆનીલાર ગાયના દુધમાં સાકર નાખી લેવું. (૭) કાળી મુસળી, કૌવચનાં ખી, ગોખર, અને સાકરનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ સવારસાંજ ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૮) ઘોળી જામુંદીનાં મૂળ, કમળકંદ, ઘોળા શેમળાનો કંદ અથવા છાલનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ ગાયના દુધ સાથે લેવું. (૯) ચંદ્રપ્રભા અકેકી ગોળી સવાર સાંજ દુધ સાથે લેવી. આ રોગમાં (૧૦) માલિનીવસંત અકેક વાલ મધ પીંપર સાથે લેવાથી શ્વેતપ્રદર નિર્મૂળ થાય છે. પથ્યમાં ફક્ત ભાત દુધ રાખવું.

(૧૧) સુવર્ણ વસંત માલીની અકેક વાલ મધપીંપરમાં લેવી. (૧૨) સાલમ, રમીમસ્તકી, શતાવરી અને સાકરનું ચૂર્ણ તો. ૧૦ ગા-  
યના દુધ સાથે લેવું.

## નષ્ટાર્તવ, પીડિતાર્તવ અને અત્યાર્તવ.

**નષ્ટાર્તવ-કારણ**—અવયવની સ્વાભાવિક ખામી, યોનીમાર્ગનો સંકેત અથવા પ્રતિબંધ, કમળનું મોં બંધ થવું, વગેરે કારણોથી દસ્તાન થતું નથી અથવા પેદા થાય છે તો પ્રતિબંધને લીધે બહાર દેખાતું નથી. આળસ, ઘણી ઉંઘ, એશઆરામ, ખરાબ હવા, ભેજવાળું ઘર એ પણ આર્તવ રોગના કારણ છે. **લક્ષણ**—દરમાસે ઋતુ વખતે દસ્તાન બહાર આવવાનો યત્ન કરે પણ બહાર આવી શકતું નથી, તેથી પેકું, કમ્મર તથા સાથજોમાં દરદ, શરીરમાં ધ્રુજ, ગળામાં ગાંઠો, પ્રદર, નાક અને મોંમાંથી લોહીનો સ્રાવ, હીસ્ટીરીઆ, છાતીમાં મલરામણ, ઝાડાની કબજીયત, મંદાશિ વગેરે તેનાં લક્ષણો છે. **ઉપાય**—(૧) કાંઈ અવયવની ખામી હોય તો તેનો તપાસ કરાવી ઉપાય કરવો. દસ્તાનો કબજો હોય તો (૨) દીનદયાળ ચૂર્ણ તો. ૧૦૦ સવારસાંજ લેવું અથવા (૩) મળ પ્રબંજન ગુટિકાની અંકેકી ગોળી લેવી. (ખનાવટ) સોનામખી તોલા ૫, હીંમજ તોલા ૫, સંચળ તોલા ૩ એ સર્વેનું ચૂર્ણ કરી પાણીમાં મોટા ખોર જેવડી ગોળીઓ કરવી. (૪) ગરમ પાણીની પીચકારી લેવી અગર ગરમ પાણીમાં ખેસવું અથવા પેકું ઉપર ગરમ પાણીનો શેક કરવો. (૫) એળીઓ સુરોખાર અને હીરાખોળના ચૂર્ણને પાણીમાં વાટી નમ્ના ખોર જેવડી ગોળીઓ કરી અંકેકી ગોળી નીચે બતાવેલા ક્વાથ સાથે સવાર સાંજ લેવી. (૬) વાંસની ગાંઠો, સુવા, જીનો ગોળ દરેક તોલો ૧૧નો ક્વાથ કરી લેવો. (૭) એળીઓ અને હીરાખોળના ચૂર્ણની સુલકદંમાં બળે વાલની ગોળી કરીને સવાર સાંજ અંકેકી લેવી. કેટલીક વખતે દસ્તાનના બંધ ને લીધે રક્તગુદ્મની માંક થાય છે આટે (૮) ઉપરની

ગોળાઓનું સેવન કરવાની સાથે કુમાર્યાસવ બધે રૂપીઆભાર સવાર સાંજ લેવો. આ પ્રમાણે કરતાં પણ દસ્તાન બરાબર ન આવે તો પછી (૯) કેસર, એળાઓ અને હીરાબોળને વાટી તેની ચણા જેવડી ગોળાઓ કરી, તેમાંથી અકેકી ગોળા લેવી. **પીડિતાર્તવ-** દરદ સાથે દસ્તાન જવું. કારણ—શારીરિક તથા માનસિક નાણુકાષ, ગર્ભસ્થાનનો વરમ અને ઋતુસ્થાવને પ્રતિબંધ થવાનું ખાસ કારણ, એ આ દરદોના કારણો છે. **લક્ષણ—**દસ્તાન શરૂ થયા પહેલાં એકાદ દિવસ અગાઉથી દરદ શરૂ થાય છે. કમરમાં શૂળ, માથામાં દરદ, પેડુમાં ગાંઠ જેવો દેખાવ, હીસ્ટીરીઆ, ઓડકાર, તથા ઝાડાની કબ-જીયત. ઉપાય—(૧) કેસર, એળાઓ અને હીરાબોળ સમભાગે લઇ તેની સોગડી પહેરવી. (૨) અરીણુ એક રતી અને કપુર બે રતીની છ ગોળાઓ કરી અકેક ગોળા ત્રણ ત્રણ કલાકે લેવી. (૩) ગરમ પાણીમાં બેસવું અથવા ગરમ પાણીનો શેક પેડુ ઉપર કરવો. (૪) પુનર્નવાદિ મંદુર બે વાલ કુમાર્યાસવ તો. ૨ સાથે લેવી. (૫) કુખમાંડાવલેહ આ રોગ ઉપર સાઈ કામ કરે છે (૬) લોહભસ્મ, માલિકભસ્મ જે દવામાં આવે તેવી દવા આપવી. (૭) મહાબોગ-રાજ ગુગળની અકેકી ગોળા સવાર સાંજ લેવી. **અત્યાર્તવ-**દસ્તાન દર માસે આવવાને બદલે થોડી થોડી મુદતે આવે. જોધએ તે કરતાં વધારે પ્રવાહથી આવે અને દર મહિને ત્રણ ચાર દિવસે દેખાવું જોધએ તેને બદલે વધારે દિવસ સુધી દેખાયા કરે તે અત્યાર્તવ કહેવાય. કારણ—શરીરના બીજા વ્યાધિ જેવાં કે રક્તાશય, યકૃત, પ્લીહા તથા ફેફ-સાનાં વ્યાધિ તથા પાંડુ વગેરે દરદોમાં આ દરદ થાય છે. **લક્ષણ—**શરીર શીકું પડે, ખાલી ચડે, ખાસ, ઉલટી, મંદાગ્નિ, ઝાડાને કબજો. ઉપાય—(૧) રક્તપ્રદરના શરૂઆતના તમામ ઉપચારો કરવા. (૨) પ્રવાહભસ્મ બધે વાલ આંબળાના મુરબ્યા સાથે સવાર સાંજ લેવી. (૩) મોતીની ભસ્મ ઉપર પ્રમાણે લેવી. (૪) ઉચ્ચીશર, શરૂ, ટંકણ, કહેળું, હીરાબોળ, ગુગળ અને શિલાજીત જેમાં આવે તેવી

દવાઓ આ રોગ ઉપર સાઈ કામ કરે છે. (૫) ચંદ્રપ્રભાની અઠેકી ગોળી સવાર સાંજ લેવી. સ્ત્રીઓના બીજ દરદો જેવાં કે સંઘ્રહણી, ક્ષય, ચાંદી વગેરેને માટે તે તે પ્રકરણમાં બતાવેલી દવાઓ યોગ્ય વિચાર કરીને કરવી. પથ્યાપથ્ય—રક્તપિત્ત ઉપર જે પથ્ય બતાવેલું છે તે પથ્ય પ્રદરરોગ ઉપર પણ રાખવું. વાતવ્યાધિ ઉપર જે પથ્ય બતાવેલું છે તે ઉપરાંત સાડીઓખા, મગ, જવ, ધઉં, ઘી, દુધ, મધ, સાકર, ફણસ, કેળાં, આંખળાં, દ્રાક્ષ, મીઠા અને ઠંડા પદાર્થો. અપથ્ય—ઉલટી, શેક, વિષમાશન, મૈથુન, ક્ષાર પદાર્થો, પરિશ્રમ, ભાર ઉત્થકવો, તીખા, ખાટા, કડવા અને તુરા પદાર્થો ગર્ભિણીએ તજવાં; કારણકે વાયુ કરનાર પદાર્થો ખાવાથી ગર્ભ જડ અને ખુંધો થાય છે, પિત્તકારક પદાર્થો ખાવાથી ગર્ભનું માથું વાળ રહિત થાય છે અને તે પીળા વર્ણનો થાય છે; તથા કફ પદાર્થોનું ભક્ષણ કરવાથી ગર્ભ શ્વેત, કુષ્ઠી અને પાંકુ રોગી થાય છે. વિશેષ ઉપચાર રક્તપ્રદર—આસોપાલવ, એલચી, ઉથમુંજર, જર, નાગકેસર, આંખો. શ્વેતપ્રદર—આસોંદ, કાળી મુસળી, જમુંદીનાં પુલ, વરધારો. ઋતુ-પ્રાપ્તિ—એળીઓ, હીરાખોળ, કેસર, ગાજર, તલ, અંધેડો, ઈંદ્રવરણા. મુવારોગ—અતિવિષ, દેવદાર, અરકુસો, પડકચુરો, ગળો, સમેરવો, કાંટા-શેળીઓ. મુવાવડીના રક્તસ્ત્રાવ માટે—રસાંજન, તાંદળજો, શંખજર.

## સોમરોગ—મૂત્રાતીસાર

સ્ત્રીઓને પુરુષોની પેડે પેસાળ વાટે પુષ્કળ પાણી જેવો પ્રવાહ ચાલે છે, તેને આર્ય વૈદ્યકશાસ્ત્રમાં સોમરોગ કહે છે.

કારણ—અતિ મૈથુન, શોક, ભય, અતિસાર કિંવા વિષદોષે કરી શરીરમાંનું પાણી ક્ષોભ પામી, મૂત્રમાર્ગે આવી પહોંચી મૂત્ર-દ્વારે શ્રાવે છે.

લક્ષણ—યોનીદ્વારે પાણી જેવો પ્રવાહી ભાગ વહા કરે છે, માથું દુઃખે છે, તાળવું સુકાય છે. મૂર્છા, બકવાટ, તથા શરીરની

આમઠી રક્ષ થાય છે, બોજ રવા છતાં પણ તૃપ્તિ થતી નથી.

ઉપાય — (૧) પાકેલાં ગાં સાકર નાખી લેવાં. (૨) આંબ-  
ળાનો રસ સાકર નાંખી લેવો અગર આંબળાનો શરબત પીવો. (૩)  
કાળી મુસળી, ખારેકો, જેઠીમધ અને ભોંયકહોળાનું ચૂર્ણ મધ અને  
સાકરમાં લેવું. (૪) અડદનો લોટ, જેઠીમધ અને વીઠારીકંદનું ચૂર્ણ  
મધ સાકર નાંખી લેવું. (૫) તલ અને ચારોળી સવારમાં ચાવી જવાં.  
(૬) કુંવાઠીઆના મૂળને ચોખાના ઘોવરામણમાં ઘસી પીવાં. (૭)  
નાગકેસરનું ચૂર્ણ તો. ૦૧ છાશ સાથે લેવું અને તે ઉપર છાશ અને  
ભાત ખાવાં. (૮) શુદ્ધ પારો તોલો ૧ અને શુદ્ધ ગંધકની તોલો ૧ ની  
કળલી ફરી તેને લોઢાની કડાઇમાં ઉનું કરી તેમાં મરીનું ચૂર્ણ  
તોલો ૧ મેળવીને તેમાંથી અઢેક વાલ ભુરા કહોળાના પાંનના રસમાં  
અથવા કેળના કંદના રસમાં પીવું. પ્રમેહમાં જે પથ્ય ખતાવ્યું છે  
તે પથ્ય આ રોગમાં પાળવું. ગરમ પદાર્થો ખાવાં નહિ. વડ, પીંપળો,  
ઉંમરો, પારસ પીંપળો, આંબો, જાંબુ, નેતરની છાલ ઉકાળાને મધ  
નાખી પીવાથી પેસાળનો અટકાવ થાય છે. પંચવકત્રરસ અઢેક રતિ  
સવાર સાંજ મધમાં લેવો. સ્તનપાક માટે પ્રથમ આંબલીના પાન  
ખાંસીને ખાંધવાં અગર અળસી અગર ઘઉંની શુદ્ધીની પોટીસ કરવી  
અને પાક્યા પછી કાળા મલમ તથા રાતા મલમની પટ્ટી મારવી.  
બહુ દાહ થતો હોય તો દશાંગલેપ પાણીમાં ઉંનો કરી ચોપડવો.

## બાળરોગ ચિકિત્સા.

જેમ સ્ત્રીઓના ખાસ દરદ હોય છે, તેમ બાળકોનાં પણ કેટ-  
લાંક ખાસ દરદો હોય છે. બાળકોને રોગ થવાનું કારણ તેની મા  
છે. માએ ભારે ખોરાક ખાધો હોય, તેમ પ્રકૃતિને માફક ન આવે  
તેવા આહાર વિહાર કરવાથી શરીરમાં દોષનો પ્રકાપ થઇ ધાવણુ વિ-  
કારવાળું થાય છે. બાળકોને અનિયમિત રીતે ધવરાવવાથી, ઘણીજ  
વખત ઉધાડવાથી, ઘણીજ વખત પાણી પાવાથી ગરમીમાં બહાર

લઘુ જવાથી બાળરોગ ઉત્પન્ન થાય છે. બાળકોની સ્થિતિ ત્રણ પ્રકારની છે. (૧) દુધ પીનાર (૨) દુધ અને અન્ન ખાનાર (૩) કેવળ અન્ન ખાનાર. આ પ્રમાણે ત્રણ સ્થિતિના બાળકો હોય છે. અન્નને દુધ સારાં હોય તો બાળક નિરોગી હોય છે અને દુધ અને અન્નમાં ફેરફાર થવાથી તાવ, ઝાડો, ઉલટી, વરાધ, વાવલી, કફ, અને રતવા વગેરે રોગો થાય છે. બાળકોના ખાસ દરદોમાં જેમકે દાંત આવવાની વખતે તાવ, આંચકી, કરમીયાં, ઉધરસ, ઓરી, અછબડાં, ઉંટાટીઓ, ગાંધપચોળાં, વાવલી, વરાધ વગેરે. બાળકોના દરદોની ચિકિત્સામાં મોટા માણસોના દરદોની ચિકિત્સા કરતાં વધુ વિચાર કરવો પડે છે. બાળકોને દવા આપવામાં સોમલ, વછનાગ, ધંતુરો, રસકપુર એવી કેટલીક ઝેરી દવાઓનો ઉપયોગ કરવો નહિ, કારણકે નાના બાળકો ઉપર નોખમ ભરેલી દવાઓનો ઉપયોગ કરવાથી પરિણામ માહું આવે છે. બાળકને સૌમ્ય અને બેચેની ન કરે તેવાં ઔષધો આપવાં અને જરૂર સિવાય રેચ આપવો નહિ. બાળકોને ઔષધ આપવાનું માપ બાળક ઉત્પન્ન થાય એટલે તેને વાવડીંગના દાણા જેટલું અથવા ચણાડીના પ્રમાણ જેટલું આપવું અને પછી ઉમ્મરના પ્રમાણમાં અકેક માસો વધારના જવું.

**કારણ—**(૧) નાના બાળકોના દરદોનો ધણો આધાર તેની માતાઓની સાથે સંબંધ રાખે છે અને ઋતુ, હવા, પાણી વગેરે બહારના સામાન્ય કારણો પણ નેવામાં આવે છે. (૨) માતાઓનો અવ્યવસ્થિત આહાર તથા પ્રકૃતિનો વિકાર બાળકોની પ્રકૃતિને પણ બગાડે છે, તેમ ધાવણનો ખીગાડ બાળકોને રોગ ઉત્પન્ન કરે છે. (૩) દાંત આવવાના હોય છે સારે બાળકોને તાવ, ઉલટી, ઝાડો, આંચકી વગેરે ઉપદ્રવો થાય છે. (૪) ખાવા શીખ્યા પછી અછબડાં ઝાડો, ઉલટી, વગેરે અપચાનાં દરદો થાય છે. (૫) ઓરી, અછબડા, બળીઆ, ખાંસી વગેરે ચેપી રોગો થાય છે.

**રોગપરીક્ષા—**નાના બાળકોના રોગની પરીક્ષા કરવામાં ધણી



જ આતુરી વાપરવી પડે છે; કારણકે નાના બાળકો પોતાના દર-  
દોની કોઈપણ વાત કરી શકતાં નથી, તેમ દરદ થવાની જમ્યા  
ખતાવી શકતાં નથી. ૨૩વા ઉપરથી બાળકોના દરદની પરીક્ષા થઈ  
શકે છે. હુખ્યું હોય તો ૨૩તાં ૨૩તાં પોતાના હાથની આંગળીઓ  
વાંકી કરે છે તથા હાથ પગ વાળે છે. પેટમાં ચુંક કે આંકડી આવતી  
હોય તો જોરથી રડે છે અને બેચેનીના લીધે શરીર જોરથી હલાવી  
શકે છે. આંખો બંધ કરીને ઉંઘમાં પડેલું બાળક રહી રહીને તીક્ષ્ણ  
બુદ્ધિ પાડી ઉઠતું હોય તો જાણવું કે બાળકના માથામાં દાહ થાય  
છે. શરદીમાં બાળકને લઈ જવામાં આવવાથી કેટલીક વખત સળેખમ  
થઈ તાવ સાથે સસણીનું જોર થવા માંડે છે ને છાતીમાં કફ ભરાય  
છે, ત્યારે જણાય છે કે વરાધની શરૂઆત થઈ. બાળક ૨૩વા વગર  
સુઈ રહ્યું હોય તો સમજવું કે ઘણું નબળું પડી ગયું છે ને દરદના  
જોરથી અશક્ત થઈ ગયું છે. આ સિવાય પેટ, આંખો, આમડી,  
અહેરો વગેરે ઉપરથી દરદની પરીક્ષા થઈ શકે છે. જવર (તાવ)-  
નાના બાળકોને તેની માતાના અજીર્ણ-અપચો વગેરે દરદોવાળાં  
ધાવણના કારણથી તેમજ શરદી કે ગરમી લાગવાથી તાવ આવે છે.  
તાવ શરૂ થવાની સાથે ૨૩વા માંડે છે. તાવ આવ્યા ધણી પારણામાં  
સુવાડી કપડાનો બંદોબસ્ત સારી રીતે રાખવો અને પારણા નીચે  
લોઢીમાં દેવતા રાખી અજમાની કે સુવાની ધુણી આપવી. પેટમાં  
બગાડ જણાતો હોય તો (૧) જમ્યા પછી નાના છોકરાંઓને  
પેટમાંથી મળ નીકળતો નથી માટે જમ્યાની (બાળાગોળા)નો ઉપ-  
યોગ કરવો પડે છે. (બનાવટ) વાવડીંગ, વરીઆળીનાં મૂળ, ગર-  
માળો, સોનામખી, હરડે, હીમજ, વજ, જરૂર, અજમો, ગુલાબનાં ફુલ,  
ખાખરાનાં બી, કાળી દ્રાક્ષ, જુનો ગોળ, ટંકણ, સંચળ અને એળીઆનો  
ચૂર્ણની પાણીમાં મોટાભોર જેવડી ગોળા કરીને રાખવી. તેના બજે  
લસરકા પૈસાભાર પાણીમાં ધસીને પાવા. આ પ્રમાણે કરીને પાવાથી  
પેટ સાફ થઈ તાવ ઉતરી જાય છે. (૨) હરડે, સંચળ, કરીઆત,

ઘ્ર્ણવ, જેઠીમધ અને કાયફળનું ચૂર્ણ એક રતી સવારસાંજ મધ સાથે આપવું. આથી ઝાડો થઈ પેટ સાફ થશે. કફ પાકવા માટે (૩) અરકુશીનાં પાન વરાળીયાં કરી છાતીએ બાંધવાં. (૪) નાગરવેલનું પાન ઉંનું કરી છાતીએ મુકી તે ઉપર અજમો નાખેલા ઘીના દીવાના તાપથી શેક કરવો. (૪) ભારંગમૂળ, કાયફળ, આંબા-હળદર અને સાજીખારને પાણીમાં વાટી ઉંનું કરી છાતી ઉપર લેપ કરવો. ઉપર પ્રમાણે કરવાથી તથા બાળાગોળી પાવાથી ઝાડો સાફ ન થાય તો (૫) વાજીવર્મા (અશ્વચોળા) એક રતી બાળકની ઉમ્મરનો વિચાર કરી ગોળના ગરમ પાણીમાં મેળવીને આપવી અને તે સાથે પેટ ઉપર (૬) એળાઓ, દેશી સાણુ, હીંગ અને દીકામાળીના ચૂર્ણને પાણીમાં ગરમ કરી લેપ કરવો. (૭) શૃંગ્યાદિચૂર્ણ—કાકડાશીંગી, અતિવિષ, કાયફળ અને પીપરનું ચૂર્ણ રતી ૧ થી વાલ ૧ સુધી મધના પાણીમાં પાવું. આથી તાવ સાથે ખાંસી અને ઉલટી મટે છે. (૮) હરડાં, બહેડાં, જેઠીમધ અને કાયફળ પાણીમાં ચાર ચાર લસરકા ધસી ઉંનું કરી તેમાં ૧ રતી સિંધાલુણ નાંખી હલાવીને દિવસમાં બે વખત પાવું. (૯) અરકુશીના પાનનો રસ મધ સાથે મેળવી પાવો. છાતીએ કફનું જોર વધારે હોય તો (૧૦) પાપડીએક ખાર ચણાની દાળ જેટલો લઈ ગોળના ઉંના પાણીમાં તથા દુધમાં મેળવી પાવાથી ઉલટી થઈ કફ નીકળી જશે.

**વરાધ—**(સસણી)—બાળકોને વરાધનું દરદ થાય છે ત્યારે તે દરદમાં કફથી છાતી ભીડાઇ જાય છે, પેટ પુલી ભારે થાય છે અને તાવ ૧૦૩ થી ૧૦૪ સુધી રહે છે. કેટલીક વખતે તાવ વધારે વધે ત્યારે આંચકી આવે છે, તેને વરાધ કહે છે. જેવી રીતે મોટા માણસોને સન્નિપાત, ન્યુમોનીયા વગેરે દરદો થાય છે, તેવી રીતે બાળકોને પણ વરાધ, વાવલી વગેરે દરદો થાય છે. છાતીમાં કફનું જોર વધારે હોય તો પ્રથમ બતાવ્યા પ્રમાણે (૧) કાયફળ, ભારંગમૂળ વગેરેનો ગરમ લેપ છાતીએ કરવો. (૨) ટરપેન્ટાઇન તલના તેલ

સાથે મિશ્રણ કરી લગાડવું અને તે ઉપર પોસના ડોડાનો વરાળીયો શેક કરવો. (૩) અરકુશીના પાનનો રસ તો. ૦૧, એક રતી જવ-ખાર અને ડુલાવેલ ટંકણુ એક રતી મેળવી પાવું અથવા (૪) વા-વડીંગ, ઈંદ્રજવ, કાંકચીયા, અતિવિષની કળી અને સંચળનું ચૂર્ણુ અકેક રતિ બાળકના ઉમ્મરના પ્રમાણમાં મધના પાણીમાં આપવું. ઝાડો સાફ ન આવતો હોય તો ઝાડો સાફ આવે તેવી દવા આપવી અથવા એરંડીયું આપવું. (૫) શૃંગ્યાદિ ચૂર્ણુ અકેક રતિ મધમાં આપવું. (૬) સુવર્ણ માક્ષિકલરમ (૭) ગોદન્તિ હરતાલ લરમ અકેક રતિ મધમાં આપવી. શરદીથી તથા હવાથી શરીરનું રક્ષણ કરવું. ગરમ કપડાં પહેરાવી રાખવાં.

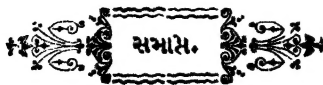
**કૃમિજવર**—નાના બાળકોને કેટલીક વખતે નાના મોટા કર-મીયાં પડે છે અને તેથી એકદમ જોસજોર તાવ આવે છે અને બાળક તંદ્રામાં પડી રહે છે અને ઉંઘમાં દાંત કકડાવે છે, તે માટે તાવના ઉપચારોની સાથે કૃમિરોગના સામાન્ય ઉપચારો કરવાની જરૂર છે. (૧) કંપીલો, ભૈરવસીંગ ( કૌવચની ઉપરની છાલ ) અને સાકરનું ચૂર્ણુ અકેક રતિ બાળકની ઉમ્મર પ્રમાણે હરડે અને જેઠીમધના ઉકાળામાં આપવું અને બીજે દિવસે એરંડીયું આપવું. તેથી જીલાખ ન લાગે તો (૨) વાજવર્માનો જીલાખ પ્રથમ સૂચના પ્રમાણે આપવો. આથી ઝાડા સાથે કરમીયાં નીકળી જશે અને તાવ ઉતરી જઈ પેટ સાફ થશે. આ પ્રમાણે કરતાં પણ પેટ વધારે કઠણુ જણાતું હોય તો [૩] બંધારણુ-મહુડાં તોલો ૫, એરંડાના ગોળા તોલો ૫, ઉસ તોલો ૫, એળીયો તો. ૧, દેશીસાણુ તો. ૧, રેવંચીનો શીરો તો. ૧. આંબાહળદર તો. ૧, બકરીની લીંડીઓ તો. ૫ ને અધકચરાં કરી ગાયના મૂત્રમાં અગર પાણીમાં ગરમ કરી બંધારણુ આખા દીવસમાં દસખાર વખત કરવું. આ પ્રમાણે બંધારણુ કરવાથી પેટ હલકું પડીને ઝાડાવાટે મળ નીકળશે. (૪) અતિવિષનું ચૂર્ણુ (૫) કટફલાદિ ચૂર્ણુ રતિ એક મધ સાથે આપવી. આ દવાઓ બાળકોના તાવ સાથે ઝાડો,

ઉલટી, ખાંસી, કરમીઆં વગેરે તમામ દરદોને મટાડનાર છે. (૭) પલ્લકાષ્ટ, કડવો લીંબડો, ધાણા, ગળો, અને રતાંજલીનો ક્વાથ બાળકને તથા તેની માને પાવો; હરડે, કંપીલો અને સંચળનું ચૂર્ણ અકેક રતિ મધ સાથે સવાર સાંજ આપવું. દાકતરો આ રોગમાં કયાલોમેલ સાથે સેન્ટોનાઈન આપવાની લલામણુ કરે છે. આ બાબતની વિશેષ ચિકિત્સા કૃમિ પ્રકરણ ( પાનું ૬૪ ) માં બતાવ્યા પ્રમાણે કરવી. તાવ સાથે ઝાડો—(૧) બીલીનો ગરલ અને અતિવિષની કળીનું ચૂર્ણ અકેક રતિ ચોખાના ધોવરામણુ સાથે આપવું. (૨) મોચરસ, અતિવિષની કળી, જવંત્રી, એલચી અને પીંપરનું ચૂર્ણ અકેક રતિ મધ સાથે આપવું. તે ઉપરાંત પ્રથમ તાવ અને અતિસારના પ્રકરણમાં જે જે ઉપાયો બતાવવામાં આવ્યા છે તે તે ઉપાયો બાળકનો રોગ, પ્રકૃતિ અને ઉભરનો વિચાર કરી ચોજવા. મરડો—(૧) એરંડીયાનો પ્રથમ જીલાબ આપીને આમનો નીકાલ કરવો અને પછી (૨) બીલીનો ગરલ અને અતિવિષની કળી ચોખાના ધોવરામણુમાં ઘસીને પાવાં; (૩) ઈદ્રજવને શેકી તેનું ચૂર્ણ કરી તેમાંથી અકેક રતિ સવારસાંજ ચોખાના ધોવરામણુ સાથે આપવું; (૪) ચાતુર્લદ્ર-અતિવિષ, મોચ, કાકડાશીંગી અને પીંપરનું ચૂર્ણ અકેક રતિ મધના પાણીમાં આપવું. (૫) કડુને પાણીમાં ઘસી તે પાણી પાવું. (૬) જયફળ, જવંત્રી અને કેસરનું ચૂર્ણ અરધી રતિ પાણીમાં સવાર સાંજ આપવું. ખાંસી (૧) વંશલોચન તોલો ૧, એલચી તોલો ૦૧, ખેરસાર તોલો ૦૧ અને જેઠીમધ તોલો ૦૧નું ચૂર્ણ અકેક રતિ અરકુશીના રસમાં નાંખી પાવું. (૨) ટુલાવેલો ટંકણખાર, આંબાહળદર અને ટુલાવેલી ફટકડીનું ચૂર્ણ અરકુશીના રસ સાથે આપવું; (૩) અરકુશી, રીંગણી, જેઠીમધ અને કાકડાશીંગીનો ઉકાળો મધ તો. ૦૧ નાંખી પાવો. (૪) જેઠીમધનો શીરો પાણીમાં ઘસી પાવો. (૫) ગળોસત્વ એક રતિ અને માલીનીવસંત અરધી રતિ મધના પાણીમાં અગર જેઠીમધમાં ઉકાળામાં પાવાં; ઉટાંટિથો—નાના છોકરાઓને આ દરદ

વિશેષ જોવામાં આવે છે. તે એક ચોપી દરદ છે માટે ખીજાં બાળકો-  
ને દરદીથી અલગ રાખવાં. ખાંસી સાથે તાવ હોય છે અને ખાંસી  
ખાતાં ખાતાં ઉલટી પણ થાય છે. ખાંસી થોડીવાર આવે છે પણ  
એવી તો જોરથી આવે છે કે બાળકનો ચહેરો લાળચોળ બની જાય  
છે, શરીર વાંકું વળી જાય છે અને વખતે ઝાડો પેસાય થઈ જાય  
છે, વખતે આંચકી પણ આવે છે. ઉપાય—ખાંસીના તમામ ઉપાયો  
લાગુ પડે છે. (૧) સ્વેત ખર્પર—ધાપાંણુને દીવેલમાં અઠવાડીયું  
રાખીને પછી ગળજીલીના રસમાં પલાળી ગળપુટ આપવો. એટલે  
એટલે ભરમ થશે. તે ભરમ તોલો ૧ અને નેવાનું ખાપરીયું  
ગોમૂતમાં શુદ્ધ કરેલું તો ૧ એ બંનેને ખરલ કરી તેમાંથી  
અકેક રતિ મધમાં આપવી અગર અરુશીના રસમાં અગર શરબત  
સાથે આપવી; (૨) વાસાવલેહ અથવા (૩) હરિતક્યાવલેહ સાથે  
આપવામાં આવે તો સારો ફાયદો કરે છે. આ સાથે તાવ  
ન હોય તો ઉપરની માત્રા અકેક રતિ, ગરમ હોય તો. ૦૮ અને સંચ-  
ળનું ચૂર્ણ રતિ એક મેળવીને ઉઠાંટીયાના દરદીને પાવું. ઉઠાંટીયો  
પહેલા અઠવાડીયામાં વધારે જોર કરે છે અને ખીજા અઠવાડીયામાં  
સહજ નરમ પડે છે અને ત્રીજા અઠવાડીયામાં તદ્દન નરમ પડી જાય  
છે. આ દરદ કેટલીક વખતે ગંભીર સ્વરૂપ પકડે છે માટે સારા વૈદ્યની  
સલાહ લઈ ખીજા ઉપાયો યોજવા. ઉલટી—(૧) કરમીયાંના કારણથી  
તેમ ધાવણુના દોષથી થાય છે, માટે તેના ઉપાયો કરવા. ઉછાળા  
બહુ આવતા હોય તો કરમીયાંના કારણથી સમજી પ્રથમ બતાવ્યા  
પ્રમાણે કરમીયાના પ્રકરણમાં બતાવેલી દવાઓ આપવી. શરદીને લીધે  
ઉલટી થતી હોય તો (૧) બાળપર્પટી (પાનું ૬૪) અકેક રતિ મધમાં  
આપવી. (૨) જવંત્રી અને એલચીનું ચૂર્ણ અકેક રતિ અને બાળ  
પર્પટી અકેક રતિ મેળવી મધના પાણીમાં આપવાં. (૩) રાઈની પટ્ટી  
એ ચાર મીનીટ રાખવી. (૪) પીપળાના છોડાની રાખ અકેક રતિ  
મધમાં આપવી. દાંત કુટવા-દાંત આવે ત્યારે ઝાડો વધારે થાય છે. તાવ

આવે છે અને કેટલીક વખતે આંચકી પણ આવી જાય છે. ઉપાય—  
 ધાવડીનાં પુલ અને જાવંત્રીનું ચૂર્ણ બધે રતિ મધમાં મેળવી દાંતના  
 પારા ઉપર ધસવું. આંચકી માટે માથા ઉપર ઠંડુ કપડું મુકવું અગર  
 ગુલાબજળનાં પોતાં મુકવાં. (૧) ગરમ પાણીનો સેક છાતી, પેટ  
 અને હાથપગ ઉપર કરવો. (૨) ઝાડો સાફ થાય તેવી દવા આપવી  
 અગર એરંડીયું અને મધ એકત્ર કરી ઉંનું કરી પાવું અગર ચટાડવું  
 અને સાણુ અને એરંડીયું સમભાગે લધ મિશ્રણ કરી તેમાં ૩ ખેલી  
 ગુદામાં ૩ની દીવેટ મૂકવી. જે જે દરદથી આંચકી આવતી હોય તે તે  
 દરદોના ઉપાયો કરવા. અપરમાર (વાધ) — (૧) વજનું ચૂર્ણ અકેક  
 રતિ મધમાં આપવું. (૨) કેસરના ત્રણ પુખ્તને પાણીમાં વાટીને  
 પાવું. (૩) ભુરાં કહોળાના રસમાં જેડીમધનું ચૂર્ણ પાવું. મુખ-  
 પાક—મોં પાકી જાય છે અને બાળક ધાવી શકતું નથી. મોંમાંથી  
 લાળ નીતરે છે. મોમાં, તાળવે, જીભે ચાંદીઓ પડેલી હોય છે. (૧)  
 શંખજીર, હીંમજ અને સાકર પાણીમાં ધસીને તે ચોપડવું. [૨] તપ-  
 ખીરને મધમાં મેળવી ચોપડવું. ચોપડયા પછી બાળકને ઉંધું સુવાડવું  
 જેથી મોંમાંથી તમામ લાળ નીકળી જશે. (૩) બકરીના દુધની  
 શેડ બાળકના મોઢામાં પાડવી. (૪) ગધેડીનું દુધ પાવું. (૫) વાંસ-  
 કપુર, ધુલાવેલી ફટકડી અને સોનાગેરની ભુકી મધમાં કાલવી ચોપ-  
 ડવી અને લાળ બહાર જવા દેવી. આ રોગમાં પેટ સાફ રાખવાની  
 જરૂર છે માટે (૬) હરડે સાકરમાં ધસી આપવી અગર એરંડીયાનો  
 ભુલાબ આપવો. થુલીઓ—દાંત આવવાના સમયમાં પાચનક્રિયા  
 બગડવાથી મોંની અંદર જીલની નીચે અગર દાંતના પારા ઉપર અગર  
 તાળવા ઉપર સફેદ ધાબાં પડે છે અને થર બાજે છે અને તેમાં ગોળ  
 આકારના જખમ પડીને ચામડી ઘોળી થઈ જાય છે, રેશમના લુગ-  
 ડાની રાખ કરીને મધમાં કાલવી લગાડવી. (૨) હરડેદળની રાખ  
 મધમાં મેળવી લગાડવી. પેટ સાફ કરવાની દવા સાથે પાચનક્રિયા સુધરે  
 તેવી દવાઓ આપવી. ગુદપાક—આગર-ઝાડાની જગા પાકી

આવે તેને યુદ્ધાપાક કહે છે. (૧) પંચવદ્ધલના પાણીથી તે ભાગ ઘોષ સાફ રાખવો. (૨) રાંખજીર તોલો ૧ અને કાથો તોલો ૦.૧ની ભુકી ઘાયેલા ધીમાં ચોપડવી. ચાંદીના ઘણાખરા મલમ અને ભુકીઓ આ રોગમાં સાફ કાર્મ કરે છે. મૃતપાંડુ(માટી ખાવી) નાનાં છોકરા માટી તથા ભોંયના પોપડા ઉખાડી ખાય છે માટે તેની દેખ-રેખ રાખવી. (૧) મંડુરલસ્મ અકેક રતિ અને હરડે ધસીને પાણી અગર ગોમૂત્રમાં આપવી. (૨) કડુ અને હરડે પાણીમાં પાવલી ભાર પાવું. પાંડુરોગની દવાઓ આપવી. પારગલો-ગર્ભવાળી સ્ત્રીઓને ધાવવાથી આ રોગ થાય છે. લક્ષણ-હાથ પગ દોરડી અને પેટ ગાગરડી થાય છે. ખાંસી, તાવ, અગ્નિમાં ઘ, ઉલટી, અરચી વગેરે દરદો થાય છે. ઉપાય—(૧) હરડે દરરોજ ગાયના મૂત્રમાં ધસી પાવી. (૨) અજ-મોદ, શાહજીર, જીર, અને લીંડીપીંપરનું ચૂર્ણ મધમાં ચટાડવું. (૩) બાળપર્પટી મધમાં ચટાડવી. (૪) પ્રવાલલસ્મ અને ગળોસત્વ અકેક રતી મધમાં આપવી. અશક્તિ માટે—(૧) સુવર્ણ વસંત માલતી, (૨) પ્રવાલ લસ્મ (૩) માક્ષિક લસ્મ (૪) બાળપર્પટી (૫) બાળસંજીવન (૬) શ્વેત ખર્પર વગેરે દવાઓનો ઉપયોગ કરવો. પથ્યાપથ્ય—નાના છોકરાઓને માનું દુધ ઉત્તમ છે. છોકરાની માએ પ્રકૃતિને માફકસર આહાર વિહાર કરવો. હલકો અને પચે તેવો ખોરાક લેવો. છોકરાને દુધ આપવામાં આવે તો નિરોગી ગાયનું દુધ આપવું. દુધમાં પાણી બમણું નાંખી તે દુધ ઉકાળી ઠંડુ થયા પછી આપવું. છોકરાની માએ વાલ, ચણા, અડદ, ખાંડ, વગેરે પદાર્થો ખાવાં નહિ.



# ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

સ્થાપના કરે ૧૮૯૦

ગુજરાતમાં સૌથી જુનું, મોટું, પ્રખ્યાત ઔષધ કાર્યો

અને ખાસ

નામાંકિત યુરોપી અને અમેરિકન વિઝીટરોના હિસ્સા અભિપ્રાય

મહાત્મા ગાંધીજી શ્રી કરે છે ?

“આ સંસ્થા મેં બે વખત જોઈ છે. વૈદ્યશાસ્ત્રનું આ  
મોટું છે. આ ઔષધશાળાની સુવિકલતા ઘણી સરસ છે.”

ઇન્ડિયન નેશનલ કોન્ગ્રેસ અને અખિલ ભારતવર્ષીય વૈદ્યસંમેલન

આ ફાર્મસીને સોના રૂપાના ચાંદ આપ્યા છે.

અમારી ગુણકારી અને તદ્દન દર્શી શાસ્ત્રસિદ્ધ

ઔષધીઓ મંગાવો.

## કેટલોગ મફત મંગાવો

જ્યાં આ ફાર્મસીની દવાઓ અને બીજી જાણવાએ

વિગતોનો મનાવેશ કર્યો છે.

ગુજરાત આયુર્વેદિક ફાર્મસી-૭૪ રીવીરોડ-અમદાવાદ

રાજકોટ. } કાલપદ્મી રોડ, ભાંગવાડાં નાકે, હાથિખીલ્ડીન-જુલમ  
મોટાપુલ, હાથિખીલ્ડી-જુલમ



